

令和5年度の入園受付を開始します

- 弟子屈町立川湯保育園、認定こども園ましゅうへの令和5年度入園申込を開始します。
- ▶ **申込期間**／10月17日(月)～11月18日(金)
 - ▶ **申請書類配布・受付**／役場健康こども課こども支援係、川湯保育園、認定こども園ましゅう
 - ▶ **必要書類**／申請書(全申込者)
就労証明書などの保育の必要がわかる書類(2号・3号)
- ※受付締切終了後に入園を希望される場合や、令和5年度に出産予定で、出産後に入園の予定のある方は、事前に役場健康こども課こども支援係へご相談ください。
- ※募集の詳細については、町ホームページをご確認ください。
- ▶ **令和5年度入園手続き**

時期(予定)	新規入園	在園児
10月17日	入園申込み受付開始 1号・2号・3号/役場健康こども課へ提出	現況届、証明書類などの提出 1号/認定こども園ましゅうへ提出 2号・3号/各施設または役場へ提出
11月25日	川湯保育園 入園者面接(2・3号認定) ※認定こども園入園者への面接は申請書受付時に行います。	
2～3月	入園決定、利用契約	

※1号認定：教育認定 2号・3号認定：保育認定

問い合わせ先
役場健康こども課こども支援係 ☎482-2935 (課直通)
川湯保育園 ☎483-2537 認定こども園ましゅう ☎482-2444

インフルエンザ予防接種の助成を行います

町では、インフルエンザ予防接種に対する助成を行います。
この予防接種は、インフルエンザにかかることを予防する効果、かかった場合の合併症や重症化、死亡リスクを抑える効果があります。かかりつけの医師などと相談の上、期日までに接種しましょう。

- ▶ **実施期間**／詳細は各医療機関にお問い合わせください。
- | 医療機関名 | 開始時期 | 助成終了時期 |
|----------|------------------------------|--------------|
| 布施医院 | 10月3日(月)接種開始予定 | 令和5年
3月末日 |
| 弟子屈クリニック | 10月11日(月)予約開始予定 | |
| 摩周厚生病院 | 10月中旬予約開始予定・
11月2日(水)接種開始 | |
| 美里クリニック | 10月中旬接種開始予定 | |
| 川湯の森病院 | 11月から接種開始予定 | |
- ※ワクチンの在庫がなくなり次第終了となる医療機関もありますので、早めに接種しましょう。
※布施医院は、10～12月の水曜日は17時まで予防接種の受け入れをします。
- ▶ **助成対象者**
① 満65歳以上の町民の方
② 満60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
③ 満1歳～中学生3年生の方 ④ 妊婦の方
- ▶ **実施回数**／原則1人につき、満1歳から小学6年生の方は2回、それ以外の方は1回
- ▶ **実施医療機関**／布施医院・弟子屈クリニック・摩周厚生病院・美里クリニック・川湯の森病院
※予防接種を希望する方は、ワクチンの取り寄せに時間がかかる場合がありますので、各医療機関に必ず予約をしてください。
- ▶ **自己負担金額**／1回目～1,000円・2回目～500円(自己負担以外を町が負担します)
- ▶ **その他**
・予防接種の際は町民であることと年齢が確認できる保険証など提示してください。妊婦の方、幼児・小学生・中学生の方は、母子手帳もご持参ください。
・長期にわたり町外の医療機関に入院中の方、施設に入所されている方は上記以外の医療機関での接種もできますので、下記までお問い合わせください。
・新型コロナウイルスワクチンの前後にインフルエンザワクチンを接種する場合に限り、接種間隔の制限がなくなりました。

問い合わせ先／役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935 (課直通)

知らないママではもつたない！ 第2弾 妊産婦さんの身体は大切に！



今月の保健師
渡邊 麻依子 さん

皆さん、こんにちは。秋になると、気温も下がってくるので、体調に気をつけてお過ごしくださいね。さて、今月のタイトル「知らないママではもつたない！」ですが、昨年度の1月号でも同じタイトルの記事を掲載しました。今回はその第2弾になります。

【妊婦さんの歯周疾患検診助成がスタートしました！】

今年の4月から、町に住民票のある妊婦さんは歯周疾患検診が無料で受けられるようになりました。妊娠中は、つわりなどで歯磨きが不十分になりやすく、ホルモンバランスの影響で歯周疾患(歯周病)にかかりやすくなると言われています。歯周病になると低出生体重児や早産のリスクも高まるため、安定期に一度歯科医院に行くことをおすすめしています。歯周病は自覚症状が出てくると、気づいた時には状態が進行していることもあるため、早期発見・早期治療が大切です。ぜひ、こ

の機会にお口の中から健康を目指してみませんか？対象の妊婦さんには個別にご案内しますので、ご不明な点などはいつでもご相談ください。

また、10月からはインフルエンザ予防接種が始まります。妊婦さんは1千円程度接種できますので、流行する前に早めの接種をご検討くださいね(詳細は今月号7ページ参照)。

【産前産後ケア事業の利用上限回数が増え、利用施設も増えました！】

産後ケア事業とは、助産院や医療機関でお母さんの身体のケア、育児相談、休息を図りながらお子さんの成長の確認などができるものです。昨今の妊産婦さんは核家族化などの影響で協力者が少なく、育児がたいへんな方が多いです。鉋路管内にもいくつかケア施設がありますが、全体的に利用者が増えているため、予約が取れなくなってきたという方もいたかと思えます。希望する方が利用しやすいよう、施設を拡充しました。

利用上限回数は産前産後通算して、日帰り型6回、宿泊型4日分(最大2泊)でしたが、今年度からは全ての型を通して上限13回分まで利用できるようになりました。町の妊産婦さんには日帰り型が人気ですが、実はアウト



リーチ型という、自宅に助産師さんが来てくれるタイプもあります。長時間運転することもなく、産婦さんの体のケアからお子さんの成長確認もしてくれるという、素敵なサービスです。

気分転換に外出することも良いですし、移動がたいへんな時は家でゆっくり見てもらう、そんなこともできる産後ケアです！利用したい方は役場への申請が必要ですので、健康推進係までご相談ください。

□お問い合わせ先／役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935 (課直通)

施設	助産院 マタニティアイ(鉋路) ☎0154-37-2110	町立中標津病院 ☎0153-72-8200	助産院はる(網走市) ☎0153-72-8200	イコロ助産院(鉋路市) ☎080-7736-9523
対象	妊娠中～産後1年未満		産後5か月未満	妊娠中～産後1年未満
種類	〈産前〉 ① デイクア型(4時間未満) ② デイクア型(8時間未満) ③ 宿泊型	〈産後〉 ① デイクア型(4時間未満) ② デイクア型(8時間未満) ③ アウトリーチ(訪問)型 ④ 宿泊型	① デイクア型(5時間未満) ② 宿泊型	① アウトリーチ型(産前・産後) ② デイクア型(4時間未満) ③ デイクア型(8時間未満) ④ アウトリーチ(訪問)型 ⑤ 宿泊型
回数	産前～産後通してデイクア・アウトリーチ・宿泊型あわせて13回分(宿泊は利用券2枚使用)			
その他	・ご家族の方も含みますが、食事代は別途必要となります。		・アウトリーチ(訪問)型は、移動時間を含む4時間未満	