

エコの すすめ

COOL CHOICE

COOL CHOICE (クールチョイス)とは…

地球温暖化を防止するため、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」など、「賢い選択」をしようという国民運動です。

小さなことからコツコツと!!

環境に配慮した行動と選択の積み重ねが地球や家庭の「エコ」につながります。

ウォーム・ビズ (WARMBIZ) を御存知ですか？

【ウォーム・ビズ】とは環境省が行っていたクール・ビズの秋冬版であり、過度に暖房に頼らず、摂氏20℃以下の暖房の適温でも暖かく働きやすいスタイルのことです。

今回の広報では、すぐに行うことができるウォーム・ビズを紹介します。

衣

温かさを保つためには、体からの熱を服の中に留めておくことが大切です。具体的な服装の例は【ニット】や【カーディガン】、【ハイネックのトップス】などがおすすめです。ボトムスには【暖かい素材のもの】がいいでしょう。



食

食べ物に気を配ることも大切です。体を温める食材には生姜のほか、みかんやレモンなどの柑橘類、大根やニンジンなどの根菜類も冬にぴったりな食材です。食材にもひと手間を加えて、寒く厳しい冬を乗り越えましょう!!



住

暖気が逃げないように工夫しましょう。部屋から暖気が逃げないように断熱シート、複層ガラス、二重サッシなどを活用し、湯たんぽや毛足の長いスリッパ、カイロなどを活用し、暖房に頼りすぎない工夫をしていきましょう!!



問い合わせ先／役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)



▲弟子屈中学校文科部～展示背景の創作



▲趣向を凝らしながら、文科部の皆さんで会場設営



▲展示会場で初対面

「地域支えあい推進会議」便利
したい
生活のススめ 40

明けておめでとうございます。皆さんが今年も楽しく過ごせますように！

前にこのコーナーに登場したBさんを覚えていますか？Bさんは年1回の作品展に向けて作品を日々作っています。今回はBさんの絵が、より魅力的に見えるように、展示の会場設営を弟子屈中学校文科部の皆さんに協力していただきました。80代と中学生。世代は違っても創作への情熱は共通しています。文科部の皆さんがBさんの世界観を十分に理解して、額装や展示の順番を考えたり、ポスターの作成も担当しました。それを見たBさんはさらに創作への意欲が高まっています。中学生たちも人生の大先輩の作品に触発を受けている様子。

普段はなかなか見られない世代を超えた「元気の循環」。弟子屈にもっとたくさんこんな循環が起きる年にしていきたいです。

地域支えあい推進員 藤原直美 (生活支援コーディネーター)

問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通まで)

～川湯温泉街再生のために～

(仮称) 川湯温泉街景観ガイドライン説明会および 第7回川湯温泉街まちづくりマスタープランオープンデザイン会議を開催

町では、令和5年10月に策定された川湯温泉街まちづくりマスタープランを推進するため、(仮称) 川湯温泉街景観ガイドライン説明会と第7回川湯温泉街まちづくりマスタープランオープンデザイン会議を開催します。

【説明会】については、必ず事前申し込みが必要ですが、【オープンデザイン会議】については、事前申し込みは必要ありません。

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

【説明会】

▶日時／① 1月18日(土) 15時から17時30分

② 1月19日(日) 10時から12時

▶場所／川湯ふるさと館

▶参加／どなたでも参加できますが、必ず事前申し込みが必要です。

▶内容／(仮称) 川湯温泉街景観ガイドラインの素案について
※18日(土)は、夜間景観について屋外で現地確認を実施しますので、暖かい服装でご参加ください。

▶申し込み期限／1月14日(月)まで

▶参加者／各日30人程度

【オープンデザイン会議】

▶日時／1月31日(金) 13時30分から16時

▶場所／川湯ふるさと館

▶参加／会議を観覧する形になります。

事前申し込みは必要なく、どなたでも参加できます。

▶内容／「川湯温泉街景観ガイドライン」、「川湯テラス」について
ほか

電話、もしくは、QRコードを読み取り、専用申込みフォームからお申し込みください。



問い合わせ・申し込み先／役場観光商工課観光振興係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 0

(広告)

完全
予約制

hair&eshtic salon
森のcouper
「モリクープ」
あなたの個性を引き出す
ヘアスタイルを提案します

2025年1月より、
森のcouper(クープ)一年を通し
営業致す運びとなりました
皆様のご利用お待ちしております

弟子屈町川湯温泉6-6-16
お問合せ・ご予約: TEL. 090-7279-9421

森のcouper
1月営業日 2025

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	・

〇→定休日 予約制

午前9:00～応相談(予約制)

(広告)

あなたの力を発揮
できる職場で働いて
みませんか？

スタッフ募集中

短時間のパート勤務も！

無料送迎あり

幅広い年代の方が活躍中！
スラックありでも大歓迎！
あなたの資格・経験を生かして
働いていただけます！

まずはお気軽に
お問い合わせください！

正看護師 196,600円～	准看護師 171,600円～	介護スタッフ 【前払不要】 162,600円～
-------------------	-------------------	-------------------------------

週休2日制、各種保険完備、有給休暇・特別休暇あり
(その他、勤務時間等お気軽にご相談下さい！)

医療法人 共生会
川湯の森病院
〒088-3465
川上郡弟子屈町川湯温泉4丁目8番30号 担当:中塚

sizen@tomoni-ikirukai.jp
☎ 015-483-3121