



スタート直前の様子



ベストタイムを目指して

- 第46回美羅尾山ろく走マラソン大会を開催しました
- 第46回美羅尾山ろく走マラソン大会・教育委員会主催・スポーツ推進委員協議会主管・弟子屈防犯協会後援が10月13日、106人が参加して開催されました。
- 1・3キロ、2・8キロ、5・3キロの3コース、それぞれ完走を目指しました。上位の結果は次のとおりです。(敬称略)
- らくらくコース(1・3キロ)
- 1位/今井 愛彩 5分42秒
 - 2位/横山 剛史 6分17秒
 - 3位/岡林 歩汰 6分54秒
 - 4位/岡林 拓二 6分57秒
 - 5位/高橋 咲那 7分04秒
- ほのぼのコース(2・8キロ)
- 1位/今井 琉斗 12分20秒
 - 2位/横山 吉一 12分42秒
 - 3位/吉田 航 12分50秒
 - 4位/外田 優 13分14秒
 - 5位/桑野 瑚逢 14分41秒
- さわやかコース(5・3キロ)
- 1位/梅川 裕人 18分46秒



表敬訪問の様子

- 全道・全国大会に出場しました
- 全道・全国大会の出場があり、吉備津副町長、岩原教育長に向け、表敬訪問を実施しました。
- ▼なかまど杯第31回北海道小学生バレーボール大会(10月18日～19日江別市)
- 弟子屈バレーボール少年団(弟子屈クッシーズ)
 - クリスマスカップ派遣選手選考大会(10月18日～19日新十津川町)
 - 大宮葵祐(弟子屈中学校1年生)
 - 木村颯月(弟子屈中学校1年生)
- ▼第35回北海道団体優勝居合道大会(10月19日恵庭市)



過去の交流会の様子



過去の陸上教室の様子

- ▼申込締切日/11月10日(月)
- ▼ニュースポーツ交流会・陸上教室参加者を募集
- 期日/11月16日(日)
- 場所/弟子屈中学校体育館
- 対象/町内在住の小・中・高校生
- 内容・時間/午前・ニュースポーツ交流会(9時～11時40分)午後・陸上教室(13時～15時)
- 講師/北海道Bremens 北翔大学陸上競技部監督 北風沙織さん

- ※当日は運動に適した服装で、上靴を用意してください。
- 申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482・2948 (課直通) まで。
- ▼申込締切日/開催日の5日前
- ※参加者が少数の場合は開催しませんが、あらかじめご了承ください。
- 申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482・2948 (課直通) まで。
- ▼地域巡回スポーツ教室参加者を募集します
- 期日・場所
- 川湯会場/11月6日(木)川湯小学校体育館
 - 美留和会場/11月13日(木)美留和小学校体育館
 - 屈斜路会場/11月20日(木)和琴小学校体育館
 - 奥春別会場/11月25日(火)奥春別交流センター
 - 弟子屈会場/11月27日(木)弟子屈小学校体育館
- 時間/19時～20時30分
- 講師/スポーツ推進委員他
- 種目/ミニテニス他
- 対象/町内にお住まいの3歳～成人
- 参加料/無料

生涯学習だより

発行/町教育委員会社会教育課 ☎482-2948 (課直通)

公民館講座の参加者募集!

①てしかがの星空を楽しむ方講座

第12回流星群を楽しむ方講座

冬の風物詩「ふたご座流星群」の活動が活発になる時期に合わせ、町内在住の馬場一郎さん、綾奈さんを講師にお迎えし、講座を実施します。流星群が起る仕組みや、見るための撮影するためのコツを学んだ後、外へ出て流れ星を鑑賞し、学んだコツを実践します!初めての方もぜひご参加ください。

日時/12月13日(土) 18時30分～20時30分

場所/摩周観光文化センター2階視聴覚室

講師/ペンションぱらりす 馬場一郎さん、綾奈さん

対象・定員/町民の方・30人

※中学生以下は保護者同伴

参加料/無料

持ち物/筆記用具

※十分な防寒対策をしてください。

申込締切日/12月5日(金)



昨年の流星群観覧会の様子

森林浴でリフレッシュしました

公民館講座「新しい森林浴のすめ」を10月18日、川湯VCで開催し、11人が参加しました。北海道公認木育マイスターである井出千種さんと、Healing Salon Flowの北林さくらさんを講師にお迎えし、アカエゾマツの森の散策と、アカエゾマツの枝葉を利用したワークショップを実施しました。アカエゾマツの特徴などを川湯VCの安藤心センター長に解説いただいたことから散策を開始し、深呼吸をして森の匂いを嗅いで、目を閉じて鳥の鳴き声に耳をすませたり、五感を使った森林浴を実践しました。



散策の様子

の向くままに花を組み合わせて気軽に楽しんで作りましょう。

日時/12月19日(金) 19時～20時30分

会場/町公民館研修室

講師/宮崎生花店 宮崎雅大さん

対象・定員/町民の方・20人

参加料/3,000円(材料代)

持ち物/お持ちの方は花切ハサミ、剪定ハサミ

申込締切日/12月5日(金)

□いずれも申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482・2340 まで。

ワークシヨップでは、枝葉を蒸留し抽出した精油を使い、ハンドクリームとルームスプレーを制作しました。「自然に触れてストレスが緩和された」などの声も聴こえ、皆さんリフレッシュした様子でした。

弟子屈小学校吹奏楽少年団が全道大会に出場!

弟子屈小学校吹奏楽少年団の皆さんが7月27日、釧路市で行われた第34回北海道バンドフェスティバル釧路地区予選において見事優秀賞を受賞し、地区代表として全道大会への出場を決めました。9月24日には同少年団の7人の皆さんが町公民館を表敬訪問し、教育長、副町長に「上手に演奏できるような頑張る。」と全道大会への意気込みを語りました。

その後27日に苫小牧市で開催された第42回北海道小学校バンドフェスティバル全道大会では銀賞を受賞しました。



全道大会へ出場した皆さん

受賞おめでとう

本町の社会教育委員を務める吉備津安夫さんと更科知也さんが、釧路管内市町村社会教育委員永年勤続功労表彰を受賞し、9月25日、釧路管内社会教育委員連絡協議会土井克明会長より表彰状と記念品を授与されました。この表彰は、杜

インターネットで二十歳のつどいの申込ができます

町が令和8年1月11日に実施する「二十歳のつどい」の参加報告は、インターネット上の申込フォームでも受付されています。町内に住民票がある方も、異動している方も受け付けていますので、ぜひご利用ください。

申込フォーム
<https://forms.gle/zncyWZyZQjnyq9>



うたごえ公民館の会場が12月から変わります

令和6年4月より福祉センターで実施していたうたごえ公民館は、12月より会場が町公民館に変わります。12月は19日に実施しますので、ぜひご参加ください。参加申し込みは不要です。

- ▶会場/町公民館 1階研修室
- ▶日時/毎月第3金曜日 13時30分～15時
- ※参加費が2,000円かかります。



賞状を手にとる吉備津さん(左)と更科さん(右)