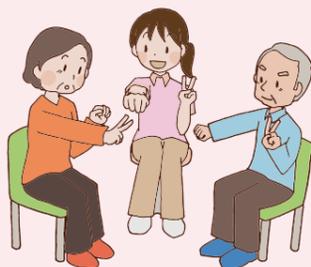




# 脳トレ摩周の サポーター養成講座

脳トレ摩周の皆さんは、認知症予防のための活動を行っている町内のボランティア団体です。  
脳トレ会員のサポーターとして活動して頂ける方を募集するため、下記のとおり養成講座を行います。「みんなの認知症予防ゲーム」を体験して、脳トレ摩周の皆さんと活動してみませんか？

- ▶日時／9月20日(火) 9時～17時
- ▶場所／川湯駅前交流センター
- ▶受講料／5千円(教材費込み)
- ▶対象者／受講後、脳トレ会員のサポーターとして活動して頂ける方
- ▶持ち物／筆記用具・飲み物と昼食(各自)・動きやすい服装
- ▶講師／南川 江里子 先生(NPO法人認知症予防ネット認定講師)
- ▶申込締切／9月15日(木)
- ▶申し込み・問い合わせ先／脳トレ摩周(代表) 大友 れい子 ☎090-8908-1051  
阿部 香代子 ☎080-6188-3002



この記事に関する問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎482-2921 (課直通)

## 美留和 処理場

### 地下水の水質検査結果

美留和一般廃棄物処理場にて、有害項目の水質検査(第1回目)を実施しましたので、その結果をお知らせします。

地下水の上流・下流の両方を検査しましたが、いずれも法定基準値以内であり、異常はありませんでした。

水質検査は年に2回実施しますので、次回についても、広報紙でお知らせします。

問い合わせ先  
役場環境生活課環境係  
☎482-2934(課直通)

## 水質検査結果のお知らせ

| 検査項目              | 単位     | 水質基準値    | 測定結果     |          | 備考               |
|-------------------|--------|----------|----------|----------|------------------|
|                   |        |          | 上流       | 下流       |                  |
| 1 アルキル水銀          | mg/L   | 検出されないこと | 不検出      | 不検出      | 重金属類<br>など       |
| 2 総水銀             | mg/L   | 0.0005以下 | 0.0005未満 | 0.0005未満 |                  |
| 3 カドミウム           | mg/L   | 0.003以下  | 0.0003未満 | 0.0003未満 |                  |
| 4 鉛               | mg/L   | 0.01以下   | 0.001未満  | 0.001未満  |                  |
| 5 六価クロム           | mg/L   | 0.05以下   | 0.005未満  | 0.005未満  |                  |
| 6 ヒ素              | mg/L   | 0.01以下   | 0.002未満  | 0.002未満  |                  |
| 7 全シアン            | mg/L   | 検出されないこと | 不検出      | 不検出      |                  |
| 8 セレン             | mg/L   | 0.01以下   | 0.001未満  | 0.001未満  |                  |
| 9 トリクロロエチレン       | mg/L   | 0.01以下   | 0.001未満  | 0.001未満  | 揮発性<br>有機<br>化合物 |
| 10 テトラクロロエチレン     | mg/L   | 0.01以下   | 0.001未満  | 0.001未満  |                  |
| 11 ジクロロメタン        | mg/L   | 0.02以下   | 0.002未満  | 0.002未満  |                  |
| 12 四塩化炭素          | mg/L   | 0.002以下  | 0.0002未満 | 0.0002未満 |                  |
| 13 1,2-ジクロロエタン    | mg/L   | 0.004以下  | 0.0004未満 | 0.0004未満 |                  |
| 14 1,1-ジクロロエチレン   | mg/L   | 0.1以下    | 0.01未満   | 0.01未満   |                  |
| 15 1,2-ジクロロエチレン   | mg/L   | 0.04以下   | 0.004未満  | 0.004未満  |                  |
| 16 1,1,1-トリクロロエタン | mg/L   | 1以下      | 0.001未満  | 0.001未満  |                  |
| 17 1,1,2-トリクロロエタン | mg/L   | 0.006以下  | 0.0006未満 | 0.0006未満 |                  |
| 18 1,3-ジクロロプロペン   | mg/L   | 0.002以下  | 0.0002未満 | 0.0002未満 |                  |
| 19 ベンゼン           | mg/L   | 0.01以下   | 0.001未満  | 0.001未満  |                  |
| 20 1,4-ジオキサン      | mg/L   | 0.05以下   | 0.005未満  | 0.005未満  |                  |
| 21 塩化ビニルモノマー      | mg/L   | 0.002以下  | 0.0002未満 | 0.0002未満 |                  |
| 22 ポリ塩化ビフェニル      | mg/L   | 検出されないこと | 不検出      | 不検出      | 農薬<br>など         |
| 23 チウラム           | mg/L   | 0.006以下  | 0.0006未満 | 0.0006未満 |                  |
| 24 シマジン           | mg/L   | 0.003以下  | 0.0003未満 | 0.0003未満 |                  |
| 25 チオベンカルブ        | mg/L   | 0.02以下   | 0.002未満  | 0.002未満  |                  |
| 26 ダイオキシン類        | pg-TEQ | 1以下      | 0.10     | 0.55     |                  |

## 「地域支えあい推進会議」便り すすえあい 生活のスズメ

今年も早いもので美りの季節となりました。皆さんはいかがお過ごしですか？

9月の1カ月間、町図書館で特別コーナー「老いること その周辺展」を開きます。これは9月の敬老の日やアルツハイマーデーにちなんで毎年開催してきました。老いにまつわるさまざまな分野を集めたコーナーです。

近年、高齢者と呼ばれる方のライフスタイルはどんどん変わってきています。ご自分なりの工夫を凝らした生活を発信する方も増えました。地域と繋がりがながら、暮らしていくヒントになりそうな本をたくさんご用意しています。また、気になる老後のお金についてや、美容関係の本もあります。関連記事11ページ)

9月12日には、ご自分が希望する医療や介護などを記録する「私の覚え書きメモ」を書く会を、25日には文化センターでの出前図書館も企画しています。詳しくは町図書館の特設コーナーまたは役場内の地域包括支援センターへお尋ねください。

地域支えあい推進員 藤原直美

(生活支援コーディネーター)

問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎482-2921(課直通)

## 今年の夏はふまねっとがアツい！

ふまねっと運動は、町で親しまれている介護予防運動の一つです。床に大きなマス目のあみを敷き、あみを踏まないように手拍子や音楽に合わせてステップを踏みます。

7月にはこの運動を広めた北澤一利氏(認定NPO法人ふまねっと理事長)が講師を勤める「ふまねっと講演会and体験会」が、8月には町内のふまねっとサークルが集まる「ふまねっと交流会」が開催され、今年の夏はふまねっとが盛り上がりました。

今回は、そんなふまねっと2大イベントの様子をお伝えします。

### ●ふまねっと講演会and体験会

(場所／社会老人福祉センター)



「弟子屈町の健康づくりと町づくりを考える」ことを目的に7月8日に開催された講演会では、講師の北澤氏から「弟子屈町は町の人たちが主体的に活動していることが素晴らしい！」と評価をいただきました。ふまねっと運動の何よりの強みは「仲間」ができることです。

他の町村では、目の不自由な方がふまねっとに参加し「みんなと同じように、時にはすんなりとステップを踏める日もある」そうです。体験会では2人ずつふまねっと運動を行いました。自然と「助け合い(教え合い)ながら失敗すらも一緒に楽しんでいる」様子がみられました。ふまねっとから広がる町民同士のつながりはまさに「町のお宝」と改めて学ぶことができた講演会と体験会でした。



### ●第6回ふまねっと交流会

(場所／摩周観光文化センター)

8月3日に3年ぶりに開催されたふまねっと交流会は、町内から8団体が参加し、各団体が練習を重ねてきたステップを披露しました。グループによってシャツの色が異なり、全団体が合同ステップを行った時は虹がかかったように室内を彩りました。最年少10代から最高齢90代まで幅広い世代が参加し、大いに盛り上がりました。久しぶりの大勢の前でのふまねっとに、緊張した方も思うように実力を発揮できなかった方もいたようですが、手拍子で応援し合いながら最後までステップを踏み切っていました。次回は来年3月に開催予定ですが、一味も二味も洗練されたステップが披露されることでしょう！



ふまねっと運動に興味のある方は、ぜひ気軽にご連絡ください

問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎482-2921(課直通)