

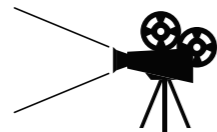
映画「ばあばは、だいじょうぶ」

上映会開催

小学生の視点から認知症について描いた映画「ばあばは、だいじょうぶ」の上映会を開催します。

厚労省によると、日本における認知症の方の数は2025年には700万人を突破し、65歳以上の高齢者のうち5人に1人が認知症になると言われています。そんな誰もが避けては通れない社会のテーマである認知症について、改めて考えるきっかけとしましょう。

- ▶ タイトル / 「ばあばは、だいじょうぶ」
- ▶ 日 ち / 9月11日(日)
- ▶ 上映時間 / 11時～12時40分
(受付 / 10時30分～)
- ▶ 会 場 / 町社会老人福祉センター
- ▶ 料 金 / 無料



※昨年、新型コロナウイルス感染症の影響により上映できなかつたため、再度のご案内です。

お問い合わせ先 / 弟子屈町介護者と共に歩む会(菜の花会) 山口 ☎ 090-7656-8865
町地域包括支援センター ☎ 482-2921 (役場内)

(広告)

道産小麦の手づくりパンとジェラートのお店

7月16日 新規OPEN

はらぺこ はらっ葉

町内配送・予約も承ります、詳細はお気軽にお問い合わせください!
(お問い合わせは営業時間内をお願い致します)

営業時間 11:00 ~ 16:00
定休日 月曜日(祝日の場合は営業)
電話 015-486-9030
住所 弟子屈町字奥春別123-1

ふまねっと交流会が開催されます

ふまねっと運動は、町で親しまれている介護予防運動の一つです。床に大きなマス目の「あみ」を敷き、「あみ」を踏まないよう手拍子や音楽に合わせてステップを踏みます。

町では、毎年3月にふまねっと交流会が開催されています。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため3年間中止されてきましたが、ようやく開催が決定しました!

各ふまねっとサークルが披露する華麗なステップに注目です。



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止になる場合があります。

開催日 / 8月3日(水)
場 所 / 摩周観光文化センター多目的ホール
内 容 / 10時～ふまねっと交流会
昼食後～うたごえ講座

「通いの場」を紹介します

町では「いきいき百歳体操」や「ふまねっと運動」、「ガンバルーン」などの介護予防運動が盛んに行われていて、休止中も含み24もの団体が活動しています!

今回は「いきいき百歳体操」のグループの一部をご紹介します。

現在は4人で運動しています!
(ふまねっと運動のみの方が1人)
農繁期に関係なく1年中活動しています。
地区に関係なく参加者を募集中です。
ぜひ、気軽に足を運んでください。



南げんき会 (場所 / 旧昭栄小学校)
毎週金曜日 12:40～13:50
14時以降、ふまねっと運動も行います。
☎090-2050-3254 (代表 / 高岸)

お菓子を持ち寄ってお茶会をしながらのんびり過ごしています。
たくさんの方に参加してほしいです。
現在は、人数制限があるので2、3人募集中です!



湯元親交会 (場所 / 町公民館和室)
毎週日曜日 9:30～11:30
☎090-2059-4727 (代表 / 高田)

問い合わせ先 / 役場福祉課地域包括支援係 ☎ 482-2921 (課直通)