

AED講習会で人命救助を学ぶ
町教育委員会主催AED（自動体外式除細動器）取り扱い説明会と心肺蘇生法講習会が、5月22日に弟子屈消防署救急係の協力により開催されました。
講習会には、学校関係者など21人が参加し、いざというとき誰かが助けることができるよう心臓マッサージ（胸骨圧迫）とAEDの使い方を学びました。



表敬訪問の様子

全道大会に出場しました
全道大会の出場があり、岩原教育長に向け、表敬訪問を実施しました。
▼第13回ゴーセン杯争奪北海道中学生ソフトテニス大会（5月4日札幌市）
・木村颯月（弟子屈中1年生）

第23回摩周ウォークラリーゲーム参加者募集中
▼内容／3人1組のチームでエリア内に点在するゲームを回り、合計点数で順位を競います。
▼日時／7月19日（土）9時15分
▼場所／摩周観光文化センター敷地内
▼対象／町民の方
※小学生未満の方は保護者同伴
▼参加料／無料
▼賞／上位3チームに優秀賞を授与
▼申し込み方法／3人1組のチームまたは個人でお申し込みください。



心臓マッサージの練習

教育委員会では、各種スポーツ大会やイベントの開催時に、AEDの貸し出しを行っています。
※貸し出しは、講習会を過去2年以内に受講された方が対象となります。



過去の競技の様子



□申し込み・問い合わせ先／町教育委員会社会教育課スポーツ係
☎482・2948（課直通）まで。

摩周ふれあいスポーツクラブ会員募集中
摩周ふれあいスポーツクラブ（青木貴代美会長）では、老若男女誰でも参加できるスポーツ教室を提供しています。体を動かして心身ともにリフレッシュしませんか。
▼ソフトエアロビクス教室／毎週金曜日13時から修武館他
講師 笹田三恵子さん



▼ボディーコンディショニング教室／毎週水曜日19時から公民館他
講師 小林智教さん
▼バドミントン・卓球／毎週月・金曜日19時から弟子屈小学校
▼ミニテニス／毎週月曜日19時から弟子屈中学校
▼昼間の卓球／毎週水・金曜日13時から公民館他
▼ヨガ教室／毎週金曜日19時から公民館他
講師 松岡美帆さん
□申し込み・問い合わせ先／町教育委員会社会教育課スポーツ係
☎482・2948（課直通）まで。

生涯学習だより

発行／町教育委員会社会教育課☎482-2948（課直通）

公民館講座の参加者募集！

町公民館では、次の通り講座を開催します。

「和琴半島サップ体験」

サップとは、専用のボードの上に立ち、パドルを漕いで水上を進むウォーターアクティビティです。和琴半島でサップにチャレンジしてみませんか。未経験の方もお気軽にご参加ください。

▼日時／6月28日（土）・7月2日（水）

①9時45分和琴半島公共駐車場集合／11時30分終了予定

②正午集合／14時終了予定

※参加は1回のみ
※警報や強風などの場合は中止します

▼講師／屈斜路湖サップクラブ SUPインストラクター 奥田志保さん

▼対象・定員／高校生以上の町民の方・各回4人

※先着順ですが、本講座に初めて参加する方を優先します。ご了承ください。

▼参加料・保険料／3千円（町民優待割引）

▼持ち物／バスタオル、飲み物、着替え

※服装／ぼうし、サンダル

※ウォータースポーツのため、濡れても良いものを着用してください。

○晴れ・気温が高い場合

スポーツ用など乾きやすい素材の服

○雨や、気温・水温が低い場合

ウェットスーツを着用します（貸し出し）。水着や濡れても



昨年の体験の様子

いい下着を着用してきてください。

▼その他／医師に運動を止められている方、妊娠中の方、運動に不安のある方はご相談ください。

▼申込締切日／6月13日（金）

□申し込み・問い合わせ先／町公民館 ☎482・2340まで。

弟子屈の美しい星空について学びました

公民館講座「てしかがの星空楽しみ方講座第11回」日本一の星空を見よう」を4月17日、川湯ふると館と硫黄山で実施しました。町内在住の馬場一郎さん、綾奈さんを講師にお迎えし、34人が参加しました。環境省が毎年2回実施する「夜空の明るさ調査」の2024年夏の測定において、川湯硫黄山の数値が日本中の観測地点の中で一番良い数値となったことから、その理由を座学で学びました。「星がきれい」ということは、余計な光がないため空が暗く、星がたくさん見えるということ」など解説いただき、皆さんは真剣に耳を傾けていました。春の星座の探し方についても解説いただいた後、硫黄山へ移動し、観察会を行いました。あいにくの曇り空でしたが、硫黄山の夜空の暗さを実感することができました。



雲の切れ間からシリウスも

すてきなリースができました

公民館講座「花あそび」を4月19日、公民館研修室で実施し、14人が参加しました。昨年9月に町内に開店した「アトリエハナエミ」の渡邊真夕さんを講師にお迎えし、ドライフラワーを使用したリースを作りました。先生にアドバイスをもらいながら集中して取り組み、それぞれのこだわりがうかがえる自分だけの作品を作り上げました。参加者の方からは「飾るのが楽しみ」などの声が聞かれました。



楽しく取り組みました

硫黄山の歴史と自然に触れました

町公民館では、5月17日、硫黄山の今年の山開きの記念に「アトサヌプリトレッキングツアー」を開催しました。24人が参加し、4人のガイドの案内のもと、硫黄山に登りました。ガイドの皆さんからは硫黄山の構造や独自の植生、硫黄採掘の歴史について説明があり、硫黄山の豊かな自然と歴史に触れる貴重な体験ができました。



硫黄山の歴史と自然に触れる

オーロラ映像上映会を鑑賞しませんか

町教育委員会と公民館では、オーロラ映像上映会を開催します。町内の中高校生と一緒にオーロラについて学んでみませんか。

▼日時／6月19日（木）13時20分開場、13時30分開演（14時45分終了予定）

▼講師／札幌市在住オーロラメッセンジャー中垣哲也さん

▼会場／弟子屈中学校体育館

※上履き、靴袋をご持参ください

▼入場料／無料

▼対象・定員／町民の方・15人

▼主催／町教育委員会・町公民館

▼申込締切日／6月12日（木）

□申し込み・問い合わせ先／町公民館 ☎482・2340まで。

弟子屈町文化賞文化奨励賞の候補者を募集します

町教育委員会では、町文化賞および文化奨励賞の表彰候補となる個人・団体の推薦を募集しています。

▼各賞の対象

○文化賞／科学・芸術・教育などを通じて町の文化の進展に貢献し、その実績が顕著な個人・団体

○文化奨励賞／文化賞に該当しないが、実績が顕著で将来が嘱望されている個人・団体

▼募集締切日／7月11日（金）

発表については改めてお知らせします。

□問い合わせ先／町教育委員会社会教育課 ☎482・2948（課直通）まで。