

弟子屈2023

特集

令和4年度ふるさと納税実績報告

(2~3ページ)

今月のクリップ

- 弟子屈えこパスポート 4
- 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届について 9
- 第1回オレンジカフェ開催! 10
- 運動会☆体育祭2023 14
- 第96号協力隊通信 28



毎月1回発行
 発行/弟子屈町
 編集/まちづくり政策課
 ☎ 482-2913 fax482-2696
 〒088-3292 弟子屈町中央2丁目3-1



協力隊の近況をお知らせします!



日々の活動発信中!

地域おこし協力隊
 Instagram (インスタグラム)
 #teshikagram



地域おこし協力隊
 facebook (フェイスブック)
<https://www.facebook.com/teshikagachiikiokoshi/>



ワイン事業
 推進支援員
 さりゆつ なつこ
木龍 奈津子

新築工事がスタート!

6月からワイナリーの新築工事が始まりました。屈斜路プリンスホテルの山側で、屈斜路湖を眺める素晴らしい立地です。1年以上前から設計に携わってきましたので、形になっていくのは感慨深いものがあります。建物は年内に完成予定です。

8月初旬には新ワイン「テシカ」赤スパークリングを発売します。亜硫酸無添加、野生酵母仕込の自然派ワイン。しっかり冷やすと夏にぴったり、多くの皆さまに楽しんでいただけたら嬉しいです。



河イロエーション
 活動支援員
 がわがみりょうすけ
川上 椋輔

町の映像を上映しませんか?

弟子屈町の今がわかるニュースなど気が付けば300本以上になりました。より多くの方に町の映像を見ていただきたく弟子屈町公式チャンネルを上映させていただきますの施設を募集しています。ぜひ興味のある施設担当者の方などいましたらご連絡お待ちしています! 毎度ながら、もちろん空き屋の情報や空き店舗の情報もどんどんお待ちしております! 片付けが終わってない家具などもそのまま大丈夫です!



福祉活動包括支援員
 いさなが えみこ
生永 絵美子

色々な多世代交流の場の企画、はじめています!

1つ目は「てしかがコミュニTea」です。フラッと寄れてゆる〜く繋がる場を創りました。現在0代~60代と幅広く参加いただいています。

2つ目はオレンジカフェです。誰もが身近に起こりうる認知症について多世代で語れる場を1回目(8月27日(日))は中学校をお借りして開催します。

3つ目は出張あそびの会の開催です。免許がない、車がなくて遊びに行けない親子のために泉ふれあいセンターで企画中です。

4つ目は子育てサークル「てしふあみ」主催のおさがり交換会です。2年前から緊急事態宣言で何度も開催中止になりましたが、ついに「こどもフェスティバル」(8月26日(土))で開催となります! てしふあみは母子だけでなく、町全体が家族のように支え合えることを目標に活動しています。興味がある方はぜひ生永まで声をかけてください。

寄附ありがとうございました

今月の表紙

7月11日に行われたヤマベ放流での一コマ。ヤマベの放流とニジマスのふれあいを体験しました。



- 今井林業 代表取締役 西村 良雄 様
- ▼ 現金 30万円
- 社会貢献事業の一環として、植樹祭など緑化推進に使ってほしい。
- 岩崎 佳子 様(熊本県)
- ▼ 現金 10万円
- 亡父(村上政市)が生前町にお世話になったため、まちづくりに役立ててほしい。
- 株式会社 取締役頭取 安田 光春 様
- ▼ 現金 10万円
- 地方創生・摩周湖・屈斜路湖などの環境保全事業に役立ててほしい。
- 北海化学防水 代表取締役 梅野 卓也 様
- ▼ 軽自動車
- 公用車として使ってほしい。
- ふるさと納税 2千416件
- ▼ 現金合計 6千4百6万8千円

編集後記

▼ 今月は気温が高く蒸し暑い日が数日ありました。一年で夏が一番好きな私にとっては嬉しい時期になったと思います。家で飼っている犬を連れて屈斜路湖で泳がせて遊んだり、外でBBQをして夏を満喫しています! 皆さんも水分補給をして熱中症に気を付けながら楽しい夏をお過ごしください! (杉山)

▼ 摩周の里夏まつり、SUMMER FORTUNE、Summer Jack、弟子屈神社祭に川湯神社祭。弟子屈町の夏のお祭りって、こんなにたくさんあったんですね! 他にもいろいろないイベントも開催されていて、去年とは比較にならないくらい取材に行く回数が増えています。コロナウイルスがなくなったわけではありませんが、感染対策を忘れずに久々のお祭りを満喫しようと思います。(佐々木)

人のうき (6月末現在)

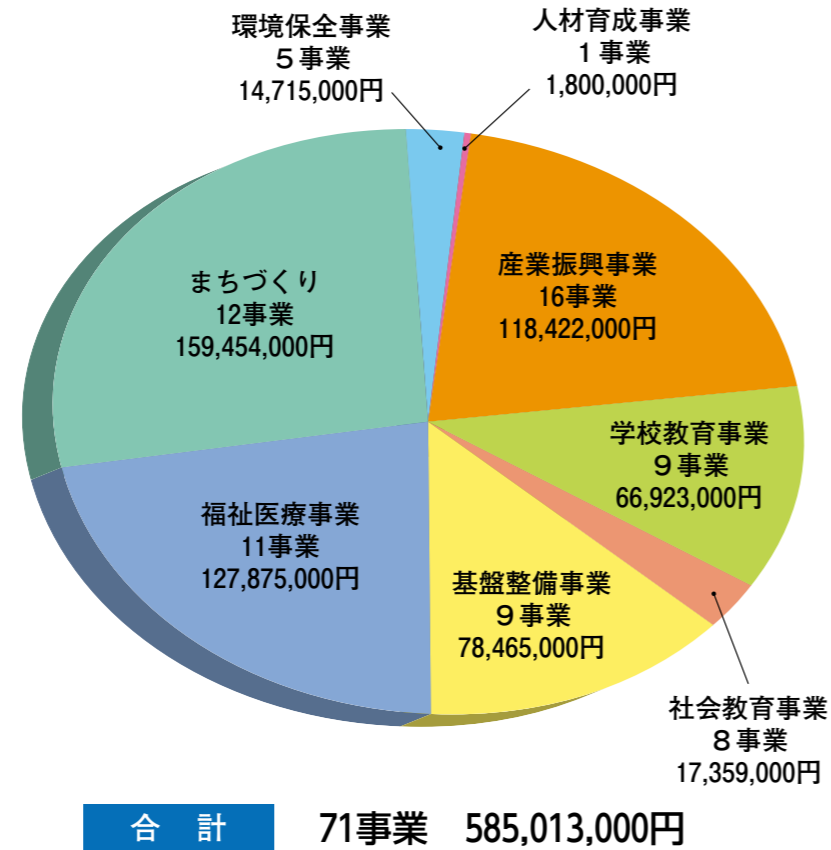
- 人口計 6,659人 (増7)
- 男 3,205人 (増2)
- 女 3,454人 (増5)
- 世帯数 3,803世帯(増7)
- お悔やみ申し上げます
- 岡崎 光子さん(88歳)美里4丁目
- 加川 明さん(93歳)高栄4丁目
- 平岡チヤ子さん(92歳)字佐登原野
- 松岡 節子さん(92歳)泉4丁目
- 村上 政市さん(88歳)高栄2丁目
- 吉田 肇さん(80歳)川湯温泉4丁目
- 澤田 雅裕さん(67歳)美里4丁目

※お誕生、お悔やみは、6/1~6/30に弟子屈町に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。弟子屈町以外に届け出をされた方で掲載を希望される方は、役場環境生活課町民係までご連絡ください。



使い道 (活用実績)

○令和4年度まちづくり応援基金充当事業



令和3年度までにふるさと納税として納められた一部を、令和4年度に実施した全63事業に活用させていただきました。

学校教育事業 9事業に66,923千円

弟子屈の未来を担う子ども達に安全で快適な教育環境に関する「学校教育事業」では、小中学校と高等学校の給食費の無償化や、高等学校への通学補助、公設塾設置運営などに利用させていただきました。

今後も、ふるさと納税を通して本町を応援していただける交流人口を増やし、みなさまからいただいた寄付金を各事業に活用させていただきます。

「ふるさと納税」返礼品協力事業者を募集します

町では、まちの価値向上や魅力を積極的に伝えるとともに、本町を応援していただける方を増やすことを目的に、現在の返礼品を更に充実させるための協力事業者を募集します。

応募される場合は下記の日時に「応募用紙」を提出して下さい。なお、返礼品はモノだけではなく、宿泊、体験などのサービスも可能ですが応募には条件がありますので事前にご確認ください。

●応募用紙・配布場所/役場まちづくり政策課、川湯支所、摩周湖観光協会に用意しています。

町ホームページからもダウンロードできます。

希望者にメール送信致します。

●応募受付日時/8月30日(水) 12:00までメール送信(随時受付)

(furusato_teshikaga@town.teshikaga.hokkaido.jp)

※都合が合わない場合は問い合わせ先までご連絡ください。

●採用の可否は「ふるさと納税返礼品審査会」で決定します。

●お問い合わせ先 役場 まちづくり政策課 ふるさと納税推進係 482-2923

●既に返礼品協力事業者となられている方は、あらためての応募は不要ですが、返礼品を変更、追加される場合のみ応募をお願いします。



問い合わせ先/まちづくり政策課ふるさと納税推進係 ☎ 482-2923 (係直通)

令和4年度 ふるさと納税実績

寄付金額

約45億円!

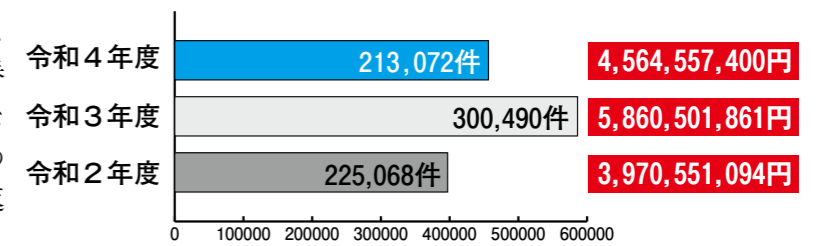
ふるさと納税は私たちのまちづくりを推進しています!

弟子屈町のふるさと納税について

当町からのお礼品は、摩周和牛や弟子屈ポーク、摩周メロンや摩周ルビー、マンゴーや乳製品の特産品から海産物加工品、また、本町を満喫していただくための温泉宿泊券や、カヌー・サウナ・SUP等の体験ツアーなど数多くのメニューを用意し、弟子屈町のファンとなっただけのよう、数多くの返礼品を用意しています。

たくさんの応援ありがとうございます

寄附実績



令和4年度の寄付金の使途の内訳

◆ふるさと納税で寄付する際には、寄付金の使途を指定することができます。

(1)摩周湖、屈斜路湖およびその他自然資源の環境保全に関する
【環境保全事業】 20,448件 433,031,000円

(2)地域を担っていく人材の育成や子育てに関する
【人材育成事業】 14,116件 312,772,700円

(3)観光、商工および農林水産業並びに本町の特性を生かした産業の振興に関する
【産業振興事業】 6,091件 132,517,000円

(4)学校教育、幼児教育の施設整備および振興に関する
【学校教育事業】 20,843件 442,279,000円

(5)社会教育、スポーツの施設整備および振興に関する
【社会教育事業】 2,190件 48,794,000円

(6)街並み整備や景観の向上に関する
【基盤整備事業】 2,181件 44,908,000円

(7)福祉、医療の施設整備および振興に関する
【福祉医療事業】 11,634件 251,121,700円

(8)まちづくり全般に係る事業(使途の指定なし)
まちづくり 135,569件 2,899,134,000円

寄付合計の約6割は寄付者への返礼品の代金や手数料などの事務費に充てられます。

寄附合計 213,072件 4,564,557,400円



令和6年度美留和小学校特認校

入学(転学)児童を募集します



特認校制度は、従来の通学区域は残したまま、特定の学校について通学区域に関係なく、町内のどこからでも就学を認めるものです。

町では令和3年度から、特色のある教育活動を行う小規模な美留和小学校で特認校制度を取り入れています。保護者の責任で通学させることができ、学校行事やPTA活動などに参加できることなどの条件があります。

令和6年度の入学(転学)を希望する方は、お問い合わせいただくか、町公式ホームページをご覧ください。申請書などはホームページからダウンロードできますので、12月15日(金)までに町教育委員会へ提出してください。

◆学校見学は随時対応しています。美留和小学校へお問い合わせください。



町公式
ホームページ



美留和小学校
ホームページ

問い合わせ先/弟子屈町教育委員会管理課 ☎482-2945(課直通)
美留和小学校 ☎482-1097

郵便局でマイナンバー カードの申請ができます!



7月1日から令和6年3月31日(日)まで、町内全ての郵便局へマイナンバーカードの申請支援業務を委託しています。皆さま、最寄りの郵便局でマイナンバーカードの申請ができますので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ先/役場環境生活課総合サービス室 ☎482-2934(課直通)

各種検定・資格取得に対する経費の一部を助成します!

人材育成支援事業補助金

町では、地域に貢献できる人材の育成や、町内企業の安定的な経営基盤の確保と雇用機会の拡大を図るため、検定試験受験費用や町内企業の従事に必要な各種資格・免許などを取得するための費用の一部に対し補助金を交付します。

【弟子屈町人材育成支援事業補助金】

- ▶補助対象者/①町内の小学校・中学校・高校に在籍する児童・生徒の方
②町内企業などに就職している、または就職予定で、5年以上弟子屈町に定住する意思のある方
③町内で事業を営む会社、その他の団体、個人の方
- ▶補助対象経費/学校長が推奨する資格取得や検定試験の受験費用、事業上必要とする資格・免許などの取得費用

▶補助金の額および補助率/児童生徒は補助対象経費の2分の1以内で年度5千円以内、その他は補助対象経費の2分の1以内で年度5万円以内

申請期限 資格、検定費用の発生した年度から起算して2年まで

問い合わせ先/役場まちづくり政策課政策調整係 ☎482-2913(課直通)

ザ・ロイヤルエクスプレスが 今年もやってきます!

東急(株)とJR北海道が運行する「THE ROYAL EXPRESS ~HOKKAIDO CRUISE TRAIN~」が今年も本町にやってきます。

今年下記の日程で3回運行が予定されています。

来町時は摩周駅及び川湯温泉駅にて、旗振りなどを行いますので、皆で歓迎しましょう!

※小旗は本数限定で用意しています。



THE ROYAL EXPRESS



▶到着日

8月19日・8月26日・9月2日

※すべて3泊4日の行程の2日目土曜日になります。

天候不良などで運行が中止となる可能性もありますので、ご了承ください。

▶摩周駅での発着時間

到着/12時08分 出発/12時17分

▶川湯温泉駅での発着時間

到着/12時36分 出発/14時21分

問い合わせ先/役場まちづくり政策課 地域振興係 ☎015-482-2913(課直通)

弟子屈えこパスポート

摩周・屈斜路環境にやさしい観光交通

7月29日(土)から「弟子屈えこパスポート」という名称で、摩周・屈斜路周遊バスきっぷを発売します!このパスポートは、期間中限定運行される2路線のバス「摩周湖バス・屈斜路バス」と既存の路線バスのうち「市内線・川湯線・屈斜路線」が2日間、または3日間乗り放題(乗り降り自由)で利用できます。

観光客の方はもちろん、町民の皆さんも利用できます。摩周湖や屈斜路湖、温泉巡りなど、バスを使ってのんびりとお楽しみください!

- ▶実施期間/7月29日(土)~9月3日(日)の37日間
- ▶有効期間/発行した日から2日間、または3日間
- ▶運賃/2日間:大人2,000円(中学生以上) 子ども1,000円(小学生) 乳幼児(無料)
3日間:大人3,000円(中学生以上) 子ども1,000円(小学生) 乳幼児(無料)
- ▶発券窓口/JR摩周駅内・JR川湯温泉駅内
※発券に関する問い合わせ先 (一社)摩周湖観光協会 ☎482-2200
- ▶有効区間
 - ・期間限定バス/①摩周湖バス 摩周駅~道の駅~摩周湖第1展望台
(1日3便、第3便のみ終着は摩周湖第1展望台)
 - ②屈斜路バス 川湯温泉駅~摩周湖第1展望台
川湯温泉駅~硫黄山~砂湯~屈斜路プリンスホテル
(1日3便、第3便のみ終着は川湯温泉駅)
 - ・定期路線バス/市内線・川湯線・屈斜路線



▶詳しくはこちら
QRコード

問い合わせ先/弟子屈町地域公共交通活性化協議会(役場環境生活課生活係)

☎482-2934



ALTのマイケルとケイが退任

ALT（外国語指導助手）として子どもたちの指導にあたってきたマイケルさん（写真左）とケイさん（写真右）が任期を終えました。

マイケルさんは2018年から5年間、ケイさんは2021年から2年間、弟子屈町で過ごした日々を振り返ってもらい、皆さんへメッセージをいただきました。

弟子屈町では、趣味である登山をして休日を過ごしたこと、授業では人数が少なかったが英会話をする授業はすごく楽しかったです。これからも北海道に残り就職する予定です。

最初は、日本語が全然できず、諦めようと思ったことがたくさんありました。ですが、毎日勉強をして今では日常会話ができるようになりました。皆さんも、諦めなければできるようになることがたくさんあると思います！諦めず最後まで頑張ってみてください！

ARTHUR MICHAEL WILLIAM

コロナ禍に弟子屈町に来ましたが、皆さんが温かく迎え入れてくれてすごく嬉しかったです。授業中は苦勞することもありましたが、休み時間に一緒にバスケットをして遊んだこと、皆さんと話をしたことはすごく楽しく一生忘れられない思い出になりました。

他国から日本に来て、環境が大きく変わっても色々なことをすることができました。なので、皆さんも大きな夢ややりたいことがあれば、その夢に向かって行動してみてください！応援しています！

TAKINAMI KAY BOBBY

問い合わせ先／町教育委員会指導室 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 5（課直通）

各小学校で租税教室を開催

弟子屈町租税教育推進協議会主催による租税教室が6月21日美留和小学校（5、6年生2名）、同22日弟子屈小学校（6年生28名）、同23日川湯小学校（5、6年生13名）で実施されました。

この教室は、次代を担う子どもたちに、税の意義や役割を正しく理解してもらうことを目的に開催されており、役場税務課職員が講師を務め毎年実施しているものです。

児童は、税金がなくなると自分たちの生活がどうなるかを分かりやすく紹介したアニメの視聴、1億円の札束の模型によるお金の重さの体験、税金がどのように使われているかクイズなどを通じて、たくさんの税金が身近に使われていることを学びました。

教室の最後に公益社団法人釧路地方法人会がアンケートを実施、児童からは「税金が色々なことに使われていてびっくりした」などの感想が寄せられました。



税金について学ぶ児童

問い合わせ先／役場税務課課税係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 4（課直通）

特定外来生物ってご存じですか？

オオハンゴンソウ



オオハンゴンソウって、ご存じでしょうか？

国道沿いなどに、7～9月頃にかけて、黄色い花を咲かせる特定外来生物です。一面に咲き広がる様子は、一見きれいですが、背が高く旺盛に繁殖する本種は在来植物の生育を妨げてしまいます。また、特定外来生物には、ご存じの方も多い【ウチダザリガニ】も指定されています。そこで、今月は特定外来生物について、お知らせします！

外来種とは、人間の活動により他の地域から持ち込まれた生物を指します。その中でも、生態系や農林水産業、人体に影響を及ぼすまたは恐れがあるものが【特定外来生物】に指定されています。特定外来生物は、飼育・栽培・生きたままでの運搬・保管などが原則禁止されています。（罰則有り）

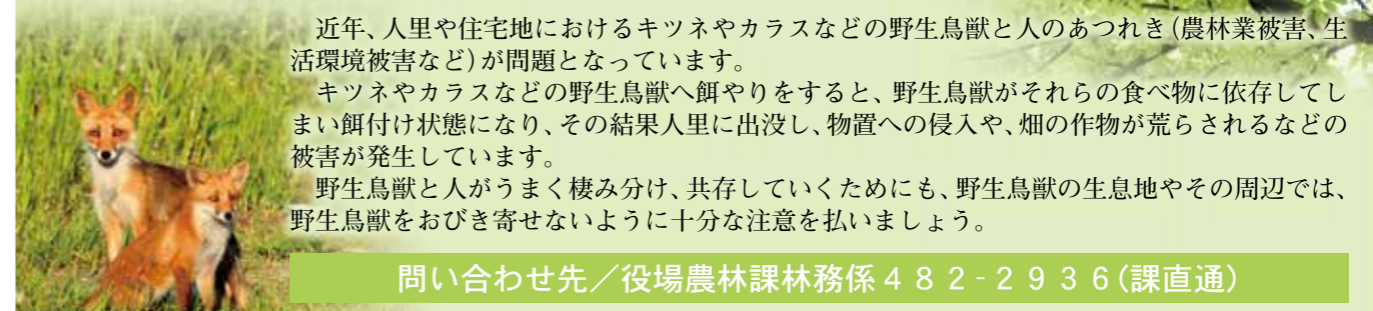
そのため、自宅の庭などにオオハンゴンソウが生えていた場合は、根から引き抜き、天日干し後、可燃ゴミで処理しましょう！！



ウチダザリガニ

問い合わせ先／役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4（課直通）

キツネやカラスなどの野生鳥獣に餌を与えないで!!



近年、人里や住宅地におけるキツネやカラスなどの野生鳥獣と人のあつれき（農林業被害、生活環境被害など）が問題となっています。

キツネやカラスなどの野生鳥獣へ餌やりをすると、野生鳥獣がそれらの食べ物に依存してしまい餌付け状態になり、その結果人里に出没し、物置への侵入や、畑の作物が荒らされるなどの被害が発生しています。

野生鳥獣と人がうまく棲み分け、共存していくためにも、野生鳥獣の生息地やその周辺では、野生鳥獣をおびき寄せないように十分な注意を払いましょう。

問い合わせ先／役場農林課林務係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 6（課直通）

地域の役に立ちたい 社会貢献いろいろ



辻谷建設㈱（辻谷智之代表取締役）の皆さんが6月8日、川湯温泉街の湯川排水路の草刈りを行いました。本格的な観光シーズンを前に川湯温泉街の景観を維持し、観光客を気持ちよく迎えられようにと行われたもので、今年で13年目になります。今回30名が参加し丁寧に作業しました。



児童扶養手当・特別児童扶養手当の 現況届を忘れずに

●児童扶養手当

父母の離婚などによるひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るために手当を支給する制度です。

●特別児童扶養手当

身体や精神に障がいのある20歳未満の児童について、児童の福祉の増進を図るための制度です。

●手当の金額(月額)

児童扶養手当 所得により支給額が変わるため個別にご案内しています。

特別児童扶養手当 ▶ 1級該当児童1人につき53,700円 ▶ 2級該当児童1人につき35,760円

●現況届の提出

現在、児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方で引き続き受給資格を有する方は現況届を以下の期間内に提出しなければなりません。

児童扶養手当／8月1日(火)～31日(木)
特別児童扶養手当／8月10日(木)～9月11日(月)
※対象の方には別途、個別にご案内します。

問い合わせ先 児童扶養手当について／役場健康こども課こども支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)
特別児童扶養手当について／役場福祉課地域福祉係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通)

水越武写真展

川湯ビジターセンター自然ふれあい行事 『アイヌモシリ オオカミが見た北海道』 水越武トークイベント「語りかける自然」

- 【実施日】令和5年9月2日(土)「地球」
令和5年9月16日(土)「日本列島」
- 【時間】各日とも14:00～15:30 (13:30受付開始)
- 【会場】川上郡弟子屈町川湯温泉2-2-6 川湯ビジターセンター2階
- 【定員】各日とも35名 (要申込み※先着順)
- 【参加費】無料
- 【主催】屈斜路カルデラ自然ふれあい推進協議会
- 【共催】一般社団法人 摩周湖観光協会

9月1日～30日(水曜休館)に開催される写真展の期間中、計2回のトークイベントを実施します。水越氏が世界中で撮影してきた写真を見ながら、「語りかける自然」をテーマに講演していただきます。

申込み

各日とも8月5日(土) 9:00より受付開始。
定員になり次第締め切らせていただきます。
電話(015-483-4100)にてお申し込みください。
(申し込み時に「氏名」「電話番号」「居住地」を伺います。)



川湯ビジターセンターの開館は8:00～17:00、8月は無休9月からは水曜休館となります。

問い合わせ先／川湯ビジターセンター ☎ 4 8 3 - 4 1 0 0

運動・身体活動



今月の管理栄養士
八田 早那子 さん

皆さん、身体活動を増やせていますか？
身体活動とは、安静にしている状態よりも多くのエネルギーを消費する全ての動作の事をいいます。
身体活動は2種類あり、体力の維持・向上を目的とした運動と、ごく普通に毎日行っている労働・家事・通勤・通学など、日常生活上の身体活動である生活活動に分けられます。

運動ももちろん大切ですが、働いて運動する時間がない方、スポーツをする体力が少ない方は、普段から座っている時間を短く、よく動いて生活活動を増やすことが大切です。運動しなさんと考えるよりは、いつもより体をたくさん動かそう！と考えるほうが気軽に実践できそうな気がしませんか？
自分が続けられそうな目標を立てると実践しやすく、達成感もありモチベーション維持にもつながります。
目標設定例…「運動として1日10分歩く」「1日6000歩は歩く」「今週は歩いて買い物に行く」「こまめに家の中の掃除を行う」

標を立ててみましょう！
私も「週に3日は歩いて通勤する！」という目標を立てて、実践しています。できなかった時ももちろんありますが、その時は次の週はもう一日多く歩く努力をするようにしています。身体活動を増やすことは生活習慣病を予防・改善する一番の特効薬です。運動習慣がない人は、まずは無理なく運動を続ける習慣づけをするところから始めてみましょう！

また、ダイエットを目的とした運動については、筋トレよりも、有酸素運動(ウォーキング・ランニングなど)が一番効果的です。人と話すことができる速さでウォーキングやランニングを30分程度続けると、エネルギーとして体内の脂肪が使われるため、ダイエット効果が出てきます。

運動と食事制限
運動をするためには動くためのエネルギーが必要で、痩せようとして食事制限(特に糖質制限)をして運動すると、体はエネルギー不足だ！という危機感から、エネルギーを無駄に使わないようにするために、逆に痩せにくい体になってしまいがちです。また、小・中・高校生は成長のためのエネルギーが必要な時期なので、無理な食事制限は身体や脳の成長発達を妨げる可能性があります。
厳しい食事制限が必要なスポーツもあるかと思いますが、成長に影響が出るほどの食事制限は望ましくありません。食べすぎず、バランスよく食事を摂り、適正体重を維持できるようにする必要があります。

運動と栄養補給
部活やサークルなどで、1時間以上の有酸素運動(マラソン、自転車、サッカーなど)を行った後は、体を回復させるため運動後の補給で糖質補給をしましょう。摂る目安としては体重1kgあたり1～1.2gの糖質量です。体重60kgの人だと72gの糖質が必要で、コンビニおにぎり2個分程度の量です。運動終了後30分以内に食べると筋肉の回復がより早まります。

ダイエット目的で運動した後でも、体は運動で疲れた状態になっているので、運動後の補給は摂っても問題ありませんが、3食の食事や間食は食べすぎないようにしましょう。
また、最近の研究では、運動後の糖質補給時に牛乳と一緒に飲むと筋肉の回復が早くなるという報告もあります。

牛乳はたんぱく質を多く含む食品でもあるため、筋トレ後の栄養補給にも効果があります。豆乳よりも筋肉量を増やす効果があり、プロテインを摂った場合と同様の効果があるそうです。牛乳は様々な運動後に適したスポーツドリンクです。ぜひ運動した後に牛乳も飲んでみましょう！
※糖尿病や高血圧などの生活習慣病を患っている方は医師の指示に従ってください。
運動をするときの食事や内容についてお困りの事があれば、ぜひご相談ください！

むし歯のなかったお子さん



まきの せ にな
牧之瀬 仁菜 ちゃん



やまもと かな と
山本 奏翔 くん

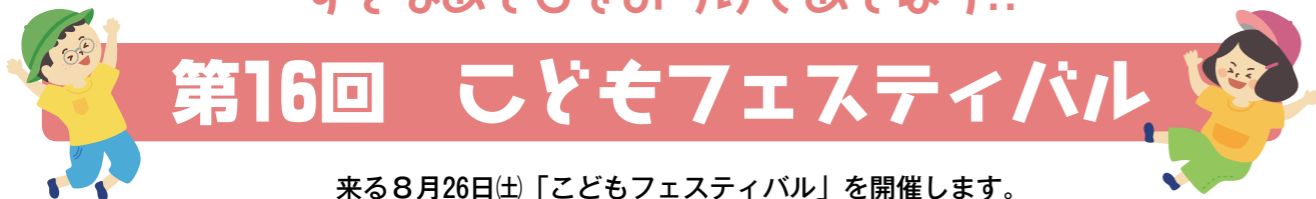
師として、北見市・旭川市・札幌市と病院勤務を経験してきました。
役場での勤務は初めてで、緊張した毎日を送っていましたが、今までの経験を少しでも活かしながら、町民の皆さんの健康の維持・増進について一緒に考えるお手伝いが出来たらと思っています。
よろしくお願ひ致します。



新保健師
越 和稚子 さん

保健師として弟子屈町役場で働くことになりました。越和稚子です。今までは、看護師・保健

すきなあそびをみつめてあそぼう!!



第16回 こどもフェスティバル

来る8月26日(土)「こどもフェスティバル」を開催します。
今年のテーマは「すきなあそびをみつめてあそぼう!」～いろいろな遊びからすきな遊びを見つけて親子で楽しむ～です。

親子で、家族で、楽しい一日を過ごしませんか?皆さんのご来場をお待ちしています!

- ▶日時: 8月26日(土)10:30~14:00 (10:00~歯ピカ表彰式があります。)
- ▶場所: 町公民館

自然のあそび
(たき火の広場)

体験あそび
お琴・童歌人形作り・
缶バッチ・射的・
伝承あそびなど

**おさがり交換会も
あります!**
(サイズ新生児~
130cm)

自然のあそび
(たき火の広場)

野外でのあそび
しゃぼん玉・
スーパーボールすくい・
チョーク絵 など

見て聞いてあそび
人形劇・絵本・
紙芝居 など

問い合わせ先/こどもフェスティバル実行委員会
(役場健康こども課 子育て支援センター ☎482-5667)



いきいき百歳体操を実施しています

- ・日時/毎月第3日曜日10時~
- ・場所/住宅型有料老人ホームケア・サポートまつやま 1階ロビー
- ・対象/町内のどなたでも
- ・持参する物/上履き・飲み物(館内に自動販売機あり)動きやすい服装でお越しください。



・内容/重りを使った筋力トレーニングを行います。

調整可能な重りを手首や足首に巻き付け、椅子に座ってゆっくりと動かします。
簡単な動きを繰り返す60分程度のプログラムで、無理なく取り組みます。
地域の中で行われているいきいき百歳体操を施設の中でも行えることに加えてさらに地域のみなさんがいらっしゃることで入居者様との交流ができる開かれた老人ホームを目指しています。

普段なかなかご覧いただく事の少ない、老人ホームでの体操となります。
皆様、気兼ねなくご参加ください!

問い合わせ先/住宅型有料老人ホームケア・サポートまつやま
☎015-483-5512 (担当:佐藤 祐子)



2018年に動員20万人を超える大ヒット
日本中を深い感動で包んだあの物語には続きがあった!

ほけますから、
よろしくお願ひします。
~おかえりお母さん~

アルツハイマー病を患った母を
98歳になった父が懸命に介護する日々
そんな中、新型コロナの波が押し寄せて
事態は急変する。

第1回 オレンジカフェ開催!

普段と違う行動など「あれ?認知症かも?」と思った時、気軽に相談できる場所がありますか?オレンジカフェは誰でも参加でき、集える場で、気になる制度等の情報を知ることができます。
自分も、身近な人も、いつか認知症になるかもしれない。今回は映画を視聴していただき、身近な人に起こった時に自分だったらどうするか、自分ごととして認知症について一緒に考えていきたいと思います。

- 第1部(9:30~11:15): 映画「ほけますから、よろしくお願ひします。~おかえりお母さん~」
- 第2部(11:30~12:00): 語り合い
- 会場: 弟子屈中学校(体育館) **上靴持参でお願いします**
- 日時: 8月27日(日) 9:30~12:00
- 参加費: 無料
- 申込み締め切り: 8月24日(木)
- 申し込み、問合せ先: 弟子屈町役場福祉課地域包括支援係 (☎482-2921)
- 共催: 弟子屈中学校PTA研修委員会



母が認知症になっても、父は変わらぬ愛を注ぐ 結婚生活60年を過ぎた90代夫婦の生きる道



2022年/日本ドキュメンタリー/90分/ビスタ/20ch. 監督: 藤野 謙一 脚本: 藤野 謙一 主演: 藤野 謙一 制作プロデューサー: 藤野 謙一
編集: 藤野 謙一 撮影: 藤野 謙一 音楽: 藤野 謙一 ライン: 藤野 謙一 監修: 藤野 謙一 制作プロデューサー: スタッフ
制作: フジテレビ ネットワーク 関西テレビ 信友家 配信: 配信: アンパラボット ©2022「ほけますから、よろしくお願ひします。~おかえりお母さん~」制作委員会 監

3月25日(金)より全国放送



防災ワンポイントコーナー

全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達試験が実施されます。

本年4月13日、朝8時少し前。北朝鮮から発射されたミサイルに関する警報がテレビ、スマホ、消防スピーカーなどから伝達されました。5月31日に失敗した「人工衛星打上げ」は「可及的速やかに発射を断行する」とされています。

このように弾道ミサイルが着弾する可能性があるなどの緊急時において、住民の皆さまへ迅速かつ確実に情報を伝達する手段が、全国瞬時警報システム（略称：Jアラート）です。肝心な時に故障などの不具合がないか確かめるために、全国一斉情報伝達試験を次の予定で実施しますのでご了承ください。

第1回：令和5年6月7日(水)午前11時 第2回：令和5年8月23日(水)午前11時
第3回：令和5年11月15日(水)午前11時 第4回：令和6年2月9日(金)午前11時



令和5年度弟子屈町総合防災訓練を9月25日(月)に実施します。

本町総合防災訓練は、住民や地域の民間企業、警察や消防など防災関係機関などと相互に連携した実践的な訓練で毎年1回実施してきた（台風の影響で中止の年もありました。）大規模な防災訓練です。

その評価や反省に基づき、備蓄品の見直しなど防災態勢の改善などの必要な施策・措置に役立ててまいりました。

さて、本年の総合防災訓練は、アトサヌプリ（硫黄山）の噴火を想定して9月25日(月)に実施することで計画・調整中です。

詳しい内容は、今後お知らせいたしますが、参加や見学を希望される方は下記までお問い合わせ下さい。



問い合わせ先／役場総務課防災情報係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)

墓地の利用マナーについて

毎年、お彼岸やお盆のお墓参りの時期に、お供え物がカラス等に荒らされたり、ごみが大量に放置されたりしていることが見受けられます。お墓参りにお越しの際は、マナーを守って正しく利用してください。

- **お供え物やゴミを放置したままにせず、必ず持ち帰ってください。**
 - ・お供え物をそのままにしておくと、カラスやキツネなどをおびき寄せる原因となりますので必ず持ち帰ってください。
 - ・墓内にゴミ箱は設置していませんので、ゴミは必ずご自身で持ち帰ってください。**火葬場前のゴミ箱は火葬場利用者専用ですので、使用しないでください！**
- **線香・ろうそくの火にご注意ください。**
 - ・カラスが着火後の線香を持ち去り、周辺に散乱させる可能性があります。火災などの恐れがあるため、お墓参りが終わった際は、線香・ろうそくは必ず消火してください。
- **他の利用者の迷惑となる行為はやめてください。**
 - ・墓地でペットにリードをつけない、迷惑駐車など、他の方のお墓参りの妨げになるような行為はやめてください。
 - ・各手洗い場に設置してある手桶や柄杓は、使用後は必ず元の場所へ返却してください。
- **お墓の管理について**
 - ・使用している区画内は使用者に管理をお願いしています。周囲の方の迷惑にならないよう、草刈や清掃等の管理に努めてください。

問い合わせ先／役場環境生活課生活係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

第三回NPOイベント 講演会 「アイヌの自然観について」

2023.8.29
14:00～15:30
弟子屈公民館 入場無料



講師：札幌大学教授
本田優子先生

主催：NPO法人弟子屈自然共生協会「サロシカムイ」
後援：弟子屈町教育委員会、弟子屈アイヌ協会



鶴の舞(ウレシバクラブ)

問い合わせ先／080-1883-2140 (三上)



自衛官候補生・一般曹候補生・ 各種学生を募集



種 目	受験資格	受付期間	試 験 日
自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	9月22日(金)、23日(土)、 24日(日)いずれか1日
一般曹候補生 (男子・女子)		7月1日～9月5日	9月16日(土)、17日(日) いずれか1日
航空学生	航空自衛隊18歳以上 21歳未満	7月1日～9月7日	9月18日(月・祝)
	海上自衛隊18歳以上 23歳未満		
防衛医大 看護科学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	7月1日～10月4日	10月14日(土)
防衛医大 医学科学生		7月1日～10月11日	10月21日(土)
防衛大学校学生 (一般)		7月1日～10月18日	10月28日(土)

問い合わせ先／自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎ 0 1 5 4 - 2 2 - 1 0 5 3

運動会★体育祭 2023



白熱した対抗リレー (6/3弟子屈中学校)



一生懸命頑張ったアメ食い競争(6/18美留和小学校)



たくさん練習した遊戯(6/10川湯コミュニティ)



和っ子ソーラン! (6/17和琴小学校)



迫力のある応援合戦(6/17弟子屈小学校)



親子でゴール! (6/17和琴小学校)



真剣勝負(6/10川湯コミュニティ)



元気に選手宣誓(6/18美留和小学校)



ダンスの後は全力で玉入れ(6/17弟子屈小学校)



最後の種目! 紅白リレー (6/17弟子屈小学校)



ボールを落とさないように息を合わせろ(6/3弟子屈中学校)



頑張った証のメダル(7/1こども園まじゅう)



賞状授与(6/3弟子屈中学校)



練習の成果を披露! (7/1こども園まじゅう)



お父さん、お母さんに遊戯の披露(6/10川湯コミュニティ)



力を合わせて! 綱引き(6/3弟子屈中学校)



お母さんといっしょに(7/1こども園まじゅう)

6月3日から7月1日にかけて、町内各小中学校と川湯保育園、こども園まじゅうで運動会・体育祭が行われました。今年は、コロナ規制も緩和され保護者や来場者の声援もあり、子どもたちの気合は十分。各会場で笑顔と白熱した戦いが見られました。

★特集展示『みんなの夏のおすめ本2023』

「北海道青少年のための200冊」「青少年読書感想文全国コンクール課題図書」の中から、図書館所蔵の図書を展示します。

子どもから大人まで、たくさんの方のご利用をお待ちしています。

▼期間／8月31日(休)まで

▼場所／図書館特集展示コーナー

※図書の汚れ防止のため、持ち運び用バッグの持参にご協力をお願いします。

▽今月の休館日／7日(月)・11日(金)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

中央2丁目4番1号

ESHIKAGA

図書館 だより

☎(よいほんいろいろ)482-1616 FAX482-1617
toshokan@town.teshikaga.hokkaido.jp

開館日／火～金曜日 10時～18時
土・日曜日 10時～17時
休館日／月曜日・祝日・第4金曜日(祝日の場合はその前日)・年末年始・図書整理日

新刊案内

おすすめの新刊

『ソメスサドルの挑戦』

三浦 暁子／著

北海道の小さな炭鉱町で誕生した、日本唯一の馬具製作会社「ソメスサドル」。武豊はじめ、世界の騎手たちが厚い信頼を寄せるソメスサドルの、60年近い「ものづくり」の歴史と情熱を描く。

- 「心も体もーさびないジジイは今日も行く」 石井 勝利／著
 - 「はたちの時代」 重信 房子／著
 - 「寝台特急「北斗星」「トワイライトエクスプレス」の記憶」 植村 誠／著
 - 「隠れ家と広場」 水島 治郎／著
 - 「まいにちにんにくレシピ」 永山 久夫／監修
 - 「ラストで君は「キョン」とする」 P H P 研究所／編
 - 「双子くんがわたしのことを好きすぎる」 藤崎 珠里／著
 - 「もつと悪い妻」 桐野 夏生／著
 - 「桃を煮るひと」 くだう れいん／著
 - 「火のトンネル」 岡本 央／写真・文
- たくさんの方の新刊が皆さんをお待ちしています！

移動図書館(図書館バス)

Aコース 運行日／8月3日(木)・17日(木)・31日(木)
9月14日(木)・28日(木)

停車場所	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～9:50
弟子屈小学校	10:10～10:40
和琴小学校	12:25～12:50
屈斜路コタン	13:00～13:20
川湯支所	13:55～14:15
川湯の森病院	14:20～14:50
川湯温泉駅前	15:00～15:20
川湯中学校	15:30～15:50

Bコース 運行日／8月10日(木)・24日(木)
9月7日(木)・21日(木)

停車場所	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～9:50
美留和小学校	10:20～10:50
川湯保育園	11:10～11:30
川湯支所	11:40～12:00
川湯小学校	13:00～13:30
美羅尾ヶ丘会館	14:30～15:00
老人ホーム倭和園	15:15～16:00

おはなしはらっぱ

テーマ なつだよ！うみ！

☆5日／『うさこちゃんのうみ』
『ぺんぎんたいそう』『ぞうくんのさんぽ』

☆12日／『かにこちゃん』『おばけだじょ』
『びっくりはなび しかけてドーン』

☆19日／『ちゃぶちゃぶ』『なつといえば』
『うみへいくピンポンパス』

☆26日／『しろくまのパンツ』
『ぞうくとあめふりさんぽ』
『おもちのかいすいよく』

※26日はこどもフェスティバルに合わせて、公民館で行います。

時間／13時～ 場所／町図書館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により変更になる場合があります。

ボランティア活動

○布絵本そよかせ活動日
8月はお休みします。

○図書館ボランティア活動日
4日(金)・18日(金)

☆2023年上半期貸出しランキング☆

- ☆一般・文学
- 第1位『成熟スイッチ』 林 真理子／著
 - 第2位『無人島のふたり』 山本 文緒／著
 - 第3位『月の立つ林で』 青山 美智子／著
 - 第4位『老人ホテル』 原田 ひ香／著
 - 第5位『万舟』 夕木 春央／著
 - 第6位『天国からの宅配便』 柊 サナカ／著
 - 第7位『ものがわかるということ』 養老 孟司／著
 - 第8位『答えは市役所3階に』 辻堂 ゆめ／著
 - 第9位『光のここにてね』 一穂 ミチ／著
 - 第10位『汝星のこころ』 風良 ゆう／著

Vol.16 2023年8月 弟子屈町公式チャンネル便り

先月のおすすめ！

動画はこちらから！
一から学ぶ弟子屈学 弟子屈高校の今

動画はこちらから！
密着 グランfond摩周

登録者数 7000 人まで (人回を越えるまで)

あと 2446 人 (2023年7月12日時点)

チャンネル登録のご協力よろしくお願ひします！

YouTube チャンネル登録は からできます！

お問い合わせ：まちづくり政策課政策調整係
Tel:482-2913(課直通)

てしかがコミュニTea

はじめてます、「こんばんは」の会 3杯目！

てしかがコミュニTeaとは、“みんながゆる～く繋がる出会いの場”です。

夕食持ち込みok
飲み物持ち込みok
自分という存在の持ち込み大歓迎！
年齢不問
出入り自由
申し込み不要
語ってよし
聴くに徹してもよし
居るだけでもよし
マイカップ持参
ごみは持ち帰りましょう

【地域おこし協力隊ひきだし部とは】
誰かのひきだしをひきだしたり、ひきだされたり、ひきだしが増えたり...という活動をしていきます。
出合いをきっかけに色々な活動に広がって欲しいという思いから生まれた地域おこし協力隊による部活動です。

多世代交流 X 移住促進 X DG5
生永絵美子 × 小島萌 × 嶋裕香

日時：8月18日(金) 18:00～20:30 ※申込・参加費不要
会場：テシカガタウンラボ(中央1丁目5-19、旧松本自転車商会)
※車はカラーレに駐車してください
持ち物：マイカップ(ハーブティー・お茶菓子をお出します)
お問合せ：弟子屈町観光商工課観光振興係 担当 嶋
tel 015-482-2940 mail teshikaga.ijusodan@gmail.com

発行/町教育委員会社会教育課 ☎482-2948 (課直通)

きれいに仕上がりました
手縫いで作るあずま袋

町公民館では、7月1日に公民館講座「手縫いで作るあずま袋」を町公民館研修室で開催しました。講師に町在住の篠原智子さんをお迎えし、4人が参加。可愛らしく便利なあずま袋を手縫いで作りました。参加した皆さんは「家でも作りたい」「使うのが楽しみ」などうれしそうに話していました。



集中して取り組む皆さん

大迫力の演奏を満喫
海上自衛隊大湊音楽隊
演奏会

補給艦ましゅう後援会(近江屋茂会長)と町教育委員会の共催で、7月1日、海上自衛隊大湊音楽隊演奏会を文化センターで開催しました。町内外から約230人が

が来場し、大迫力の演奏を満喫。海上自衛隊の仕事や役割などについても理解が深まりました。アンコールでは「霧の摩周湖」が演奏され、会場はたいへん盛り上がりしました。



霧の摩周湖では歌唱も

シマエナガでほっこり

町公民館では、7月14日に「野鳥界のアイドル! 雪の妖精 シマエナガの秘密と魅力に迫る!」と題し、講演会を開催しました。町内在住の自然写真家・シマエナガの伝道師であります山本光一さんを講師にお迎えし、85人が参加。



貴重な動画や写真から学びました

公民館ロビー展

6月30日から7月13日まで「北海道のオサムシ 松本堅一コレクション展」が1階ロビーで開催されました。町在住の松本さんが、令和元年に釧路市立博物館へ寄贈した1万点のオサムシ標本と、その解説などが展示されました。「歩く宝石」とも呼ばれるオサムシの標本や拡大模型を見た皆さんは「こんなに種類がいたなんて」と驚いていました。



貴重な標本がずらり

山本さんが撮影したシマエナガの貴重な写真や動画をを通して自然や野鳥に触れ学びました。

アイヌ民族資料館資料紹介

昨年開館から40周年を迎えたアイヌ民族資料館には数多くのアイヌ民族関係資料や考古資料、動植物資料などが展示・収蔵されています。不定期にはなりますが資料館の資料を少しずつご紹介していきます。

No.1 イクパスイ(捧酒箸)
イクパスイはカムイノミ(神への祈り)やイチャルパ(先祖供養の祈り)の際に自分たちで作ったトノト(お酒)を捧げるために使



イクパスイ

用される祭具で、膳の上のお椀にのせて使用されます。イクパスイはカムイや先祖のもとへお酒を届け、自分たちの祈りや願い事を正しくカムイに伝えてくれる役目を果たすとされています。イクパスイは製作者によりさまざまな模様などが彫られ、当館にはヒグマやザリガニと思われる彫刻を施されたものも展示されています。

弟子屈居合道 全道大会優勝!

弟子屈居合道少年団に所属する瀬戸豊くん(弟子屈中学校3年生)が、第58回北海道居合道大会に出場しました。全道大会は初出場となる瀬戸くんは緊張で心臓バクバクだったと語ったが、少年の部にて見事優勝を収めました。



みんなの活躍を紹介 (敬称略)

摩周スイミングスクールが全道大会に出場しました。
 ▼第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会北海道予選会(7月15日から16日・野幌市)
 徳永大輔(川湯中学校3年生)、今川航太(川湯中学校1年生)

北海道中学校体育大会に出場 (敬称略)

▼第51回北海道中学校柔道大会(7月27日から28日・千歳市)
 川崎夏輝(弟子屈中学校3年生)

第4回屈斜路湖オープンウォータースイミング大会のお知らせ

日時/8月27日(日)
 場所/屈斜路湖ウォータースポーツ交流公園特設会場
 ▼対象/健康的で参加種目の距離を完泳できる泳力をお持ちであれば、どなたでもご参加できます。

小泉真咲(弟子屈中学校3年生)
 小泉颯葉(弟子屈中学校1年生)
 浦田育美(弟子屈中学校1年生)
 ▼第44回北海道中学校ソフトテニス大会
 (7月28日から30日・帯広市)
 木村柊太(弟子屈中学校2年生)
 鈴木哲平(弟子屈中学校2年生)
 ▼第44回北海道中学校水泳大会
 (7月21日から23日・函館市)
 徳永大輔(川湯中学校3年生)
 今川航太(川湯中学校1年生)
 ▼第53回北海道中学校バレーボール大会
 (7月28日から30日・留萌市)
 藤田煌生(弟子屈中学校2年生)



摩周ウォークラリーゲーム、少年団交流会を開催しました

町教育委員会主催 摩周ウォークラリーゲームと少年団交流会を7月22日(土) 摩周観光文化センターにて開催しました。午前中は、計126名が参加し、文化センター館内、野外をゲームしながら歩き回りました。



▼種目
 ・400m部門、800m部門
 ・1km部門、5km部門
 ▼参加費/競技種目により異なります
 ▼申込期間/8月9日(水)まで
 □問い合わせ先/株釧路スイミングクラブ ☎0154-416665まで。

今年も弟子屈町で合宿

箱根駅伝に出場経験のある日本大学陸上競技部が8月15日から20日まで、また弟子屈町での合宿が今年で3度目となる立教大学駅伝チームが8月28日から9月10日まで合宿を行います。両大学とも、来年の箱根駅伝出場に向けて頑張っていますので温かいご声援をお願いします。



た。午後は、少年団に在籍している77名が参加し、各少年団の紹介や体力測定を実施しました。

6月13日～30日
個性溢れる作品がズラリ
越前清美さんのクロスステッチ刺しゅう作品展が開催



町在住の越前清美さんのクロスステッチ刺しゅう作品展が、6月13日～30日まで、弟子屈郵便局（藤原将男局長）ロビーで開催されました。野の花コレクションやキャラクターコレクションの額装だけでなく、コースターやマグネットなどたくさんの作品が展示されており、バラエティーに富んだ巧妙な作品が郵便局の利用者の目を楽しませていました。

カメラスケッチ
広報マンが行く!!



このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐにつけられます。お気軽にご連絡ください。

まちづくり政策課政策調整係 ☎482-2913 (課直通)

6月25日
援農への思いをつなぐ
「援農の碑」記念式を開催



太平洋戦争中の1945年（昭和20）年、北海道援農勤労報国隊として本町に派遣された岩手県久慈農林学校（現・久慈東高校）の生徒をたたえる「援農の碑」記念式が6月25日、摩周観光文化センター敷地内にある同碑前で行われました。

同碑は、生徒たちの功労を忘れず感謝していこうと1989年6月25日に建立。同碑前での式典は、関係者で組織する「6・25会」が中心となって毎年6月25日に行っています。先人たちが愛した「北上夜曲」に思いを込めて、参列者の斉唱が響きました。今年は町内の関係者9人が出席し、生徒たちの功労や苦勞に思いをはせました。

6月18日
釧路北部消防事務組合
総合演習・創設50周年記念式典を開催



釧路北部消防事務組合総合演習と組合創設50周年記念式典が6月18日、摩周観光文化センターで行われました。

釧路北部消防事務組合（徳永哲雄組合長）は昭和48年4月に弟子屈町、標茶町が創設し平成17年10月に鶴居村が加わりました。総合演習では消防職団員が消防演習を行い住民の防災思想を高めるとともに消防職団員の連携強化と士気高揚のために開催。記念式典では消防職団員や消防団員、関係者など約200人が参加し感謝状贈呈やまとい振りなど披露しました。徳永組合長は「災害は複雑かつ大規模化している。地域の人が安心して暮らせるよう、これまで以上に組織の連携を深めていきたい」と話していました。


7月5日
災害時に備えて
災害支援機材の贈呈式を開催



（一社）北海道LPガス協会釧路支部弟子屈分会（青木浩二会長）から7月5日、災害支援機材として、ガス赤外線ストーブ2台、専用ガスコード2本が町に贈呈されました。

これは、地域の防災活動に貢献するため平成22年1月に締結した「災害などの発生時における災害対策協議会の応急・復旧活動の支援に関する協定」によるもので、これまでもガスコンロやガス炊飯器などが寄贈されています。青木会長は「災害時に暖房として使ってほしい」と話していました。

6月29日、7月4日、21日
人権について考える
人権教室を開催



釧路人権擁護委員会主催の人権教室が6月29日美留和小学校（佐藤義行校長）、7月4日川湯小学校（上中義人校長）同21日弟子屈小学校（渥美清孝校長）で開催されました。

講師は弟子屈町人権擁護委員の日下部眞理子さん、芳藤啓順さん、金井典子さんが務めました。

児童は、それぞれの個性やいじめなど身近な人権問題をテーマにしたDVDを視聴しいじめをなくすにはどうすればいいのかグループワークなどを通して人権への理解を深めました。

更新時講習

実施日 **8月23日**

場所 **弟子屈町公民館**

優良 11:30
一般 13:00
違反 9:00
初回 14:15

※警察署で更新手続きを済ませた後でなければ受講できません。

熊出没注意

弟子屈町で熊が出没しています。山に行く時は、鈴・ラジオ・爆竹等を持参し、人が居ることを音で熊に知らせ、遭遇しないようにしましょう。



詐欺電話が来たら、#9110

弟子屈警察署ホームページ <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/teshikaga-syo/index.html>

受付 **7月1日(土)～8月18日(金)17:30**まで

君を求めている! ホームページを見て!
あなたにしかできない**仕事**がここにある
共に働こう!

1次試験 9月17日(日)

弟子屈警察署 所在地交番 ☎482-2110
川湯駐在所 ☎483-2151

地域安全 ニュース

令和5年8月発行 第311号
弟子屈地区防犯協会連合会
☎482-2110 (弟子屈警察署内)

その副業やもうけ話 信用しても大丈夫?

副業や投資などのもうけ話に関するインターネットトラブルが急増中! すぐに食いつかず、信頼性を確かめて!

NTTファイナンスからのメールに注意!

ご利用料金の確認が取れておりません。本日中に03-0000-0000 NTTファイナンスお客様サポート迄ご連絡ください。

NTTファイナンスでは、メールで「料金の支払いがない」旨の案内は行っていません! 電子マネーや現金の振り込みを要求され、だまし取られてしまいますので、絶対に連絡しないでください。

詐欺電話がきたら #9110

摩周一一〇番

弟子屈警察署 所在地交番 ☎482-2110
川湯駐在所 ☎483-2151

8月 川湯屋内温水プールからのお知らせ

☎483-2072

- がんばれ水泳教室 (25メートル泳げる成人)**
◇日時 / 4、18、25日 10時30分～11時15分
 - 水中運動教室 (成人どなたでも参加できます)**
日時 / ③、⑩、⑰、24、⑳日 10時30分～11時15分
※○は送迎バスあり(9時20分 公民館前発)
 - 水中アクア (成人どなたでも参加できます)**
◇日時 / 2、9、23、30日 10時30分～11時15分
 - ナイト水中ジョギング教室 (どなたでも参加できます)**
◇日時 / 4、25日 19時～19時45分
 - 親子水泳教室 (どなたでも参加できます)**
◇日時 / 20日 10時30分～11時15分
 - ラッコ水泳教室 (町内在住の幼児4歳～5歳まで)**
◇日時 / 5日 10時30分～11時10分
 - イルカ水泳教室 (町内在住の新規小学生対象)**
◇日時 / 5日 11時～11時45分
 - ジュニア水泳教室 (町内在住の小学生対象)**
◇日時 / 5日 11時～正午
 - フリー教室 (町内在住の方)**
◇日時 / 2～5日、9・10日、12・13日、17～20日、23～25日、30・31日 13時30分～15時
- ※開館時間
・10時～17時(水・木・土・日曜日)
正午～13時まで換気および消毒のため閉館
・10時～20時(金曜日)
正午～13時まで換気および消毒のため閉館
- ※8月6日(日) 弟子屈町民水泳競技大会兼記録会の為、休館日になります。
※8月26日(土)・27日(日) オープンウォータースイミングの為、休館日になります。
- 利用料**
●小・中・高校生 / 無料
●一般 / 550円(税込み)
毎月第2・4土曜日は無料開放日!
- 休館日**
●今月の休館日 (1、6～8、14～16、21、22、26～29)
- 開館時間**
●10時～17時(水・木・土・日)
●10時～20時(金曜日)

登記、税金問題、法律相談、登困っていませんか?

なかしべつ士業会 (小田康夫弁護士、小林雄志税理士、宗形一輝司法書士) では、「無料お悩み相談会」を開催します。日々の生活の中で困っていることや心配事はありますか? 内容により司法書士、弁護士、税理士が無料で相談に応じますので、ぜひお気軽にご相談ください。

弟子屈町民であればどなたでもご利用いただけます。



- ▼日時 / 8月25日(金) 10時～12時 (相談時間は一人30分)
- ▼場所 / 町公民館 1階会議室
- ▼相談料 / 無料
- ▼相談例 / 借金、離婚、相続、交通事故、労災、ご近所トラブル、賃貸借、所得税その他税金、相続登記、贈与・売買登記、役員変更登記
- ▼申し込み方法 / 相談を希望される方は、8月23日(水)までに電話で予約してください。定員に達し次第、受付を終了します。
- 問い合わせ先 / 役場環境生活課生活係 ☎0154-482-2934

出張年金相談所を開設します!

★実施にあたって / 完全予約制
★日時 / 9月8日(金) 10時30分～14時
★場所 / 町公民館
★主催 / 釧路年金事務所

□問い合わせ・連絡先 / 釧路年金事務所
☎0154-6000 (お客様相談室)
0154-6001 (お客様相談室)

※年金相談の予約をするためには、基礎年金番号をご確認のうえ、釧路年金事務所へご連絡ください。後日、予約確認・添付書類等のご連絡を致します。

神社祭についてのお知らせ

今年の神社祭は、弟子屈神社、川湯神社共に通常開催となります。

- 弟子屈神社例大祭
▼日時 / 8月19日(土)～21日(月)
- 川湯神社例大祭
▼日時 / 8月27日(日)～29日(火)

□問い合わせ先 / 弟子屈神社 ☎483-1207
川湯神社 ☎483-1342
横田まで

牛乳消費拡大事業を牛実施します

弟子屈町では町内全世帯を対象として、8月より町内各取扱店にて使用可能となる牛乳券の配布を実施しております。既に郵便にて皆様のお手元に届いているかと思いますが、詳細につきましては同封のチラシをご確認ください。また、万が一ご家庭に届いていない場合は、お手数ですが、役場農林課農政係 (☎482-2936) までご連絡願います。

生活情報をみなさんにお知らせ!

Information

インフォメーション

0154-411-1201
または最寄りのハローワーク
□問い合わせ先 / ポリテクセンター 釧路 (☎0154-157-15938)

堅実な資産運用と確実な退職金支払いの中退共をぜひご利用ください。
詳しくはホームページをご確認ください。

□問い合わせ先 / (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-11234

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

連絡先
●役場 ☎482-2191
●川湯支所 ☎483-2043

文化センターガイド

8月 アリーナ一般開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
分	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
区	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
分																

◎=全面 ○=半面 休=休館日 (時間帯は18:00～21:00です)

一般開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

今月の主な行事予定
5日(土) ふまねつと交流会
25日(金)～27日(日) エホバの証人の地区大会

施設利用者さまへのご連絡
※アリーナご利用の際は上靴をご持参ください。
※施設利用後のお忘れ物や落し物が増えております、お心当たりのある方はお問い合わせください。

問い合わせ先
釧路圏周観光文化センター ☎482-1811

職業訓練受講生を募集します

北海道職業能力開発促進センター 釧路訓練センターでは10月受講生を募集します。

- ▼対象 / ハローワークに求職の登録をしている方
- ▼定員 / 建設荷役車両運転科20名、ビジネスワーク科15名
- ▼申込受付期間 / 7月31日(月)～9月8日(金)
- ▼見学会 / 8月17日(木)、8月24日(木)
- ▼選考会 / 9月14日(木)
- ▼訓練期間 / 10月3日(火)～令和6年3月28日(木)
- ▼費用 / 2万円程度(テキスト代)
- 申込先 / ハローワーク釧路 (☎0154-157-15938)

知っていますか? 中退共制度

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型なので面倒な管理も必要ありません。

証明書等のコンビニ交付

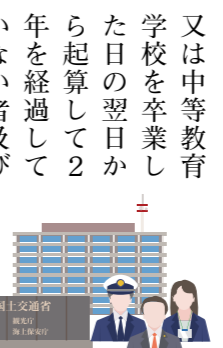
サービス停止のお知らせ

サービス機器のメンテナンス

海上保安大学校学生採用試験のお知らせ

海上保安庁では、海上保安大学校学生採用試験を実施します。

- ▼受験資格 / 2023 (令和5) 年4月1日において高校5年生
- ▼第1次試験日時・場所 / 10月28日(土)、10月29日(日) / 釧路市など
- ▼第2次試験日時・場所 / 12月15日(金) / 小樽市など
- 問い合わせ先 / 釧路海上保安部管理課 (☎0154-122-10118)



町営住宅 入居者を募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間／8月1日(火)～8日(火)
- ▶受付窓口／役場建設課管理係・川湯支所
- ▶入居時期／9月中旬～下旬の予定
- ▶入居敷金／住宅料の3倍の額(収入で住宅料が変動)、ただし単身者用は2倍の額

□問い合わせ先／役場建設課管理係 ☎482-2941(課直通)まで。

公募対象住宅一覧表					
住宅の場所・構造	建設年度	規模	月額住宅料	月額共益費	戸数
川湯温泉4丁目3番(3階建・2階)※単身者用	H7	1LDK	30,000円	920円	1
川湯温泉4丁目3番(3階建・3階)※単身者用	H7	1LDK	30,000円	920円	2

注1 募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
 注2 各部屋の照明や給湯器、暖房器具などは、入居される方が必要に応じて用意することになりますので、あらかじめご了承ください。

2023'8月のイベント案内 ラントラントスタンプラリー☆セール

- ▶期間／8月1日(火)～31日(木)
- ▶実施内容／上記期間中、加盟店でお買い物をされると500円ごとにスタンプを1つ押印します。スタンプは同じ加盟店のものを何回押印してもOK！満点カードでお買い上げの場合は、カード1枚につき5つ追加で押印します。スタンプの数が20個になったら応募でき、抽選で商品券を進呈します。応募用紙は、加盟店へ提出してください。

- ◎賞品◎
- ☆1 等 10,000円分の商品券 10本
 - ☆2 等 5,000円分の商品券 10本
 - ☆3 等 3,000円分の商品券 20本
 - ☆4 等 1,000円分の商品券 50本

※内容について変更する場合がありますので、詳しくは新聞折り込みチラシなどでご確認ください。

協同組合 摩周湖スタンプ会 お問い合わせはご遠慮なく ☎482-5770

(広告)

いっしょに働いてみませんか
訪問看護師募集
 (パート)

訪問看護業務、利用者様の自宅を訪問し、主治医の指示に基づく健康管理の支援などをして頂きます。

- 資格○看護師・保健師・准看護師のいずれか、普通自動車免許(AT限定可)
- 勤務地○標茶町・弟子屈町
- 勤務時間○9:00～17:30の間で3～6時間程度
※実労働時間、時間帯は応相談・午前・午後のみ勤務も可
- 給与○時給**1,450円**※准看護師は時給**1,350円**
- 待遇○労災保険、通勤手当、被服手当、有給休暇
※週30時間勤務の場合、社会保険完備、賞与年2回(採用1年後)、昇給年1回、退職慰労金有、正社員(常勤)費用の途有
- 休日○土・日・国民の祝日、年末年始

お気軽にお電話ください!!
 応募 TEL.015-485-0783 平日9:00～17:00 [担当/小林]

勤務先 **標茶地域訪問看護ステーション**
 標茶町開運4丁目2番地 標茶町ふれあい交流センター1階

(広告)

季節限定 あなたも弟子屈町のふるさと納税の返礼品作りに関わってみませんか？

「ヴィヒタ」作りを手伝ってくれる方募集しています

時給1020円 未経験歓迎

期間限定の仕事です 8:30～17:30
 10月初旬頃まで希望シフト その後は相談の上決定
 希望者は下記まで連絡ください。面接あり
 北国からの贈り物(株) 担当: 高山まで 050-3749-7743

保健所で心の健康相談を行っています

鉚路保健所では、月1回精神科医師による心の相談を行っています。
 相談は予約制です。相談日前日の午前中までに予約をしてください。
 ▼相談日／8月25日(金)14時～
 ▼場所／鉚路保健所
 □予約・問い合わせ先／鉚路保健所健康支援係 ☎0154-6515825(代表) まで。

出張相談会があります!
 北海道財務局(金融庁)では、多重債務問題を解決するために相談窓口を設けています。窓口では、専門の相談員が「借金」の悩みを親身になってお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。多重債務の電話相談は、ご希望があればこちらから折り返します。ぜひお気軽にご利用ください。※無料・予約不要
 ▼日時／9月14日(木)9時～12時
 ▼会場／鉚路地方合同庁舎9階会議室(鉚路財務事務所)
 ▼主催／北海道財務局、鉚路財務事務所
 □問い合わせ先／北海道財務

局相談員直通(☎011-807-5144または☎011-807-5145)

NHKのど自慢の出場者・観覧者大募集

根室市総合文化会館開館30周年記念事業として、「あなたの街の、みんなのステージ」をテーマに地域のみなさんの歌声を全国にお届けします。ご参加お待ちしております！
 ▼開催日／9月24日(日)11時50分～(開場11時、終演予定13時15分)
 ▼会場／根室市総合文化会館
 ▼予選会／9月23日(土)12時～
 ▼申込方法／
 ・出演希望↓WEBまたは郵便通常はがき(片道)で受け付けます。
 ・観覧希望↓WEBで受け付けています。はがきでの受け付けはありません。
 ▼締切／8月17日(木)まで
 詳細は、NHK鉚路放送局のホームページをご覧ください。
 予選会の観覧の事前申し込みは不要ですが、混雑の状況により入場を制限する場合があります。



道機関が行った業務に関する苦情を皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。皆さんの自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申立てができます。審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、是正や改善を求めます。個人情報の保護にも十分配慮されます。
 ▼窓口／北海道総合政策部知事室道政相談センターまたは各総合振興局の総務課
 ▼方法／北海道公式ホームページからダウンロードできる「苦情申立書」に必要な事項を記入し、窓口へ提出。郵送、ファックス、メールでも申立てができます。
 ※電話での受付は行っていません。
 □問い合わせ先／北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎011-204-15523(直通)まで

(広告)

医療法人 共生会 川湯の森病院
 お問い合わせはお電話またはEMAILで

スタッフ募集中

正看護師・准看護師
 看護助手
 ドライバー

担当: 事務部次長 中原
 TEL 015-483-3121
 ☎ sizen@tomoni-ikirukai.jp

うたごえ公民館 今後の日程

8/30(水)・9/29(金)・10/26(木)・11/29(水)・12/22(金)・1/19(金)・2/28(水)・3/21(木)

公民館講堂 10:00～

マスクを着けてとなりの人との間隔をとって換気対策もおこなっています

♪リズムに乗って懐かしい曲を楽しみましょう～

問い合わせ先
 ☎090-1643-4560 (吉田)

Montly calendar 今月のこよみ

主な予定を掲載しています

日	月	火	水	木	金	土
<p>……記号の見方……</p> <p>健～検診や子育て相談など</p> <p>市～行政相談、人権相談</p> <p>開～保育園開放など</p> <p>子～子育て支援センター開放など</p> <p>税～税の納期など</p> <p>催～イベント、その他</p>		<p>ひなたぼっこ開放 (午前1～3歳児・午後年齢制限なし) 子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30</p>	<p>ひなたぼっこ・移動開放・川湯ふるさと館 (9:30～11:30) ひなたぼっこ開放・子育て支援センター (14:00～16:30) どちらも年齢制限なし</p> <p>催 とも園・保育園開放「遊んDay」(こども園まじゅう/川湯保育園10:00～)</p>	<p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>催 キッチン「みちくさ」(福祉センター・10:00～)</p>	<p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>おはなしはらっぱ (図書館・13:00～13:30)</p>
6		<p>ひなたぼっこ開放 (午前0～1歳児・午後年齢制限なし) 子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30</p> <p>健 健康相談(役場・10:00～16:00)</p> <p>催 母子手帳交付(役場・10:00～16:00)</p>	<p>母親講座『親子で一緒に消防見学』場所～弟子屈消防署・事前申し込み必要(10:00～11:00) 午後開放なし</p> <p>催 9・10カ月児相談(福祉センター10:00～12:00)</p>	<p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>山の日</p>	<p>おはなしはらっぱ (図書館・13:00～13:30)</p>
13		<p>ひなたぼっこ開放 (午前0～1歳児・午後年齢制限なし) 子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30</p> <p>健 健康相談(役場・10:00～16:00)</p> <p>催 母子手帳交付(役場・10:00～16:00)</p>	<p>ひなたぼっこ開放 (午前1～3歳児・午後年齢制限なし) 子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30</p> <p>催 とも園・保育園開放「遊んDay」(こども園まじゅう/川湯保育園10:00～)</p> <p>催 乳児・3歳児・年中健診(福祉センター・9:00～)</p>	<p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>市 行政相談(公民館・13:00～15:00)</p>	<p>山の日</p>	<p>おはなしはらっぱ (図書館・13:00～13:30)</p>
20		<p>ひなたぼっこ開放 (午前0～1歳児・午後年齢制限なし) 子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30</p> <p>健 健康相談(役場・10:00～16:00)</p> <p>催 母子手帳交付(役場・10:00～16:00)</p>	<p>母親講座『調理実習』場所～福祉センター・事前申し込み必要(11:00～13:00) 午後は平常開放・15:00～16:30</p>	<p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>催 とも園・保育園開放「遊んDay」(こども園まじゅう/川湯保育園10:00～)</p>	<p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p>	<p>乳・子宮がん検診(福祉センター・8:20～/12:40～)</p> <p>催 子どもフェスティバル(公民館・10:30～14:00)</p>
27	<p>催 オレンジカフェ(弟子屈中学校・9:30～)</p>	<p>ひなたぼっこ開放 (午前0～1歳児・午後年齢制限なし) 子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30</p> <p>健 健康相談(役場・10:00～16:00)</p> <p>催 母子手帳交付(役場・10:00～16:00)</p>	<p>『ママのリフレッシュ・デー』事前申し込み必要(9:30～11:30)</p> <p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (14:00～16:30)</p>	<p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>催 とも園・保育園開放「遊んDay」(こども園まじゅう/川湯保育園10:00～)</p>	<p>ひなたぼっこ開放・年齢制限なし (子育て支援センター9:30～11:30 / 14:00～16:30)</p> <p>市 町・道民税2期、国民健康保険税3期、後期高齢者医療保険料3期、介護保険料2期</p>	

■問い合わせ先／健康こども課 ☎482-2935 環境生活課 ☎482-2934 税務課 ☎482-2914 川湯保育園 ☎483-2537 子育て支援センター「ひなたぼっこ」 ☎482-5667

8月の町税などの納期限

今月の町税などの納期限は次のとおりです。納め忘れのないようにしましょう。

- ▶町・道民税2期 8月31日(木)
- ▶国民健康保険税3期 8月31日(木)
- ▶後期高齢者医療保険料3期 8月31日(木)
- ▶介護保険料2期 8月31日(木)

☐問い合わせ先／役場税務課 ☎482-2914 (課直通)まで。

QRコードを読み取っておうちでいつでもかんたん納税

地方税お支払サイトにアクセス

クレジットカード、インターネットバンキング、口座振替で納付

スマホ決済アプリ起動

アプリ内支払いからQRコードを読み取り納付

スマホやパソコンでさまざまな納付が可能です！

※地方税お支払サイト、スマホ決済アプリによる納付は領収証書が発行されません。領収証書が必要な場合は役場や金融機関の窓口、コンビニエンスストアで納付してください。

※クレジットカード納付の手数料は、納入者負担です。

※対応するスマホ決済アプリは地方税お支払サイトにご確認ください。

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

ひとつになつたよ

2023



くろたき ちな 知那 ちゃん



なかしま こと 中島 胡巴 ちゃん

水難事故に注意！

例年、水の事故は夏本番を迎える7・8月に集中して発生しており、水難事故の約半数は死亡事故です。大切なご家族の命を守るために水難事故防止のポイントを確認しましょう。

水難事故防止のポイント

- 遊泳をするときは管理された海水浴場を利用する
万が一事故が発生した場合、ライフセーバーや監視員がいらないため、救助までに時間がかかる可能性があります。
- 体調が悪いときや飲酒しているときは泳がない
体調が優れないときや睡眠不足等で疲れているときは、遊泳や釣りは控えましょう。特に、飲酒後は判断力や集中力、運動能力が低下し、大変危険ですので絶対にやめましょう。
- 事前に天気予報を確認する
事前に天気予報を確認し、海が荒れているとき、荒れることが予想されているときは、遊泳などを中止しましょう。
- 子どもから目を離さない
子どもは危険が近づいていても察知することができないので、小さな波でも足をすくわれ溺れることがあります。また、波打ち際で遊んでいても波にさらわれ、沖まで流されることがありますので海に入っていないだけでも油断は禁物です。**子どもにライフジャケットを着用させ、常に目を離さないようにしましょう。**

火事と救急は119番

弟子屈消防署・川湯支署

7月5日までの出動状況

火災 4件
救急 255件
(川湯支署含む)

☎482-2073 ☎483-2216
E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp
kawayufd@smile.ocn.ne.jp