



地域おこし協力隊  
Instagram (インスタグラム)  
#teshikagaram



地域おこし協力隊  
facebook (フェイスブック)  
https://www.facebook.com/teshikagachiiikiokoshi/

日々の活動を  
発信中!



毎月第3金曜日に開催!  
てしかがコミュニティ  
※詳しくは弟子屈町HPをご覧ください。



協力隊の近況を  
お知らせします!

## 第119回 協力隊 通信

福祉活動包括支援員 **生永 絵美子**



### 今年度の活動予定

#### ●退任後に向けての活動～「未病」へのアプローチで、健やかなまちへ～

弟子屈町に移住して5年。過疎地域特有の医療体制の手薄さを肌で感じる中、病気になる前の「未病」段階から心身の健康を支えたいと考えるようになりました。

昨年度はナチュラルフードコーディネーター資格を取得し、最優秀成績賞を受賞。今年度はメディカルハーブやマインドフルネスの講師資格を取得予定で、心理職としての経験を活かしながら、リトリート型プログラムの開発を進めています。

8月は夏にぴったりの2つのイベントを開催! 8日(金)「身近な薬草探し」では、自分だけの薬草図鑑を一緒に作ります。23日(土)「はじめての香り養生」では、この時期にしか味わえないフレッシュハーブを使った内容となっています。手軽にできるセルフケアで、暑さに負けない心と体づくりを始めましょう。イベントの詳細は7ページをご覧ください。

#### ●ひきだし部活動

2023年度から始めた「協力隊ひきだし部」の部員は今や一人となったので、今年の5月からは協力隊という名前はなくなり「ひきだし部」となりました。井戸端交流会「てしかがコミュニティ」も卒業したひきだし部員へと委託されたので、私は自作ブレンドハーブティーをこれまで通り提供しつつ、陰ながら2人のサポートに回りたいと思っています。

#### ●地域に根ざした活動が広がっています

偉和園祭では楽器ができるママの演奏会、その演奏会中の託児やイベントサポートに中学生や高校生ボランティアに来てもらい、偉和園の方々と地域の人をつなぐ活動を行いました。

育児講座ではアロマを使用した虫よけスプレー作りを実施。たくさんの親子が参加され、親御さんの子への愛情が感じられる時間でした。

「てしあみお茶会」は毎月公民館和室で13時から15時に開催。予約不要で誰でも参加できます。7月30日には夏休み企画として、子どもたちとハーブで色付けしたシロップでかき氷を作りました。次回は冬休み中にイベント開催予定です。

また今年度の「おさがりどうぞ会」は、こども園の運動会に合わせてジャージのみ実施。次回はおさがり品全てを9月20日(土)のこどもフェスティバルで行いますのでぜひ遊びに来てください。



### 人のうごき

【令和7年6月末現在】

- 人口計 6,370人 (-11)
- 男 3,066人 (-2)
- 女 3,304人 (-9)
- 世帯数 3,701世帯(+2)

#### お悔やみ申し上げます

新木 弘子さん (92歳) 泉2丁目  
石川 悟さん (87歳) 字仁多  
磯里 多恵さん (89歳) 川湯温泉2丁目  
内海 晃一さん (91歳) 泉1丁目  
小川 勲さん (83歳) 朝日1丁目  
金川ミツ子さん (93歳) 高栄4丁目  
葛尾 政行さん (72歳) 美里4丁目  
齋藤みどりさん (75歳) 泉1丁目  
佐藤 千明さん (85歳) 泉2丁目  
武田キミノさん (92歳) 高栄4丁目

※お誕生、お悔やみは、6/1～6/30に弟子屈町に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。弟子屈町以外に届け出をされた方で掲載を希望される方は、役場環境生活課町民係までご連絡ください。

立川 清子さん (92歳) 泉2丁目  
森谷 満治さん (81歳) 美里6丁目  
若月 洲子さん (88歳) 字弟子屈原野  
渡邊 喜七さん (93歳) 字美留和  
平山 雅章さん (73歳) 川湯温泉5丁目  
茂原 文絵さん (70歳) 川湯温泉1丁目

#### お誕生おめでとうございます

白山 真尋くん 男 (翔太) 美里5丁目  
益子 颯太くん 男 (眞弥) 中央2丁目  
甲斐 源土くん 男 (陽平) 字屈斜路原野



## 火遊び・花火による火災防止!

これからの季節、子どもたちにとって楽しい季節となりました。バーベキューや花火など、火を使うことも少なくありません。使い方を誤ると、楽しめる花火も火災や火傷などの事故にもつながります。火災や火傷などの事故が起こらないように十分注意し、楽しい夏休みを過ごしましょう。

#### ～子どもの火遊びによる火災防止のポイント～

- ・子どもだけを残して外出しない
- ・ライターやマッチを子どもの手の届くところに置かない
- ・子どもだけで火を取り扱わない
- ・火遊びをしているのを見かけたら注意する
- ・火災の恐ろしさ、火の取扱いについて教育する

#### ～花火を安全に遊ぶポイント～

- ・風の強いときは花火をしない
- ・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- ・子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- ・説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- ・水バケツを用意し、使った花火は必ず水につける

#### ～SFマーク付きおもちゃ花火を使用しよう～

(公社)日本煙火協会の検査所では、火薬類取締法に適合しているか否かを見る「基準検査」、また、花火の構造、燃焼現象、使用方法に係る表示を確認し、実際に着火して危険の有無を調べる「安全検査」を実施しています。これらの検査に合格したおもちゃ花火には、SFマークが付されています。



SFマーク  
(Safety Fireworks)  
※国内を流通する国産・輸入品のおもちゃ花火には上記マークがあります。



**火事と救急は119番**  
**弟子屈消防署・川湯支署**  
☎482-2073 ☎483-2216  
E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp  
kawayufd@smile.ocn.ne.jp

令和7年7月9日までの出動件数

火災 2件  
救急 276件  
(川湯支署含む)



### 寄附ありがとうございます

□今井林業(株) 代表取締役 西村 良雄 様

現金300,000円  
・植樹祭などの緑化推進に活用してほしい。

□藤原 将男 様 (摩周1)

現金300,000円  
・町郵便局在職中地域の方にお世話になったため、町民向け防災教育・啓発活動・研究や、町に関する写真家などの書籍・作品購入などに活用してほしい。

□コタン共同浴場管理運営委員会 様

現金5,369,589円  
・運営委員会解散のため、屈斜路古丹生活館の備品購入に活用してほしい。

□小泉 辰雄 様 (川湯温泉1)

現金1,000,000円  
・町でお世話になっているため、母子世帯や生活困窮者など社会福祉に役立ててほしい。

□釧路信用金庫 理事 長 森村 好幸 様

現金2,000,000円  
・釧路信用金庫創業100周年を記念して、まちづくりプロジェクトに活用してほしい。(企業版ふるさと納税)

□北海化学防排水(株) 代表取締役 桐野 卓也 様

現金1,200,000円  
・町の発展のために有効活用してほしい。  
□ふるさと納税 2,881件 52,288,100円