

全道優勝目指して出場!



全道大会出場を決めた選手たち

□弟子屈RCスポーツ少年団

5月31日に釧路市民陸上競技場で行われた第28回北海道小学生陸上競技大会釧路地方予選会で、弟子屈RCスポーツ少年団所属の18人が好成績を収め、7月18日から北見市で行われる全道大会への出場を決めました。

- ▼6年男子/早川樹綺也
- ▼6年女子/青木美依奈、西田千種
- ▼5年男子/嶋津堅太、高橋一哲、野村夢叶、土屋柊、田中祐輝
- ▼5年女子/須崎理子、山崎美玖、小澤寧々、小倉山春、向ひより
- ▼4年男子/濱岡凌平
- ▼4年女子/谷田優花、番場美祐、小泉七海、島菜々佳



優勝を目指す須崎さん

□弟子屈高等学校

弟子屈高等学校バドミントン部、陸上部、テニス部の11人がそろって、北海道高等学校選手権大会への出場を決めました。大会は、バドミントン部が6月15日から18日に名寄市、テニス部が6月15日から17日に北見市、陸上部が6月22日から25日に札幌市でそれぞれ行われ、各種目で上位進出を目指して出場しました。

- ▼バドミントン部 (敬称略)
二本松拓哉、松田慎平(以上2年)
- ▼テニス部
若宮菜乃(3年)、三神翔吾、戸田奈美穂、坪田玲奈(以上2年)、金澤映実(1年)
- ▼陸上部
古瀬公太、館岡ロバートエミール(以上3年)、西田尚将、横井克哉(以上2年)

□摩周スイミングスクール

5月15、16の両日にかけて紋別市で行われた第19回オホーツクジュニア水泳競技会で全



摩周スイミングスクールの選手たち

特定健診はあなたを救う!!



今月の保健師
山口 洋子さん

平成20年度から始まった特定健診ですが、なかなか浸透していないのか、当町の受診率は20%程度(最終目標は65%)にとどまっています。加入保険によって、受診できる健診機関や医療機関が違ったりと矛盾点もありますが、いずれにしても、予防できる病気の早期発見を目指すものとなっていることは確かです。

町では今年度、受診できる機会を多く設けてみましたので、ぜひご利用ください。

1 集団検診で、各種がん検診も同時に受診したい方

- ① 10月5日(火)～7日(木)に福祉センターで実施予定(8月ごろに案内します)
- ② 12月9日(木)に福祉センターで、特定健診と各種がん検診のほか、乳がん検診も同時に受診できます。(今年初めて、乳がん検診車の検診車が町に来ます)

2 個別の受診を希望する方

- ① 町内では布施医院と弟子屈クリニックで受診できます。通院治療している方でも、40歳以上の国民健康保険加入者は全員対象となります。受診を希望する方は、受診予定の医療機関に予約をしてください。また「特定健診受診券」が必要ですので、保健福祉課にもご連絡ください。
- ② 釧路がん検診センターでも受診できます。各種がん検診が同時に受けられますが、こちらも「特定健診受診券」が必要です。直接、がん検診センターに申し込み、保健福祉課にもご連絡ください。

3 医療機関で通院治療している方

医療機関で通院治療しているという方については、該当する検査結果について医療機関から情報提供を受けることもできます。受診率に反映されませんので、該当すると思われる方は保健福祉課にお申し出ください。*



保健福祉課にお問い合わせください。
※集団検診は「特定健診受診券」があれば社会保険などの被扶養者の方も受診できます。

4月に初めて特定健診を受診したAさんは、検査データがとても悪くてショックを受け、生活習慣の改善に取り組んだ結果、5kg以上も減量に成功し、検査結果も改善しました。「健診を受けて本当によかった」と言っています。

わたしたちは、こういう方が増え、元気で過ごしてもらえることを願っています。

□問い合わせ先/役場保健福祉課健康推進係 ☎482-2935(課直通)まで。

スポーツ大会情報

道大会の出場記録を突破した摩周スイミングスクールの選手6人が、7月17日から江別市で行われる第33回JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会への出場を決めました。

- ▼第10回摩周ウオークラリーゲーム
内容/3人1組のチームでゲームやスポーツ種目を行い、合計点数で順位を競う競技です。
期日/7月25日(日)
- ▼時間/9時30分から開会式
- ▼場所/摩周観光文化センター周辺
- ▼対象/町民の方
- ※小学生未満の方は、保護者同伴での参加をお願いします。
- ▼参加料/無料
- ▼賞/上位3チームと各ポイントでのパフォーマンス、指定種目での最高得点者に賞を授与。
- ▼申し込み方法/3人1組のチーム、または個人で申し込みください。申込用紙は社会教育課体育振興係(公民館内)にあります。
- ▼申し込み締め切り/7月16日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ先/教育委員会社会教育課体育振興係 ☎482-2948(課直通)まで。

出場者は次のとおりです。(敬称略)

- ▼高田穂乃香(弟中3年)、濱岡春菜(川中3年)、濱岡日菜(川小6年)、芝田遥夏(弟小4年)、芝田洗太郎(弟小2年)、濱岡華月(川小2年)

- ▼場所/川湯屋内温水プール
- ▼対象/町民の方ならどなたでも参加できます。
- ▼種目
●幼児/25m板キック、25m自由形
●小学生以上/25m板キック、4泳法(自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)25m、50m、100m、100m個人リレー
- ▼参加料/1千500円(プログラム、昼食代を含む)
- ▼申し込み締め切り/7月10日(出)
- ▼申し込み・問い合わせ先/川湯屋内温水プール ☎483-2072まで。
- ▼第8回摩周の里サイクリング大会
期日/7月24日(出)
- ▼時間/8時受け付け開始
- ▼場所/摩周観光文化センター
- ▼対象/どなたでも参加できます。
- ▼参加料/高校生以下 100円 大人 1千円
- ▼コース/屈斜路プリンスホテルコース
- ▼申し込み・問い合わせ先/摩周サイクリング協会事務局(役場水道課内・佐々木) ☎482-2191 内線345まで。
- ▼第22回弟子屈町民水泳競技大会
兼記録会
期日/8月8日(日)
- ▼時間/9時から開会式