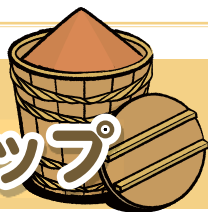






# 弟子屈産大豆の 味噌づくりワークショップ



てしかがえこまち推進協議会・食文化部会では、弟子屈産の大豆を使って味噌を手作りする、町民向けのワークショップを開催します。シンプルな材料で作る自家製味噌は、驚くほどの美味しさ。初めてお味噌を作る方にもぜひ参加していただきたいワークショップです。

## <内 容>

主 催：てしかがえこまち推進協議会 食文化部会  
日 時：10月19日(土)13時30分～15時30分  
場 所：川湯ふるさと館  
対象・定員：主に町内在住の方 16人程度  
(先着順・10月15日までに申込みください)  
参 加 費：おひとり1,000円  
(持ち帰り容器と味噌2キロつき)

## お申し込み・お問い合わせ

二次元バーコードよりお申込ください。

お問い合わせ／役場観光商工課観光振興係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 0

または Email：ecomachi@masyuko.or.jp



# 地方公共団体財政健全化法に係る 健全化判断比率などの状況

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、本町においても令和5年度決算で算定した財政指標について、第3回町議会定例会へ報告しましたので、広報紙と町のホームページで数値を公表します。

また、平成20年度から義務付けられた財政健全化計画策定に係る早期健全化基準や財政再生基準については、令和5年度決算では基準内の数値となっています。

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率
弟子屈町の数値	—(※)	—(※)	14.3%	—(※)	—(※)
早期健全化基準	15.00%	20.00%	25.0%	350.0%	(経営健全化基準) 20.0%
財政再生基準	20.00%	30.00%	35.0%		

※ 実質赤字比率は-3.88%、連結実質赤字比率は-9.66%、将来負担比率は-81.6%と算定されていますが、国からの通知により赤字比率がマイナスとなる場合は「—」で表示することとなっているため表記のとおりとしています。また、連結実質赤字比率の中に含まれる公営企業会計（水道事業会計・下水道事業特別会計）に係る資金不足比率においても、それぞれ-123.0%、-8.5%と算定され、同じく「—」で報告をしています。

## 【早期健全化基準および財政再生基準とは？】

早期健全化基準を超えてしまった場合は、財政健全化計画を策定し、数値が基準内となるように自主的な改善努力を行うことになります。具体的には事業を縮小したり、収入増のため皆さんに使用料や手数料の値上げによる負担をお願いすることなどが考えられます。

財政再生基準を超えてしまった場合は、国などの関与による確実な財政再生を行うことになります。財政健全化計画の策定はもちろんのこと、地方債の借入れも制限され、新たな事業を行うことは難しくなります。また、国などの指導による再生となるため、町民の皆さんには相当な負担増が予想されます。

## 【今後の見通し】

現在のところ本町においては、上の表のとおり各種比率において早期健全化基準は超えておらず、今後も基準を超えることは想定していません。しかし、社会情勢の影響による物価高騰や頻発化・大規模化する災害などに対応するためにも、引き続き徹底した歳入確保、歳出削減に努めていきます。

また、向こう5年間の各種比率の予測では、実質公債費比率以外はマイナス数値（国通知によりマイナスの場合は「—」表記）となる見込みであり、詳細は次のとおりとなります。

	令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
実質赤字比率	—	—	—	—	—
連結実質赤字比率	—	—	—	—	—
実質公債費比率	14.3%	13.4%	13.3%	14.0%	14.2%
将来負担比率	—	—	—	—	—

問い合わせ先／役場まちづくり政策課財政係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3（課直通）

阿寒摩周国立公園 90 周年記念講演会 川湯ビジターセンター自然ふれあい行事

# 摩周湖の景観は 変わったのか!?

～摩周湖を取り巻く環境の変遷とこれから～

## 【講師】

地方独立行政法人 北海道立総合研究機構産業技術環境研究本部  
エネルギー・環境・地質研究所 山口高志 主査

【主催】 屈斜路カルデラ自然ふれあい推進協議会

【会場】 川湯ビジターセンター2階

【お問い合わせ】 川湯ビジターセンター

弟子屈町川湯温泉 2-2-6

TEL：015-483-4100 8:00～17:00（水曜定休）

※11月1日～3月31日は9:00～16:00

阿寒摩周  
国立公園は  
90周年

## もっと知りたい私たちの摩周湖

摩周湖では、地球環境モニタリングの一環として毎年実施されている透明度の調査がよく知られていますが、それ以外にも周辺の森林や大気汚染物質について調査が行われています。その結果から、摩周湖外輪山の樹木が減っていることや、霧の成分に酪農業が影響していることが分かってきました。

今回、摩周湖周辺の景観変化や霧などの調査結果について、写真などを交えてわかりやすく解説します。

# 11/2 土

【時間】 13:30-15:00

入場無料（申込不要 定員 40 名）

## いつかはわからないが、大地震が発生した時に備えて (その1)

### 防災ワンポイントコーナー



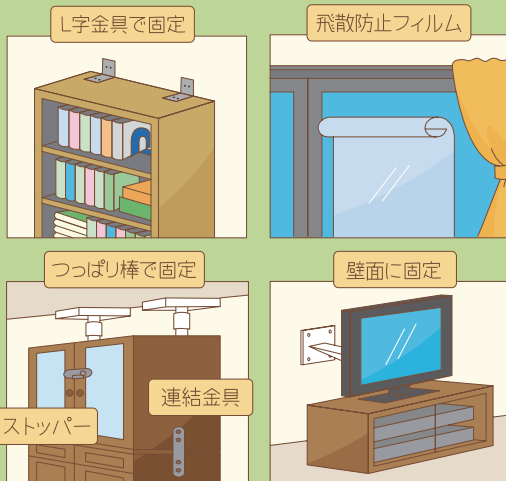
先月号では台風に対する備えについてお話ししましたが、今月から地震についてです。日本は「地震大国」と言われるように、世界で発生したマグニチュード6以上の地震の約2割が日本周辺で発生しています。今年は、元日に能登半島(震度7)、4月に豊後水道(震度6弱)、8月に日向灘(震度6弱)など大きな地震が発生しています。昨年は震度6弱以上が1回だけでした(令和5年5月能登半島、震度6強)。町でも震度は小さいながら地震が最近頻発していると思いませんか？



(写真提供：防災科学技術研究所)

さて、政府の中央防災会議が、日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震について公表した**弟子屈町で想定される最大震度は6弱**です。震度6弱の地震は人が立っていることが困難になるほどの揺れを発生させ、固定してない家具の大半が移動してしまうほどです。令和6年能登半島地震では倒れてきた家具の下敷きになった方や、その後の津波や火事から逃げられなかった方も大勢いました。左の写真のようなことにならないよう、家具類の転倒・落下・移動の防止方法を紹介します。

- ①転倒防止金具などで家具類を固定する。できるだけ寝室に家具を置かないことも大切
- ②食器棚、窓などのガラスが割れて飛散しないように、ガラス飛散防止フィルムを貼る。食器などが飛び出さないように、掛け金などで扉が開かないようにしておく。
- ③戸棚やタンスの上などの高いところに物を置かない。
- ④割れたガラスなどで足をケガしないよう、スニーカーなどを身近に準備しておく。
- ⑤停電に備えて、懐中電灯などをすぐ使えるように置いておく(スマホのライトも便利)。



来月号では、非常用品として備えておくといいものを紹介する予定です。

問い合わせ先／役場総務課防災情報係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)

環境省・国土交通省・農林水産省・北海道と14市町村が連携  
釧路市、鶴居村、釧路町、足寄町、標茶町、弟子屈町、津別町、  
美幌町、大空町、小清水町、清里町、中標津町、斜里町、羅臼町

3つの地元トレイルを繋ぐ  
摩周・屈斜路トレイル  
屈斜路カルデラトレイル  
(仮称) 裏摩周外輪山神の子池トレイル



3つの国立公園と  
まちを繋ぐ  
ロングトレイル

2024年10月、釧路市から羅臼町までを南北に繋ぐ全長約410kmの長く歩く旅の道、「北海道東トレイル」が開通します。日本最大の「湿原」、釧路川流域に広がる「酪農地帯」、千島火山帯の火山活動による「カルデラ」、斜里岳の裾野に広がる「畑作地帯」、流水がもたらす豊かな「海」など、ひがし北海道の壮大な自然を感じながら歩きます。

長く歩く中で生まれる人と人との心の交流は、ロングトレイルの大きな魅力の一つです。この地域のファンになるハイカーも出てくるでしょう。北海道東トレイルを歩くハイカーを温かく迎え入れ、地域の皆さんでこのトレイルを一緒に育てていきましょう。

問合せ先：北海道東トレイル川湯トレイルオフィス

〒088-3465

住所：北海道川上郡弟子屈町川湯温泉2-2-6  
川湯ビジターセンター内

電話：080-2128-7689

Web：https://dototrail.org/

e-mail：daihyo@dototrail.org



## 町長選挙および町議会議員選挙が行われます

投票日／11月10日(日) 7時～20時まで

町長選挙および町議会議員選挙が11月10日(日)に行われます。  
町ではこれまでと同様に、町内14ヶ所の投票所で7時から20時まで投票することができます。  
投票日には、町長選挙／町議会議員選挙入場券(はがき)を必ず持参し、入場券に記載された投票場所まで投票して下さい。  
明日の社会をつくる大切な地方選挙であることを自覚し、「明るく正しい選挙」になるよう、一人ひとりが責任を持って投票しましょう。  
なお、投票日に投票できない方は、期日前投票制度などを活用し、投票することができます。



### ◇期日前投票制度

投票日の前であっても、投票日と同様に、投票用紙を投票箱に、直接投函することができます。

投票期間	11月6日(水)から11月9日(土)まで
投票時間	8時30分から20時まで
対象者	投票日に、仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭など一定の事由に該当し、投票所に行くことができないと見込まれる方
投票場所	期日前投票所(公民館1階研修室)

### ◇立候補予定者説明会等の日程について

	日 時	場 所
立候補予定者説明会	10月11日(金) 14時から	町公民館2階講堂
立候補届出書事前審査	10月25日(金) 10時から16時まで	
立候補届出	11月5日(火) 8時30分から17時まで	

問い合わせ先／町選挙管理委員会事務局 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 1



## 弟子屈中学校でオレンジカフェを開催します

今回は、若年性認知症を持つ方が企画協力した映画『オレンジ・ランプ』と一緒に視聴し、自分も、身近な人も、いつか認知症を持ったり、介護が必要になったりするかもしれない。その時は、どんな生活をしたいかなど、一緒に考えるきっかけにしたいと思います。

- ◆日時：10月20日(日)  
第1部 映画「オレンジ・ランプ」 9時30分～11時10分  
第2部 語り合い、共有 11時15分～12時
- ◆会場：弟子屈中学校 体育館
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：飲み物、上靴
- ◆申し込み締め切り：10月11日(金)
- ◆共催：町介護者と共に歩む会（菜の花会）
- ◆協力：町地域おこし協力隊ひきだし部



普段と違う行動など「あれ?」と思った時、気軽に相談できる場所です。誰でも参加したり、集えたり、気になる制度等の情報を知ることができます。



申し込み・問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1（課直通）

## 参加者募集!! 「弟子屈町 秋の名木ツアー」に参加しませんか?

町と根釧西部森林管理署では、地域の象徴として親しまれている木や景観上優れた木などを長く後世に伝えていく取り組みとして、弟子屈町の名木や身近な自然などを巡るツアーを開催しております。お一人での参加はもちろんご家族やお友達と一緒に秋の一日を楽しんでみませんか? ご参加お待ちしております!!

- ▶日時／10月13日(日)10時～14時（雨天決行）
- ▶案内箇所／和琴半島自然探勝路、「弟子屈町の名木」のうちNo.10カツラ
- ▶内容／紅葉時期の和琴半島を散策した後、ウォータースポーツ交流公園に各自で移動し、名木（カツラ）の観察と、樹木の葉を使った簡単な工作を行います。  
※歩く距離は計3kmほどを予定しています。（和琴半島は多少の起伏があります）
- ▶参加料／無料
- ▶集合場所／和琴フィールドハウス（現地での集合・解散となりますが、車でいらっしゃる方が難しい方は、予約時にご相談ください）
- ▶参加定員／20人
- ▶用意していただくもの／お弁当、飲み物、雨具、歩きやすい靴（長靴等）、脱ぎ着しやすい暖かい服装、双眼鏡（お持ちの方）
- ▶留意事項／参加者につきましては、主催者側で傷害保険に加入します。
- ▶申込み・申込方法／お電話でお申し込みください。  
・受付期間／10月9日(木)まで  
・受付時間／9時～17時（※土日祝を除く平日）
- ▶主催／町・根釧西部森林管理署

問い合わせ先／役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4

## 救命講習会のお知らせ

大切な人の命を、家族を守るため、心肺蘇生法やAEDの使い方など応急手当について一緒に学んでみませんか?

- ▶開催日時：10月27日(日) 9時～12時 普通救命講習  
11月24日(日) 9時～17時 上級救命講習  
12月18日(水) 18時～21時 普通救命講習
- ▶会場：弟子屈消防署 2階 地域防災ホール
- ▶受講対象者：町内に在住、在勤、在学の方 ※概ね中学生以上
- ▶定員：各講習20人程度（先着順）
- ▶申し込み：電話受付のみ ☎ 4 8 2 - 2 0 7 3 弟子屈消防署救急係まで
- ▶その他：受講料は無料です。筆記用具、上靴を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。講習受講者には修了証を発行いたします。  
災害発生などにより中止する場合がございます。



## 年内のし尿・浄化槽汚泥の汲み取りについて

年内に汲み取りを希望される方は**11月8日(金)**までにお申し込みください。

川上郡衛生処理組合では、環境衛生の向上を目指し、し尿並びに浄化槽汚泥の適正処理を行っております。

例年、年末には、し尿汲み取りの申し込みが殺到します。期日までに申し込みのご家庭については、年内に汲み取りを行う予定ですので、お早めに申し込みされるようお願いいたします。

### ◆料金について（令和元年10月1日改正）

- し尿汲み取り料  
1リットルにつき5円94銭（消費税込）で、最低料金は、250リットル未満1,480円となっており、50リットル刻みで増加します。  
※10円未満は、切り捨てとなります。
- 浄化槽汚泥引き抜き料・浄化槽清掃料  
直接申し込み先へお問い合わせください。

※年末年始は、12月28日(土)から1月5日(日)まで休業です。  
なお、1月6日(月)からは、通常業務となります。

### ◆申し込み先

#### 【し尿汲み取り】

- ・有限会社 丸高産業  
☎ 015 - 482 - 4129

#### 【浄化槽汚泥引き抜き】

- ・有限会社 丸高産業  
☎ 015 - 482 - 4129
- ・株式会社 標茶衛生社  
☎ 015 - 485 - 2227

問い合わせ先／川上郡衛生処理組合 ☎ 015 - 486 - 2223

# 令和7年度の入園受付を開始します

町立川湯保育園、認定こども園ましゅうへの令和7年度入園受付を開始します。

▶申請書類配布・受付：役場健康こども課こども支援係、川湯保育園、認定こども園ましゅう

▶申込期間：10月15日(火)～11月15日(金)

▶必要書類：申請書（全申込者）

就労証明書等の保育の必要がわかる書類（2号・3号）

※受付締切終了後に入園を希望される場合や令和7年度、出産後に入園の予定のある方は、事前にこども支援係へご相談ください。

※募集の詳細については、町ホームページをご確認ください。

▶令和7年度入園手続き

時期(予定)	新規入園	在園児
10月15日(火)	入園申込み受付開始 1号・2号・3号：役場へ	現況届、証明書類などの提出 1号：認定こども園ましゅうへ提出 2号・3号：各施設または役場へ提出
11月28日(水)	入園者面接 川湯保育園（2号・3号認定） ※認定こども園入園者への面接は申請書受付時に行います。	
2～3月	入園決定、利用契約	

※1号認定：教育認定 2号・3号認定：保育認定

問い合わせ先

役場健康こども課こども支援係 ☎482-2935（課直通）

川湯保育園 ☎486-9101 認定こども園ましゅう ☎482-2444

## 家庭に子どもを迎え入れませんか



里親とは

さまざまな事情で家庭で暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情を持って養育して下さる方々のことです。

### 養育里親

保護者のない児童または保護者に監護させることが不適当であると認められる児童(要保護児童)を養育する里親

### 養子縁組里親

養子縁組によって養親となることを希望する里親

里親には4つの種類があります

### 専門里親

児童虐待などの行為により心身に有害な影響を受けた児童など、特に専門的な支援が必要な児童を養育する里親

### 親族里親

要保護児童の両親などが死亡、行方不明または拘禁などのため、扶養義務者およびその配偶者である親族が養育する里親

- ▶里親になるための要件
- 里親になるための要件となるために、特別な資格は必要ありません。ただし、次の要件を満たしていないければなりません。
- ①要保護児童の養育に係る理解と熱意、児童への豊かな愛情を有していること
  - ②経済的に困窮していないこと(親族里親は除く)
  - ③北海道が行う所定の研修を修了していること
  - ④本人またはその同居人が、欠格事由に該当しないこと



問い合わせ先／釧路児童相談所 釧路市桜ヶ岡1丁目4-32 ☎0154-92-3717

ひとり親家庭等のみなさまへ

## 「児童扶養手当」に関する大切なお知らせ

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

### 1. 所得限度額の引上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて、手当の全額を支給する「全部支給」と、一部のみを支給する「一部支給」があります。この度、全部支給および一部支給の判定基準となる所得限度額を表のとおり引き上げます。

例えば、お子様1人の場合、全部支給については160万円から190万円に、一部支給については365万円から385万円に引き上げられます（収入ベースによる算定）。

全部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)					一部支給となる所得限度額 (受給資格者本人の前年所得)			
扶養する 児童等の 数	収入ベース		所得ベース		収入ベース		所得ベース	
	これまで	R6.11月分 から	これまで	R6.11月分 から	これまで	R6.11月分 から	これまで	R6.11月分 から
0	1,220,000	1,420,000	490,000	690,000	3,114,000	3,343,000	1,920,000	2,080,000
1人	1,600,000	1,900,000	870,000	1,070,000	3,650,000	3,850,000	2,300,000	2,460,000
2人	2,157,000	2,443,000	1,250,000	1,450,000	4,125,000	4,325,000	2,680,000	2,840,000
3人	2,700,000	2,986,000	1,630,000	1,830,000	4,600,000	4,800,000	3,060,000	3,220,000
4人	3,243,000	3,529,000	2,010,000	2,210,000	5,075,000	5,275,000	3,440,000	3,600,000
5人	3,763,000	4,013,000	2,390,000	2,590,000	5,550,000	5,750,000	3,820,000	3,980,000

### 2. 第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

これまで…

全部支給 6,450円

一部支給 6,440円～3,230円

(所得に応じて決定されます)



R6.11月分から

全部支給 10,750円

一部支給 10,740円～5,380円

(所得に応じて決定されます)

令和6年11月分の手当から所得限度額および加算額の引上げが適用されますが、同年11月分および12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

問い合わせ先／役場健康こども課こども支援係 ☎482-2935（課直通）

## 新型コロナワクチン・インフルエンザワクチン接種の助成を行ないます

新型コロナワクチン、インフルエンザワクチンとともに、罹患の予防、罹患した場合の合併症や重症化、死亡リスクを抑える効果があります。かかりつけの医師などと相談の上、期日までに接種しましょう。

	新型コロナワクチン	インフルエンザワクチン
実施医療機関 接種開始日などの詳細は 各医療機関にお問い合わせ ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弟子屈クリニック ☎482-2220 (インフルエンザワクチンのみ)</li> <li>・摩周厚生病院 ☎482-2241</li> <li>・美里クリニック ☎482-8888</li> <li>・川湯の森病院 ☎483-3121</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ワクチンの在庫がなくなり次第終了となる医療機関もありますので早めに接種しましょう。</li> <li>※予防接種を希望する方は、ワクチンの取り寄せに時間がかかる場合がありますので、各医療機関に必ず予約をしてください。</li> </ul>
助成期間	10月1日～令和7年3月31日まで	
助成対象(定期接種)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・満65歳以上の町民</li> <li>・満60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者</li> </ul>	
助成対象(任意接種)	なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>・満1歳～中学3年生の方</li> <li>・妊婦の方</li> </ul>
助成回数	1回	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1回</li> <li>・満1歳～小学6年生は2回</li> </ul>
自己負担金	2,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1回目 1,000円</li> <li>・2回目 500円</li> </ul>

- ・予防接種の際は町民であることと年齢が確認できる保険証など提示してください。妊婦の方、幼児・小学生・中学生の方は、母子手帳をご持参ください。
- ・長期にわたり町外の医療機関に入院中の方、施設に入所されている方は上記以外の医療機関での接種もできますので、下記までお問い合わせください。
- ・他の予防接種との接種間隔に制限はありません。



問い合わせ先／役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935 (課直通)

## 被保険者証等が廃止となります

### ●12月2日より保険証等が廃止されます

12月2日より保険証や限度額適用・標準負担額減額認定証ならびに限度額適用認定証（この3証を以下、「保険証等」という。）が廃止されます。

なお、12月1日時点でお手元にある保険証等については有効期限(令和7年7月31日)までお使いいただけます。ただし、12月2日以降は、保険証の新規発行または紛失に伴う再発行は行えなくなりますのでご注意ください。

### ●国民健康保険への加入・脱退の届出は、12月2日以降もこれまで通り必要となります。

加入・脱退日から14日以内に届出ください。

### ●特定疾病療養受療証・各医療費助成制度の証について

厚生労働大臣が定める特定疾病(人工腎臓を実施する慢性腎不全など)の方に交付される「特定疾病療養受療証」、重度心身障害者医療費・ひとり親家庭等医療費・こども医療費助成制度に係る各証については、12月2日以降も継続して交付します。

問い合わせ先／役場健康こども課保険年金係 ☎482-2935 (課直通)

## 「涙活」してみませんか?



今月の保健師  
長崎 歩維 さん

皆さんが最近、涙を流したのはいつですか?泣いて涙を流すことはストレス解消やこころの健康に良いことがたくさんあるため、意識的に涙を流す「涙活」という言葉もあるそうです。今月は泣くことの効果についてお話します。

### 【泣いてデトックス】

涙には①目を守るための基礎分泌による涙、②ホコリ、煙などの刺激による反射性の涙、③悲しい・うれしいなど感情が昂ったときに出る涙の3種類があります。そのうち、感情的な涙の中にはコルチゾールと呼ばれる成分が含まれています。コルチゾールは別名ストレスホルモンと呼ばれており、心身の健康に影響を及ぼすため、泣くことでそのストレスホルモンを体外に排出するデトックスの効果をもたらします。

### 【泣いてリラックス】

緊張すると交感神経が優位に働き、リラックスすると副交感神経が優位に働きます。通常は交感神経と副交感神経のバランスが反転するのに10分以上かかるといわれていますが、泣いたときは10数秒で反転するといった研究結果もあり、泣くことで一瞬にしてリラックスできる効果があるそうです。

### 【泣いてぐっすり】

思い切り泣いた後に疲労感を感じていつもより寝つきが良かったり、熟睡できたことはありませんか?先にお話しした通り、涙を流すことで副交感神経が働き、不安や緊張が緩和されます。また、感動した時などに流す涙には幸せホルモン・愛情ホルモンとも呼ばれるオキシトシンという成分が分泌され、脳の疲れを癒して心を安定させるため、結果として睡眠の質の向上につながるといわれています。

### 【泣いて苦痛の緩和】

涙の中には苦痛を和らげるエンドルフィンというホルモンも含まれています。エンドルフィンには脳内麻薬とも呼ばれ、多幸感と鎮痛・鎮静作用をもたらします。また、涙は心の傷を癒し、感情

的な安定をもたらす役割も果たしており、涙を通じて自己調節機能が働き心のバランスを回復させる効果もあるとされています。

### 【泣いて免疫アップ】

笑うことで免疫力が上がることは知られていると思いますが、泣くことでも免疫力を左右するリンパ球が活性化し、体の中から病気の原因となるウイルスなどを撃退してくれます。またIGAという免疫物質の活動も高まり、

目や口から侵入するウイルスなどの感染症にかかりにくくなるといわれています。

### 【大人も涙を流そう!】

年齢を重ねると子どもの時のように泣くことは少ないと思いますが、泣くことでこのような効果があると言われるため、悲しいことがあったときには我慢せずに泣いたり、泣けるドラマや映画を見てリフレッシュしてみてくださいね。







## 出張あそびの会のお知らせ

昨年度から始まった「出張あそびの会」は、ひなたぼっこ(子育て支援センター)以外のあそび場がほしい、場所が遠い、開いてない日に行ける場所があれば…などのお声から始まりました。

今年度は**ひなたぼっことコラボ企画**も用意しましたので、ぜひお子さんと一緒に遊びに来てくださいね！



**開催場所は泉ふれあいセンター 1階和室です！**

**予約不要**

これまで通り！



**10月16日(水)**

10時～自由あそび

11時～親子ふれあい遊び

予約もいらず出入り自由。  
お子さんの調子に合わせて来れる時に。途中からでもフラッと来てください！  
今年度も泉自治会女性部の方も来てくれます。昔のあそびや弟子屈の暮らしのことなど一緒に話しましょう。皆さんとお会いできることを楽しみにしています！

**要予約**

ひなたぼっことコラボ企画

**12月13日(金)**

10時～てづくりおもちゃ作り

10時半～自由あそび

11時～親子ふれあい遊び



**【ご予約・お問い合わせ先】**

町役場健康子ども課子育て支援センター(ひなたぼっこ)  
482-5667(工藤・菊池)(企画:地域おこし協力隊 生永)

## 弟子屈高校のいまが分かる！弟高ニュース

「弟子屈高校パンフレット！大幅リニューアル」

vol.2



全国募集の開始に伴い、今まで以上に高校を紹介する機会が増えました。

例年は高校の先生がパンフレットを制作していましたが、今年は「地域と高校の連携」の一環として、町内在住のクリエイター(雑誌編集者、カメラマン、デザイナー)と高校生9人で高校パンフレットを共同制作しました。

制作期間は2ヶ月ほど！高校生のアイデアをたくさん取り入れ、これまでの学校パンフレットから大きく内容をリニューアルしました！新パンフレットは、先日参加した地域みらい留学高校進学フェス2024in東京でも大活躍！表紙の硫黄山の景色に多くの中学生在驚いていました。

弟子屈高校ホームページよりご覧いただけます。

地学協働コーディネーター  
萩原寛暢・川上棕輔



表面



裏面

## 2024 弟子屈町木育週間を開催します

木育とは、子どもをはじめとする全てのひとが「木とふれあい、木に学び、木と生きる」ことを目指す北海道生まれの取り組みです。子どものころから木を身近に使っていくことを通じて、人と、木や森との関わりを主体的に考えられる豊かな心を育む活動です。

町ではこの木育への取り組みの一環として、木育週間を次のとおり開催し、町林業多目的センターを一般公開します。ぜひご来場ください！

▶日時／9月30日(月)～10月4日(金) 9時30分～15時

※4日金のみ9時30分～12時

▶場所／町林業多目的センター(サウナサップ3-5・旧クアハウス屈斜路)

▶内容／木のプールや木のおもちゃで遊ぼう・林業歴史資料室の公開

## 2024 森林体験教室を開催します

町内小学生を対象に北海道認定木育マイスターによる森林体験教室を開催し、皆さんが直接自然に触れ合い、木の専門家たちから森林について学べる教室となっていますので、ぜひご参加ください！

▶日時／10月20日(日)8時30分～15時30分

▶場所／RE CAMP摩周(旧桜ヶ丘森林公園キャンプ場)(予定)

問い合わせ先／役場農林課林務係 ☎482-2936

第2回

弟子屈町エリアマネジメント推進事業

あなたのアイデアを まちづくり に活かしてみませんか？  
町民参加型「街並み景観向上ワークショップ」開催

弟子屈町の中心市街地は令和8年に予定している複合施設開業をふくめ、大きく変わろうとしています。そこで中心市街地エリアの景観向上を目的としたワークショップを開催します。

第二回目となる今回は、前回のワークショップで出たアイデアを具現化するためのアイデアを皆さんと考える機会となります。あなたのアイデアがまちづくりに活かされるこの機会に、ぜひご参加ください！



【第2回】ワークショップ開催日時

① 10月26日(土) 13:30～

② 10月27日(日) 13:30～

弟子屈中学校1階「TEICHU SPACE」にて  
弟子屈町美里一丁目3-1(正面玄関よりお入りください)

※2時間程度を想定(休憩あり) ※今回の募集は前回と同じ内容のため、上記日時からひとつ選んでお申込みください。 ※参加希望者数次第では、別の日時にご変更をお願いする場合がございます。 ※第三回開催は令和6年12月ごろを予定。次回以降からの参加も可能です。

参加申込み 必要事項

【応募必要事項】

- ・参加希望者様のお名前
- ・希望参加日時(上記①②よりお選びください)
- ・メールアドレス、電話番号
- ・電話番号(日中ご連絡のつく番号)

ご応募・お問合せ

株式会社テシカガタウンラボ

エリアリノベーション担当宛

【電話・FAX】015-486-9027

【メール】info@teshikagatl.com

【オンライン応募フォーム】上記2次元コードより



▲応募フォーム

参加申込締切：10月18日(金) 正午まで

＜誠に恐れ入りますが、会場設営の都合上、上記日時までにお申し込みください＞

※なお本ワークショップは弟子屈町より【弟子屈町エリアマネジメント推進業務】の委託を受けて実施する事業です※



# 夏のイベント

# 2024 第2弾

9月7日 JA摩周湖フェス

8月28～29日 川湯神社例大祭



高校生による演奏



そば限定400食販売



抽選会で空気清浄機をゲット！



牛山豚彦と交流



小学生限定 牛乳早飲み大会



乳製品消費拡大運動



真剣勝負！



川湯ダンスクラブによる華やかなダンス



みんなで仲良く神輿担ぎ



勝つのは果たして



先月号で  
ご紹介できなかった町内の  
イベントの様子を紹介します！  
天候にも恵まれ、各イベントで  
歓声と笑顔がたくさん  
見られました。



多くの町民が参加



☆蔵書点検に伴う特別休館

蔵書点検のため、次の日程で休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間中は移動図書館（図書館バス）も運休します。

▼休館日／10月1日（火）～10日（水）

▼図書館バス運休日／10月3日（木）Aコース・10月10日（木）Bコース

※休館中もインターネットからの予約申し込みはできますが、貸出しは蔵書点検終了後となりますので、ご了承ください。

▽今月の休館日／1日（火）～10日（水）（蔵書点検）・14日（月）・スポーツの日・21日（月）・28日（月）

中央2丁目4番1号

ESHIKAGA

図書館

たより

☎（よいほんいらいち）482-1616  
FAX 482-1617  
toshokan@town.teshikaga.hokkaido.jp

開館日／火～金曜日 10時～18時  
土・日曜日 10時～17時  
休館日／月曜日・祝日・第4金曜日（祝日の場合はその前日）・年末年始・図書整理日

新刊案内

『山の神々と修験道』 鎌田 東二／監修  
『北朝鮮に出動します』 キム ミンジュ／著  
『13歳からの行動経済学』 太宰 北斗／監修  
『とっさに言葉が出てこない人のための脳に効く早口ことば』 川島 隆太・大谷 健太／著  
『おしゃべりが変わる大人のヘアスタイル』 主婦と生活社／編  
『病葉草紙（わくらばそうし）』 京極 夏彦／著  
『左太夫伝』 佐々木 謙／著  
『サバイバル！ 最強！ 危険生物めいろブック』 WIRELコード知育研究所／編  
『天国か？ 地獄か？ 選択型シヨート・ストーリー』 栗生 こずえ／著  
『いえがでるよ』 バイロン・バートン／作  
たくさんのお新刊が皆さんをお待ちしています！

『みかんファミリー』 柳月 美智子／著  
ふたつの家族が共同生活始める物語。向こうの家族には同じ中学の変わり者がいて、戸惑うこともあるけれど、気づけば家族になっていた。青少年向けの作品ですが、大人にもおすすめです。

おすすめの  
新刊

移動図書館（図書館バス）

Aコース 運行日／10月17日（木）・31日（木）  
11月14日（木）・28日（木）

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～9:45
弟子屈小学校	10:00～10:30
和琴小学校	12:25～12:50
屈斜路コタン	13:00～13:20
川湯支所	13:55～14:15
川湯の森病院	14:20～14:50
川湯温泉駅前	15:00～15:20
川湯中学校	15:30～15:50

Bコース 運行日／10月24日（木）  
11月7日（木）・21日（木）

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～9:50
美留和小学校	10:20～10:50
川湯保育園	11:10～11:30
川湯支所	11:40～12:00
川湯小学校	13:00～13:30
美羅尾ヶ丘会館	14:30～15:00
老人ホーム倭和園	15:15～16:00

おはなしはらっぽ

テーマ たべるのだあいすき

☆5日／こどもフェスティバルのため、参加者は公民館へ！

☆12日／『どんなかお？』  
『にんじんとごぼうとだいこん』  
『わにわにのごちそう』

☆19日／『たべものなだ』『あいうえおべんとう』  
『まめのかぞえうた』

☆26日／『もっともっと たべるのだあれ？』  
『うめぼしさんのうた』  
『どんどこどん』

時間／13時～ 場所／町図書館

ボランティア活動

○布絵本そよかせ活動日  
お休みします。

○図書館ボランティア活動日  
18日（金）

☆移動図書館をご利用ください☆

毎週木曜日、移動図書館（図書館バス）が町内各地域を巡回しています。バスには絵本や児童書、小説のほか料理、裁縫といったさまざまな実用書、雑誌など約2千冊を乗せています。小学校・こども園・保育園が主な巡回場所になっていますが、どなたでもご利用できますのでお気軽にご利用ください。

※悪天候などで運行を中止することがあります。

Vol.31  
2024年10月

弟子屈町公式チャンネル便り

先月のおすすめ

屈斜路カルデラワイナリー  
OPEN

いよいよOPEN!!

屈斜路カルデラワイナリー  
OPEN

遂にオープンした屈斜路カルデラワイナリー。ワイナリーからは屈斜路湖を一望することができます！

ムーブ弟子屈  
西沢商店

川湯温泉駅前にある酒屋さん。全国各地の酒蔵を直接訪れて信頼をもらい日本酒を取り扱っています！

人口越えるまで  
2024年7月現在の人口が3,501人  
2024年9月10日の推定人口が3,702人

あと  
799人

チャンネル登録の  
ご協力よろしくお願いします！

YouTube  
チャンネル登録は  
こちら！▶

お問い合わせ：まちづくり政策課政策調整係  
TEL:482-2913（課直通）

地域おこし協力隊ひきだし部プレゼンツ  
イベントのご案内

てしかがコミュニTea

毎月第3金曜日 18:00～20:30 定期開催

てしかがコミュニTeaとは、  
“みんながゆる～く繋がる出会いの場”です。  
夕食持ち込みOK 飲み物持ち込みOK  
自分という存在の持ち込み大歓迎！  
年齢不問 出入り自由 申し込み・参加費不要  
語ってよし 聴くに徹してもよし 居るだけでもよし  
マイカップ持参  
ごみは持ち帰りましょう

会場：  
テシカガタウンラボ  
（中央1丁目5-19、  
旧松本自転車商会）  
※コーラは使用できません。車は近隣の公共駐車場に駐車してください

今後の開催予定：  
2024年10/18、11/15、12/20  
2025年1/17、2/21、3/21

お問い合わせ：弟子屈町役場まちづくり政策課政策調整係  
電話：015-482-2913  
Mail：teshikaga.ijusodan@gmail.com

10/18（金）  
11:30～13:30

場所：TEICHU SPACE（弟子屈中学校内）  
受付時間：11:30～12:10（途中退出OK）  
持ち物：ご自分のお昼ご飯  
対象：弟子屈町在住の皆さん

イートイン弟中  
～お昼ごはん、一緒に食べよう！～

申し込み不要  
参加無料

お昼ごはんをただ一緒に食べようというだけのゆるい場づくり企画です。  
誰かとたまたま重なるランチタイムはいかが？

協力／地域支えあい推進員 藤原直美



8月25日、屈斜路ウォータースポーツ交流公園で第5回屈斜路湖オープンウォータースイミング大会が開催されました。

当日は、天候にも恵まれ、道内外129人がエントリーされ、屈斜路湖の雄大な自然の中、日頃の練習の成果を思う存分発揮されていました。また、大会では、パリオリンピックに出場された観音愛梨さん(帯広市出身・自衛隊体育学校所属)も出場され、多くの声援を受けていました。



全国大会で出場した小泉さん(左)

## 第5回 屈斜路湖オープンウォータースイミング(OWS)大会開催

## 柔道で全国大会に出場しました

小泉颯葉さん(弟子屈中学校2年)が、8月20日から長野県で開催された第55回 全国中学校柔道大会に出場しました。大会では女子63kg級で2回戦敗退となりましたが次に繋がる大会となりました。

8月8日(木)から11日(日)にかけて東京都で開催された2024 JAPAN CUPに出場しました。

北海道からはI&Mバトンスタジオのみの出場、1日目の個人部門小学生バトントワニング部門では、藤原知里さんが優秀賞を受賞しました。また、4日目の団体部門のシニアバトントワニング部門



I&Mバトンスタジオの皆さん

## I&Mバトンスタジオが活躍!



パリオリンピックに出場した観音さん(中央)

大会の様子

## 社会人野球で全道大会に出場しました

弟子屈町内のJA摩周湖(一部)と、てしがレイカーズ(2部)が6月16日釧路市で開催された第47回東日本軟式野球大会(1・2部) 釧路支部大会に出場し、見事両方チームとも優勝され、9月1日に名寄市と釧路町で行われた第47回東日本軟式野球大会(1・2部) 北・北海道大会に出場しました。



JA摩周湖の皆さん

てしがレイカーズの皆さん

## 摩周ジャガーズが新人戦で優勝

8月10日に開催された、第7回釧路地区学童軟式野球新人戦大会4年生以下の部に、摩周ジャガーズが出場され、見事優勝を果たし、10月19日から士別市で開催さ



弟子屈クッシーズの皆さん

## 弟子屈クッシーズが釧路地区大会で準優勝

9月7日・8日に開催された、第51回釧路バレーボール協会会長杯釧路地区小学生バレーボール大会 Bクラスに弟子屈クッシーズが出場され、見事準優勝を果たしました。



摩周ジャガーズの皆さん

れる尚記杯争奪北海道4年生交流大会に出場します。

# 生涯学習だより

発行/町教育委員会社会教育課 ☎482-2948 (課直通)

## 公民館講座の参加者募集!

スマホ教室入門編&auスマホ個別販売相談会

使い方がわからない方、使いこなせていない方、これからスマートフォンを購入を検討している方向けの、基本的な操作やアプリの使い方を学べるスマホ教室を実施します。実際に操作しながら一緒に学びませんか。

午後からは、スマホを契約したい方、今のスマホのプランを見直したい方向けのau個別販売相談会も実施します。

日時/10月23日(水)  
スマホ教室 10時30分〜11時30分

・au個別販売・相談会

①12時30分〜14時30分  
②14時30分〜16時30分  
③16時30分〜18時30分

場所/町公民館会議室

対象/町民の方

定員

・スマホ教室/15人、個別相談会、各回3人・計9人 付き添いの方も参加いただけます。申し込みの際にお申し出ください。

内容/

・スマホ教室/電話・LINEライン・カメラ機能などの基本的な操作方法、QRコード読み取りの方法など。お客さまの登録情報の確認や、プランの見直し

しもあるかもしれませんので、持ち物欄に記載の通りの書類をご持参ください。

・au個別販売・相談会/スマートフォンの新規契約、機種変更、プランの見直し など

参加料/無料  
持ち物/スマートフォン(お持ちでない方は貸し出します)・筆記用具、個別相談会に参加する方のみ、携帯電話、運転免許証、マイナンバーカード、クレジットカードなど

申込締切日/10月15日(火)

申し込み、お問い合わせ先/弟子屈町公民館 ☎482・2340まで。

## 教育大学釧路校交響吹奏楽部の演奏を鑑賞しませう

町教育委員会と公民館では、北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部による演奏会を開催します。町内の中高生と一緒に音楽鑑賞をしませんか。

日時/10月21日(月) 13時15分開演、13時30分開演

会場/弟子屈中学校体育館 ※上履き、靴袋をご持参ください

入場料/無料

対象・定員/町民の方15人

主催/町教育委員会、町公民館

申込締切/10月7日(月)

申込・問い合わせ先/町公民館 ☎482・2340まで。

## 楽しくバレエを学びましたバレエスペシャルワークショップ

公民館講座「バレエスペシャルワークショップ」を8月22日と25日の2日間、町公民館で実施しました。東京都でバレエ講師として活躍している武藤春菜さんを講師にお迎えし、初心者の方向けのバレエレッスンを4クラスに分けて計10回実施しました。延べ51人が参加し、バレエの基礎や、目の回らない回り方、バレエストレッチなどを楽しく学びました。



バレエの立ち方を学ぶ

## 「弟子屈町総合文化祭」芸術発表会の開催について

第75回弟子屈町総合文化祭「芸術発表会」を開催します。ぜひご来場ください。

日時/10月27日(日) 開会9時50分、開演10時

会場/摩周観光文化センター

出演団体

【午前部】10時から

1. オープニング企画

2. 弟子屈小学校吹奏楽少年団

3. 北海道弟子屈中学校 弟子屈高校吹奏楽部

4. 弟子屈町屈斜路古丹アイヌ文化保存会

5. 弟子屈居合道

6. 清流吟詠会

7. 聖月流弟子屈同好会

8. ヤマハ音楽教室

9. 美留和フランドス同好会

【午後部】12時45分から

10. 生田流琴友会

11. 弟子屈音頭・月の摩周保存部

12. 川湯中学校川湯ばやし同好会

13. 川湯中学校川湯ばやし同好会

14. I&Mバトンスタジオ

15. 摩周カラオケクラブ

16. 川湯ダンスクラブ

17. 認定こども園まきゅう

※状況により出演順番が前後する場合があります。

## 第4回弟子屈町「二十歳のつどい」を開催します

町では、今年度20歳になる方を対象に「二十歳のつどい」を開催します。

案内状は、町に住民票のある方へは11月下旬の発送を予定しています。

住民票を異動している方も参加できますので、その場合は社会教育課へ事前にご連絡ください。

案内状が届きましたら、記載されているQRコードから出欠の報告をお願いします。

日程/1月12日(日) 13時〜受付、13時30分〜式典

会場/摩周観光文化センター

お問い合わせ先/社会教育課 社会教育係 ☎482・2948まで。



令和6年全国地域安全運動 10月11日(金)～同月20日(日)

## 子供と女性の犯罪被害防止

散歩や買物など日常活動の中で、子供や女性の安全に目を向けましょう。



### 北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で安全安心!

アプリにはあなたや家族を守る機能が搭載されています。

ほくとポリス



### 更新時講習のご案内

実施日	10月16日(水)
場 所	町公民館
優 良	11:30 一 般 13:00
違 反	9:00 初 回 14:15

※高齢者講習を受講する方は、上記講習の受講は不要です。

### SNSのグループトークを悪用した投資詐欺被害急増

SNSの投資に関する広告をクリックしたり、SNSグループに突然招待されるなどの方法により、投資に関するグループトークに参加し、投資と称してお金をだまし取られる被害が急増しています。

先生すごい！ こちらの投資アプリがおすすめ！

絶対にもうかる投資はありません！すぐに相談を（警察相談専用電話#9110）

弟子屈警察署ホームページ <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/teshikaga-syo/index.html>

摩  
周  
一  
一  
〇  
番

弟子屈警察署  
所在地交番  
☎482-2110  
川湯駐在所  
☎483-2151

## 地域安全ニュース

令和6年10月発行 第325号  
弟子屈地区防犯協会連合会  
☎482-2110(弟子屈警察署内)



### SNS型投資詐欺の手口

#### SNSの投資広告

SNSで著名人の名前・写真を悪用し、「投資で儲かる」「投資スクール」等とウソの投稿をしています。

#### トークアプリでやりとり

犯人らのSNS投稿に騙され、連絡してしまうと、トークアプリに誘導され、グループチャット等に参加させられます。参加している詐欺犯人の仲間が「すぐ利益がでました」「儲かりました」「絶対に安心」等とウソのメッセージで騙そうとします。

#### ネットバンキングに誘導

犯人は、ネットバンキングに誘導し、「手数料」「出資金」等とウソを言い、高額なお金を振り込ませようとしています。

### 「いかのおすし」の合言葉

ご家庭でお子様と確認を!



北海道警察相談電話 #9110

8月10日

### 学んだことを生かして 弟子屈高校の生徒が英語でガイドを実施



弟子屈高校（高野龍彦校長）の生徒4人が8月10日、摩周湖第1展望台で海外の観光客に英語でガイドを行いました。

この活動は、弟子屈高校の英語の授業以外で、実践の場が少ないことから、てしかがえこまち推進協議会（徳永哲雄会長）人材育成部会やましゅう英語くらぶと協力し、昨年度に引き続き行われています。

ホワイトボードには英語で「写真も撮ります」などと書き、海外の観光客に積極的に話しかけていたり、聞かれた質問に対しても自分たちで答えたり、地元の情報を発信していました。

カメラスケッチ  
広報マンが  
行く!!

このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐにかけつけます。お気軽にご連絡ください。

※かつくり政策課政策調整係 ☎482-2913（直通）

9月1日～30日

### 親子写真展と布あそび展 郵便局で同時開催



弟子屈郵便局（藤原将男局長）では、9月1日から30日まで「親子写真展」と「しげこことゆうこ

の布あそび展」が開催されました。

親子写真展は、杉山ゆかりさんと夏鈴さんが道内で撮影した、風景や動物など15点を展示。布あそび展では、50年以上の友人である鈴木滋子さんと江口佑子さんが布や着物生地を使用し、花などを模した作品7点を展示。来場者の目を楽しませていました。

8月26日

### 伝統儀式で安全を祈願 屈斜路古丹生活館移転改築工事地鎮祭を開催



8月26日、屈斜路古丹生活館の移転改築工事の地鎮祭が同地区で行われ、徳永町長はじめ工事関係者などが参列しました。

新たな生活館は、木造平屋で、舞踊の練習などに使用できる多目的室や、資料スペース、浴室を設けるなど多機能型生活館として整備されます。

豊岡征則さんが祭司を務め、アイヌ民族の伝統文化に基づき、笹でできた「タクサ」を振りウェンカムイ（悪い神）などを祓い、災いがないように祈る儀式などが行われました。

徳永町長は「将来の地域や観光のために立派な建物が建つことを願う。」と話していました。

9月5日

### 命の大切さを伝える 「ひまわりの絆プロジェクト」街頭啓発運動を実施



弟子屈警察署（五十嵐敏行署長）は9月5日、ひまわりの絆プロジェクトの一環として弟子屈車輻輳（坪井智裕代表取締役）前で街頭啓発を行いました。

このプロジェクトは、交通事故で亡くなった4歳の男の子が育てていたヒマワリを多くの場所で開花させることで、命の大切さを伝えていく取り組みで、弟子屈地区交通安全協会（片岡淳事務局長）など関係者約15人が参加して啓発運動を実施しました。

その後、ひまわりが満開となった認定こども園ましゅう（鈴木幸菜園長）の園庭に移動し、交通ルールを守る大切さを園児に呼びかけ、白バイやパトカーに乗る体験も実施されました。

9月3日

### コミュニケーションを円滑に 放課後児童クラブ保護者講演会を開催



町主催の放課後児童クラブ保護者講演会が9月3日、町公民館講堂で開催されました。

講演会には、性教育アドバイザーのあおきかなえさんを講師に招き、カラーコミュニケーション診断を活用した、子供への声かけや職場での人間関係に役立つ心に寄り添ったコミュニケーションの仕方などを学びました。

保護者など約30人が参加し、円滑なコミュニケーションの取り方について学んでいました。

## 女性の健康相談日のお知らせ

釧路保健所「女性の健康サポートセンター」では、新進の健康づくり、不妊・更年期・妊娠・出産・子育てなどの相談に保健師が応じています。相談は無料で、プライバシーは守られます。より相談しやすい体制づくりとして、月1回「女性の健康相談日」を設けています。予約制です。前日までに電話で予約をしてください。

随時電話相談も受け付けています。

▼相談日／10月10日(木)  
▼場所／北海道釧路保健所 釧路市城山2丁目4、22  
▼予約・問い合わせ先／釧路保健所 ☎0154・65・5825まで。

## 10月は「不正軽油防」強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税を脱税するために、軽油に灯油や重油を混和するなどした燃料油をいいます。

不正軽油の話聞いた、給油するところを目撃した時は、「不正軽油ストップ110番」フリーアクセス0800・8002・110で、皆さまからの情報提供をお待ちしています。

## 道立釧路高等技術専門学校訓練生募集

道立釧路高等技術専門学校では、令和7年度訓練生を募集します。1年制または2年制の訓練で、確かな知識と技能を習得し就職を目指します。

工学科(15人) ②建築技術科(10人) ③自動車整備科(20人) 2年制のみ  
▼応募資格／学校教育法による高等学校等を卒業した方(令和7年3月に卒業見込みを含む) または、これと同等以上の学力を有すると認められる方。  
▼出願期間／【推薦選考】11月1日(金)～20日(水)必着【一般選考】11月21日(木)～12月10日(火)必着  
▼試験日／【推薦選考】11月25日(月)【一般選考】12月16日(月)

## 川湯温泉街再生のために

第5回川湯温泉まちづくりマスタープランオープンデザイン会議を開催【公開】

川湯温泉街を持続可能な街にするための景観のガイドライン(照明・交通など)などについての検討を行います。この会議は、町民の皆さんに公開で行いますので、ぜひ様子をご覧ください。

日時／10月22日(火) 13時30分から16時頃  
場所／川湯ふるさと館

観覧者／申し込み不要。どなたでもご覧になることができます。  
※席には限りがありますので、ご覧になる際はご協力をお願いします。

内容／景観のガイドライン(照明・交通)などに関する事など

問い合わせ・申し込み先／役場観光商工課観光振興係 ☎482・2940(課直通)

## 相続・遺言に関する相談活セミナーを開催

4月1日から相続登記が義務化されました。遺言書の作成は手続きの簡素化にもつながります。

▼日程／11月16日(土)13時～16時30分  
▼場所／釧路地方合同庁舎5階第1共用会議室  
▼場所／釧路地方合同庁舎5階第1共用会議室  
▼定員／先着50人(予約制)  
▼内容／公証人による講演や自筆証書遺言書作成体験会  
▼参加料／無料  
▼申し込み／釧路地方合同庁舎 ☎0154・31・5010  
▼問い合わせ先／役場環境生活

## 保健所でこの健康相談を行っています

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の相談を行っています。相談は予約制です。相談日前日の午前中までに予約をしてください。

▼相談日／10月18日(金)14時～  
▼場所／釧路保健所  
▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康支援係 ☎0154・65・5825(代表)まで。

## 全国労働衛生週間

「推してまず みんなの笑顔の健康職場」をスローガンに、労働者の健康管理や職場環境の改善など「労働衛生」に関する国民の意識を高め、職場の自主的な活動を促して労働者の健康を確保することを目的として第75回全国労働衛生週間が実施されます。

▼期間／10月1日(火)～7日(月)まで  
▼問い合わせ先／釧路労働基準監督署 ☎0154・45・7836まで。

## 『令和6年能登半島地震』災害義援金の受付について

町では、令和6年12月27日(金)まで被災された方々のために義援金の受付をしております。

令和6年8月末現在、151,328円の義援金を受付いたしました。

皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。

問い合わせ先／役場福祉課地域福祉係 ☎482・2921(課直通)まで

## 10月 川湯屋内温水プールからのお知らせ

▼木 がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)  
◇日時／3、10、24、31日 10時20分～11時05分  
※〇は送迎バスあり(9時20分 公民館前発)

▼木 水中運動教室(成人どなたでも参加できます)  
◇日時／3、10、24、31日 10時20分～11時05分  
※〇は送迎バスあり(9時20分 公民館前発)

▼金 水中ジョギング教室(成人どなたでも参加できます)  
◇日時／4、11、25日 10時30分～11時15分

▼土 水中エアロビクス教室(どなたでも参加できます)  
◇日時／5、12、26日 13時30分～14時15分

▼金 ナイトフリー教室(どなたでも参加できます)  
◇日時／4、11、25日 19時～19時45分

▼日 親子水泳教室(どなたでも参加できます)  
◇日時／6、13、27日 10時30分～11時15分

▼土 ラッコ水泳教室(町内在住の幼児4歳～5歳まで)  
◇日時／5、12、26日 10時15分～11時

▼土 ジュニア水泳教室(町内在住の小学生対象・町内在住の新規小学生対象)  
◇日時／5、12、26日 11時～11時45分

▼水日 フリー教室(町内在住の方)  
◇日時／2～6、9～13、24～27、30、31日 13時30分～15時

※開館時間  
・10時～17時(水・木・土・日曜日)  
正午～13時まで換気及び消毒のため閉館  
・10時～20時(金曜日)  
正午～13時まで換気及び消毒のため閉館

※10月18日(金)～20日(日)はプール水取替の為臨時休館日となります。

▼利用料  
●小・中・高校生／無料  
●一般／550円(税込み)  
毎月第2・4土曜日は無料開放日！

▼休館日  
●今月の休館日(1、7、8、15～22、28、29日)  
▼開館時間  
●10時～17時(水・木・土・日)  
●10時～20時(金曜日)

## 自衛官候補生・陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

種 目	受 験 資 格	受 付 期 間	試 験 日
自衛官候補生(男子・女子)	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っています	11月9日(土)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	平成20年4月2日から平成22年4月1日までの間に生まれた男子	10月1日(火)～令和7年1月16日(木)まで	令和7年1月25日(土)

問い合わせ先／役場総務課 ☎482・2912(課直通)

自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 ☎0154・22・1053

## 文化センターガイド

### 10月 アリーナー一般開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
分	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
区	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
分	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	

◎＝全面 ○＝半面 休＝休館日  
(時間帯は18:00～21:00です)

一般開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

### 今月の主な行事予定

5日(土) 北海道東トレイル開通式典・シンポジウム  
20日(日) エホバの証人の巡回大会  
27日(日) 第75回弟子屈町総合文化祭

### 施設利用者さまへのご連絡

※アリーナご利用の際は上靴をご持参ください。  
※施設利用後のお忘れ物や落し物が増えております。  
お心当たりの方はお問い合わせください。

問い合わせ先  
釧路圏周観光文化センター ☎482-1811



# 町営住宅 入居者を募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間／10月1日(火)～8日(火)
  - ▶受付窓口／役場建設課管理係・川湯支所
  - ▶入居時期／11月中旬～下旬の予定
  - ▶入居敷金／住宅料の3倍の額(収入で住宅料が変動)、ただし単身者用は2倍の額
- 問い合わせ先／役場建設課管理係 ☎482-2941(課直通)まで。

## 公募対象住宅一覧表

住宅の場所・構造	建設年度	規模	月額住宅料	月額共益費	戸数
泉1丁目10番(3階建・1階)	H6	2LDK	21,900～32,600円	180円	1
泉1丁目10番(3階建・1階)	H7	1LDK	15,700～23,500円	170円	1
泉1丁目10番(3階建・3階)	H8	3LDK	25,700～38,200円	170円	1
川湯温泉4丁目16番(2階建・2階)	H15	3LDK	25,300～37,600円	1,130円	1
川湯温泉5丁目20番(4戸長屋・平屋)	R2	1LDK	18,400～27,400円	1,120円	1
川湯温泉5丁目20番(4戸長屋・平屋)	R4	1LDK	18,900～28,200円	1,320円	1
川湯温泉4丁目3番(4階建・3階)	H3	3DK	21,000～31,200円	600円	1
川湯温泉4丁目3番(3階建・1階)	H7	1LDK	14,500～21,600円	810円	1
川湯温泉4丁目3番(3階建・2階)※単身者用	H7	1LDK	30,000円	810円	1

注1 募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

注2 各部屋の照明や給湯器、暖房器具などは、入居される方が必要に応じて用意することになりますので、あらかじめご了承ください。

## 北海道最低賃金

時間額  
**1,010円**

令和6年10月1日発効

## みんなチェック!最低賃金。

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人) およびその使用者に適用される北海道最低賃金が左のとおり改定されました。

□問い合わせ先／厚生労働省北海道労働局労働基準部賃金室 ☎011-709-2311

または釧路労働基準監督署 ☎0154-42-9711まで。

(広告)

(広告)

# 金属くず 無料回収

弟子屈町内および隣接する市町村へ回収にお伺いします。  
鉄、アルミなどの金属くず、家電品、ストーブなど。  
リサイクル法にあるものは引き取り出来ません。  
使わなくなったものがあればご相談ください。

**015-486-7767**

北海道川上郡弟子屈町川湯温泉1-5-40  
株式会社EZOライダー

HPは、<https://www.ezorider.com/> EZOライダーで検索!

摩周・屈斜路トレイル  
Mashu-Kushiro Trail

摩周・屈斜路トレイルは現在全長50キロメートル、6.2キロメートルへの延伸を目指しています。  
今年は、この延伸ルートの一部を新ゴールの美幌峠まで歩きます。

一緒に歩きましょう!

**10/20 SUN 8:15集合 15:30頃解散**

集合場所：道の駅くろっぴパノラマ美幌峠 駐車場  
歩く場所：屈斜路プリンスホテル～美幌峠～美幌峠  
11.5km、標高差約370mを登ります。

参加費：1,000円(保険料、交通費)  
定員：先着20名  
持ち物：雨具、お弁当、飲み物、防寒着など  
服装：歩きやすい服装とトレッキングシューズ、帽子

※足元の悪い森の中を歩きます

申込：10/15(火)までにメールまたは電話にて  
mashu.kushiro.trail@gmail.com  
080-5026-5027(小林)

※お名前(漢字、フリガナ)、性別、年齢  
当日連絡のとれる電話番号をお知らせください。

主催：NPO法人てしかが市南会トレイルクラブ

WEBページ

## 築堤舗装工事に伴う、築堤通行止めのお知らせ

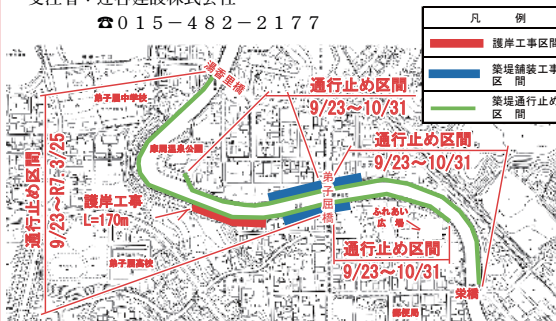
釧路川改修工事の内湯香里橋下流河道整備工事のため下図により、各区分について通行止めとなりますのでお知らせいたします。区分毎に、通行止め期間が異なりますのでご注意ください。ご迷惑おかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。

発注者：北海道開発局釧路開発建設部釧路河川事務所

☎0154-21-5500

受注者：辻谷建設株式会社

☎015-482-2177



## 『ハロウィンジャンボ宝くじ』と『ハロウィンジャンボミニ』

『ハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて**5億円!**』

『同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて**5,000万円!**』

◆発売期間／9月17日(火)～10月17日(木)まで(売り切れ次第、販売終了) ◆抽選日／10月25日(金)

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。(町内では購入できません)



問い合わせ先／役場まちづくり政策課財政係 ☎482-2913(課直通)

(広告)

(広告)

スタッフ大募集!

ペンション びらりす

お掃除係  
10:30～13:00くらい  
1～2名

食器洗い係  
18:20～21:00くらい  
1～2名

【就業場所】ペンション びらりす  
【時給】1100円～(習熟度によって昇給あり)  
【勤務日数】繁忙期 週1～5日 閑散期 週0～3日  
【加入保険】労災保険  
【契約期間】定めなし  
【試用期間】1ヶ月  
【条件】車通勤できる方。お持ちの携帯電話でメールを使える方。  
交通費支給。詳細は面談にて。

2010年に開業し、今年で15周年を迎えます。たくさんのお客様を頂き、去年、じゃらん宿泊満足度ランキング北海道ペンション・民泊部門1位を獲得しました。もっとたくさんの方に、弟子屈の魅力を伝えたいという思いを抱き、びらりすを盛り上げてくださるスタッフを募集します。小さなペンションなので、お客様の喜びと実感が伝わる職場です。皆さまのご応募、お待ちしております!

営業担当 さま

接客担当 さま

【応募】ペンション びらりす  
015-482-2622 弟子屈町札内原野52線30番地3 担当:馬場

2024年てしかが市南会イベント

やっぱり、地元でお買物!!  
1,000円以上のお買物をして、  
**三角くじに挑戦!!**

■開催期間 2024年  
**10月15日(火)～10月31日(木)**

合計**250本**の当たりが入っているぞ!!  
「当たり」…500円分の商品券  
「ハズレ」…残念!!はズレです。

☆1回のお買物につき、**1,000円**以上で三角くじ1枚進呈。  
(売場券の左のほうに貼らせて頂くことを予めご了承ください。)

☆その場でお客様が三角くじを開けて下さい。  
☆当たりが出たら、  
その場で「加盟店共通商品券500円」がもらえる!!  
(※セールの期間中であっても、予定額に達した場合は、終了とさせていただきます。)

○商品券のご利用期間は、11月7日(木)までとします。

イベント加盟店(加盟店) お買物は、イベントブースにあるお店にて!

■お買物：店  
ウエダ製菓ポーク 482-2285  
べりり屋 482-1919

■お買物：店  
おきり 482-4888  
のけつトラ 482-1484  
もっさり 482-5811  
おきり 482-2112

■お買物：店  
おきり 482-2115  
おきり 482-2115

■お買物：店  
おきり 482-2285  
おきり 482-2285  
おきり 482-2285  
おきり 482-2285  
おきり 482-2285



地域おこし協力隊  
Instagram (インスタグラム)  
#teshikagram



地域おこし協力隊  
facebook (フェイスブック)  
https://www.facebook.com/teshikagachiikokoshi/

毎月第3金曜日に開催！  
てしかがコミュニティTea  
※詳しくは弟子屈町HPをご覧ください。



第110回  
協力隊  
通信

日々の活動を  
発信中！

協力隊の近況を  
お知らせします！



観光プロモーション・  
マーケティング  
活動支援員  
い で ち く げ  
井出 千種



シティプロモーション・  
活動支援員  
た か は し し ず か  
高橋 志学



中心市街地活性化  
等推進員  
ま つ ば ら き き ょ  
松原 希衣

**読んで、歩くと、面白い。**

摩周湖第一展望台から、硫黄山、川湯温泉、屈斜路湖畔をてくてく歩き、和琴半島、屈斜路プリンスホテルまで。約50キロを歩く道、摩周・屈斜路トレイル(通称・MKT)。

ダイナミックな弟子屈町の自然を、より深く体感してもらうためにスタートしたウェブマガジン「MKT MAGAZINE」の編集に携わっています。MKTの整備・維持管理を担う「てしかがトレイルクラブ」のメンバーが、それぞれの視点で記事を作成。今年は「川湯の小学生が歩いた記録」、珠玉のエッセイ「脳内歩行」、トレイル上のグルメ案内「MKT FOOD GUIDE」など、新コンテンツも次々と登場しています。

10月は散策のベストシーズン。紅葉に彩られたトレイルを、読んで、歩いて、感動してください！



MKT MAGAZINE

**目指せ！  
登録者の人口越え！**

公式チャンネルの登録者数が町の人口を超えるまで残り800人ほどになりました。そして僕たちの協力隊としての活動期間も残り半年となります。この協力隊期間のうちに登録者数が人口を超えられるように面白い動画や興味を持ってもらえる動画を作っていきたいと思います。特にムーブ弟子屈のような見応えのある長尺の特集に力を入れていけたらと思っています。町民の皆さんも「ここを取材したら面白いのではないかな？」というところがありましたら、ぜひお知らせください！

連絡先は080-1359-8938(高橋携帯直通) またはまちづくり政策課までお願いいたします。お待ちしております！




公式チャンネルの登録はこちらから！

**第2回街並み景観向上  
ワークショップ今月開催！**

協力隊に着任して早1年が経ちます。私事で恐縮ですが、10月から産休のため協力隊の活動もお休みすることになりました。最近では町内で声をかけてくださる方がいたり、ご近所の方からおすそ分けを頂いたり、この町がすこしずつ自分の居場所になってきた実感があります。関わってくださっている皆さんにこの場を借りてお礼を申し上げます。

さて、デシガタウンラボでは先日、中心市街地の景観向上を目的としたワークショップ第1回目を開催しました。今月26日・27日には、第2回目が催される予定です。今月号で募集告知を掲載していますので、お気軽にご参加ください。



人のうごき  
【令和6年8月末現在】

お悔やみ申し上げます

猪股 福枝さん(88歳) 湯の島2丁目  
影山 鐵之助さん(86歳) 美里6丁目  
加茂 誠さん(67歳) 高栄2丁目  
久保 賢司さん(89歳) 中央1丁目  
郷司 昌弘さん(65歳) 字アトサヌプリ原野  
阪口 ちよ子さん(89歳) 高栄4丁目

お誕生おめでとうございます

岡林 あんな 杏奈ちゃん 女(輝) 字銘別  
一ノ戸 あま と 碧大くん 男(利雄) 美里5丁目  
高山 えいじ 瑛二くん 男(七海) 中央1丁目

※お誕生、お悔やみは、8/1～8/31に弟子屈町に届け出をされた方うち、掲載を希望された方のみ掲載しています。弟子屈町以外に届け出をされた方で掲載を希望される方は、役場環境生活課町民係までご連絡ください。

嶋崎 静江さん(77歳) 泉4丁目  
横島 富士男さん(83歳) 字屈斜路




2024

ひとつになつたよ




なかした きょうか  
中下 楓友ちゃん



令和6年 秋の火災予防運動

運動期間／10月15日(火)～10月31日(木)～全国統一防火標語～

**守りたい 未来があるから 火の用心**



「守りたい 未来があるから 火の用心」を防火標語に、10月15日(火)～10月31日(木)までの間、全道一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、防火意識を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から命と財産を守ることを目的として、毎年実施されています。

**住宅防災いのちを守る10のポイント**

**4つの習慣**

- ▶ 寝たばこは絶対にしない。させない。
- ▶ ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ▶ こんろを使うときは火のそばを離れない
- ▶ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

秋の火災予防運動期間中は、**町内全域を対象に広報車両による巡回広報や町内放送を実施します!!**

**6つの対策**

- ▶ ストープやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する。
- ▶ **住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ▶ 寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する。
- ▶ **消火器等を設置**し、使い方を確認しておく。
- ▶ お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく。
- ▶ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



**火事と救急は119番**  
**弟子屈消防署・川湯支署**

☎482-2073 ☎483-2216  
E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp  
kawayufd@smile.ocn.ne.jp

令和6年9月9日までの出動件数

火災 4件  
救急 361件  
(川湯支署含む)



寄付ありがとうございます

□坪井 裕子 様 笹村 知子 様(朝日3)  
現金50万円  
・亡父(長治)が生前町にお世話になったため、町の教育などに役立ててほしい。

□加茂 多恵子 様(高栄2)  
現金10万円  
・亡夫(誠)が生前町にお世話になったため、まちづ

くりに活用してほしい。

□水谷 博之 様(泉5)  
現金20万円  
・新しい図書館の充実のために、図書館で活用してほしい。

□ふるさと納税 4,341件 76,911,700円