

弟子屈 2022

今月のクリップ

- 新たな地域おこし協力隊員が着任！… 2
- 「ふるさと納税」返礼品協力事業者募集… 8
- マイナンバーカードの休日窓口を開設… 10
- 児童手当を受給している方… 11
- 第82号協力隊通信… 26



毎月1回発行
 発行/弟子屈町
 編集/まちづくり政策課
 ☎ 482-2913 fax 482-2696
 〒088-3292 弟子屈町中央2丁目3-1



第82号
協力隊通信
 ベースラー
 パスカルさん



日本で初のLARPP村を
 建設中！

地域おこし協力隊のベースラー・パスカルです。今年度から支援員としての名前が変わり、アクティビティ開発支援員として活動しています。

私は、昨年10月に息子が生まれてから育児休業に入り、今年の4月から活動に復帰しました。おかげさまで、息子は好奇心旺盛でいつもニコニコしていて元気に過ごしています。

隊員としての活動も3年目に突入しましたが、今年もやるこ

とがたくさんあります。隊員の活動として、LARPP (Live action role-playing game・参加者が決めた世界観の中でさまざまな体験をするイベント)を中心にした観光コン

テンツの開発を進めてきました。現在、仁多地域で「日本で初のドイツ人によるLARPP村」として、中世ヨーロッパを思わせる村の建設を進めています。

私が持っている建築士の資格を活かし、2つのコテージとテントサイトを建設中です。建設するためにはたくさんの方の協力があるのですが、幸いなことに、多くの

町民の方が手を貸してくれています。本当に感謝しています。

この活動に興味がある方、手

伝ってみたいという方は大歓迎です。いつでも来てください。

ちなみに、この2つのコテージには、それぞれ異なるテーマがあります。詳しくは私のソーシャルメディア・チャンネル(インスタグラム、ユーチューブ、フェイスブック、ツイッター)で確認できますので、ぜひご覧ください。

そして、今年もLARPPのイベントを企画しています。昨年は緊急事態宣言のために中止となってしまいました。今年はずいぶん実現したいと思っています。この弟子屈町で「LARPPとはこういうものだ」というのをぜひ皆さんに見てもらいたいです。

また、6月からはクラウドファンディングを開始する予定です。自分1人で村を建設するには限界があります。そこで、皆さんにお力をお借りするため、クラウドファンディングで支援者を集めようと思っています。

ぜひ、日本で初のLARPP村と一緒に創る一員になってください。詳細はまた地域おこし協力隊

フェイスブックでお知らせするので、ぜひたくさんのご支援、ご協力をお願いいたします！

小さな村のスタート



小さな村のスタート

今月の表紙



5月10日、町の地域おこし協力隊員10人が集合(2人欠席)し撮影した1コマ。5月は新たに3人の協力隊員が着任し、町の協力隊員は総勢12人に。地域の活性化を推進し、まちに新しい風を吹き込み続けます。(関連記事2~3ページ)

寄附ありがとうございました

佐々木 智恵子(川湯温泉4)

現金 5万円

亡夫(三千男)が生前町にお世話になったため、福祉医療に役立ててほしい。

美留和清流クラブ

会長 井口 守 様

現金 10万円

美留和清流クラブが解散したため、社会福祉に役立ててほしい。

泉自治会女性部

部長 山下 則子 様

現金 5千円

バザーの収益の一部を福祉に役立ててほしい。

ふるさと納税 5千2百80円

現金合計 8千7百69万5千円

人のういき

「4月末現在

人口計 6,755人 (マイ6)

男 3,263人 (ブラス2)

女 3,492人 (マイ8)

世帯数 3,800世帯(ブラス11)

お誕生おめでとうございます

お悔やみ申し上げます

山本 光邦ちゃん(男)美邦 中央3

辻 結花ちゃん(女)隆二 志賀町

板谷 君代さん(83歳)川湯温泉4

佐藤 徳藏さん(94歳)字美留和

塚本 告さん(89歳)中央2

中尾そめ子さん(96歳)美里2

平岡 郁子さん(60歳)字佐佐原野

増田 一市さん(98歳)高栄2

渡辺 陽子さん(74歳)桜丘3

小川 耕一さん(75歳)川湯温泉4

古澤 民子さん(87歳)川湯温泉4

岩田 義雄さん(68歳)川湯温泉4

編集後記

今月の表紙は協力隊員の皆さんの集合写真です。実はこの写真撮影直前、「はいチーズ」とシャッターを押してからカメラの電源が入っていないことに気づき、皆さんから一笑を買ったという恥ずかしい裏話があります。皆さんの表情が柔らかくなったので、意図的というか、暖かい日が増え、草木の緑も濃くなってきました。我が家では、私が小学校2年生の時から飼っていた馬が寿命により天国へ旅立ち、時の経つ速さに驚きました。今年はずいぶん大きな行事で皆さんのところへ取材に行きますので、見かけた際にはよろしくお願いたします。(山野)

ほうざわ な お こ 寶澤 奈緒子 さん



寶澤さんプロフィール

- ▶ 前住地／北広島市
- ▶ 趣味／旅行
- ▶ 長所／いつも笑顔
- ▶ 好きなこと／音楽、お寿司

弟子屈町地域おこし協力隊水泳指導支援員として着任しました、寶澤奈緒子です。

これまででは支援学級の介助員や介護施設のヘルパーなど、人と関わる仕事に携わってきました。出身は北広島市で、弟子屈町へは訪れたことがありませんでしたが、チャレンジしたいと思い弟子屈町地域おこし協力隊に応募しました。

私が町に引っ越してきた日の心温まるエピソードを紹介します。

着任式に向けて札幌から釧路行きのJRに乗り、白糠まで順調に進んでいた時です。急ブレーキで止まり「鹿と衝突したため少々お待ちください」とアナウンスが。乗り換えの時間が迫っていたため焦り、車掌さんにごへんどう向かって行くのか聞いていた時「私たちも摩周に行きます」と声を掛けてくれた可愛い女子高生が2人いたのです。お話を聞くと弟子屈高校の生徒でした。摩周駅に着く時も声を掛けてくれ、無事に弟子屈町にたどり着くことができました。

ほっとしたのもつかの間、ホテルにタクシーで行こうとしていた私は、駅前の暗さにびっくりました。またまたどうしよう。ホテルに電話を掛けると、「迎えに行くと」と言ってくれてくれました。

親切な人が多い素晴らしい町だなあと思いが熱くなりました。

これから地域おこし協力隊員として川湯屋内温水プールで活動しますので、気軽に声を掛けて貰えると嬉しいです。町を盛り上げるため精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。

新たな地域おこし協力隊員が着任！

本町の地域おこし協力隊に新たに3人の協力隊員が5月1日と2日に着任しました。着任したのは、木龍 奈津子(きりゅう なつこ)さん(50歳)、寶澤 奈緒子(ほうざわ なおこ)さん(50歳)、小島 萌(こじま もえ)さん(25歳)。木龍さんはワイン事業推進支援員、寶澤さんは水泳指導支援員、小島さんは移住対策支援員として活動します。すでに着任している9人の隊員とまちづくりに新しい風を吹き込みます。町公式ユーチューブチャンネルでは着任の様子を配信しています。ぜひ、ご覧ください。



問い合わせ先／
役場まちづくり政策課政策調整係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3 (課直通)

きりゅう なつこ 木龍 奈津子 さん



木龍さんプロフィール

- ▶ 前住地／北見市
- ▶ 趣味／旅、登山、植物栽培
- ▶ 長所／行動力がある
- ▶ 好きなこと／音楽、本、映画、美味しい食事とお酒、野鳥、ゴールデンカムイ(漫画)

はじめまして。弟子屈町地域おこし協力隊ワイン事業推進支援員に着任しました木龍奈津子です。

生まれも育ちも北海道。札幌で長年、住宅設備機器メーカーの事務員を務めていましたが、無性に農業をやってみたくなり、40代で転職しました。

これまで5年間、余市など道内数件のワイナリーで経験を積んできました。中でも北見での経験は貴重で、ワイナリーの立ち上げに携わることができ、山幸(町の栽培品種のブドウ)のポテンシャルの高さを認識できました。この経験を弟子屈町でのワイン事業で活かしたい、と思い協力隊になることを決めました。

弟子屈町は、大自然の美しさや大地のエネルギーの素晴らしさに惹かれ、20年来、毎年訪れているほど大好きな町です。摩周岳登山や温泉や景観を楽しんで癒され浄化され、パワーアップして日常へ戻る旅は年間恒例行事でした。

思い入れのある大自然の中でワイン造りができる事にも、感謝と喜びとワクワクでいっぱいです。皆さんに意見を聞き、ブドウとも相談しながら「愛されるワイン」を目指し、今ある赤ワインに加えて、新たにロゼやスパークリングも造ります。地元食材とのペアリング、農産連携、ブドウ畑とワイナリー見学ツアーなどの企画…いろいろな浮かぶイメージを形にしていきたいと思っています。ワインを通じて町の活性化に貢献できるように真剣に取り組みしますので、どうぞよろしくお願い致します。

こじま もえ 小島 萌 さん

小島さんプロフィール

- ▶ 前住地／帯広市
- ▶ 趣味／バイク旅、登山
- ▶ 長所／おおらか
- ▶ 好きなこと／温泉、お酒、サウナ



初めまして。弟子屈町地域おこし協力隊移住対策支援員として着任しました、小島萌です。

出身は神奈川県横浜市で、北海道に憧れ3年前に移住してきました。

趣味はバイク旅で、学生の頃は2〜3週間ほどかけて道内を走り回りました。そのころから道東は憧れが強い地でした。屈斜路湖、摩周湖をはじめ、知床、霧多布湿原などの豊かな自然環境、牧草地や広大な畑の広がる北海道らしい風景、さまざまなパリエーションのある温泉などなど。バイク旅で7都道府県を回りましたが、まさに「ここにしかない」と感じる道東の風土に強く引かれました。

4月までは北海道中小企業家同友会の事務局員として、経営に関する勉強会や、地域ごとの課題に向き合うための勉強会の企画・運営などを行っており、弟子屈町エリアも担当していました。

前職は北海道の産業や地域課題について学びながら仕事をしたと思い、選んだお仕事でした。地域が抱える課題について学ぶ中で、「当事者として課題解決に取り組みたい」と思うようになりました。弟子屈町の地域おこし協力隊になることを決めました。

これから、弟子屈町、道東での暮らしの魅力を伝えつつ、少しでも多くの移住希望者の背中を押せたいと思います。リアルな情報をお伝えできるうちに、弟子屈町の暮らしを楽しみながら町の魅力を深く広く探っていきます。どうぞよろしくお願い致します。

活躍中の地域おこし協力隊の皆さん



ベースラー・パスカル隊員、高橋 志学隊員、嶋 裕香隊員、浦山 夏帆隊員、井出 千種隊員、川上 椋輔隊員、横山 大理隊員、伊藤 恭子隊員、生永 絵美子隊員はお休みです

地域おこし協力隊とは

地域おこし協力隊は、人口減少や少子高齢化などの進行が著しい地方において、地域外(都市部)の人材を積極的に誘致し、その定住・定着を図ることで、地域力を維持・強化していくことを目的とする取り組みです。2009年に総務省によって制度化されました。2021年度には、全国1,085の自治体で6,015人の隊員が活躍しています。

第46回児童生徒 読書感想文コンクール

児童生徒読書感想文コンクールに、多くの優秀な作品が寄せられました。先月に引き続き、最優秀作品を紹介します。

中学校3年生の部 最優秀賞

多聞の旅路

川湯中学校 大村 紫苑さん



あなたはペットを飼っていますか。一緒に遊び、一緒に寝て、悲しい時には寄り添ってくれる。そんなペ

ットがいますか。この物語は、賢い犬「多聞」が色々な人と一緒に寄り添いながら過ごす場面が多くあります。私は最初、この物語は少年と犬の成長物語だと思い購入して読みました。ですが、私の予想とは違い、この物語は多聞という犬の旅の物語でした。

この物語は東北で起こった大震災の影響で飼い主を亡くしてしまつた多聞が、震災前に出会つた男の子「光」に会いに行くために旅に出るお話です。道中、たくさんの人に幸せと死をもたらしながら五年かけて九州へ行きます。九州でやっと出会えた光は震災のショックで声と感情を失っていました。そんな光に多聞は声と感情を届けます。多聞と出会つた瞬間に光は多聞の名前を呼び、一瞬で笑顔になりました。その日から多聞と共に過ごしていき、光は少しずつ普通の生活が出来るようになっていきます。そんなある日、九州で震度六弱の地震が起こります。建物は崩壊し、光と多聞へ倒れていきます。すぐに救出され、光は救急車で病院へ、多聞は車で

動物病院へ連れていきました。光は多聞が守ってくれたおかげで無傷でしたが、多聞は重傷で安楽死を余儀なくされました。光の両親は光にその事実を伝えると、

「多聞の声が聞こえたんだ。僕はずっとそばにいるからね。心配することないんだよって」

と言いました。光は多聞のおかげで普通の暮らしを手に入れたのでした。

多聞は光と出会うまでの五年間、色々な家族に出会います。震災の影響で職を失い、認知症の母とその母を介護する姉のために犯罪に手を染めてしまつた人。泥棒をしなくては生きられない環境に生まれ、育ってしまった人。十数年の時を経て、愛を失い始めてしまつた夫婦。愛する彼に見捨てられてしまつた人。膀胱癌に侵されながらも最後まで家族のことを愛し、撃たれた人。たくさんの人に出会いました。私は多聞が人間には感じ取れない「何か」を感じ取つてその人のもとに現れているのではないかと考えました。多聞は光が震災のショックで心を閉ざしてしまつたことを感じ取り、光のいる九州に向かつていったのではないのでしょうか。

多聞はとても賢く、一度も人を裏切つたことはありません。それは、他の動物にも言えることです。私の家では猫を飼っています。心が通い、いつも私のそばにいて、どんなときも寄り添ってくれる猫が。猫も多聞と同様に人間には感じることでできない何かを感じる事ができます。そして、人間は動物の言葉を聞

くことが出来ませんが、動物は人間の言葉を聞くことが出来ます。私が声をかけると猫はすぐに寄ってきます。動物が人間を裏切ることはありません。ですが、人間は「可愛くなくなったから」などという理由で簡単に動物を裏切ります。私の家で飼っている猫は七歳を迎え、人間でいうとシニアです。望んでもずつと長い間一緒にいられるわけではありません。ですから、今ある時間を有意義に過ごしていきたいと思っています。私は今まで猫に救われてきたので、動物を信じれば、絶対幸せになれることを信じて、最後まで共に過ごしてほしいと思います。

この物語に出てきた人たちも、本人が良いと感じるか悪いと感じるかは別ですが、多聞と出会つたおかげで人生が大きく変わりました。動物は時には人の人生すら大きく変えることのできる力を持っているのではないかと思います。

書名『少年と犬』

馳 星周 著

〔寸評〕人は、たとえ同じ本を読んでも、受け取るメッセージがそれぞれ違う。そして、年を経ると同じ本を読み返しても、また違った味わいがある。旅をする犬「多聞」を介したオムニバス形式の本作。さまざまな境遇の人々を追う中で、読者は何を思うのか。大村さんが注目したのは、自分の経験と照らし合わせた少年と犬の関係性であった。これが、五年後ならば、十年後ならば、大村さんはどんな感想を抱くだろうか。ぜひ、再読してもらいたい。

高校生の部 最優秀賞

ロマンチックドリーム

弟子屈高校2年 羽田 安梨沙さん



いい年をした大人が「私の夢は、妖精になる事なの！」と言つたとすると、さししょう。その人に、できるよ！と言えますか？きつと無理だと思つてしまう。実際私もそう思

っています。私が魔法使いでない限り叶う夢ではありません。しかし、子供の頃は色んな夢があつて妖精になる夢だろうが何だろうが叶う事のない夢をみてよかつたのです。そう……大人は誰もがはじめは子どもだつた。どんなに頭の良

い科学者も政治家も子どもだつたのだから妖精になりたい！と言つても叶う事がないであろう事でも夢にして良いと思ひます。かなり長くなりましたが私が言いたい事は

「大人になつても夢をたくさん見つける

事」が大切だということです。私の幼い頃の夢は、美容師になる事だつたり、幼稚園の先生になる事とかにかくたくさんありました。しかし、高校二年生になつた今は片手で数えるほどしかありません。なぜでしょうか。それは、私がああ頃より大人になつたからです。私が、今回読んだ本は「星の王子さ

ま」という多くの人から愛されている本です。もちろん私もこの本が大好きで5回ほど繰り返し、読み返しています。一言で言いたい事は難しいですが、私が思うに「子どもだつた頃を忘れない」というのが合っているのかなと思います。

子どもだつた頃の思い出とかではなくてその時の考え方や見方の事を忘れたい大人はめずらしいです。大人になると現実的な考え方ができなくなるからです。私は、この本を読むと美容師になりたかつたはずなのにいつから大金持ちになるのが夢になつてしまつたのだらう……と悲しくなります(笑)そもそも、夢とは将来実現させたいと思つている事柄や現実からはなれた空想や楽しい考えの事を指します。辞書に書いていました。この事から、現実的でない事でも良いという事です。辞書が、そう言うのなら間違ひではないですよ。という事は最初の方に言つていた妖精になる夢を見ても良いという事です。しかし、こんな夢みる乙女な大人は新たな惑星が見つかるとレベルでいいと思います。

でも、そういう人が増えたら良いなと思います。周りにおかしいと言われても自分の夢をあきらめなければいつか、叶うかもしれない、少しでも可能性があるのなら信じてみる事それが大切だと思ひます。もし、可能性がないとしたら自分で研究してみれば良いと思ひます。もしかすると本当に妖精になれたりするかもしれない。口ナ禍の今、世界中が暗くなっている今こそ子どもの頃の夢

を思い出したり夢を見つける事で少しでも明るくなるのではないかと思います。夢を追わない人生なんてとてもつまらないと思うので、私は夢はたくさんあつた方が良く思ひました。人生を楽しくするのは、先生でも友達でも家族でもなく自分自身です。毎日を、ポーンとして過ごさずにやりたい事を見つけてみてください。そうする事で人生はとても夢にあふれた素敵なものになるでしょう。最後に、いつか私の大金持ちになる夢も叶う事を祈ります。アーメン。星の王子さまという本に出あつた事に感謝します。

書名『星の王子様』

サン＝テグジュペリ 著

〔寸評〕今、高校生は、それぞれが社会に適応しようと必死です。羽田さんの、この感想文は、同年代の他の高校生と同じように社会と真剣に向き合つていくこと、小さい頃から夢を持ち続けることとの両立が絶妙に描かれている文章でした。高2で具体的な進路の設計を立て、高3で進路を決定するという今後の高校生活を通して、現実と向き合いながらも夢を膨らませていくことを願ひます。大人が勇気づけられる文章を書いてくれて、心から感謝の意を表します。

※生徒の学年は、コンクールが行われた令和3年度当時のものです。

役場職員の防災訓練を実施しました

防災ワンポイントコーナー

町役場職員を対象とした防災訓練を4月26日(火)に実施しました。内容は、職員全員を対象とした情報伝達訓練と、新規採用職員を対象とした救命講習です。

情報伝達訓練は、釧路沖で大地震が発生したという想定で、職員や家族などの安否確認をスマートフォンのメール機能などを活用し行いました。従来の電話を使用した連絡網よりも速く、確実に情報のやり取りができ、伝達内容の記録が残せるため、実際に大地震が発生した場合にもメールやLINEが安否確認に活用できることを確認することができました。

救命講習は、弟子屈消防署予防救急課の戸張救急救助係長を講師に招き、本町の救急医療、救命態勢、一次救命処置として有効な心肺蘇生法およびAED（自動体外式除細動器）の使用法などについて学び、理解を深めることができました。

受講者からは「AEDの使用法がよくわかったので、困っている人がいたら使いたい」「率先して救助したい」「救命などの意識を常に高く持って生活していく」などの感想が聞かれました。



救命講習の様子

問い合わせ先／役場総務課防災情報係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)

エコの すすめ

小さなことからコツコツと！環境に配慮した行動の積み重ねが地球や家庭の「エコ」につながります。

「エコ」って…？

元々は「エコロジー」からきている和製英語です。エコロジーには生態学という意味があり、そこから「生態・環境に配慮した行動・活動」を行う際に使われるようになりました。



ペットボトルの分別は正しくできていますか？

令和3年度から、ペットボトルを捨てる際、**キャップを外すのに加えラベルも外す**ように分別方法が変更されています。改めて確認をしていただき、正しい方法での分別にご協力をお願いします。

ペットボトルの出し方



- 外した「キャップ」と「ラベル」は、素材により、プラスチック製の物はプラスチック類へ、紙製の物は燃やせるごみへ、金属製の物は燃やせないごみへ分別してください。
- 調味料のふたや紙ラベルなど外すのが難しい物は、そのまま出してください。

資源ごみ(緑)の袋に入れて出す
PET
ペットボトルのリサイクルマークが付いたペットボトルを出してください。

「お茶」「ジュース」「しょうゆ」「みりん」など飲料用・食品用のペットボトルが対象になります。

問い合わせ先／役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

弟子屈町 観光振興計画

行きたいまちへ、
生きたいまちへ。

第2回

観光振興計画を解く

観光振興計画を進めるため、「持続可能な観光」とはどのような観光なのでしょうか。町が目指す「持続可能な観光」について、またそれを実現する4つの重要な柱についてご紹介します。



「持続可能な観光※」とは？

訪問客、業界、環境及び訪問客を受け入れるコミュニティのニーズに対応しつつ、現在および将来の経済、社会文化、環境への影響を十分に考慮する観光

※UNWTO (国連世界観光機構) での定義

観光は、「総合産業」と言われ、経済・社会基盤が脆弱化する社会で雇用を生み出し、経済社会の発展の重要な役割を担います。

これを実現するためには、豊かな自然を守るだけでなく、環境・社会経済・文化がともにバランスよく発展をしていくことが重要です。町民の皆さんを含めた、事業者や町を訪れる旅行者の皆さんの日々の小さな取組が、実現の一步となります。

弟子屈町らしい持続可能な観光に向けた4つの柱

①持続可能なマネジメント

本計画を達成するための「戦略」と「仕組み」づくりを行い、計画推進を継続していく

②社会経済の持続可能性

観光が外貨を獲得し、地域経済を支える基幹産業として雇用と消費を生み出していく

③文化の持続可能性

独自に育んできた社会文化を尊重し、観光が地域の文化の継承と創造に活力を生み出す

④環境の持続可能性

限りある自然資源を「守りながら活かす」ことを念頭に、自然環境と観光が共存していけるよう循環させる

4つの柱にはそれぞれアクションプラン(具体的な行動)が設定されています。内容によっては、行政だけでなく、町内事業者や任意団体、町民の皆さんと連携しながら進めていくものもあります。

4つの柱のより詳細な内容については、広報7月号で深掘りしていきます！

同計画は役場公式ホームページに掲載しています。



問い合わせ先／役場観光商工課観光振興係 ☎ 4 8 6 - 7 7 3 1 (係直通)

ご存じですか？ 地域農業を守り育てる

中山間地域等直接支払制度

中山間地域等直接支払制度は、農業生産条件が不利な中山間地域で耕作する農業者が参加する「集落」に対して国、道、町がそれぞれの負担率で直接交付金を支払い、農業生産活動などの推進を図るものです。山間部などの農地・農村が有する水源かん養機能や洪水防止機能などの多面的機能によって、下流域の住民の生産活動や豊かな暮らしが守られています。しかし平地に比べて農業生産条件が不利なことから担い手の減少が進み、耕作放棄の増加が懸念され、多面的機能が失われることが課題となっています。中山間地域での適切な農業生産活動が継続されるように支援することによって、農村の持つ多面的機能の確保が図られます。

平成12年度から実施されている本制度は、令和2年度から第5期対策が始まっています。交付金は協定に参加する農業者の皆さんによる話し合いに基づき、地域農業の継続や多面的機能の増進を図るための様々な活動に充てられています。令和3年度に行われた共同取組活動の内容を皆さんにお知らせします。

令和3年度の取り組み状況

集 落 名／弟子屈町弟子屈集落
協定参加者数／農家117戸
交付対象面積／71,996,126㎡
交付金総額／1億799万4,189円
(交付単価1.5円/㎡)
共同取組活動費／7,010万5,889円
個人配分／3,788万8,300円

【実施した主な共同取組活動】

- 良質粗飼料と収量向上のための草地改良費助成(3,933万6,403円)
- 地場産PR、町民還元牛乳の配布(41万6,060円)
- 鳥獣害捕獲奨励金助成(139万2,040円)
- 公共牧場の利用促進、牛の環境改善のための設備整備(1,314万4,000円)
- 農村景観整備のためのヒマワリ畑の設置や花壇整備費(210万円)
- 酪農ヘルパー利用助成(280万円)
- 畑作パートバンク利用助成(84万円)
- 体験牧場での学習経費(15万9,000円)
- 廃プラスチック適正処理助成(145万2,000円)



ヒマワリ畑の設置の取り組み

実施状況は弟子屈町公式サイト「農業」のページでもご紹介していますので、ご参照ください。

<<https://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/kurashi/soshikiichiran/norinka/3/2/tyuusankan.html>>



問い合わせ先／役場農林課農政係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 6 (課直通)

先月の知っとこニュース



5月から新たに3人が協力隊に着任しました。これからどんな活動を行っていくのかチェックしてみてください！

新たに協力隊が3名着任！！



チャンネル登録はこちら！

YouTube

皆さんからの
おもしろ企画の提案
取材情報も
お待ちしております！

お問い合わせ：まちづくり政策課政策調整係
Tel:482-2913(課直通)

その他のおすすめ動画



川湯温泉の桜がライトアップ



弟子屈町の移住体験住宅が復活！！



町内初のコワーキングスペースが誕生！
#弟子屈JIMBA

体内時計と朝食



今月の保健師
岡田 彩子 さん

みなさんの体には、腹時計は装備されていますか？私の腹時計は実に正確で、毎朝「お腹空いたな」と起きるような生活をしています。

高校時代に朝食を食べない友人がいて、私も！とダイエットに挑戦しましたが、なんだか体調が悪いと思い早々に断念した思い出があります。

今回は、なんだか調子が悪いと思っただあの時の、体の状態を説明したいと思います。

《体内時計の仕組み》

体内時計には、メインの時計とサブの時計があります。メインの時計は大きな体内の時を刻み、サブの時計は体の末梢まっしうの臓器で時を刻んでいます。私たちの体は25時間で体内時計を刻んでいて、地球の24時間とはずれています。

毎朝、光を浴びることで体内時計をリセットして、メインの時計を24時間

のリズムに合わせています。

一方、朝食は、サブ時計に影響を与えます。朝食を規則的に食べることを習慣にすることで、サブ時計はリズムを刻み始めます。それに加えバランスの良い食事をするのが、より正確なリズムを刻むために効果的です。

このメインの時計とサブ時計が同じ周期で働くことを同調と言います。朝食を食べないと同調が上手くいかず、2つの時計がちぐはぐに動き出し、各器官の乱れや自律神経の乱れから体調不良を引き起こします。学生時代の私は、メインの時計とサブ時計が同調せず、体が不調のサインを出していたということです。

《朝食と夕食、どっちが重要？》

マウスの実験では、夕食は食べる時間を多少ずらしても体内時計は維持されますが、朝食の時間をずらすと、朝昼夜がわからなくなってしまうという結果が出ています。また、朝食を多くして夕食をあまり食べなくても、体内時計に変化はあまりありませんが、逆にすると、夜食タイプのように体内時計が後ろに引つ張られてしまいま

す。この実験でもわかるように、体内時計のリセットには朝食がとても重要で

「ふるさと納税」
返礼品協力事業者を募集します

町では、まちの価値向上や魅力を積極的に伝えるとともに、本町を応援していただける方を増やすことを目的に、現在の返礼品を更に充実させるための協力事業者を募集します。返礼品はモノだけではなく、宿泊、体験などのサービスも可能ですが、応募には条件があります。詳しくは町公式ホームページをご覧ください。担当係までご連絡ください。

応募される場合は以下の日時までに応募用紙を提出してください。

- 応募用紙・配布場所 役場まちづくり政策課、川湯支所、摩周湖観光協会
・町ホームページからダウンロードしていただくか、希望者にはメールで応募用紙を送信しますので、ご連絡ください。
- 応募受付期間 6月16日(木) 正午までに応募用紙に必要事項を記入の上、**メールで送信してください。**
【送信先メールアドレス】
furusato_teshikaga@town.teshikaga.hokkaido.jp

- 採用の可否は「ふるさと納税返礼品審査会」で決定します。
- 既に返礼品協力事業者となられている方のあらためての応募は不要です。返礼品を変更、追加される場合のみ応募をお願いします。

町ホームページ / <https://www.town.teshikaga.hokkaido.jp/kurashi/soshikiichiran/machizukuriseisakuka/2/2790.html>

問い合わせ先 / 役場まちづくり政策課ふるさと納税推進係 ☎ 482-2923 (課直通)

HIV・肝炎検査のお知らせ

保健所ではエイズ検査 (HIV抗原抗体検査)・肝炎検査を実施しています。

HIVは性的接触や血液を介して感染します。感染が心配な出来事があれば、一度検査を受けてみましょう。

釧路保健所では、原則、月2回、第2、4火曜日にHIV・肝炎検査を実施しています。

6月～9月、12月は夜間帯にも検査を実施しています。

検査は予約制で、匿名で受けることができます。HIVや肝炎についてのご相談も受け付けていますのでご相談ください。釧路保健所のホームページにも検査について掲載していますのであわせてご覧ください。

- ▶ 場所 / 釧路保健所 (釧路市城山2丁目4-22)
- ▶ 電話番号 / 0154-65-8076 (HIV相談電話直通)
- ▶ ホームページ / <https://www.kushiro.pref.hokkaido.lg.jp/hk/hgc/kensuiweb/shienweb/hiv.html>



私は朝食をたくさん、同じ時間に食べているため、腹時計も正確で、毎日同じ時間に眠くなり、同じ時間に起きます。学生時代はダイエットが失敗したような気持ちになっていました。体が、体の不調を受け止めた直感を感じていました。

皆さんも、健康な生活の第一歩を朝ごはんから始めてみませんか？ (参考文献) 時間栄養学 時間遺伝子と食事のリズム / 香川 靖雄ら著 / 2013年9月20日初版第5刷発行

問い合わせ先 / 役場健康こども課 健康推進係 ☎ 482-2935 (課直通) まで。

むし歯のなかったお子さん



こばやし 小林 音羽 ちゃん



おくやま 奥山 翔彩 くん

児童手当を受給している方へ



一部の児童手当の制度が変わります

問い合わせ先/役場健康こども課こども支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)

- 1 今年度より現況届の提出が不要になります
▶ 毎年6月に提出していた現況届が不要になります。ただし一部の方は提出が必要なため、別途個別にご案内します。
- 2 10月より特例給付の支給に所得上限額が設けられます
▶ 所得額により特例給付の支給がされない方が発生します。
詳しくは6月分支給時にご案内します。

後期高齢者医療制度のお知らせ 令和4年度の保険料などについて

6月に保険料額をお知らせします

令和4年度の保険料については、6月に個別にお知らせします。

◀ 保険料の計算方法 ▶

均等割 【1人当たりの保険料】 51,892円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和3年中の所得-最大43万円) × 10.98%	=	1年間の保険料 【限度額66万円】 (100円未満切捨)
--------------------------------------	---	---	---	---

- 1年間の保険料の上限額は66万円です。
- 所得の少ない方は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

◆ 保険料の減免

保険料のお支払いが困難な場合は役場健康こども課保険年金係へご相談ください。災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免を受けられる場合があります。

ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品の処方を希望する方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口に「希望シール」を提示することで意思を伝えることができます。

希望シールが必要な方は、役場健康こども課保険年金係までお問い合わせください。

◆ 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。希望する場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

◆ 価格について

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

問い合わせ先/北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 0 1 1 - 2 9 0 - 5 6 0 1
役場健康こども課保険年金係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)

子育て

こんなに
あります!

弟子屈町の



子育て助成制度を紹介

子育てを
もっとお得に
たのしく♪

150,000円分の商品券を贈呈!

赤ちゃんすくすく応援事業

弟子屈町にお住まいの1歳未満のお子さん1人につき150,000円分の商品券を交付します。町内の決まったお店で、子育て用品を買うときに使うことができます。



保育料、給食副食費が無償に!
子育てしながらでも働ける!

保育料助成制度

町内の保育園やこども園に通っているお子さんの保育料と給食副食費を町が全額負担します。



お店でカードを見せるだけ!
素敵な特典がいっぱい!

どさんこ・子育て特典制度

お店でカードを見せるだけで値引きや無料サービスが受けられます。北海道と共同で実施しているもので、妊娠中の方、もしくは小学生までのお子さんがある世帯に無料で交付されます。



お子さんの医療費の
自己負担分を商品券で還元!

医療費助成事業(フレカ)

高校生以下のお子さんが対象です。2年以内の領収書であれば還元できます! 1円につき1ポイント付与で500ポイントごとに500円相当の金券を発行します。町内登録加盟店で利用できます。



ご不明な点についてはお気軽にお問い合わせください。
詳しくは町ホームページに掲載していますので、ご確認ください。

問い合わせ先/役場健康こども課こども支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)

マイナンバーカードの 休日窓口を開設します

マイナンバーカードの申請・交付やマイナポイントの予約・申請などを取り扱う休日窓口を開設します。平日の開庁時間に都合がつかない方は、ぜひご利用ください。

- 6月 18日(土)
- 7月 2日(土)、3日(日)、23日(土)、24日(日)
- 8月 6日(土)、7日(日)、20日(土)、27日(土)
- 9月 3日(土)、4日(日)、17日(土)、25日(日)

※システムのメンテナンスなどにより変更する場合があります。



- ▶ 開庁時間/9時~17時まで
- ▶ 場所/役場 1階 環境生活課窓口
- ▶ 取扱業務

- ・マイナンバーカードの申請・交付
 - ・電子証明書の有効期限の更新・新規発行
 - ・マイナポイントの予約・申請
- ※上記以外の住民異動届などの業務は取り扱いできません。

- ▶ マイナンバーカードの申請に必要なもの
- ・本人確認書類/運転免許証などの顔写真付きのものは1点、健康保険証などは2点以上必要です。
- ・個人番号カード交付申請書/紛失している場合はお知らせください。
- ・通知カードや住民基本台帳カード



お問い合わせ先/役場総務課防災情報係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (直通)

いつも聞こえるみんなの声

タウンメール

町のみんなのコミュニケーション

あなたの町政に対する

意見・要望・質問やさまざまな情報をお寄せください

まちづくり政策課調整係では、皆さんの声を広く町政に反映させる広聴活動として「タウンメール」を実施しています。

この「タウンメール」は、町民の皆さんの町政に対するご意見・ご要望・ご質問などを記入していただき、最寄りの郵便ポストへ投函していただくというものです。

地域づくりや町づくりなどに関する意見・要望のほか、行政への疑問や情報提供など、あなたが知りたいことや知らせたいことも大歓迎です。お気軽にあなたの声をお聞かせください。皆さんの声が明日の弟子屈町をつくれます。

寄せられた声に対する回答は広報紙への掲載、または、ご本人へ直接通知します。回答につきましても封書を投函していただいた時期により、翌々月の広報紙に掲載となる場合もあるほか、内容によっては回答し兼ねる場合もありますのでご了承ください。

また、匿名の方に対する回答は、いたしかねます。

記入の仕方

- * 町づくりなどに関するご意見・ご要望のほか、行政への疑問や情報提供などのあなたが知りたいことや知らせたいことも、ご自由にお書きください。
- * 誹謗(ひぼう)中傷や営利を目的とした内容はご遠慮願います。
- * 封書は点線にそって切り、折ってノリ付けし、切手を貼らずにそのままポストへご投函ください。
- * この封書の差出有効期限は令和4年3月31日ですので、それまでにご投函ください。
- * 内容によってはこちらから内容確認を行うことや、直接回答を行う場合がありますので、住所・氏名・性別・年齢・電話番号は必ず記入してください。なお、広報紙に掲載する場合は公表しません。

◆お問い合わせ先／役場まちづくり政策課調整係 ☎482-2913(課直通)

あなたの声をお気軽に寄せください

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

いつも聞こえるみんなの声 **タウンメール**

ご住所			
お名前			
電話番号			
年齢	性別	性	別
		男	女



クニオカ工業株(今誠代表取締役)の皆さんが5月20日、川湯小学校と和琴小学校のグラウンド整備を行いました。子どもたちのために毎年行っているもので、今年は6人が参加。除草作業や重機を使い、転圧、傾斜の修正などを丁寧に行いました。



開成建設工業株(小澤慎司代表取締役)の皆さんが、5月10日に町営球場、11日に弟子屈中学校、12日に弟子屈小学校のグラウンド整備を行いました。安全に使用してほしいと毎年行っているもので、重機を使い手際よく作業を行いました。13日には、川湯小学校の花壇周りの整備も行っています。



今井林業株(西村良雄代表取締役)の皆さんが4月26日、川湯地区の町有地内で倒木の危険がある木の伐採を行いました。倒木による被害が発生する前に伐採しようと、作業には2人が参加。重機などを使い丁寧に作業を行いました。西村社長は、「被害が発生する前に伐採できてよかった」と話していました。

地域の役に立ちたい 社会貢献いろいろ



尙小野寺塗装店(小野寺一史代表取締役)の皆さんが、4月5日に美留和小学校屋体の入口の屋根の塗装を行いました。地域の皆さんや子供たちが気持ちよく利用できるようにと行われたもので、3人が参加。塗装を終えた屋根は見違えるようになっています。



明盛建設株(尾崎幸晴代表取締役)の皆さんが4月26日、弟子屈高校のグラウンドとテニスコートの整備を行いました。生徒に授業や部活で元気よく使用してほしいという思いから毎年行っているもので、今年は9人が参加。塩化カルシウムの散布や転圧など、丁寧に作業を行いました。

料金受取人払郵便
 郵政中央局 承認
 2082
 差出有効期間
 令和5年3月
 31日まで
 (切手不要)

0883290

おかげさまで 政策課 政策調整係 行

弟子屈町役場

おすすめの新聞

『女人入眼』(にょにんじゅげん)



永井 紗耶子 / 著
 源頼朝と北条政子の娘・大姫を天皇の后にするために、京から鎌倉に赴いた周子(ちかこ)。政子と大姫の母子には暗い過去があった。鎌倉幕府を取り巻く女性たちの人間模様を描く。

「危機の新聞瀬戸際の記者」 坂 夏樹 / 著

「世界滅亡国家史」 ギデオン・デフォー / 著

「アイヌのビーズ」 池谷 和信 / 編

「命のクルーズ」 高梨 ゆき子 / 著

「えっ?これ全部ホットプレートで作っちゃったんですか?」 米澤 文雄 / 著

「まっすぐだけが生き方じゃない」 リズ・マーヴィン / 文

「日本の仏像」 葉師寺 君子 / 著

「裏家電」 嶋戸 悠祐 / 著

「宇宙人とみつける仕事図鑑」 二村 大輔 / 絵

「ピンポン! つぎとまります」 さとう めぐみ / 絵

たくさんのおすすめの新聞が皆さんをお待ちしています!

移動図書館(図書館バス)

Aコース 運行日 / 6月9日(木)・23日(木)
 7月7日(木)・21日(木)

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00~10:00
弟子屈小学校	10:10~10:40
和琴小学校	12:40~13:00
屈斜路コタン	13:10~13:25
川湯支所	13:55~14:15
川湯の森病院	14:20~14:50
川湯温泉駅前	15:00~15:20
川湯中学校	15:30~15:50

Bコース 運行日 / 6月2日(木)・16日(木)・30日(木)
 7月14日(木)・28日(木)

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00~10:00
美留和小学校	10:20~10:50
川湯保育園	11:10~11:30
川湯支所	11:40~12:00
川湯小学校	13:00~13:30
美羅尾ヶ丘会館	14:30~15:00
老人ホーム倭和園	15:15~16:00

おはなしはらっぱ

テーマ 『林明子さんのあたたか〜い絵本で
 いやされて♡』

- ☆4日 / 「くまのあくび」「はじめてのおつかい」「おなべおなべにえたかな?」
- ☆11日 / 「くまのおへそ」「へへののもへじ」「はなつくりのまる」
- ☆18日 / 「りすちゃんのなみだ」「おいていかないで」「かくれんぼおに」
- ☆25日 / 「ねこちゃんのしゃっくり」「ママ、あててみて!」「どろんこーん」

時間 / 13時~ 場所 / 町図書館

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策により変更になる場合があります。

ボランティア活動

- 布絵本そよかぜ活動日 14日(水)
- 図書館ボランティア活動日 3日(金)・17日(金)

☆移動図書館をご利用ください☆

毎週木曜日に移動図書館(図書館バス)が町内各地域を巡回しています。バスには、絵本や児童書、小説のほか料理や裁縫などさまざまな実用書、雑誌など約2千冊を乗せています。
 小学校・こども園・保育園が主な巡回場所になっていますが、どなたでもご利用できますのでお気軽にご利用ください。
 「図書館で借りてバスで返す」「バスで借りて図書館で返す」こともできます。
 ※停車場と停車時間については、上の運行表をご確認ください。
 ※悪天候などで運行を中止することがあります。

中央2丁目4番1号
 ESHIKAGA
 図書館 だより
 ☎(よいほんいろいろ)482-1616
 FAX482-1617
 toshokan@town.teshikaga.hokkaido.jp
 開館日 / 火~金曜日 10時~18時
 土・日曜日 10時~17時
 休館日 / 月曜日・祝日・第4金曜日(祝日の場合はその前日)・年末年始・図書整理日

★「教科書展示会」を開催します
 町内の各学校で使用されている教科書の展示会を開催します。ぜひ、来館ください。
 展示会は、皆さんに教科書に対する理解や関心を深めていただくために、毎年開催しています。
 教科書の貸し出しはできません。ご了承ください。

▼企画 / 教育委員会管理課 学校教育係
 ▼期間 / 6月15日(水)~30日(木)
 ▼場所 / 町図書館展示コーナー
 ▼今月の休館日 / 6月(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・図書整理日(27日(月))

新刊案内

発行/町教育委員会社会教育課 ☎482-2948 (課直通)

大自然を満喫しよう! 「アトサヌプリトレッキングツアー」参加者募集

硫黄山の登山が再開された記念に、認定ガイドの方が引率するトレッキングツアーを開催します。豊かな自然はもろろん、硫黄採掘の歴史に触れることができる貴重な体験メニューにぜひご参加ください。

▼日時/6月25日(土)8時公民館前集合(バスで送迎します)13時終了予定
 悪天の場合、中止は当日の朝に判断しご連絡します。

▼講師/てしかがえこまち推進協議会認定ガイド

▼対象・定員/中学生以上の町民の方・18人

▼参加料/1人3千円 今回は特別町民優待料金です。

▼持ち物/雨具、トレッキングシューズ(履き慣れているもの)、トレッキングポール、登山用ヘルメット(レンタル有)、帽子、手袋、行動食(おやつ)、飲み物、マスク

▼服装/長袖・長ズボン(動きやすい服)・防寒具

※時期的に想像以上に冷え込む日もありますが、十分に暖かい服装をしてください。

▼注意事項/本格的な登山ではありませんが、日帰り登山程度の体力と最低限の装備が必要です。道程もそれほど険しさはありませんが、ガレ場が多く落石の恐れもあります。申し込みをされた方には、事前に「基本ルール」をお渡ししますので、ルールを守りをお願いします。体調不良、飲酒・二日酔いなどの症状がみられた場合、または妊娠中の方、喘息のある方は、ツアーへの参加をお断りする場合があります。

▼保険について/主催者が加入します

▼申込締切日/6月17日(金)

▼共催/町公民館、(二社)摩周湖観光協会、てしかがえこまち推進協議会

□申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482・2340まで。

芸術鑑賞バス事業 参加者募集

「三遊亭円楽プロデュース十勝・釧路 道東落語まつり」

笑点でもおなじみの、林家たい平さんなど人気落語家と芸人が勢ぞろいします!

▼日時/7月24日(日) (公民館からバスが出ます)出発12時15分・開場13時45分・開演14時30分

▼会場/コーチャンフォー釧路文化ホール

▼チケット料金/全席指定6千円

▼対象・定員/町民の方・15人

▼主催/(二財)くしろ知域文化財団

▼申込締切日/6月30日(木)

第20回摩周ウォークラリー ゲーム参加者募集

▼内容/3人1組のチームでゲームやスポーツ種目を行い、隠しタイムで各種目の合計点数で順位を競う競技です。

▼日時/7月23日(土) 9時15分

▼場所/摩周観光文化センター周辺

▼対象/町民の方

※小学生未満の方は保護者同伴

▼参加料/無料

▼賞/上位3チームと指定種目での優秀賞を授与



昨年の様子

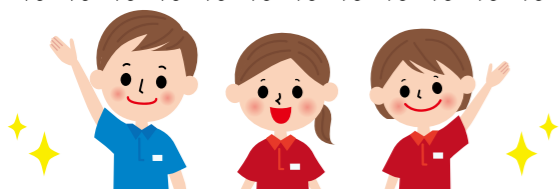
▼申し込み方法/3人1組のチームまたは個人で申し込んでください。申込用紙は、社会教育課スポーツ係(公民館)にあります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止する場合があります。

スポーツ推進委員を紹介

弟子屈スポーツ推進委員は、町民の皆さんのスポーツ・レクリエーション活動の普及・推進を目的に、町教育委員会が委嘱した非常勤職員です。今回紹介する委員の任期は5月1日から2年間。主な仕事は、皆さんにスポーツを楽しんで頂くためのお手伝い、町内で開催されるスポーツ行事への協力や指導です。

- ・高梨ひとみ さん
- ・守屋 結香 さん
- ・田中 麻実 さん
- ・中村恵津子 さん
- ・上枝 優一 さん
- ・更科 知也 さん
- ・熊谷 幸枝 さん
- ・近松 大志 さん
- ・佐藤 閑 さん
- ・佐藤 大樹 さん
- ・青木貴代美 さん
- ・大宮 博史 さん
- ・藤田 知秀 さん
- ・小林 智教 さん



公民館講座 「飾り巻き寿司」募集します



可愛らしい巻きずし
 美味しく可愛らしい「飾り巻きずし」を作りませんか。「お花巻き」「三つ巴」のデザインに挑戦します。

- ▶日時/7月2日(土)13時~14時30分
- ▶場所/町公民館講堂
- ▶講師/札幌市在住 巻き寿司教室 Design認定講師 わだ さとみさん (弟子屈町出身)
- ▶材料費/2千500円
- ▶持ち物/エプロン、デジタルキッチンスケール(お持ちの方)
- ▶対象・定員/町民の方・12人
- ▶申込締切日/6月24日(金)

申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482-2340まで。

アイヌ民族資料館開館 40周年記念事業

弟子屈町屈斜路コタンアイヌ民族資料館が今年で開館から40周年を迎えます。



これを記念し、6月4日(土)12日(日)までの1週間は町民限定(町外同行者含む)で入館料を無料とします。町の特産品やアイヌ刺しゅうが施された工芸品などが抽選で当たるイベントも引き続き実施しています。皆さんのご来館をお待ちしています。
 ※身分を証明できるものをご持参ください。

学びました更科源藏講演会



公民館ふるさと講座「原野紀行 原野の詩人 更科源藏として」が4月26日に開催されました。更科源藏氏の研究では第一人者である町在住の秀和人文科学研究所 松橋秀和さんを講師にお迎えし、17人が参加しました。広報てしかがえこまちが松橋さんが執筆していた「原野紀行」を主に、源藏氏が本町で生まれ育ったときから順を追って、町との関わりについて学びました。

町公民館が開催する講座やイベントなどに参加する際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、検温、消毒、マスクの着用をお願いします。また、感染症拡大状況により中止する場合があります。中止の場合は、町の公式ホームページやSNSなどでお知らせしますのでご確認ください。

摩周ふれあいスポーツクラブ 情報

摩周ふれあいスポーツクラブ(青木貴代美会長)では、定期的に活動するスポーツ教室を企画しています。

- ▼ソフトエアロビクス教室/毎週金曜日13時から公民館ほかで開催
- ▼ポディーコンディショニング教室/毎週水曜日19時から公民館ほかで開催
- ▼バドミントン・卓球教室/毎週月・金曜日19時から弟子屈小学校で開催
- ▼ミニテニス教室/毎週月曜日19時から弟子屈中学校で開催
- ▼昼間の卓球/毎週水曜日13時30分から公民館ほかで開催

スポーツ用具を貸し出します

町教育委員会では、各老人クラブや自治会、学校、サークルなどにスポーツ用具の貸し出しを行っています。開催日の2週間前までに、町教育委員会社会教育課スポーツ係にご連絡ください。

- ▼貸し出し備品
 パークゴルフ用具・フロアカーリング・室内ベタンク・ミニテニスラケット・キンボール・スポーツ吹き矢・ドッジビー・タグラクビー・運動会用具(スタートピストル・バトンなど)・
 体力測定器具



活動の様子

4月15日 観光客の安全と客足の回復を祈願 観光協会が摩周湖安全祈願祭を開催

安全と客足の回復を祈願



摩周湖観光協会（渡辺隆幸会長）では4月15日、摩周湖第1展望台のレストハウス内で安全祈願祭を行いました。

昨年11月から通行止めとなっていた、道道屈斜路摩周湖畔線の同展望台から川湯までのルートが同日から開通することに合わせて行ったもので、徳永町長や近江屋町議会議長など関係者約20人が出席。観光客の安全と、本町に多くの観光客が訪れることを祈願しました。渡辺会長は「もてなしの心でお客さんをお迎えしたい」とあいさつをしました。



カメラスケッチ
広報マンが行く!!
このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐにつけられます。お気軽にご連絡ください。
まちづくり政策課政策調整係 ☎482-2913 (課直通)

QRコードから町公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます。

4月29日 車窓から雄大な自然を楽しむ くしろ湿原ノロッコ号が運行を開始

テープカットで祝う参列者



J R北海道では「くしろ湿原ノロッコ号」の運行を4月29日から開始し、その出発式がJ R釧路駅で行われました。式は、一昨年、昨年と新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止されていましたが、今年は徳永町長をはじめ釧路管内の首長など8人が参列し、3年ぶりに実施されました。J R北海道釧路支社山田浩司支社長は、「コロナ禍ではあるが、雄大な自然を楽しんでほしい」と多くの鉄道ファンなどが見守る中、あいさつしました。ノロッコ号は10月上旬まで釧網線釧路-塘路間で運行されますが、6月11日(土)と10月8日(土)には、川湯温泉駅まで延長運行されます。

4月15日 悲惨な事故を防ごう 摩周観光文化センター前で旗の波街頭啓発運動

旗の波で交通安全を呼びかけ



交通安全意識の向上を目的とした旗の波街頭啓発運動が、弟子屈町交通安全運動推進協議会と弟子屈町交通安全協会の共催で、4月15日、摩周観光文化センター前で行われました。この活動は春の全国交通安全運動期間中に毎年実施されているもので、同協議会の構成団体、関係機関から約90人が参加。沿道に並び、交通安全を呼び掛ける旗を掲げて交通事故防止を呼びかけたほか、弟子屈警察署の協力の下、通行車両のドライバーに地元のお菓子を含めた啓発品の配布を行いました。

5月6日 市街地では一番早く咲くサクラ 役場庁舎近くのチシマザクラが満開に

毎年見事に咲くサクラ



町役場庁舎近くに咲くチシマザクラが、5月6日、満開になりました。このサクラは、例年周りがあるエゾヤマザクラより早く咲き、行き交う人の目を楽しませています。

今年は4月から5月にかけて、平年より気温が高かったことから、サクラの開花時期もやや早まり、ちょうどゴールデンウィークの時期に見ごろを迎えました。

この日サクラを見ながら散歩をしていた町民の方は「新型コロナウイルス感染症が収束し、ゆっくりサクラを楽しめる日が早く来てほしい」と話していました。

5月2日 ワインで6次産業をけん引 「弟子屈・鶴居ワイン特区」が認定

認定書とワインを手に



国のワイン特区（構造改革特別区域計画）に、町と鶴居村（大石正行村長）が「弟子屈・鶴居ワイン特区」として認定され、その記者発表が5月2日、町役場で行われました。ワイン特区に認定されることで小規模ワイナリーの開設ができるようになり、町では来年度に開設を予定しています。複数の自治体によるワインの広域特区は道内初で、不作の場合の補完や、両町村産のブレンド新酒販売などの利点があります。徳永町長は「地域ぐるみで6次産業化を目指したい」と意気込みを語りました。



二輪車の交通事故防止

昨年、弟子屈町においても、二輪車の事故が発生しています(路外飛び出しによる大怪我)。

- 以下の点に気を付けて、楽しく安全なドライブを。
- スピードの出し過ぎは、重大事故に直結!
- プロテクターやエアバッグ付きジャケットを着用することで、怪我を軽減できる可能性が高いです。



薬物、ダメ。絶対。

明るい生活と豊かな将来に向けて

- ①規制薬物に近づかない!
社会のルールをしっかりと守る
見たら、聞いたらその場から離れる
- ②甘い誘いに乗らない!
キッパリと断る勇気を持つ
誘ってきたら?~しっかりと断る
- ③見かけたら直ぐに「連絡」&「相談」
身近な人がやってたら?~本人のためにやめさせる
110番から最寄りの警察署へ連絡



HP 北海道警察

弟子屈警察署ホームページ <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/teshikaga-syo/>

自動車運転免許 更新時講習

実施日 / 6月15日(水)
場所 / 町公民館

- ★優良講習 / 11:30~
- ★一般講習 / 13:00~
- ★違反講習 / 9:00~
- ★初回講習 / 14:15~

※講習は、警察署で免許更新の手続きを済ませた後に受講してください。

詐欺電話が来たら 「#9110」

摩周一番

弟子屈警察署
所在地交番
☎482-2110
川湯駐在所
☎483-2151

地域安全 ニュース

令和4年6月発行 第297号
弟子屈地区防犯協会連合会
☎482-2110 (弟子屈警察署内)



特殊詐欺の犯人は、日々、犯行手口を変えて、 お金をだまし取ろうとします。

オレだけど急にお金が必要になった

キャッシングカードの交換が必要

名義貸しは違法逮捕される

還付金があるからATMに行って

詐欺電話がきたら#9110

6月 川湯屋内温水プールからのお知らせ

☎483-2072

- ◇日時/3、10、17、24日 10時30分～11時15分
がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)
- ◇日時/②、⑨、16、⑳、㉓日 10時30分～11時15分
水中運動教室(成人どなたでも参加できます)
- ◇日時/1、8、15、22、29日 10時30分～11時15分
水中ジョギング教室(成人どなたでも参加できます)
- ◇日時/3、10、17、24日 19時～19時45分
親子水泳教室(どなたでも参加できます)
- ◇日時/4、11、25日 10時30分～11時10分
幼児水泳教室(町内在住の幼児4～5歳まで)
- ◇日時/4、11、25日 11時～11時45分
小学生水泳教室(町内在住の新規小学生対象)
- ◇日時/4、11、25日 11時～正午
小学生水泳教室(町内在住の小学生対象)
- ◇日時/1～5日、8～12日、15～19日、22～26日、29、30日 13時30分～15時
フリー教室(町内在住の方)

※今後の新型コロナウイルス対策の感染症に依りて各教室を変更および中止とする場合があります。
※幼児・小学生教室は定員になりましたので申込などは終了します。
※開館時間 ・10時～17時(水・木・土・日曜日)正午～13時まで換気および消毒のため閉館
・10時～20時(金曜日)正午～13時まで換気および消毒のため閉館

- 利用料**
●小・中・高校生/無料
●一般/550円(税込み)
- 休館日**
●今月の休館日 (6、7、13、14、20、27、28日)
- 開館時間**
●10時～17時(水・木・金・土・日)
- 毎月第2・4土曜日は無料開放日!

税務職員(高校卒業程度)を募集

税務職員(高校卒業程度)を次のとおり募集します。
▼受付期間/6月20日(月)～29日(水)

入し、窓口提出。郵送、ファックス、メールでも申立てができます。
※電話での受付は行っていません。
□問い合わせ先/北海道総合政策部知事室道政相談センター
☎011-204-5523 (直通)まで。

職業能力開発促進センター受講生募集

ポリテクセンター釧路では、8月受講生を募集します。
▼対象/ハローワークに求職の

▼申込方法/インターネット
(<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)
▼試験日/ ・第1次試験 9月4日(日) ・第2次試験 10月12日(水) 21日(金)のうち指定する日
□問い合わせ先/釧路税務署総務課 ☎0154-5100まで。

登録をされている方
▼定員/電気システム科:20人
▼申込受付締切/7月1日(金)まで
▼対象作物/麦・大豆・テンサイ・でんぷん原料用バレイショ・ソバ・菜種
□問い合わせ先/役場農林課農

見学会/6月17日(金)・24日(木)
選考日/7月7日(木)
訓練期間/8月2日(火)～令和5年1月31日(火)
費用/2万円程度(テキスト代)
□申込先/ハローワーク釧路 ☎0154-1201または最寄りのハローワークまで。
□問い合わせ先/北海道職業能力開発促進センター釧路訓練センター ☎0154-5938まで。

株式会社テシカガタウンラポ

職員募集開始

2022年5月弟子屈町に地域活性化のため「まちづくり」を担う会社ができました。設立に伴い、一緒に働く仲間を募集いたします。ぜひ、お気軽にご連絡ください!

株式会社テシカガタウンラポ
〒088-3212 川上郡弟子屈町泉 3-11-8
担当メール:satomasayuki.9799@gmail.com

宝泉寺 寺カフェ・サロン

和み

お寺を開放し、一息つける空間をつくりました。お気軽にお越しください。

宝泉寺 (ホウセンジ)
美里2丁目9-17 ☎482-2439

6月より開始

開放日 毎月〈第2土曜日〉 午前11時より16時まで

ゆったりくつろげるテーブル席

登記、税金問題など

なかしべつ士業会(小田康夫弁護士、小林雄志税理士、宗形一輝司法書士)では、「無料お悩み相談会」を開催します。
日々の生活の中で困っていることや心配事はありますか?内容により司法書士、弁護士、税理士が無料で相談に応じますので、ぜひお気軽にご相談ください。
▼日時/6月18日(土) 13時～16時(相談時間は1人30分)
▼場所/町公民館 1階会議室
▼相談料/無料
▼相談例/借金、離婚、相続、交通事故、労災、ご近所トラブル、賃貸借、所得税その他税金、相続登記、贈与・売買登記、役員変更登記
▼申込方法/相談を希望する方は、6月16日(木)までに電話で予約してください。定員に達し次第、受付を終了します。
□予約・問い合わせ先/役場環



農業対策の申請を

麦やテンサイなど、対象となる畑作物を付けた販売農家の所得を補償する「農業者経営所得安定対策」事業の交付申請が始まっています。
申請手続きには「経営所得安定対策等交付金交付申請書」経営所得安定対策等交付金に係る

Information

生活情報をみなさんにお知らせ!

インフォメーション

境生活課生活係 ☎482-2934 (課直通)

営農計画書」が必要で、交付を受けようとする農業者の方は、6月30日(木)までに交付申請をお願いします。

営農計画書」が必要で、交付を受けようとする農業者の方は、6月30日(木)までに交付申請をお願いします。

▼対象作物/麦・大豆・テンサイ・でんぷん原料用バレイショ・ソバ・菜種
□問い合わせ先/役場農林課農

川湯農村センターと川湯福祉の湯休館

川湯農村センターと川湯福祉の湯は、旧青少年会館の解体工事に伴い休館しています。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。
▼休館期間/6月30日(木)まで
□問い合わせ先
・川湯農村センターについて/役場農林課農政係 ☎482-2936 (課直通)まで。
・川湯福祉の湯について/役場福祉課地域福祉係 ☎482-2921 (課直通)まで。

文化センターガイド

6月 アリーナー一般開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区分	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
区分	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
分					休					○		休				

◎=全面 ○=半面 休=休館日 (時間帯は18:00～21:00です)

一般開放利用を希望する方は、当センターにあらかじめお問い合わせください。

北海道苦情審査委員制

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば、苦情審査委員に申立てができます。苦情審査委員が公正で中立的な立場から道の関係機関に対し必要な調査などを行い、審査の結果、道の業務に不備な点や制度の問題がある時は、是正や改善を求めます。個人情報保護は十分配慮されます。
▼窓口/道庁道政相談センター
▼または各総合振興局の総務課
▼方法/北海道公式ホームページからダウンロードできる「苦情申立書」に必要な事項を記

今月の主な行事予定

- 5日(日) グランフンド摩周
- 16日(木) 生きがい講座 ウォークラリー

問い合わせ先
釧路圏摩周観光文化センター ☎482-1811

町営住宅 入居者を募集します

町役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間／6月1日(水)～8日(水)
 - ▶受付窓口／役場建設課管理係・役場川湯支所
 - ▶入居決定／条件を備えている方々からその困窮度に応じて決定します。
 - ▶入居時期／7月中旬～下旬の予定
 - ▶入居敷金／宅料の3倍の額(収入で住宅料が変動します)、ただし緑団地単身者用は2倍の額
- ☐問い合わせ先／役場建設課管理係 ☎482-2941(課直通)まで。

団地名・構造	建設年度	規模	月額住宅料	月額共益費	戸数	備考
泉団地(耐火中層・3階建)	H9	3LDK	26,000～38,700円	60円	1	79.1㎡(3階)
泉ヶ丘団地(木造・4軒長屋)	H26	2LDK	22,100～32,900円	100円	1	68.3㎡(平屋)
泉ヶ丘団地(木造・4軒長屋)	H29	2LDK	22,700～33,800円	100円	1	68.3㎡(平屋)
新泉ヶ丘団地(木造・4軒長屋)	H20	2LDK	21,100～31,400円	90円	1	65.6㎡(平屋)
みはらし台団地(耐火中層・4階建)	S52	3DK	14,400～21,500円	110円	1	57.7㎡(1階)
みはらし台団地(耐火中層・4階建)	S52	3DK	14,400～21,500円	110円	2	57.7㎡(3階)
敷島団地(耐火中層・3階建)	H14	2LDK	22,900～34,200円	990円	1	70.9㎡(2階)
緑団地(耐火中層・4階建)	H3	3DK	20,900～31,200円	540円	1	71.6㎡(3階)
緑団地(耐火中層・4階建)	H3	3DK	21,100～31,400円	540円	1	72.2㎡(4階)
緑団地 ※単身者用(耐火中層・3階建)	H7	1LDK	30,000円	930円	1	47.4㎡(2階)
緑団地 ※単身者用(耐火中層・3階建)	H7	1LDK	30,000円	930円	1	47.4㎡(3階)

注1 場合によって募集状況を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
 注2 各部屋の照明、給湯器、暖房器具など、必要に応じて入居される方が用意することになりますので、あらかじめご了承ください。
 注3 みはらし台団地は断熱・ユニットバス化などリフォーム済です。

低所得の子育て世帯へ特別支援給付金が支給されます

低所得の子育て世帯の生活を支援するため、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」が支給されます。

- ▶支給対象／・ひとり親の方 4月分の児童扶養手当の支給を受けた方
- ・ひとり親世帯以外の方 令和4年度所得が非課税の方
- ▶支給時期／・ひとり親の方 6月支給予定です
- ・ひとり親世帯以外の方 別途ご案内します
- ▶支給額／児童1人あたり5万円
- ▶申請／不要です ※一部申請が必要な方は、別途ご案内します

問い合わせ先／役場健康こども課こども支援係 ☎482-2935(課直通)

ぜひご利用を! 納税は便利な口座振替で!!

口座振替できるもの	町・道民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、住宅使用料、保育料、介護保険料、上下水道使用料などです。	税目別納税通知書發送一覧 ●軽自動車税／4月發送済み ●固定資産税／5月發送済み ●町・道民税／6月上旬發送予定 ●国民健康保険税／6月中旬發送予定
取扱金融機関	釧路信用金庫本支店、北洋銀行本支店、摩周湖農業協同組合本所、ゆうちょ銀行です。	
申し込み手続き	取扱金融機関または役場各担当課、川湯支所で預金通帳使用の印鑑を持参し手続きをしてください。ゆうちょ銀行については、各郵便局窓口での手続きとなります。	

☐税目別納期一覧
 主な町税の納期は次のとおりとなっています。納期限を守って納税しましょう!

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
軽自動車税	1期										
固定資産税		1期		2期		3期		4期			
町・道民税			1期		2期		3期		4期		
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

※納期限日は各月の月末です。(12月・2月の納期限日は25日)
 ※納期限日が休日の場合は、翌営業日になります。

問い合わせ先／役場税務課納税係 ☎482-2914(課直通)

(広告)

(広告)

販売スタッフ募集

- ◆勤務・時間／土・日・祝日も出勤可能な方(平日出勤もあり) 週3～4日シフト制 9:30～17:00 (昼休憩有り・勤務時間変更有り)
- ◆作業内容／お菓子販売(接客・レジ操作) お菓子袋詰め、包装作業 など
- ◆時給／889円～
- ◆待遇／雇用保険・健康保険・厚生年金・労災保険・有給休暇

スイーツプラザ 摩周2丁目 (長谷製菓直売店)

お問合せ先 弟子屈町摩周2丁目4-7 ☎(015)482-1212

ペンションのお仕事を手伝ってください!

- 【職種】 【食器洗い係り】
- 【勤務時間】 18:20～20:30くらい※多少増減あり
- 【募集人数】 1名
- 【勤務日数】 閑散期 週0～1日、繁忙期 週1～5日
- 【時給】 950円+交通費～習熟度に応じてUP予定
- 【条件】 車で通勤できる方。やる気・責任感のある方。時間、日数等変則的な勤務もご相談ください。お持ちの携帯電話でメールを使える方。(シフトをメールで連絡します。メールが不安な方はサポートします)
- 【応募】 電話でもメールでもとりあえず連絡をください。履歴書をご用意ください。(写真は不要です)
- 【その他】 詳細は面談にて
- 【担当】 馬場

ペンション ぼらりす
 TEL 015-482-2622
 ADD 弟子屈町札友内原野52線30番地3
 HP <https://www.polaris-hokkaido.com/>
 MAIL staff03@polaris-hokkaido.com

(広告)

(広告)

配達スタッフ急募!

- ☆未経験者大歓迎!!
- ☆年齢不問!掛け持ちOK!
- 朝刊配達スタッフ
- ◆内容／毎日決まった区域の配達です。
- ◆勤務時間／午前4時から、1時間程度
- ◆給与／1ヶ月あたり30,000円以上(1ヶ月26日で換算)
- ※詳細は面接時等で説明いたします!
- 誰でもできる簡単なお仕事!
- わかりやすい地図があるので安心!
- 短時間で効率よく働ける!
- 健康を気にしている方にもオススメ!
- お仕事の掛け持ち・ご家庭をお持ちの方、定年退職した方など、少し稼ぎたい方にピッタリ!

お気軽にお電話ください!【お問い合わせはこちら】

株式会社堀新聞販売所
 弟子屈町朝日1丁目5-2 ☎(015)482-2283

酪農従業員 募集

- パート
- 牧場スタッフになって私達と一緒に働きませんか
- 仕事内容 搾乳・牛のエサやり・牛舎の掃除・酪農作業全般
- 酪農従業員 月給 250,000円～(面接のうえ)、賞与有り
- パート 朝・夕 8,000円、賞与有り
- 勤務時間 ●酪農従業員 4:30～19:00(日中休憩時間有り)
- パート 4:30～8:30、15:30～19:00
- 休日 委縮については面談の上。 保険 労災保険
- 資格 普通自動車免許

健康な方であれば 未経験者大歓迎
 弟子屈町奥春別
中澤牧場
 お申込み・お問合せ 090-8635-3493

Monthly calendar 今月のこよみ

主な予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
<p>……記号の見方……</p> <p>健～検診や子育て相談など</p> <p>市～行政相談、人権相談</p> <p>開～保育園開放など</p> <p>子～子育て支援センター開放など</p> <p>税～税の納期など</p> <p>借～イベント、その他</p>			<p>こども園・保育園開放「遊んDay」(子ども園まじゅう川湯保育園・10:00～)</p> <p>ひなたぼっこ移動開放日(川湯ふるさと館・9:30～11:30)</p> <p>ひなたぼっこ開放(子育て支援センター・14:00～16:30)【どちらも年齢制限なし】</p> <p>ベビーマッサージ教室(子育て支援センター・13:00～)</p> <p>人権相談(公民館13:00～15:00)</p>	<p>親子遊び「水郷公園で遊ぼう」(10:00～11:30)年齢制限なし【要事前申し込み】午後開放なし</p>	<p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>おはなしはらっぱ(図書館・13:00～13:30)</p>
5	<p>ひなたぼっこ開放「午前0～1歳・午後年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>健康相談(役場・10:00～16:00)</p> <p>母子手帳交付(役場・10:00～16:00)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「午前1～3歳・午後年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>9・10カ月相談(福祉センター・10:00～10:15)</p>	<p>こども園・保育園開放「遊んDay」(子ども園まじゅう川湯保育園・10:00～)</p> <p>ひなたぼっこ移動開放日(川湯ふるさと館・9:30～11:30)</p> <p>ひなたぼっこ開放(子育て支援センター・14:00～16:30)【どちらも年齢制限なし】</p> <p>ベビーマッサージ教室(子育て支援センター・13:00～)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>行政相談(公民館・13:00～15:00)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>おはなしはらっぱ(図書館・13:00～13:30)</p>
12	<p>ひなたぼっこ開放「午前0～1歳・午後年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>健康相談(役場・10:00～16:00)</p> <p>母子手帳交付(役場・10:00～16:00)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「午前1～3歳・午後年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>こども園・保育園開放「遊んDay」(子ども園まじゅう川湯保育園・10:00～)</p> <p>乳児・3歳児・年中児健診(福祉センター・9:15～)</p> <p>フッ素塗布(福祉センター・9:30～9:50)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>行政相談(公民館・13:00～15:00)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>キッチン「みちくさ」(福祉センター・10:00～)</p> <p>おはなしはらっぱ(図書館・13:00～13:30)</p>
19	<p>ひなたぼっこ開放「午前0～1歳・午後年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>健康相談(役場・10:00～16:00)</p> <p>母子手帳交付(役場・10:00～16:00)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「午前1～3歳・午後年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>こども園・保育園開放「遊んDay」(子ども園まじゅう川湯保育園・10:00～)</p> <p>「ママのリフレッシュデー」(9:30～11:30)【要事前申し込み】</p> <p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・14:00～16:30)</p> <p>ベビーマッサージ教室(子育て支援センター・13:00～)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>おはなしはらっぱ(図書館・13:00～13:30)</p>
26	<p>ひなたぼっこ開放「午前0～1歳・午後年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>健康相談(役場・10:00～16:00)</p> <p>母子手帳交付(役場・10:00～16:00)</p>	<p>母親講座「親子で一緒に消防見学」(10:00～11:00)年齢制限なし【要事前申し込み】午後開放なし</p>	<p>こども園・保育園開放「遊んDay」(子ども園まじゅう川湯保育園・10:00～)</p> <p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>ひなたぼっこ開放「年齢制限なし」(子育て支援センター・9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>町・道民税1期、国民健康保険税1期、後期高齢者医療保険料1期、介護保険料1期納期限</p>		

■問い合わせ先／健康こども課☎482-2935 環境生活課☎482-2934 税務課☎482-2914 川湯保育園☎483-2537 子育て支援センター「ひなたぼっこ」☎482-5667

6月の町税などの納期限

今月の町税などの納期限は次のとおりです。納め忘れのないようにしましょう。

- ▶町・道民税1期 6月30日(木)
- ▶国民健康保険税1期 6月30日(木)
- ▶後期高齢者医療保険料1期 6月30日(木)
- ▶介護保険料1期 6月30日(木)

□問い合わせ先／役場税務課 ☎482-2914 (課直通)まで。



MOVE てしかが 弟子屈

YouTube 弟子屈町公式チャンネルで「ムーブ弟子屈」「弟子屈町公式ニュース」で公開中!! QRコード読み取るとすぐに見られます!

2022年 ひとつになつたよ



わたなべ はるこ
渡辺 晴心 ちゃん



にしだ きいち
西田 喜一 くん

熱中症を予防しましょう

いつでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。

熱中症は正しい知識や予防方法を身につける事で防ぐ事ができます。気温が上昇し始めるこの季節は体がまだ暑さに慣れていないので、より注意が必要です!

熱中症を疑う症状

- ・めまいや顔のほてり
- ・体の怠さや吐き気、嘔吐
- ・体温が高い、大量の発汗
- ・呼びかけに反応しない、歩くとふらつく
- ・筋肉痛や筋肉のけいれん など

熱中症が疑われる時の応急処置

- ・意識が無い場合はすぐに119番通報し、救急車を呼ぶ
- ・涼しい場所へ移動させ、首回りや脇、太ももの付け根を氷や保冷剤で冷やしましょう! 皮ふに水をかけうちわなどでおおぐ事でも体を冷やすことができます。
- ・自力で水分補給が出来る場合はスポーツドリンクなどを飲ませましょう。

熱中症対策のポイント しっかり対策を!

- ◆のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう ◆扇風機やエアコンを使用し、室内の生活環境を保ちましょう
- ◆帽子をかぶったり、日傘をさして直射日光を避けましょう ◆通気性がよく速乾性のある衣類を着用しましょう
- ◆日頃から栄養バランスの良い食事をし、十分な睡眠を心がけましょう

暑熱順化が大切!

暑熱順化とは、体が暑さに慣れることを言います。初夏はまだ順化ができていないことが多く、汗で電解質を多く失ったり、体温調節がうまくできず、体温が上昇してしまう事があります。暑熱順化には個人差があり、数日から2週間程度かかります。気温が上昇する前から余裕をもって対策をしていきましょう!

対策方法

外で適度なジョギングやウォーキング、サイクリングなど自分の体力や体調と相談しながら行いましょう。ストレッチや筋トレも効果的です。入浴はシャワーだけではなく湯船に浸かるのも効果的で、目安として入浴の頻度は2日に1回程度でも効果があります。



火事と救急は119番

弟子屈消防署・川湯支署

☎482-2073 ☎483-2216
E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp
kawayufd@smile.ocn.ne.jp

5月9日までの災害状況

火災 3件
救急 143件
(川湯支署含む)

