

November

11

No.855

Public Relations Magazine

弟子屈

てしかが

2025

今月のクリップ

- ・新採用職員を紹介します…………… ④
- ・福祉灯油等購入助成の申請を受け付けます ⑥
- ・新たな地域おこし協力隊員が着任！ ⑪
- ・スポーツ体験教室を開催します!! …… ⑫
- ・第122回協力隊通信 …………… ⑫



11月の予定

~健診や子育て相談 ★健康こども課 ☎482-2935
 ~行政相談、人権相談 ★環境生活課 ☎482-2934
 ~こども園、保育園開放 ★川湯保育園 ☎486-9101
 ~税の納期 ★税務課 ☎482-2914
 ~子育て支援センター開放など ★子育て支援センター「ひなたぼっこ」 ☎482-5667
 ~イベント、その他

1土 おはなしはらっぱ(図書館・13:00~)

2日

3月

4火 ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)

5水 ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)
 遊んDay(10:00~ / 年齢制限なし)

6木 ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)

7金 ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)

8土 おはなしはらっぱ(図書館・13:00~)

9日

ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)
 健康相談(役場・10:00~)
 母子手帳交付(役場・10:00~)

10月 ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)

ひなたぼっこ開放★(公民館・10:00~)
 ひなたぼっこ開放(14:00~)

遊んDay(10:00~ / 年齢制限なし) ※認定こども園のみ
 離乳食相談会(福祉センター・10:00~)

13木 ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)

ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)
 地域食堂(待合室みちくさ・11:30~)

おはなしはらっぱ(図書館・13:00~)
 キッチン「みちくさ」(福祉センター・11:30~)

16日

ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)
 健康相談(役場・10:00~)
 母子手帳交付(役場・10:00~)

母親講座「乳幼児の応急処置」(弟子屈消防署・10:00~)

ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)
 遊んDay(10:00~ / 年齢制限なし)
 乳児・1歳半児健診(福祉センター・9:00~)

フッ素塗布(福祉センター・10:30~)
 メンタルヘルス講演会(摩周湖農協3階・18:00~)

20木 ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)

ママのリフレッシュ・デー(9:30~)
 ひなたぼっこ開放(14:00~)

おはなしはらっぱ(図書館・13:00~)
 ひまわり食堂(川湯農村センター・11:30~)

23日
 勤労感謝の日

24月
 勤労感謝の日
 振替休日

ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)
 ひまわり食堂(川湯農村センター・11:30~)

こども園交流「遊んday」(10:00~)
 ひなたぼっこ開放(14:00~)
 遊んDay(10:00~ / 年齢制限なし)

母親講座「手形アート」(10:30~)
 ひなたぼっこ開放(14:00~)

28金 ひなたぼっこ開放(9:30~ / 14:00~)

29土 おはなしはらっぱ(図書館・13:00~)

30日

ひなたぼっこ開放…水~金曜日、全日午後→年齢制限なし
 毎週月曜午前→0~1歳児、毎週火曜午前→1~3歳児
 ※★が付く日は移動開放日(午前)

…事前申し込み必要

11月の町税などの納期限

今月の町税などの納期限は次のとおりです。納め忘れのないようにしましょう。

- ▶固定資産税 4期 12月1日(月)
- ▶国民健康保険税 6期 12月1日(月)
- ▶後期高齢者医療保険料 6期 12月1日(月)

□問い合わせ先/役場税務課
 ☎482-2914(課直通)まで。

QRコードを読み取っておうちでいつでもかんたん納税

地方税お支払サイトにアクセス
 スマホ決済アプリ起動
 スマホやパソコンでさまざまな納付が可能です！
 ※地方税お支払サイト、スマホ決済アプリによる納付は領収証書が発行されません。領収証書が必要な場合は役場や金融機関の窓口、コンビニエンスストアで納付してください。
 ※クレジットカード納付の手数料は、納入者負担です。
 ※対応するスマホ決済アプリは地方税お支払サイトにご確認ください。
<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

今月の表紙



10月5日に行われた「第13回ふれあい祭り」での一コマ。更生保護女性会によるスコープ三味線の力強い演奏に、観客の皆さんから大きな拍手が送られました。



LINE

@teshikaga



毎週金曜日に
新着情報を配信

X

@teshikaga_town



HP



毎月1回発行 発行/弟子屈町 編集/まちづくり政策課 政策調整係

〒088-3292 弟子屈町中央2丁目3-1 ☎482-2913 fax482-2696

200
 古紙パルプ配合率50%再生紙を使用

令和7年度 てしかが観光塾

「行きたいまちへ、生きたいまちへ。 ～私たちのまちの今とこれから～」を開催

てしかがえこまち推進協議会では、観光を機軸としたまちづくりに活躍する人材の育成を目的に「てしかが観光塾」を開催します。

国土交通省認定の観光カリスマである山田桂一郎氏をはじめ、観光のまちづくり、観光の学問的研究、観光の現場で活躍している方々を講師に迎え、地域の観光振興を担う人材育成を進めていきます。

町民であれば、受講料が無料になります。この機会にぜひご参加ください！

- ▶ 開催日／11月15日(土)～16日(日)
- ▶ 会場／川湯ふるさと館(川湯温泉2丁目3-40)
- ▶ 参加者対象／どなたでも参加できます。
- ▶ 受講料／町民無料 ※町外10,000円 (学生)5,000円
15日(土)の夜に交流会を予定しています。(参加費2,000円)
- ▶ 申込期限／11月6日(木)
- ▶ 申込方法／てしかが観光塾特設ページをご覧のうえ、専用フォームから申し込みください。



詳しくはこちらから



問い合わせ先／

同協議会事務局(役場観光商工課内) ☎ 4 8 2 - 2 9 4 0 (課直通)

E-mail: ecomachi@masyuko.or.jp

講話や訓練で災害に備えませんか

防災ワンポイントコーナー

10月2日に弟子屈小学校の4年生22人が、防災備蓄倉庫を見学しました。この見学は毎年秋に実施しており、今回は9月に設立された「弟子屈町防災士会」の佐藤康弘会長と藤原将男副会長にもご協力いただきました。

はじめに、先日の雌阿寒岳の噴火や過去に町で発生した災害について説明し、「災害」とそれに対する町や警察、消防などの「防災・減災」への取り組みを紹介しました。

次に、非常食糧や毛布など多数の備蓄品の格納状況を確認後、実際に避難所生活で使用する段ボールベッドやパーティションの組み立てを行い、寝心地などを体験してもらいました。

最後には「備蓄倉庫は地震が来ても大丈夫?」、「備蓄品は避難所へどうやって運ぶ?」、「備蓄倉庫の建設費や備蓄品の購入額は?」、「町の防災上の工夫は?」など児童たちから多くの質問が寄せられ、防災に対する意識の高さを感じられた見学となりました。

町では、ご自宅の防災準備に関する悩みや、自治会などでの防災講話・防災訓練のご相談を受けていますので、問い合わせ先にご連絡ください。



【災害についての説明】



【備蓄状況の確認】



【段ボールベッドの組み立て】

問い合わせ先／役場総務課防災情報係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)

事業者・観光関係者向け研修会を開催

(一社)摩周湖観光協会では、持続可能な観光地域づくりの実践を目的に、事業者の皆さんを対象とした研修会を開催します。



①宿泊施設・観光施設のサステナブル研修会

経費削減や満足度向上につながり、利益を出しながら持続的に事業を営むための取り組みについて学んでみませんか。国内外の宿泊施設や国際基準に精通した講師から直接学ぶ研修会です。

- ・日時:12月16日(火) 10時～16時
- ・講師:高山 傑 氏(一般社団法人JARTA代表理事)
- ・会場:摩周観光文化センター視聴覚室



②多様な食文化対応研修

ベジタリアンやビーガンなど、さまざまなニーズを持つ方が増える中、食文化の多様性向上や、すぐにできる表記の工夫など、実践的な取り組みについて学ぶセミナーです。

- ・日時:12月18日(木) 14時～16時
- ・講師:守護 彰浩 氏(フードダイバーシティ株式会社代表取締役)
- ・会場:摩周観光文化センター視聴覚室



いずれも、事業者や観光関係者のほか、研修にご興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。参加費は無料、各回定員20人。

<申し込み> 特設フォームより12月12日(金)までにお申し込みください。
<主 催> (一社)摩周湖観光協会

問い合わせ先／(一社)TESHI-COLOR ☎ 0 9 0 - 5 0 7 8 - 3 6 5 0 (木名瀬)



救命講習会のお知らせ

大切な人の命を、家族を守るため、心肺蘇生法やAEDの使い方など応急手当について一緒に学んでみませんか？

- ▶ 開催日時 11月9日(日) 9時～12時 普通救命講習Ⅰ
11月16日(日) 9時～17時 上級救命講習
12月5日(金) 18時～21時 普通救命講習Ⅰ
- ▶ 会 場 弟子屈消防署2階地域防災ホール
- ▶ 対 象 町内に在住、在勤、在学の方 ※概ね中学生以上
- ▶ 定 員 各講習20人程度(先着順)
- ▶ 申し込み 電話または申込フォームより
- ▶ そ の 他 受講料は無料です。筆記用具、上靴を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。
講習受講者には修了証を発行します。
災害発生などにより中止する場合があります。



申込フォーム

問い合わせ先／弟子屈消防署救急係 ☎ 4 8 2 - 2 0 7 3

エコの すすめ

小さなことからコツコツと！環境に配慮した行動の積み重ねが地球や家庭の「エコ」につながります。

「エコ」って…？

元々は「エコロジー」からきている和製英語です。エコロジーには生態学という意味があり、そこから「生態・環境に配慮した行動・活動」を行う際に使われるようになりました。



分別されていないごみはリサイクルできません！

ペットボトルの中にビンやプラスチック類など他の資源ごみが混入しているケースが増えてきています。**分別しないとリサイクルできませんので**、きちんと分けてから収集日に出しましょう！！

ペットボトルの出し方



- 外した「キャップ」と「ラベル」は素材により、プラスチック製の物はプラスチック類へ、紙製の物は燃やせるごみへ、金属製の物は燃やせないごみへ分別してください。
- 調味料の蓋や紙ラベルなど、外すのが難しい物はそのまま出してください。

「お茶」、「ジュース」、「しょうゆ」、「みりん」など飲料用・食品用のペットボトルが対象になります。

問い合わせ先／役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

犬や猫の飼い方についてのお願い

近年、飼い犬・飼い猫の放し飼いや、フンの放置による苦情が増えています。飼い主としてのマナーを守り、正しく飼育しましょう。

●犬を飼っている方

- ・飼い犬には生涯一度の登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院などで予防接種をした場合は、必ず役場環境生活課生活係まで届け出てください。
- ・犬を登録した際に交付される鑑札を首輪につけましょう。
- ・散歩に連れていくときは必ずリードを付け、フンは放置せずに必ず持ち帰りましょう。
- ・飼い犬が亡くなった時は、役場環境生活課生活係までご連絡ください。また、引っ越しをしたときは転出先の役所まで届け出てください。

●猫を飼っている方

- ・猫を放し飼いにすると近所トラブルにつながる場合がありますので、室内で飼育しましょう。
- ・猫には名札付きの首輪などを付けて、世話をしていることを明らかにしましょう。

●野良猫との接し方について

- ・野良猫に餌付けをしないでください。野良猫に餌を与えている人は飼い主とみなされ、責任を問われる場合があります。※被害を受けた方から訴えられる場合があります。「かわいそうだから」と餌付けを続けると、結果として不幸な猫を増やすことになります。飼い主としての責任が持てないのであれば、無責任な餌付けは行わないでください。

●生き物を飼うときは最後まで

- ・飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼育する義務があります。飼い主の都合でペットを捨てることは「犯罪」となりますので、最後まで責任を持ちましょう。

問い合わせ先／役場環境生活課生活係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

よろしくお願いします

新採用職員を紹介します

10月1日付で、4人が町職員として採用されましたので紹介します。



環境生活課
生活係
ふにゅう たくむ
舟生 拓夢 主事補



まちづくり政策課
政策調整係兼地域振興係
こはた ゆうき
木幡 佑希 主事



健康こども課
こども支援係
すずき みほ
鈴木 美穂 主任



教育委員会社会教育課社会教育係兼
屈斜路コタンアイヌ民族資料館業務係
かさい まゆみ
河西 真弓 主任

マイナンバーカード・電子証明書の更新手続きについて

マイナンバーカード、電子証明書更新対象者の方には、有効期限の3か月ほど前に「マイナンバーカード・電子証明書有効期限通知書」が届きます。通知書が届きましたら、内容をご確認のうえ速やかに手続きをお願いします。

有効期限

マイナンバーカード：発行日から10回目の誕生日（未成年は5回目）
電 子 証 明 書：年齢問わず発行日から5回目の誕生日

マイナンバーカードの更新手続き

スマートフォンやパソコン、証明写真機、郵送で申請ができます。
ご自身で申請が難しい方は、ご本人が来庁された場合に限り、写真撮影と申請手続きのお手伝いをします。更新手続きの約1か月後に「交付通知書」（ハガキ）が役場から届きますので、交付通知書と現在お持ちのマイナンバーカードを持参し、新しいカードをお受け取りください。

電子証明書の更新手続き

マイナンバーカード、有効期限通知書、マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号（6～16桁英数字、4桁の数字）が必要です。
※電子証明書の有効期限を迎えると、マイナ保険証、マイナポータルへのログイン、コンビニでの証明書交付サービスなどが利用できなくなります。

マイナンバーカードの受け取り、電子証明書更新手続きは、役場環境生活課総合サービス室または川湯支所で行ってください。

問い合わせ先／役場環境生活課総合サービス室 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

「わたしの覚え書きメモ」 を活用しませんか？

「わたしの覚え書きメモ」とは、意志を表示することが難しくなった時や亡くなった時など、いざという時のために、自分の希望や大切な人へのメッセージなどを記しておくためのメモ帳です。ご自身が元気なうちに、ご家族や知人に「自分の想い」を伝えられるよう準備を進めていくことが大切です。

万が一自分の意思をきちんと伝えられなくなっても、ご自身の気持ちが尊重された生活を安心して送るための覚え書きとして、このメモを活用することができます。「覚え書きメモ」を使いながら、家庭内で話しをしてみませんか？「覚え書きメモ」が必要な方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。地域包括支援系の職員が伺い、直接みなさんへお渡しします。

◆対象／65歳以上の方や、そのご家族など



問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1（課直通）

生永隊員の

手軽にできる セルフケア

はじめての香り養生

～香りで紡ぐ、一年の締めくくりと新しい始まり～

秋

香りで心と身体をととのえる”香り養生”始めてみませんか？

秋は、心と体がゆっくりと内側に向かう季節。
今年の終わりに向けて、がんばってきた自分をそっと見つめる時間をつくりましょう。
季節に寄り添うアロマの香りを使って、世界にひとつだけの「香りロールオン」をつくります。完成したロールオンはお守りのように日常で使っていただけます。
秋の香りに包まれながら、一年をゆっくりと振り返り、来年に向けて心と体を整える時間を過ごしませんか？お気軽にご参加ください。

- ◆日 時：11月29日(土) 13時30分～15時
- ◆場 所：町公民館 1階会議室
- ◆対 象：セルフケアに関心のある方（親子参加もOK）、定員10名
- ◆持 ち 物：筆記用具
- ◆申込方法：QRコードもしくはメール



問い合わせ先／地域おこし協力隊員 生永絵美子 (morinokusuribako24@gmail.com)

福祉灯油等購入助成の申請を受け付けます

11月4日(火)より福祉灯油等購入助成の受け付けを開始します。助成を希望される方は期間内に申請するようお願いいたします。

○助成の対象

11月1日現在、町に住民票があり、世帯員全員の町民税が非課税である次のいずれかに該当する世帯となります。

☆高齢者世帯…11月1日時点で、70歳以上の方のみで構成される世帯

＜ただし18歳未満（※）の児童のみと同居の場合も含みます＞

☆障がい者世帯…療育手帳A判定の交付を受けている方などがいる世帯

身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯

精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯

※助成の対象となるのは上記に該当する方のみとなります。

☆ひとり親世帯…18歳未満（※）の児童とその父または母のいずれか一方によってのみで構成される世帯

※今年度18歳に達する方を含みます。

ただし、対象となる方が福祉施設に入所している世帯や、生活保護を受けている世帯、町に生活実態のない世帯は該当しません。また、状況によっては該当とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

○助成の内容

基準額（世帯につき）10,000円

加算額（対象者1人につき）5,000円

○助成の方法

申請より順次、対象となる方についてはご指定の口座に振り込みます。

○必要書類

- ・印鑑と振込先の通帳またはキャッシュカード
- ・障がい者世帯の場合は手帳をお持ちください。

○申請受付期間

令和8年1月30日(金)まで

希望される方は必要書類をお持ちの上、平日8時45分～17時30分に役場福祉課または川湯支所にて申請してください。



問い合わせ先／役場福祉課地域福祉係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1（課直通）

川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3

ガンバルーンサポーター 養成講座のご案内

実施日：11月8日(土) 9時～12時

場 所：町社会老人福祉センター

持ち物：運動しやすい服装、飲み物、汗拭き、上靴
受講料（自己負担3,000円）

その他：講座を受けた方は「バルーンが摩周」に入会し、ボランティアへのご協力をお願いします。

講 師：ガンバルーン体操協会（札幌）

主 催：バルーンが摩周

表面にイボイボのある3色のきれいなボール（ガンバルーン）を使って、全身のストレッチ体操や音楽に合わせた踊り、ゲームなどを習います。

楽しく運動や
交流をしてみましょう!!!

問い合わせ先／バルーンが摩周事務局 山口 洋子 ☎ 0 9 0 - 7 6 5 6 - 8 8 6 5



放課後児童クラブの職員(放課後児童支援員)を募集しています

放課後児童クラブは、放課後や夏休みなどの長期休暇中の小学生に、安心して学習したり遊んだりする場所の提供を行っています。

募集人数：若干名(会計年度任用職員)

勤務場所：次のいずれか

- ・にこにこクラブ(中央2丁目1番1号 弟子屈小学校内)
- ・わんぱくクラブ(川湯温泉4丁目15番10号 川湯小学校内)

業務内容：児童の出席確認や安全の確保、遊びや学習の見守りやサポート、おやつ発注、お迎え時などの保護者対応など

任用期間：採用時から令和8年3月31日(火)まで

※ただし、勤務良好な場合は次年度の継続任用も可能

給与(月給)：放課後児童支援認定資格あり/173,000円

上記資格なし/167,900円

応募方法：下記の書類を郵送または持参

- ①弟子屈町会計年度任用職員申込書(カラー写真添付) 1通
- ②保育士などの有資格者については資格証明書の写し 各1通

詳細はQRコードよりご確認ください。

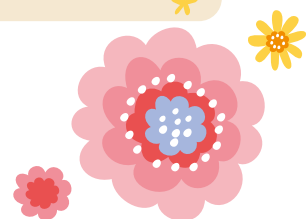


町公式HP

問い合わせ先/

役場健康こども課こども支援係

☎482-2935(課直通)



第4回 元気でしかがフッキング(血压・減塩編)を開催します!

日本人は20歳以上のすべての年代で食塩を摂りすぎていると言われています。食塩の過剰摂取は高血圧の方だけの課題ではありません。みんなで一緒に減塩に取り組んでみませんか? 地元の食品を使って、おいしい減塩料理を作りましょう!

開催日時：12月5日(金)10時~13時頃

場所：町社会老人福祉センター2階 調理室

参加費：無料

対象者：町内在住の方

定員：先着12人程度

持ち物：エプロン、バンダナ、筆記用具

(貸し出し可能です。ご相談ください。)

申込締切：11月28日(金)まで

申込先：役場健康こども課健康推進係または

QRコードからお申し込みください。

※当調理実習は一部、消費・安全対策交付金を利用して実施します。



問い合わせ先/役場健康こども課健康推進係☎482-2935(課直通)

~児童虐待は社会全体でかわり、解決していくべき問題です~

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待とは

- ・**身体的虐待**／殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、外に締め出す など
 - ・**性的虐待**／子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
 - ・**ネグレクト**／乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置するなど
 - ・**心理的虐待**／言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(面前DV) など
- ※夫婦げんかや家庭内での配偶者間暴力(DV)は子どもへの「心理的虐待」にあたります!!

子どもや保護者がサインを出しているかもしれません

▶子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や、保護者の怒鳴り声がする
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で家の外にいる

▶保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子育てについて拒否的、無関心、または強い不安や悩みを抱えている
- ・子どもの怪我について不自然な説明をする



虐待かもと思ったら迷わずにお電話をください

「あの子、大丈夫かな...」。あなたの周囲に、虐待が疑われるような子どもはいませんか。児童虐待の多くは家庭という密室の中で起こっており、時には「しつけ」と称して暴力が振るわれることも...。気になることがあれば、町や児童相談所に連絡してください。相談者や内容についての秘密は守られます。あなたの一本の電話で救われる子どもがいます。



連絡・相談先

役場健康こども課こども支援係☎482-2935(課直通)

釧路児童相談所☎0154-92-3717

児童相談所全虐待対応ダイヤル☎189

(広告)

🎣第一回屈斜路湖トラウトフィッシング大会 開催のお知らせ🎣 2025年11月15日(土)、16日(日)

★ウェーディング部門とカヌー・カヤック・ポート部門を同時開催(各50名募集予定) ★フライ、ルアーのみ(エサ釣り禁止)

★参加資格は小学生以上(小学生は保護者同伴) ★参加費 3,000円 ★魚の大きさを写真撮影し大会本部に提出

★雨天決行(風速5m以上でカヌー・カヤック・ポート部門は中止を検討します)

11/15(土) ☆11:00 和琴湖畔キャンプフィールドに集合(受付) ☆12:00 競技開始

11/16(日) ☆5:00 エントリー受付 ☆5:40 競技開始 ☆15:45 競技終了



賞品：ロッド、ウェア、ホテル宿泊券、食事券、アイスクリーム、お酒等、豪華賞品多数

主催：屈斜路湖トラウトフィッシング大会 実行委員会

問い合わせ：lakekusharo.fishing@gmail.com

参加申込はYouTube 概要欄より→



新たな地域おこし協力隊員が着任！

本町の新たな地域おこし協力隊員として、大橋舞(おおはしまい)さん(33歳)が10月1日に着任しました。大橋さんは、企業研修型保育教諭として幼保連携型認定こども園ましゅうに所属し、活動を行っています。

着任済みの4人の隊員と、まちづくりに新しい風を吹き込みます。町公式YouTubeチャンネルでは着任の様子を配信していますので、ぜひご覧ください。



YouTube



大橋 舞さん

プロフィール

- ▶ 前住所／兵庫県神戸市
- ▶ 趣味／音楽鑑賞・読書
- ▶ 特技／歌うこと
- ▶ 長所／明るさ



この度、企業研修型地域おこし協力隊員として、幼保連携型認定こども園ましゅうに保育教諭として着任しました、大橋舞です。

弟子屈には10代のころ、所属していたフリースクールの夏合宿にて訪れたのが最初です。女満別空港からの道中に休憩で訪れた美幌峠で、眼下に広がる屈斜路湖の壮大さと美しさに感動したことは、今でも鮮明に覚えています。弟子屈の大自然の中で、同じ経験をした仲間たちと過ごしたことが、私自身の人生観を大きく変え、今に生きています。命を救ってくれたこの町に、恩返しできたらと思っています。未来の弟子屈を担ってゆく子どもたちへ、弟子屈の自然や文化をつないでいきたいと思っています。

協力隊で保育教諭として着任したのは、私が初めてだと伺いました。どのような形で活動をしていけるのか、模索しながらしっかりと努めてまいります。町民の皆さんと子どもたちを通して笑顔溢れる関係を作っていきたいと思いますので、どうぞこれからよろしくお願いいたします。

問い合わせ先／役場まちづくり政策課政策調整係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3 (課直通)

姉妹都市「日置市物産交流団」が来町！

9月12日から15日の4日間に渡り、姉妹都市・鹿児島県日置市から物産交流団の11人が来町しました。阿寒横断道路の開通に尽力した故・永山在兼氏が旧東市来町(現日置市)出身であることから、昭和58年11月に町と姉妹都市盟約を結び、日置市となった現在も交流を続けています。



役場庁舎で交流団の皆さんをお出迎え



JA摩周湖フェスで日置市の特産品を販売



永山在兼顕彰碑を訪問



上秀人副市長(左)より町に記念品贈呈



日置抹茶の試飲も大好評



硫黄山観光で記念撮影

13日にはJA摩周湖フェスで物産展「黒豚祭」を開催しました。黒豚や鯛開き、さつまあげなどの日置名物は大盛況により完売！物産展後は町内各所を観光し、本町の魅力を存分に堪能していただきました。

問い合わせ先／役場まちづくり政策課政策調整係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3 (課直通)

「地域支えあい推進会議」便り すすえあい 生活のススめ 45

つながり続ける秘訣

お漬物の季節になりました。飯寿司作りをされる方も多いのでは。Gさんの漬ける飯寿司は家族や親戚に大人気。ご存知のように飯寿司作りは時間も体力も使う大変な作業。それでもみんなに喜ばれるのが嬉しいと、毎年せっせと作っていました。

80代になったGさんは、思い切った助っ人を頼むことに。鮭の切り分けなど力のいる作業を若い人に任せました。最初はおっかなびっくりの助っ人さんも、Gさんの指導のもと、鮭をさばけるようになって大喜びです。Gさんもいつも通りにみんなに飯寿司を贈ることができてニッコリ。家族や親族とのつながりの習慣が保たれました。

長い間の習慣も年齢を重ねてしんどくなることもありますね。こんな風にちょっとした手助けで続くのとても素敵だと思います。

地域支えあい推進員 藤原直美
(生活支援コーディネーター)
□ 問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1 (課直通まで)

お口から始まる健康



今月の保健師
若松 理乃 さん

急に寒くなってきましたね。体調を崩していないでしょうか？手洗いうがいをこまめに行い、予防していきましょうね！
今月のお話は、お口の健康についてです。

《お口の健康が損なわれると…》

「噛む」、「飲み込む」、「話す」、「表情を作る」、「脳への刺激」、「正しい噛み合わせで平衡機能を保つ」、「おいしいと感じる」など、さまざまな機能を担っている口や歯。これらの機能が失われてしまうと、生きていくにはとても不便になりそうです。

歯を失う原因で多いのは歯周病です。歯周病とは、歯と歯ぐきの隙間から侵入した細菌が歯肉に炎症を起こし、歯を支える骨を溶かしてグラグラにしてしまう病気です。歯がグラグラな状態だと噛む力が弱まり、物を食べられなくなるため体も弱ります。また、歯周病菌は全身にも害を与えていることが分かっています。

《歯みがきで健康へ》

お口や歯の健康を守るためには歯磨きが必要です。歯垢はバイオフィルムという膜に包まれており、歯の表面

に強固に付着しているのです、うがいのみでは除去できません。そこで「歯磨き」が有効となります。歯ブラシで歯を磨くことにより、歯垢を取り除くことができます。

① 歯みがきのコツは3つあります。
持ち方。ペングリップと呼ばれる持ち方(ペンの持ち方)が、力が入りすぎず良いとされています。

② 磨き方。1歯面に対して10〜20回を目安に小刻みに磨きましょう。磨きやすい歯ブラシの角度は、歯に対して45度または90度とされています。前歯に関しては、縦磨きを併用すると磨きやすいです。奥歯、奥歯の溝、歯並びの悪いところ、隙間のある歯と歯の間などが磨き残ししやすい部分なので、意識して磨きましょう！
③ フロスの活用。歯ブラシでは磨ききれない、歯と歯の間の歯垢を取ることでできます。

《入れ歯の方は…》

入れ歯や差し歯の方でも、お手入れが大事です。手入れ不足の入れ歯はばい菌の巣となり、粘膜が赤くなり炎症を起こしてしまいます。お手入れの仕方のコツは次の3つです。
① 残っている歯は、先ほどの「歯みがきのコツ②」を参考に磨いてください。

② 差し歯や総入れ歯は、歯磨き粉をつけずに1日1回は歯ブラシで磨いて

ください。歯磨き粉に含まれていることが多い研磨剤により、総入れ歯や差し歯が傷つき汚れが取れにくくなってしまう。汚れが付きやすい場所は、普通の歯と同じで溝のある部分です。また、差し歯ははめる金属の部分、総入れ歯は歯ぐきに貼りつける部分も汚れやすいので、よく洗い流してください。

③ 寝るときには外して、口の中を休ませましょう。外した入れ歯や差し歯は、水か洗浄液に入れて保管してください。

健康な体づくりは「お口から」となります。これからも、皆さんが健康に過ごせることを祈っています。



Vol.44

2025年11月

弟子屈町公式チャンネル便り

先月のおすすめ

仁多獅子舞の復活 前編

仁多獅子舞の復活 ~前編~

ムーブ弟子屈史上最長の特集になった仁多獅子舞の復活。15年に及ぶ復活までの軌跡をご覧ください！

仁多獅子舞の復活 後編

仁多獅子舞の復活 ~後編~

後編では神社祭当日の様子・後日談も見るができます。文化を残していく尊さを知ることができます。

公式チャンネル製作室

今回は企画構成について解説します！
一動画づくりで大切なのが「企画構成」です。
これは、誰に何を伝えたいのかを整理し、
どんな順番で見せれば分かりやすく、
最後まで楽しんでもらえるかを考える作業です。
たとえば役場でのインタビューを先に入れるのか、
現場の映像を冒頭に置くのか、
その違いで印象は大きく変わります。
弟子屈町公式チャンネルでは、
毎回の企画で台本を作り、
必要な映像や質問を準備しながら撮影に臨んでいます。
町の魅力や日々の出来事を正しく、そして楽しく
お届けできるように試行錯誤しています！

取材お問い合わせ：

まちづくり政策課政策調整係

Tel:482-2913(課直通)

YouTube

チャンネル登録はこちら！

スポーツ体験教室を開催します!!

参加費無料 下記各QRコードから事前にお申し込みください！11月10日(月)締切！

11/21 (金)

初めてでも大丈夫！
みんなで楽しむ放課後スポーツ体験教室

〇走り方教室 ～光電管でタイム計測！～

〇カラダづくり&ボールフィーリング体験

場 所：弟子屈小学校体育館

時 間：16時～17時(受付：15時45分～)

持ち物：屋内履き、飲みもの

対 象：小学校3～6年生(定員40人)

イベントの見どころ

専門の指導者による
安心サポート

全国でスポーツ指導を行うリーフラス(株)の経験豊かな指導者が、丁寧に指導します。「認める」「褒める」「励ます」ことで、子どもたちのやる気や自己肯定感を育みながら、運動能力や非認知能力(思いやり・集中力・挑戦心など)を伸ばしていきます。

11/21 金 16-17時

参加費 無料

申込みフォーム

11/22 (土)

はじめてのスポーツ教室！
～まちで広がる うごくってたのしい～

1 動いてたのしい！スポーツたいけん教室

2 みんなで楽しむ！スポーツビンゴフェス

場 所：摩周観光文化センター

持ち物：屋内履き、飲みもの

1②は開催時間が異なりますので申込フォームにて
参加教室をお選びください(複数選択可)

イベントの見どころ

子どもの笑顔と
やる気を引き出す指導

このイベントでは、技術や運動能力の向上だけでなく、「楽しい！」という気持ちを大切にしています。
楽しさから始まる体験を通して、子どもたちの笑顔があふれ、スポーツや運動への興味・関心が自然と高まります。

11/22 土

申込みフォーム

協賛／株式会社オリエンタルランド 主管／リーフラス株式会社

問い合わせ先／役場教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482-2948(課直通)

弟子屈高校のいまが分かる！第高ニュース

2年生職場実習

vol.15

今年も町内企業のお世話になり、9月11日・12日の2日間で、2年生の職場実習が行われました。

最初はとても緊張した様子が見られましたが、各分野のプロの背中を見つつ、その一員として実習をさせていただいたことで、働くことのやりがいや大変さを感じることができたと思います。また、10月8日にはお世話になった企業の皆さんをお招きして成果発表会も行われました。生徒自身が設定したテーマ・課題に対し、実習を通してどのようにアプローチできたのかを考察し、発表に臨んでいました。

地域に根差した活動に取り組める弟子屈高校では、こうして地元の方々のお世話になって成長できることが強みです。今後の進路を考えていくための貴重な体験を積むことができた実感しています。

実習の受け入れを快く引き受けてくださった企業の皆さんには、改めてこの場をお借りしてお礼申し上げます！

地学協働コーディネーター 萩原寛暢・川上椋輔

町内パークゴルフ場
今シーズンの終了!!

パークゴルフ場位置図

施設とクローズ(終了) 予定日

①川湯温泉パークゴルフ場 11月2日(日)

②川湯駅前パークゴルフ場 11月2日(日)

③屈斜路パークゴルフ場 10月31日(金)(既に終了)

④奥春別パークゴルフ場 11月16日(日)

⑤9〇〇草原パークゴルフ場 10月31日(金)(既に終了)

⑥釧別河川敷パークゴルフ場 10月31日(金)(既に終了)

あらためてお願い

・コース上は禁煙です。

・ごみは必ず持ち帰りましょう。

問い合わせ先／役場教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482-2948(課直通)



スタート直前の様子



ベストタイムを目指して

▼1位／梅川 裕人 18分46秒	▼5位／桑野 瑚達 14分41秒	▼9位／今井 琉斗 12分20秒	▼13位／岡林 拓二 6分57秒	▼17位／岡林 歩汰 6分54秒	▼21位／今井 愛彩 5分42秒
▼2位／横山 剛史 6分17秒	▼6位／外田 航 12分50秒	▼10位／高橋 咲那 7分04秒	▼14位／岡林 拓二 6分57秒	▼18位／岡林 歩汰 6分54秒	▼22位／横山 剛史 6分17秒
▼3位／吉田 航 12分42秒	▼7位／桑野 瑚達 14分41秒	▼11位／今井 琉斗 12分20秒	▼15位／岡林 拓二 6分57秒	▼19位／岡林 歩汰 6分54秒	▼23位／横山 剛史 6分17秒
▼4位／外田 航 12分50秒	▼8位／桑野 瑚達 14分41秒	▼12位／横山 剛史 6分17秒	▼16位／岡林 拓二 6分57秒	▼20位／岡林 歩汰 6分54秒	▼24位／横山 剛史 6分17秒

第46回美羅尾山ろく完走マラソン大会を開催しました
第46回美羅尾山ろく完走マラソン大会(教育委員会主催・スポーツ推進委員協議会主管・弟子屈防犯協会後援)が10月13日、106人が参加して開催されました。1・3キロ、2・8キロ、5・3キロの3コース、それぞれ完走を目指しました。上位の結果は次のとおりです。(敬称略)



表敬訪問の様子

全道・全国大会に出場しました
全道・全国大会の出場があり、吉備津副町長、岩原教育長に向け、表敬訪問を実施しました。
▼ななかまど杯第31回北海道小学生バレーボール大会(10月18日～19日江別市)
▼第35回北海道団体優勝居合道大会(10月19日恵庭市)

▼2位／藤原悠太郎 19分54秒	▼4位／原 維空 21分27秒	▼6位／高橋 寿幸 21分39秒
▼3位／桑野 倫英 20分07秒	▼5位／高橋 寿幸 21分39秒	



過去の交流会の様子



過去の陸上教室の様子

ニユースポーツ交流会・陸上教室参加者を募集
期日／11月16日(日)
場所／弟子屈中学校体育館
対象／町内在住の小・中・高校生
内容・時間／午前・ニユースポーツ交流会(9時～11時40分)午後・陸上教室(13時～15時)
講師／北海道Bremens・北翔大学陸上競技部監督 北風沙織さん
申込締切日／11月10日(月)

地域巡回スポーツ教室参加者を募集します
期日・場所
・川湯会場／11月6日(木)川湯小学校体育館
・美留和会場／11月13日(木)美留和小学校体育館
・屈斜路会場／11月20日(木)和琴小学校体育館
・奥春別会場／11月25日(火)奥春別交流センター
・弟子屈会場／11月27日(木)弟子屈小学校体育館
時間／19時～20時30分
講師／スポーツ推進委員他
種目／ミニテニス他
対象／町内にお住まいの3歳～成人
参加料／無料
申込締切日／開催日の5日前
※参加者が少数の場合は開催しませんのであらかじめご了承ください。
□申し込み・問い合わせ先／町教育委員会社会教育課スポーツ係
☎482・2948 (課直通)まで。

生涯学習だより

発行／町教育委員会社会教育課☎482-2948 (課直通)

公民館講座の参加者募集!

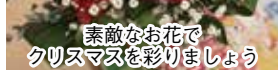
①「てしかがの星空を楽しむ方講座 第12回」流星群を楽しもう!」

冬の風物詩



昨年の流星群観測会の様子

「ふたご座流星群」の活動が活発になる時期に合わせ、町内在住の馬場一朗さん、綾奈さんを講師にお迎えし、講座を実施します。流星群が起る仕組みや、見るための撮影するためのコツを学んだ後、外へ出て流れ星を鑑賞し、学んだコツを実践します!初めての方もぜひご参加ください。
▼日時／12月13日(土) 18時30分～20時30分
▼場所／摩周観光文化センター2階視聴覚室
▼講師／ペンションほらりす 馬場一朗さん、綾奈さん
▼対象・定員／町民の方・30人
※中学生以下は保護者同伴
▼参加料／無料
▼持ち物／筆記用具
※十分な防寒対策をしてください。
▼申込締切日／12月5日(金)



素敵な花でクリスマスを楽しみましょう

②「お花で彩るクリスマス フラワーアレンジメント講座」
季節の花を使って自分だけのクリスマスフラワーアレンジメントを作ってみませんか。決まった形はありません!自由な発想で、気

森林浴でリフレッシュしました

公民館講座「新しい森林浴のすめ」を10月18日、川湯VCで開催し、11人が参加しました。北海道公認木育マイスターである井出千穂さんと、Healing Salon Flowの北林さくらさんを講師にお迎えし、アカエゾマツの森の散策と、アカエゾマツの枝葉を利用したワークショップを実施しました。アカエゾマツの特徴などを川湯VCの安藤心センタール長に解説いただいたから散策を開始し、深呼吸をして森の匂いを嗅いだり、目を閉じて鳥の鳴き声に耳をすませたり、五感を使った森林浴を実践しました。



散策の様子

ワークシヨップでは、枝葉を蒸留し抽出した精油を使い、ハンドクリームとルームスプレーを制作しました。「自然に触れてストレスが緩和された」などの声も聴こえ、皆さんリフレッシュした様子でした。

弟子屈小学校吹奏楽少年団が全道大会に出場!

弟子屈小学校吹奏楽少年団の皆さんが7月27日、釧路市で行われた第34回北海道バンドフェスティバル釧路地区予選において見事優秀賞を受賞し、地区代表として全道大会への出場を決めました。9月24日には同少年団の7人の皆さんが町公民館を表敬訪問し、教育長副町長に上手に演奏できるような頑張る。と全道大会への意気込みを語りました。



全道大会へ出場した皆さん

受賞おめでとう! いっしょに!

本町の社会教育委員を務める吉備津安夫さんと更科知也さんが、釧路管内市町村社会教育委員永年勤続功労表彰を受賞し、9月25日、釧路管内社会教育委員連絡協議会土井克明会長より表彰状と記念品を授与されました。この表彰は、社

インターネットで二十歳のつどいの申込ができます

町が令和8年1月11日に実施する「二十歳のつどい」の参加報告は、インターネット上の申込フォームでも受付しています。町内に住民票がある方も、異動している方も受け付けていますので、ぜひご利用ください。
▼申込フォーム
https://forms.gle/zhecyWZbtzyZqhyqu9



うたごえ公民館の会場が12月から変わります

令和6年4月より福祉センターで実施していたうたごえ公民館は、12月より会場が町公民館に変わります。12月は19日に実施しますので、ぜひご参加ください。参加申し込みは不要です。

- ▶会場／町公民館 1階研修室
- ▶日時／毎月第3金曜日 13時30分～15時
- ※参加費が200円かかります。



賞状を手に 吉備津さん(左)と更科さん(右)

運転免許証更新時 講習のご案内

実施日 11月19日(水)

場 所 町公民館

優良講習 11時30分

一般講習 13時

違反講習 9時

初回講習 14時15分

講習は、警察署で免許更新の手続きを済ませた後に受講してください。

指名手配犯人の 発見にご協力を！

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した犯人の発見に全力を挙げています。～逃げ得は許さない！～
よく似た人を知っている、見かけたなど…



ピンときたら110番

皆さんのご協力をお待ちしています。

北海道警察

北海道警察ホームページ>情報提供のお願い>「指名手配被疑者の情報」からも情報提供できます。

社会に広げよう犯罪被害者等支援の輪

11月25日(火)から12月1日(月)まで 犯罪被害者週間

11月25日は、「北海道犯罪被害を考える日」です

犯罪被害者等は、犯罪による直接的な被害だけではなく、周囲からの無責任な噂や捜査・公判・マスコミの取材などによる精神的負担、医療費などの経済的負担といった二次的被害に苦しむことが多くあります。

犯罪被害者等が再び平穏な生活を送れるよう、さまざまな機関・団体や地域住民など社会全体で犯罪被害者等を支える活動が求められています。



「あなたはひとりじゃない。」
社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる「支援の輪」を広げていきましょう。

《令和7年度犯罪被害者週間標語》

わたしにも できる支援が ここにある



道庁HP
「犯罪被害者支援室」

弟子屈警察署
所在地交番

☎482-2110

川湯駐在所

☎483-2151



地域安全 ニュース

令和7年11月発行 第338号

弟子屈地区防犯協会連合会

☎482-2110(弟子屈警察署内)



みんなでとめよう!! 国際電話詐欺 ニセ警察官の悪質な手口

国際電話番号(+1や+44などから始まる番号)を利用した特殊詐欺被害が多発しています。被害に遭わないために、国際電話番号からの着信を受けないための対策をしましょう。

固定電話の被害防止対策

国際電話の発信・着信は無償で休止できます。

▶国際電話不取扱受付センター☎0120-210-364

- ・オペレーター案内:平日9時から17時まで
- ・自動音声案内:24時間対応

▶Webからの申し込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



携帯電話の被害防止対策

- 発信設定を正しく行いましょう。
- 通信サービス提供会社(キャリア)の着信拒否サービスや電話着信規制アプリを利用しましょう。

「口座を調査する」などといって現金をだましとったり、振り込ませたりする詐欺の手口が増加しています。

あなたが共犯者という証言がある

逮捕状が出ている

あなたには守秘義務がある。
情報を漏らすと懲役・罰金になる

あなたの行動を監視している

捜査に協力すれば検事に好印象だ

北海道警察公式防犯アプリほくとポリス



ほくとポリス



☆ぬいぐるみおとまり会を開催します

なかよしのぬいぐるみと読み聞かせを楽しんだあと、ぬいぐるみたちはお昼寝し、夜は図書館にお泊りします！

ぬいぐるみたちはどんな夜を過ごすのかな？おすめの絵本を選んでくれるかも！

▼日時／11月15日(土)13時30分～14時30分(受付13時15分～)

▼場所／図書館絵本コーナー

▼対象・募集人数／未就学児・小学2年生・10名 ※先着順となります。

▼申込方法／図書館窓口・電話・フ

アクセス・メール

▼申込期間／10月25日(土)～11月7日(金)

※読み聞かせはご来館でも参加できます。

▼今月の休館日／3日(月)(文化の日)・10日(月)・17日(月)・23日(日)

(勤労感謝の日)・24日(月)(振替休日)・28日(金)(図書整理日)

新刊案内

『面白いにもほどがある！昭和世代熱狂の記憶』 昭文社／出版

『世界でミラノ女性だけが知っている最高にめんどろで最高におしゃれな生き方』 ミケラ・プロイエッティ／著

『麵・甘酒大学教授が教えるすごい食べ方・飲み方大全』 文響社／出版

『珈琲哲学と科学』 堀口 俊英／著

『愛犬が本当はあなたとしたいこと』 中川 恵美子／著

『それでも必死に、恋をした』 此見 えこ／著

『無駄にしたくなかった話』 水村 美苗／著

『アウト老のすすめ』 みうら じゅん／著

『ともだちってどんなもの？』 ほそかわ てんてん／作

『しろのえほん』 まるめはな／作

たくさんさんの新刊が皆さんをお待ちしています！

『小泉八雲とセツ その言葉と人生』

四條 たか子著

「怪談」などの著作で知られる明治時代の作家・小泉八雲と、妻のセツ。夫婦のエピソードを2人の言葉・写真でたどるほか、小泉八雲の曾孫・小泉凡のインタビュー、怪談4編を収録する。



おすすめの
新刊

移動図書館(図書館バス)

Aコース 運行日／11月13日(木)・27日(木)
12月11日(木)・25日(木)

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～9:45
弟子屈小学校	10:00～10:30
和琴小学校	12:25～12:50
屈斜路コタン	13:00～13:20
川湯支所	13:55～14:15
川湯の森病院	14:20～14:50
川湯温泉駅前	15:00～15:20
川湯中学校	15:30～15:50

Bコース 運行日／11月6日(木)・20日(木)
12月4日(木)・18日(木)

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～9:50
美留和小学校	10:20～10:50
川湯支所	11:10～11:30
川湯保育園	11:40～12:00
川湯小学校	13:00～13:30
老人ホーム倭和園	14:40～15:10
弟子屈中学校	15:30～16:00

おはなしはらっぱ

テーマ タンタンとあそぼう

- ☆1日／『おふとんかけたら』『タンタンのずぼん』『あきいろさんぽ』
- ☆8日／『おやすみなさい』『タンタンのハンカチ』『あきやさいのあきわっしょい!』
- ☆15日／『ぬいぐるみおとまり会』
当日のお楽しみ！
- ☆22日／『おひさまがね』『タンタンのぼうし』『おやすみなさい コッコさん』
- ☆29日／『すやすやおやすみ』『タンタンのしろくまくん』『たのしいふゆごもり』

時間／13時～ 場所／町図書館

ボランティア活動

- 布絵本そよかせ活動日
11日(水)
- 図書館ボランティア活動日
7日(金)、21日(金)

☆読書週間☆

☆2025・第79回読書週間
「こころとあたまの、深呼吸。」
読書週間は、戦後間もない1947年(昭和22年)、「読書の力によって平和な文化国家を創ろう」との決意で始まり、翌年の第2回からは、期間も10月27日～11月9日(文化の日を中心にした2週間)と定められ、この運動は全国に広がっていきました。図書館では、利用者に楽しめるよう多くの本をそろえています。この機会に図書館を訪れ、本を探してみたいか、がでしようか。思わぬ発見があるかもしれません。

9月9日 自然の恵みに感謝 川湯保育園児が野菜の収穫を体験



川湯保育園（小林史和園長）の3歳から5歳児15人による野菜の収穫体験が9月9日、川湯地区で行われました。

この日は、川湯温泉5丁目（高橋ご夫妻宅）に訪問。園児たちは高橋さんの説明を聞きながら、無農薬栽培されたカボチャやトマトなどを丁寧に収穫しました。

新鮮な野菜は給食で提供され、園児たちは「あまい」、「おいしい」などと感想を述べながら、収穫体験を思い浮かべ感謝の気持ちいっぱいでした。

カメラスケッチ

広報マンが行く!!

このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐにつけかけます。お気軽にご連絡ください。

まちづくり政策課政策調整係 482-2913 (課直通)

9月19日 地熱発電について学ぶ 弟子屈中学校で特別授業を実施



独立行政法人エネルギー・金属鉱物資源機構（JOGMEC）（高原一郎理事長）主催の特別授業「地球の熱を電気に変える!! 地熱発電」が9月19日、弟子屈中学校（小林一博校長）の2・3年生を対象に同校で行われました。

現在「湯沼-アトサヌプリ地域」で地熱発電の資源量調査が行われている一環で、子どもたちに地熱発電について理解を深めてもらう目的で開催され、模型を使用した発電実験などに生徒たちは真剣に取り組んでいました。

9月12日 豊かな感性を育む 子どもたちが人形劇を鑑賞



認定こども園ましゅう（高野龍彦園長）で9月12日、同園や川湯保育園、こども発達支援センターに通う子どもたちを対象に、(有)人形劇団クラレテ（奥洞昇取締役）による人形劇鑑賞会が行われました。

今回は「ポリチーノのけっこんしき」と「かさじぞう」の2作品が上演され、劇中の楽しげな歌声や愉快な人形の動き、引き込まれるストーリーに会場の全員が夢中になり、時にはみんなで歓声を上げながら楽しいひとときを過ごしました。

9月27日 消防士の仕事を体験 第26回弟子屈防火フェスティバル開催



9月27日、弟子屈消防署で第26回弟子屈防火フェスティバル（同実行委員会、弟子屈消防署、町消防団主催）が開催されました。

当日は弟子屈小学校吹奏楽少年団による演奏や、認定こども園ましゅうの園児による演舞「よっちょれ」のほか、I & Mバトンスタジオの皆さんによるバトンが披露されました。

また、体験コーナーでは防火服を着用した放水体験や、はしご車の乗車体験などが行われ、参加者は楽しみながら防火意識を高めました。

9月23日 道東の「旨いもの」が集結 第2回旨いもの市を開催



町商工会青年部（西崎勉部長）が9月23日、役場駐車場で「第2回旨いもの市」を開催しました。釧路管内の商工会青年部などの協力により開催された本イベント会場には、カレーやまぜそば、ホットドックなどのほか、秋の名物焼きサンマなど、数々のグルメが並びました。

また、同会場では町内の小学5・6年生を対象とした職業体験イベント「第2回弟子屈Job School」も同時開催。警察署や消防署、建設業などの町内の仕事を体験しようと、会場は大勢の子どもたちで賑わいました。



児童たちがお祝いによさこいを披露(美留和自治会)



最年長の出席者に記念の花束を(市街地区)



町長より祝い品の贈呈(老人ホーム倭和園)

9月15日の敬老の日にちなみ、町内各地で敬老会が開催されました。

9月13日には、町と弟子屈町睦会（金澤三恵子会長）共催の「第77回弟子屈市街地区敬老会」が町社会老人福祉センターで行われ、134人が出席。徳永町長、高橋町議会議長からお祝いの言葉が贈られたほか、喜寿、米寿を迎えた方に祝い品が贈呈されました。また、景品が当たるじゃんけん大会などのアトラクションも用意され、会場は大いに盛り上がりしました。

9月19日には、養護老人ホーム倭和園（丹羽好文園長）と特別養護老人ホーム摩周（高石和恵施設長）の合同敬老会が倭和園で行われました。会では徳永町長のお祝いの言葉に続き、喜寿、米寿、白寿を迎えた方に祝い品が贈呈されたほか、今年度100歳を迎える方に内閣総理大臣からの賞状が贈られました。

そのほか、町内で開催された敬老会は次のとおりです。

- ▽6日／仁多自治会（山内功丞会長）
- ▽13日／屈斜路自治会（金澤賢二会長）
- ▽14日／美留和自治会（渡邊良雄会長）
- ▽15日／川湯みどり自治会（石岡謙会長）
- ▽20日／川湯敷島町自治会（横田憲治会長）

町の話



CloseUp Topics

親子で、家族で、楽しい1日を 「歯ピカ表彰式」と 「こどもフェスティバル」を開催



射的でお菓子を狙い撃ち



お友だちとヨーヨー釣りに挑戦

9月20日、町公民館で「歯ピカ表彰式（役場健康こども課主催）」と「第18回こどもフェスティバル（同実行委員会主催）」が開催されました。

歯ピカ表彰式では、3歳児健診でむし歯のなかった子ども18人がステージに上がり、一人ひとりに表彰状が授与されました。

表彰式終了後、同会場ですタートしたこどもフェスティバルの今年のテーマは「おやこであそぼう!」。

屋内には射的や輪投げ、小麦粉粘土などで遊べる「体験あそびコーナー」のほか、お手玉やけん玉を体験できる昔懐かしい「伝承あそびコーナー」、フロアカーリングやペタンクに挑戦できる「スポーツひろば」など、さまざまな遊びが用意されていました。

屋外では、ヨーヨー釣りやスパーボールすくいを楽しむ子どもたちや、たき火で作る焼きマシユマロ・焼きチーズを仲良く頬張る親子の姿が見られました。

また、フェスティバルの最後には、くしろせんもん学校の学生たちによる人形劇や、藤原俊和さんによる紙芝居も行われ、会場は時間いっぱいまで目を輝かせた子どもたちで賑わっていました。



むし歯ゼロおめでとう!

10月7日

川湯温泉街再整備のために 伊東内閣府特命担当大臣へ要望書を提出



町は、川湯温泉街再整備事業などの推進のため10月7日、伊東良孝内閣府特命担当大臣へ要望活動を行いました。

要望には徳永町長をはじめ、町議会からは近江屋茂議長、徳永則行経済常任委員長のほか、(一社)摩周湖観光協会の渡辺隆幸会長が同席。川湯温泉街再整備の支援や、観光振興についての内容が盛り込まれた要望書を手渡しました。伊東大臣は「地方創生のため、しっかり支援していきたい。」と話しました。

10月5日

「みんなの交流の場」に 第13回ふれあい祭りを開催



会場は10店舗を超えるブースで賑わい

ふれあい祭り実行委員会(藤原俊和実行委員長)主催の「第13回ふれあい祭り」が10月5日、町社会老人福祉センターで行われました。

このイベントは2011年から、障がいのある人もない人も、お年寄りから子どもまでみんなで支えあいながら生活できるまちづくりのきっかけの場として開催されています。

今年は町内外から、おでんや焼き鳥、駄菓子などの出店があったほか、ダンスや紙芝居、スコップ三味線など多彩なステージ発表も行われ、会場は大盛況でした。

10月10日

シカとの接触に注意 弟子屈警察署などが交通安全啓発



外国人観光客にもシカ事故への注意を呼び掛け

弟子屈警察署(鈴木将人署長)と町交通安全指導員たちが10月10日、シカとの接触事故防止を呼び掛ける合同啓発運動を、奥春別の国道241号線駐車帯で行いました。

道沿いに「鹿横断注意」と書かれたのぼりを掲げ、通行車両を駐車帯へと誘導し、ドライバーに接触事故の注意を呼び掛け啓発品を配布しました。

同署の榊聡地域・交通課長は「シカが活発になり接触事故件数が増加している。1件でも多く事故を減らしていきたい。」と話しました。

10月9日

豊かに実った秋の味覚 中学生らがブドウ収穫を体験



真剣な様子で収穫する中学生

屈斜路カルデラワイナリーを運営する(株)テシカガファーム(上村剛志代表取締役)が、ワイン用のブドウ「山幸」の収穫体験を10月9日、屈斜路は場で行いました。

今年の山幸は暑さの影響で房が小振りな分、果実においしさが凝縮され、糖度は22.0度に達しました。

ブドウの収穫体験は秋の風物詩として毎年実施しており、この日は吉備津副町長や町商工会女性部のほか、弟子屈中学校(小林一博校長)の2年生27人が参加し、一房一房丁寧に収穫作業を行いました。

10月13日

一足早く「トリック・オア・トリート!」 美羅尾ヶ丘自治会子供会のハロウィンイベント



訪問先でお菓子をもらう子どもたち

美羅尾ヶ丘自治会(館郁男会長)が10月13日、同自治会の生活部(畑尾彩部長)が運営する子供会のハロウィンイベントを開催しました。

イベント当日、カボチャのお化けやドラキュラなどに仮装した子どもたち18人が、同自治会の14世帯を元気よく訪問。快く出迎えてくれた自治会の方たちから、たくさんのお菓子を受け取りました。子どもたちは、協力してくれた大人たちに感謝を述べながら、袋いっぱい集まったお菓子を前に大喜びしていました。

10月11日

自治会創立55周年を祝して 鎧別温泉桜町自治会創立記念式典開催



会館前で記念撮影

10月11日、鎧別温泉桜町自治会(藤田利道会長)が同自治会館で、創立55周年記念式典を開催しました。

同自治会は昭和45年発足。50周年の節目に予定していた式典がコロナ禍の影響で中止となり、今年改めて開催する運びとなりました。式典には自治会員ら約35名が出席、徳永町長らから祝辞が贈られたほか、食事会が行われました。

徳永町長は、「日本各地で自然災害が多発する中、ご近所同士の顔が見えることは非常に重要。これからも地域住民の結束力が発展していくことを期待している。」と話しました。

9月28日

圧倒的なパワーに会場が熱狂 第14回摩周湖ばん馬大会を開催



砂を巻き上げ坂を駆け登るばん馬

摩周湖馬友の会(近江屋茂会長)主催の、第14回摩周湖ばん馬大会が9月28日、摩周鞍馬場で開催されました。

開拓の歴史とともに歩んできたばん馬文化の継承と、地域活性化を目的に開催されている本大会ですが、今年は道内各地から60頭の馬が集まり、階級ごとに白熱のレースを繰り広げました。

また、会場にはポニーとのふれあいコーナーや飲食ブースなどが立ち並んだほか、抽選会などのイベントも行われ、子どもから大人まで楽しめる大会となりました。

9月30日

開校100周年を記念し植樹 川湯小学校で秋の木育活動を実施



苗木を植樹する川湯小学校の児童たち

来年度に開校100周年を迎える川湯小学校(山館孝志校長)が9月30日、記念事業の一環として秋の木育活動を同校敷地内で行いました。

児童たちは、木育マイスターの萩原寛暢さんから出題された、同校にまつわる樹木に関するクイズを通し、木の魅力や大切さについて学んだ後、低・中・高学年に分かれそれぞれ1本ずつイタヤカエデの苗木を校舎前の芝生に植樹しました。植樹を行った児童たちは「みんなで大切に育てていきたい。」と話しました。

10月2日

ブドウ畑に道案内を 町にクニオカ工業(株)が看板寄贈



看板を寄贈した坂本課長補佐と諸戸英晴常務執行役員(右から)

10月2日、クニオカ工業(株)(今誠代表取締役)が町に、屈斜路地域のワイン用ブドウ畑への案内看板を寄贈しました。

看板は同社が6月に地域貢献として畑を整地した際、工事部工事課の坂本大介課長補佐が「畑への道が分かりづらい」と感じたことをきっかけに、道営事業(草地整備弟子屈地区第81工区)で使用していた看板を再利用し製作されました。寄贈を受けた徳永町長は「以前の看板に比べて大きく、ブドウ色でよく目立つ。」と喜びを表しました。

9月28日

温泉川をきれいに ゆけむりエコプロジェクトin温泉川を開催



川底のごみをかき集める参加者たち

阿寒摩周国立公園川湯地域運営協会(徳永則行会長)主催の、温泉川の清掃活動「ゆけむりエコプロジェクトin温泉川」が9月28日、川湯岩盤

テラスで開催されました。

この活動は温泉川をきれいにするため定期的に実施しており、今回は岩盤テラスの開設1周年事業として行われ、一般応募者を含め30人以上が参加しました。回収した堆積物やごみなどは4,800kgを超え、参加者は「思ったよりごみがあり驚いた。きれいな温泉川が復活してくれるといい。」と話していました。

9月30日

おいしい新そばを レストラン摩周が老人ホーム入所者を招待



新そばと和店主(中央)

レストラン摩周を営む和田義光さんが9月30日、養護老人ホーム倅和園(丹羽好文園長)と特別養護老人ホーム摩周(高石和恵施設長)の入所者を招待し、関係者含め53人に手打ちの摩周そばを振る舞いました。

新そばの時期であり、敬老の日のお祝いとして食べてほしいという思いから、今年で8回目の招待になります。この日の食事を楽しみにしていた入所者の皆さんは、新そばをすすり「コシがあってとてもおいしい。」と喜んでいました。

おひさま公園を ご利用の皆さんへ

現在施工中の「認定こども園・子育て支援施設等新築工事」に伴い、おひさま公園のグラウンドや遊具の一部（こども園側・公園東側）、駐車場が次の期間使用できなくなります。ご理解のほどよろしくお願い致します。

- ▼公園内／11月4日(火)から令和8年6月30日(火)まで
 - ▼駐車場／11月4日(火)から12月15日(月)まで
- ※駐車場隣地に臨時駐車場を設けています。
- 問い合わせ先／役場健康こども課こども支援係 ☎482・2935（課直通）

登記、税金問題、法律相談、 登壇していませんか？

なかしべつ士業会（小田康夫弁護士、小林雄志税理士、宗形一輝司法書士）では、「無料お悩み相談会」を開催します。日々の生活の中で困っていることや心配事はありますか？内容により司法書士、弁護士、税理士が無料で相談に応じます。弟子屈町民であればどなたでもご利用いただけます。

職業訓練受講生

北海道職業能力開発促進センターでは、1月受講生を募集します。

- ▼対象／ハローワークに求職の登録をしている方
- ▼定員／ビジネスワーク科15人
- ▼申込受付期間／10月27日(月)～12月1日(月)
- ▼見学会／11月13(木)、11月20日(木)
- ▼選考会／12月5日(金)
- ▼訓練期間／令和8年1月5日(月)～6月29日(月)
- ▼費用／21,000円程度（テキスト代）
- ▼申込先／ハローワーク釧路 ☎0154・41・1201 または最寄りのハローワーク
- 問い合わせ先／ポリテクセンタ―釧路 ☎0154・57・5938

「わかものフリー相談会」 「わが子」開催のお知らせ

▼日時／11月14日(金)13時～16時
▼場所／町公民館
サポステは厚生労働省が設置する、15歳から49歳までの就職を目指す若者やそのご家族などの総合相談窓口です。

生活情報をみなさんにお知らせ!

Information

インフォメーション

連絡先

- 役 場 ☎482-2191
- 川湯支所 ☎483-2043

- ▼日時／11月12日(水) 10時～12時（相談時間は一人30分）
- ▼場所／町公民館 1階会議室
- ▼相談料／無料
- ▼相談例／借金、離婚、相続、交通事故、労災、近所トラブル、賃貸借、所得税その他税金、相続登記、贈与・売買登記
- ▼申し込み方法／相談を希望される方は、事前予約が必要です。11月10日(月)までに電話で予約してください。定員に達し次第、受付を終了します。
- 問い合わせ先／役場環境生活課生活係 ☎482・2934（課直通）



仕事や就職、将来のことなどについて幅広くご相談をお受けします。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

□問い合わせ先／くしろ若者サポートステーション ☎0154・68・5102（相談料は無料です）

くしろの健康相談

釧路保健所では、月1回精神科医師によるくしろの健康相談を実施しています。相談は予約制で、受付は相談日前日の午前

中までとなります。詳しくは釧路保健所健康推進課健康支援係までお問い合わせください。

▼相談日／11月21日(金)14時～17時（日時は変更になることがあります）

▼場所／釧路保健所（釧路市城山2丁目4・22）

□予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係 ☎0154・65・5825（係直通）まで。



文化センターガイド 11月 アリーナー一般開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
分	○	◎		休				○	◎		休					◎
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
区	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日		
分		休				○	◎	休	休					◎		

◎＝全面 ○＝半面 休＝休館日（時間帯は18:00～21:00です）

一般開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

今月の主な行事予定

- 9日(日) 釧路管内スポーツ推進委員研修会
- 16日(日) 第26回会長杯争奪クラブチーム対抗親睦大会
- 22日(土) スポーツ体験会
- 29日(土) 弟子屈町社会老人福祉大会

施設利用者さまへのご連絡

※アリーナご利用の際は上靴をご持参ください。
※施設利用後のお忘れ物や落し物が増えております。お心当たりのある方はお問い合わせください。

問い合わせ先
釧路圏摩周観光文化センター ☎482-1811

摩周・屈斜路トレイルルート 延伸ルートが開通しました!

摩周・屈斜路トレイル（MK T）は、2020年10月に摩周湖第一展望台から屈斜路プリンスホテルまでの約50kmを開通し、現在まで多くの方々に親しまれてきました。

今回念願だった屈斜路プリンスホテルから美幌峠までの延伸ルートが開通したのでお知らせします。美幌峠に到着する直前に広がる雄大な屈斜路湖のパノラマを、ぜひご自身の目でご覧ください。

▼延伸区間／屈斜路プリンスホテル～美幌峠（約12km）
▼開通日／10月11日(土)※冬期間閉鎖



▼詳細情報／摩周・屈斜路トレイルホームページ、SNS（インスタグラム・フェイスブック）にて掲載
□問い合わせ先／役場観光商工課観光振興係 ☎482・2940（課直通）

2025'年末のイベント案内 ★特賞の30,000円は誰の手に!?★ ハッピー☆チャンス☆セール

- ▶抽選券配付期間／11月10日(月)～12月10日(水)
- ▶実施内容／①期間中、お買い上げ1,000円毎に応募券を1枚、さらに満点カード1枚ご利用毎に応募券を1枚配布し、応募された方の中から抽選で賞品を進呈します。
②12月12日(金)厳正に抽選します。
③当選された方にはハガキで通知します。賞品交換期限内に下記交換場所までお越しください。
- ▶賞品交換期限／令和8年1月23日(金)
- ▶賞品交換場所／摩周湖スタンプ会事務所

- 【特賞】30,000円分の商品券 × 7本
- 【1等】10,000円分の商品券 × 10本
- 【2等】5,000円分の商品券 × 20本
- 【3等】3,000円分の商品券 × 30本
- 【4等】1,000円分の商品券 × 200本

※内容について変更が生じる場合がございますので、詳しくは新聞折込などチラシでご確認ください。

協同組合 摩周湖スタンプ会 ☎482-5770 弟子屈町商工会内

11月 川湯屋内温水プールからのお知らせ

- 木** がんばれ水泳教室（25メートル泳げる成人）
◇日時／13、20日 10時30分～11時15分
※○は送迎バスあり（9時20分 公民館前発）
- 木** 水中運動教室（成人どなたでも参加できます）
◇日時／13、20日 10時30分～11時15分
※○は送迎バスあり（9時20分 公民館前発）
- 金** 水中ジョギング教室（成人どなたでも参加できます）
◇日時／7、14、21日 10時30分～11時15分
- 土** 水中エアロビクス教室（どなたでも参加できます）
◇日時／1、8、15、22、29日 13時30分～14時15分
- 金** ナイトフリー教室（どなたでも参加できます）
◇日時／7、14、21日 19時～19時45分
- 土** ジュニア水泳教室（町内在住の小学生対象・町内在住の新規小学生対象）
◇日時／1、8、15、22、29日 10時30分～11時15分
- 水・日** フリー教室（町内在住の方）
◇日時／1～3、7～9、12～16、19～24、29・30日 13時30分～15時

利用料

- 小・中・高校生／無料
- 一般／550円(税込み)

毎月第2・4土曜日は無料開放日!

休館日

- 4～6、10・11、17・18、25～28日

開館時間

- 10時～17時（水・木・土・日曜日）
正午～13時まで換気および消毒のため閉館
- 10時～20時（金曜日）
正午～13時まで換気および消毒のため閉館

町営住宅 入居者を募集します

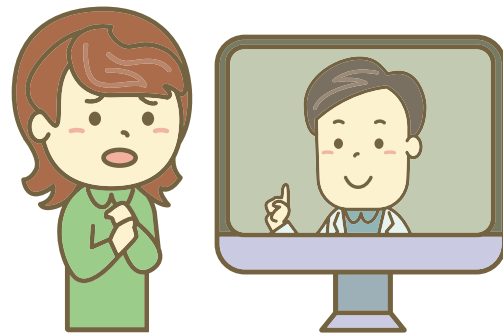
役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶ 受付期間／11月4日(火)～11日(火)
- ▶ 受付窓口／役場建設課管理係・川湯支所

- ▶ 入居時期／12月中旬～下旬の予定
- ▶ 入居敷金／住宅料の3倍の額（収入で住宅料が変動）、ただし単身者用は2倍の額
- 問い合わせ先／役場建設課管理係
- ☎ 4 8 2 - 2 9 4 1（課直通）まで。

公募対象住宅一覧表					
住 宅 の 場 所 ・ 構 造	建設年度	規 模	月額住宅料	月額共益費	戸 数
高栄4丁目6番(4階建・3階)	S52 ※H27リフォーム済	3DK	14,400～21,500円	160円	1
高栄4丁目6番(4階建・3階)	S52 ※H27リフォーム済	3DK	14,400～21,500円	160円	1
桜丘3丁目5番(4軒長屋・平屋)※ペット可	S57	3DK	13,500～20,100円	なし	1
川湯温泉4丁目16番(2階建・2階)	H15	3LDK	25,200～37,500円	1,110円	1
川湯温泉4丁目2番(4軒長屋・平屋)	R6	1LDK	18,800～28,100円	1,680円	1
川湯温泉4丁目3番(4階建・3階)	H3	3DK	21,000～31,200円	990円	1
川湯温泉4丁目3番(3階建・1階)	H7	1LDK	14,500～21,500円	1,010円	1
川湯温泉4丁目3番(3階建・3階)※単身者用	H7	1LDK	30,000円	1,010円	1

注1 募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。
注2 各部屋の照明や給湯器、暖房器具などは、入居される方が必要に応じて用意することになりますので、あらかじめご了承ください。



依存症・摂食障害に関するオンライン相談のお知らせ

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症（アルコール、ギャンブルなど）、摂食障害に関するオンライン相談を実施しています。相談は予約制で、受付は相談日7日前の午前中までとなります。詳しくは釧路保健所健康推進課までお問い合わせください。

▼相談日／11月27日(木)13時30分～16時30分（日時は変更になることがあります）

▼場所／釧路保健所（釧路市城山2丁目4・22）

□ 予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課 ☎ 0154・65・5825（課直通）

弟子屈町社会老人福祉大会

町社会福祉協議会法人認可40周年記念
町老人クラブ連合会創立50周年記念 開催

町社会福祉協議会は、昭和60年2月に社会福祉法人として認可され40年。町老人クラブ連合会は、昭和50年5月に設立され50年。相互に歩んできた両組織団体が本年大きな節目を迎え、それぞれが役目を果たすべき活動を歩んできました。

社協会員・賛助会員、福祉関係団体、ボランティアの皆さん、老人クラブ会員の皆さん、町民の皆さんへの感謝の意を表する場として、周年記念大会を開催します。



開催日時：11月29日(土)9時～ 開催場所：摩周観光文化センター

内 容：記念式典 功労表彰式
記念講演 TEAM NACS 森崎 博之氏
講演テーマ「生きることは 食べること」

問い合わせ先／(福)弟子屈町社会福祉協議会 ☎ 4 8 2 - 1 0 5 4

出張年金相談所を開設します！

- ★実施にあたって／完全予約制
- ★日時／12月5日(金) 10時30分～14時
- ★場所／町公民館
- ★主催／釧路年金事務所



※年金相談の予約をするためには、基礎年金番号をご確認のうえ、釧路年金事務所へご連絡ください。

□ 問い合わせ・連絡先／釧路年金事務所 ☎ 0 1 5 4 - 2 5 - 1 5 2 2

(広告)

完全予約制

hair&eshctic salon

森のcouper

＜モリナージュ＞

あなたの個性を引き出すヘアスタイルを提案します

Menu

- ヘア
- カット(ワッシュアップ)——4,000円
- パーマ(カットアップ)——8,400円
- カラー(カットアップ)——8,400円
- ヘッドスパ(20分)——2,200円
- 縮毛矯正(カットアップ)——8,400円
- アップスタイル(20分)——4,400円
- メイク——3,000円

※ノンジアミンカラーアレルギーの方でも安心してカラーを楽しめる、オーガニックや低刺激カラーを採用

弟子屈町川湯温泉6-6-16
お問合せ・ご予約：TEL 090-7279-9421

2026年度 成人式の
ヘアセット&
メイク&着付け

森のcouper

11月営業日 2025

日	月	火	水	木	金	土
.	.	.	.	.	.	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

○→定休日 予約制

午前9:00～応相談(予約制)

22,000円 入込み
又、ヘアオーナメント4,000円より
生花ヘア飾り

(広告)

施設警備員 募集中!

未経験者 大歓迎

業務内容：摩周厚生病院の施設警備業務！

勤務時間：17:00～翌8:30（実働9.5時間、休憩6時間）
勤務日数：週3日～週4日（月平均15日程度の勤務）
休日：シフト制
給 与：時給1,175円（月額約172,000円程度）
そ 他：有給休暇あり・制服貸与・交通費支給（当社規定による）
社会保険・雇用保険

主なお仕事：外線電話対応、外来患者受付、鍵の受渡管理、院内巡回・・・など

※一部の業務で「パソコン操作が必要」となります。
※募集人数：1名（欠員のため）
※18歳以上の方が対象となります。（警備業法）
※マイカー通勤可能

（オ）男性・女性の方々が活躍中です！！
（オ）専属付き履歴書をご提出いただけます。（面接があります）

お気軽にご相談ください！！

KYOWA 協和総合管理株式会社 釧路支社
☎ 0154-22-3002 釧路市共栄大通6丁目1番4号 担当：おおば

(広告)

Eastside Job

スタッフ募集中

- 未経験OK
- 交通費支給
- 年齢不問
- 週休2日制

雇用形態 アルバイト雇用

給 料 時給1,600円

勤務時間 10:00～14:00の間＊施設数により変動

待 遇 交通費支給＊清掃施設数x500円

勤務地 屈斜路・奥春別・弟子屈市街地

仕事内容 宿泊施設の清掃業務

- ホテルではなく、1棟貸切の旅館を少人数で清掃するお仕事です
- 短時間でサクッと働きたい方にぴったり
- 人付き合いに疲れない、シンプルで安心なお仕事
- 自分のペースに合わせて柔軟にシフトを組めます

土日祝働ける方 大歓迎

株式会社イーストサイド

北海道川上郡美幌町美幌181
https://kusahara.co.jp

LINE 又はメールにてご連絡ください
teshikagoroom@gmail.com
(採用担当：美幌)

(広告)

11/1 Saturday GRAND OPEN

定休日(日)

当店は曜日を替えて営業しております

リラクゼーションの日は 月・火・水(営業日) 10:00～16:00
Café・軽食の日は 木・金・土(営業日) 11:00～16:00

☎090-8900-1301

Alice Garden アリス ガーデン ミイ

むくみやコリをほぐして心も身体も五感で感じる リラックスタイム

リラクゼーションタイム もみほぐし 足裏マッサージ ハンドオイル 手と足の爪切り

珈琲・Drink 軽食・その他 Café・タイム

自宅訪問は 当店まで 外出できないお困りの方 対象です。

無償のケア もみほぐしケア 手や足の爪切り

お電話にてお申し込みください

住所/川上郡 弟子屈町泉 3丁目13-20



地域おこし協力隊
Instagram (インスタグラム)
#teshikagram



毎月第3金曜日に開催！
てしかがコミュニティー
※詳しくは弟子屈町HPをご覧ください。



第122回
協力隊
通信

日々の活動を
発信中！



地域おこし協力隊
facebook (フェイスブック)
https://www.facebook.com/teshikagachiikiokoshi/

協力隊の近況を
お知らせします！

福祉活動包括支援員 **いきなが 生永** **えみこ 絵美子**

季節の香り、人とつながる時間

無事に一人コラムの時期も過ぎ、新しい隊員が増えて嬉しい生永です。この夏から秋にかけて、地域の皆さんと五感をひらく体験や学びの場を重ねました。

「身近な薬草探し」では、暮らしの知恵を持ち寄り、足元の自然に目を向けるきっかけが生まれました。植物を通して、参加者同士が会話を交わし、世代を超えた交流も広がりました。

「はじめての香り養生」～夏～では、この季節にしか出会えないフレッシュハーブを使い、香りとともに心と体をリフレッシュする時間となりました。

福祉職向けの「虐待予防研修」では、現場の悩みを共有し合い、支援者自身のケアについても考える時間となりました。

「おさがりどうぞ会」や「てしふあみお茶会」では、モノと気持ちが循環する“やさしい場づくり”を継続。通常のお茶会以外にハーブコーディアルのかき氷やディンブルアートなどのイベントも実施。誰でも気軽に参加できるお茶会ですので、「初めてだけど行ってみたいな」という方も大歓迎です。小さなお子さん連れでも安心してお越しください。



↑詳しくは↑
Instagramまで

俣和園では、ボランティアと施設利用者をつなぐ活動を開始。地域の方々が自分の得意を活かせる場が生まれています。

また、4年ぶりの「ハーブdeお茶会」では多くの参加があり、ボランティアや学生による託児も実施。赤ちゃんとのふれあいが初めてという学生にとっても貴重な体験となりました。助産師も参加し、子育ての悩みを分かち合い、ママ同士が自然につながる場となりました。

そして今月は、秋の香りとともに心と体を整える「はじめての香り養生」～秋～を開催します。世界にひとつだけの「香りロールオン」を作りながら一年を振り返り、来年に向けて自分をいたわる時間を過ごしませんか？詳しくは7ページをご覧ください。



ハーブdeお茶会の様子

2025ひとつになつたよ



くす お り ら
葛尾 凜咲ちゃん

リチウムイオン電池 搭載製品の **出火に注意!!**

私たちが使用している電化製品の多くには「リチウムイオン電池」が使用されています。リチウムイオン電池は軽量で寿命が長いことから、スマートフォンやモバイルバッテリーなどに活用され、今や生活に欠かせないものとなっています。しかし、使用後は正しく処分しないと火災の原因となります。リチウムイオン電池から出火させないために、廃棄方法や製品の選び方を確認しましょう!!

リチウムイオン電池の廃棄方法

- ▶ 役場やゴミ処理場に設置の電池回収BOXに廃棄→変形や膨張しているものも可能
 - ▶ 廃棄の際は可能であれば電池の容量を残さずに使い切る
 - ▶ バッテリーを機器から無理に取り外さず、分解しない
 - ▶ 処分について不明な点がある場合には役場環境生活課環境係(☎482-2934)に相談する
- 

リチウムイオン電池の注意点

- ▶ 安全基準を満たしたPSEマーク付きの製品を使用する
 - ▶ 充電をしながらの電化製品の使用は、電池が発熱し劣化を早めるため、行わない
 - ▶ 強い衝撃を与えない
- 

充電スピードの遅延や異常な発熱、膨張など、バッテリーの劣化を感じたら、なるべく早めに新しいバッテリーに買い替えましょう!! 近年、リチウムイオン電池を原因とした火災が増加しています。これを機会に一度、家庭内で使用方法などについて話し合いをしてみましょう!!



火事と救急は119番

弟子屈消防署・川湯支署

☎482-2073 ☎483-2216
E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp
kawayufd@smile.ocn.ne.jp

令和7年10月10日までの出動件数

火災	3件
救急	407件

(川湯支署含む)





人のうごき

【令和7年9月末現在】

- 人口計 6,350人 (-3)
- 男 3,066人 (+7)
- 女 3,284人 (-10)
- 世帯数 3,700世帯 (+4)

お悔やみ申し上げます

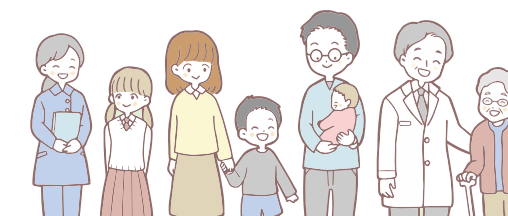
青木 ヒデ子さん (82歳) 高栄2丁目	片瀬 大誠くん 男 (志誠) 字美留和
柏倉 三次郎さん (89歳) 鈴蘭4丁目	
佐々木 恵子さん (92歳) 川湯温泉4丁目	
佐々木 志郎さん (87歳) 美里3丁目	
鈴木 瑞江さん (99歳) 泉2丁目	

※お誕生、お悔やみは、9/1～9/30に弟子屈町に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。弟子屈町以外に届け出をされた方で掲載を希望される方は、役場環境生活課町民係までご連絡ください。

お誕生おめでとうございます

寄付ありがとうございます

口ふるさと納税 13,076件 272,517,100円



【お詫びと訂正】

広報てしかが10月号の「カメラスケッチ広報マンが行く!!」(19ページ)および「寄付ありがとうございます」(24ページ)の中でお名前を誤って掲載してしまいました。お詫びして訂正いたします。

19ページ (正)小見山大樹さん
(正)北海道開発局釧路開発建設部(畑山朗部長)
24ページ (正)藤田利道さん