

February

2

No.858

Public Relations Magazine

弟子 てしかが 屈 2026

特集

確定申告をしましょう！

(2ページ)

今月のクリップ

- 「防災のつどい」を開催します！……③
- えこまち通信……④
- 町の奨学生を募集します！……⑤
- 写真特集／メリークリスマス・第5回弟子屈町二十歳のつどい……⑧
- 第125回協力隊通信……②③



2月の予定

☎～健診や子育て相談 ★健康こども課☎482-2935 ☎～行政相談、人権相談 ★環境生活課☎482-2934
☎～こども園、保育園開放 ★川湯保育園☎486-9101 ☎～税の納期 ★税務課☎482-2914
☎～子育て支援センター開放など ★子育て支援センター「ひなたぼっこ」☎482-5667 ☎～イベント、その他

1日

☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

2月

☎ 健康相談(役場・10:00～)

☎ 母子手帳交付(役場・10:00～)

3火

☎ こども園交流「豆まき会」(9:30～)

☎ ひなたぼっこ開放(14:00～)

4水

☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

☎ 遊んDay(10:00～/年齢制限なし)

☎ 9・10ヶ月児相談(福祉センター・10:00～)

5木

☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

6金

☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

7土

☎ おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)

8日

9月

☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

☎ 健康相談(役場・10:00～)

☎ 母子手帳交付(役場・10:00～)

☎ 人権相談日(川湯消防会館・13:00～)

☎ ひなたぼっこ開放★(公民館・10:00～)

☎ ひなたぼっこ開放(14:00～)

11水

建国記念の日

12木 ☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

13金 ☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

☎ 地域食堂(待合室みちくさ・11:30～)

14土 ☎ おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)

15日

☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

16月 ☎ 健康相談(役場・10:00～)

☎ 母子手帳交付(役場・10:00～)

17火 ☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

☎ ひなたぼっこ開放(9:30～)

☎ 遊んDay(10:00～/年齢制限なし)

18水 ☎ 乳児・3歳児・年中児健診(福祉センター・9:00～)

☎ フッ素塗布(福祉センター・10:30～)

19木 ☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

20金 ☎ ママのリフレッシュ・デー(9:30～/13:30～)

☎ キッチン「みちくさ」(福祉センター・11:30～)

☎ おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)

22日

23月

天皇誕生日

24火 ☎ 親子遊び「そり遊びを楽しもう」(10:00～)

☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/15:00～)

☎ 遊んDay(10:00～/年齢制限なし)

25水 ☎ 町税などの納期限

☎ ベビーマッサージ教室(子育て支援センター・14:00～)

☎ 母親講座「調理実習」(福祉センター・11:00～)

26木 ☎ ひなたぼっこ開放(15:00～)

☎ 男性向け調理実習(福祉センター・18:00～)

27金 ☎ ひなたぼっこ開放(9:30～/14:00～)

☎ おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)

28土 ☎ ひまわり食堂(川湯農村センター・11:30～)

ひなたぼっこ開放…水～金曜日、全日午後→年齢制限なし
毎週月曜午前→0～1歳児、毎週火曜午前→1～3歳児
※★が付く日は移動開放日(午前)

☎…事前申し込み必要

2月の町税などの納期限

今月の町税などの納期限は次のとおりです。
納め忘れのないようにしましょう。

- ▶国民健康保険税 9期 2月25日(水)
- ▶後期高齢者医療保険料 9期 2月25日(水)
- ▶介護保険料 5期 2月25日(水)

☎問い合わせ先/役場税務課
☎482-2914(課直通)まで。

QRコードを読み取っておうちでいつでもかんたん納税

スマホやパソコンでさまざまな納付が可能です！
※地方税お支払サイト、スマホ決済アプリによる納付は領収証書が発行されません。領収証書が必要な場合は役場や金融機関の窓口、コンビニエンスストアで納付してください。
※クレジットカード納付の手数料は、納入者負担です。
※対応するスマホ決済アプリは地方税お支払サイトに
<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

今月の表紙

1月11日に行われた「第5回弟子屈町二十歳のつどい」での一コマ。古川翔さんと丸田唯羅さんが代表して「誓いの言葉」を述べました。
(関連ページ9ページ)



LINE

@teshikaga



毎週金曜日に
新着情報を配信

X

@teshikaga_town



HP



毎月1回発行 発行/弟子屈町 編集/まちづくり政策課 政策調整係

〒088-3292 弟子屈町中央2丁目3-1 ☎482-2913 fax482-2696

200
古紙パルプ配合率50%再生紙を使用

「防災のつどい」を開催します！

防災ワンポイントコーナー

ここ数年、日本の各地で地震が頻発しています。町でも昨年(令和7年1月～12月)震度1以上の地震が38回観測されました。また、12月9日から15日までの間「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表され、日頃から地震・津波への備えが大切だと強く実感したところです。

これらを踏まえ、新聞やテレビでおなじみの、北海道大学の高橋浩晃教授を招き、町と町防災士会主催で「防災のつどい」を開催します。皆さんぜひご参加ください。

高橋教授は地震・津波や火山噴火の被害軽減に造詣が深く、弟子屈高校の出前講座や「アトサヌプリ火山防災協議会」に参画するなど、町の防災対策に尽力いただいています。

- 日 時／2月5日(木) 13時～15時(受付開始：12時30分)
- 場 所／町公民館2階講堂
- 内 容／①基調講演：北海道大学大学院理学研究院地震火山研究観測センター 高橋浩晃 教授
「弟子屈や道東で起こる地震にどう備えるか」
②業務紹介：役場総務課防災情報係 根本正人 防災対策官
「災害発生状況に鑑みた弟子屈町の防災対策」
③講 演：町防災士会 藤原将男 副会長
「改めて自助・共助ってなに？」
④質疑応答
- 参加費／無料 ※申込も必要ありません。



問い合わせ先／役場総務課防災情報係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)

確定申告を しましょう！

令和7年分の確定申告が2月16日(月)から始まります。

確定申告とは、前年の1年間に生じた全ての「収入」から経費を差し引いた「所得」の金額と、それに応じた所得税の額を計算し、その年に納めなければいけない所得税の過不足を清算する手続きです。勤務先で年末調整をされた方のほか、一部の方を除いて期限内に必ず確定申告をしてください。

■受付期間および時間

2月16日(月)～3月13日(金) 受付時間 9時～17時

※事業・譲渡所得（卸小売業やサービス業などの事業者や、土地・建物・株式などの売却がある場合）のある方は16時まで。

※税務署の受付最終日は3月16日(月)ですが、役場では、お受けした申告書を税務署へ最終引継する日になりますので、税務署受付最終日の1日前（土日祝祭日除く）で終了します。

▶川湯地区の方、平日に都合のつかない方へ

川湯消防会館でも2月21日(土)9時30分～12時、13時～16時、22日(日)9時30分～12時に受け付けしますので、川湯地区の方や平日に都合がつかない方は、こちらをご利用ください。

■確定申告に必要な主な書類など

- ・収入の確認できる書類（源泉徴収票や収支内訳書など）
- ・所得控除に係る証明書など（生命保険や地震保険などの控除証明書など）
- ・本人名義の金融機関口座のわかるもの（通帳など）
- ・マイナンバーのわかるもの

※印鑑は不要です。

※申告の内容により、必要書類などが異なりますので、詳細については事前にお問い合わせください。

■窓口に来られる方へお願い

混雑緩和を図る観点から、次の方法で申告を受け付けます。大変お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- STEP 1 → 窓口で書類を提出し、会場の待合所や自宅、お車などでお待ちいただきます。
- STEP 2 → 職員が申告書を作成し、完成後に呼び出しましたはお電話でお知らせします。
- STEP 3 → 窓口にお越しいただき、申告書の内容をご説明します。

■「スマホ申告」してみませんか？

当町ではマイナンバーカードを利用したご自宅などからの「スマホ申告」を勧めています。

確定申告期間中は会場がとても混雑しますので、感染症予防の観点からも、スマホ申告をぜひご検討ください。

▶スマホ申告（e-Tax）の3つのメリット

- ☆ 確定申告期間中は24時間利用可能 ※メンテナンス期間を除きます
- ☆ 早期還付（3週間程度で還付）
- ☆ 翌年もっと簡単に！
翌年申告の際は、スマホに保存した申告書データを利用して簡単作成。



スマホ申告サイト



■税務署からのお知らせ

国税庁・国税局・税務署では税務行政のデジタル化における手続の見直しの一環として、令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押なつを行わないこととしました。申告書などを書面で提出する際には、申告書などの正本（提出用）のみ提出をお願いします。

詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ先／役場税務課課税係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 4 (課直通) ・釧路税務署 ☎ 0 1 5 4 - 3 1 - 5 1 0 0

美留和 処理場

地下水の水質検査結果

美留和一般廃棄物処理場にて、有害項目の水質検査(第2回目)を実施しましたので、その結果をお知らせします。

地下水の上流・下流の両方を検査しましたが、いずれも法定基準値以内であり、異常はありませんでした。

水質検査は年に2回実施します。令和7年度については、今回で終了です。令和8年度についても、検査実施後に広報紙で結果をお知らせします。

問い合わせ先
役場環境生活課環境係
☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

水質検査結果のお知らせ

検 査 項 目	単 位	水 質 基 準 値	測 定 結 果		備 考
			上 流	下 流	
1 アルキル水銀	mg/L	検出されないこと	不検出	不検出	重金属類 など
2 総水銀	mg/L	0.0005以下	0.0005未満	0.0005未満	
3 カドミウム	mg/L	0.003以下	0.0003未満	0.0003未満	
4 鉛	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001	
5 六価クロム	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	
6 ヒ素	mg/L	0.01以下	0.002未満	0.002未満	
7 全シアン	mg/L	検出されないこと	不検出	不検出	
8 セレン	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	
9 トリクロロエチレン	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	揮発性 有機 化合物
10 テトラクロロエチレン	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	
11 ジクロロメタン	mg/L	0.02以下	0.002未満	0.002未満	
12 四塩化炭素	mg/L	0.002以下	0.0002未満	0.0002未満	
13 1,2-ジクロロエタン	mg/L	0.004以下	0.0004未満	0.0004未満	
14 1,1-ジクロロエチレン	mg/L	0.1以下	0.01未満	0.01未満	
15 1,2-ジクロロエチレン	mg/L	0.04以下	0.004未満	0.004未満	
16 1,1,1-トリクロロエタン	mg/L	1以下	0.001未満	0.001未満	
17 1,1,2-トリクロロエタン	mg/L	0.006以下	0.0006未満	0.0006未満	
18 1,3-ジクロロプロペン	mg/L	0.002以下	0.0002未満	0.0002未満	
19 ベンゼン	mg/L	0.01以下	0.001未満	0.001未満	
20 1,4-ジオキサン	mg/L	0.05以下	0.005未満	0.005未満	
21 塩化ビニルモノマー	mg/L	0.002以下	0.0002未満	0.0002未満	
22 ポリ塩化ビフェニル	mg/L	検出されないこと	不検出	不検出	農薬 など
23 チウラム	mg/L	0.006以下	0.0006未満	0.0006未満	
24 シマジン	mg/L	0.003以下	0.0003未満	0.0003未満	
25 チオベンカルブ	mg/L	0.02以下	0.002未満	0.002未満	
26 ダイオキシン類	pg-TEQ	1 以下	0.18	0.53	

町の奨学生を募集します！

大学・短大・各種専門学校・高等専門学校および高校に在学中（本年4月入学も含む）の学生、生徒のうち経済的事情のある方に、学資の一部を奨学金として貸与します。

<条件>

- ・親またはこれに代わるべき者が町の住民であること
- ・学校教育法に定める大学、短大、各種専門学校、高等専門学校および高校に在学していること（本年4月入学予定も含む）
- ・経済的事情によって学資の支払いが困難であること
- ・人物、学業ともに優秀で、かつ心身ともに健康であること

<貸与期間>

- ・令和8年4月から卒業するまで毎月貸与

<貸与金額>

- ▶高等専門学校および高等学校：月額1万円以内
- ▶短期大学および各種専門学校：月額2万円以内
- ▶大学：月額3万円以内
- ▶医学・歯学・獣医学課程の大学など：月額6万円以内

<貸与申請手続き>

- ・3月31日(火)までに書類を提出してください。4月に審査・選考を行います。



詳細はこちらから

問い合わせ先／町教育委員会管理課総務係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 5 (課直通)

奨学金返還支援補助金制度

若年層の定住促進を図ることを目的に、大学などを卒業後、または既卒者がU・I・Jターン就業し、奨学金を返還中の方を対象に返還した金額の全額または一部を支援します。

<支援内容>奨学金を返還した額に応じた支援です。

- ・町奨学金：全額補助・最長15年間
- ・町以外の奨学金：最大12万円／年・最長5年間

<対象者>下記の要件をすべて満たす方が対象です。

- ・奨学金の貸与を受け、卒業した方（専修学校の一般課程は除く）
- ・町に住民登録があり、1年以上継続して居住している方
- ・就業している方（公務員は除く）
- ・就業開始時の年齢が35歳未満の方

※そのほか、奨学金・町税などの滞納がある方や、奨学金の返還に対し支援を受けている方、合計所得金額が1,000万円を超えている方は対象外になります。

<必要書類>初回申請には事前届出が必要です（町内居住・就業が決まったら町に提出）。

- ・弟子屈町奨学金返還支援補助金交付事前届出書
 - ・奨学金の貸与を証する書類
 - ・奨学金の返還金額、返還開始および返還期間が確認できる書類
 - ・大学などを卒業したことを証する書類
- ※併せて印鑑もお持ちください。



詳細はこちらから

問い合わせ先／役場まちづくり政策課政策調整係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 3 (課直通)

町内で先端的アートを鑑賞するチャンスです

アート部会

今年で16回目を迎える「極寒芸術祭」を開催します。アメリカ、チリ、オーストリアの作家も滞在制作を行っており、国内作家作品と合わせ約40作品が「雪社野外美術館」に展示されます。「昭和遊郭美術館」でも現代アート作品を鑑賞できます。道の駅摩周温泉ではドキュメント映画「Something in Teshikaga」を大型スクリーンで映写します。

▶開催期間／2月2日(月)～3月3日(火)

▶場所・時間／・川湯温泉 極寒芸術伝染装置裏の森（川湯温泉3丁目2-40） 夜明け～21時
・川湯温泉 昭和遊郭美術館（川湯温泉3丁目2-40） 12時～15時、18時～24時 ※休館日あり
・道の駅摩周温泉（湯の島3丁目5-5） 9時～17時



問い合わせ先（開催期間中限定）／極寒芸術祭事務局 E-mail onsengold2@gmail.com



弟子屈の冬を満喫しよう!「森のスノーパーク」

エコツーリズム推進部会

子どもから大人まで冬のアクティビティが楽しめる1日限定のイベント「森のスノーパーク」を今年も開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

▶開催日／2月21日(土) 10時～21時

▶場所／川湯ビジターセンター周辺（川湯温泉2丁目2-6）

問い合わせ先／☎ 0 9 0 - 2 0 7 5 - 9 7 6 4 (藤原)

今季も開催!「アローラロコン」と「ロコン」がもりあげる!

「コンコンロコン キラキラくしろスタンプラリー」の実施について

釧路総合振興局では、道と包括連携協定を締結している㈱ポケモン、㈱AIRDOと連携し、釧路空港や道の駅などをつなぐ「コンコンロコン キラキラくしろスタンプラリー」を実施します。

北海道だいすき発見隊である北海道の推しポケモン、「アローラロコン」と「ロコン」がデザインされたかわいいスタンプを集めながら、氷や雪がキラキラと輝く絶景や冬のイベントなど、くしろ地域の「冬の魅力」を楽しめる企画となっていますので、ぜひご参加ください。

▶期間／1月24日(土)～3月8日(日)

▶実施方法／(1)各施設に設置されたスタンプを台紙に押印
(2)記名したスタンプ台紙を写真に撮り、応募フォームから応募

▶スタンプ設置施設／(釧路管内13カ所)

※たんちょう釧路空港にはフォトブースを設置予定

▶プレゼント／コンプリート賞（3名様）『オリジナル イスづくりキット』
キラキラ賞（20名様）『オリジナルデザイン 木製コースター』
AIRDO賞（15名様）『ロコンジェット北海道 フライトタグ2本セット』

▶主催／北海道釧路総合振興局・釧路観光連盟

▶協力機関／企画協力：㈱AIRDO
協力：北海道エアポート㈱、くしろ木づなプロジェクト ほか



釧路総合振興局
HP



応募フォーム

問い合わせ先／北海道釧路総合振興局商工労働観光課 ☎ 0 1 5 4 - 4 3 - 9 1 8 4

令和
7年度

イチからわかる男の調理実習 働き世代編を開催します！

バランスの良い食事や、仕事終わりでも簡単に作れる料理を自分で準備できるようになること目的として、男性向けの調理実習を開催します。基本的な調理を学ぶことができるため、調理が不安な方も大歓迎です！「この機会にバランスの良い食事について学びたいなあ〜」、「料理をしたい！」など参加理由はなんでもOKです。お気軽にお申し込みください！皆様のご参加お待ちしております。

- ▶開催日時：2月26日(木)18時～20時30分頃
- ▶場 所：町社会老人福祉センター2階 調理室
- ▶参 加 費：無料
- ▶対 象 者：町在住の男性
- ▶定 員：先着10人まで
- ▶持 ち 物：エプロン、バンダナ、筆記用具（貸し出し可能です。ご相談ください。）
- ▶申込締切：2月19日(木)まで
- ▶申 込 先：役場健康こども課健康推進係またはQRコードにてお申し込みください。



申込フォーム



問い合わせ先／役場健康こども課健康推進係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 （課直通）

生永隊員の

手軽にできる セルフケア

はじめての香り養生

～冬から春へ 手からととのえる時間～

香りで心と身体をととのえる“香り養生”始めてみませんか？

寒さが続くこの季節。身体の冷えや手元の乾燥、なんとなくの疲れを感じていませんか。

数種類のメディカルハーブの中から、その日の気分や体調に合わせてハーブを選び、手浴を行います。その後、冬の乾燥から手元を守るため、香りを選んでネイルオイルを1本お作りいただきます。

自分へのご褒美として、冬を元気に過ごすための、やさしい養生の時間を一緒に過ごしませんか？



◆こんな方に

- ・冬の冷えや乾燥が気になる方
- ・家事や仕事で手をよく使う方
- ・忙しい毎日の中で、少し立ち止まる時間がほしい方
- ・香りに興味はあるけれど、使い方がわからない方

◆日 時：2月28日(土) 13時30分～15時

◆場 所：町公民館 1階和室

◆内 容：メディカルハーブで手浴、自分で選ぶ精油ブレンドのネイルオイルづくり

◆持 ち 物：ハンドタオル

◆申込方法：QRコードもしくはメール



問い合わせ先／地域おこし協力隊員 生永絵美子 (morinokusuribako24@gmail.com)

健康診断 受診されたらどうする？



今月の保健師
池田 碧妃 さん

1年前のちょうど今ごろ、関西へ旅行に行ったのですが、雪や氷のない2月の景色をとっても不思議に感じた記憶があります。降りすぎると困ってしまう雪ですが、道産子としては心のどこかで銀世界を求めているのかもしれないなと思いました。さて、導入とは全く関係ありませんが、今回は「健康診断」についてのお話です。

▲自分では不調に気づかない、かもしれない

保健師として勤めていると、健康な人、生活に少し注意が必要な人、病気の足音が聞こえてきた人、既に治療されている人、病気がわかりつつ放置してしまっている人など、さまざまな方にお話を伺います。「健康に良いと思いついて毎日ミカンを食べたら1年ぶりの受診で血糖値が跳ね上がった」「去年便潜血で要精密検査になったのを放置していた、今年も引っかかったため大腸カメラを受けたら、がんが見つかった」「以前から血圧が高いと言われ、いざ体調不良になり受診したら腎臓が悪くなっているという透析が必要と言われた」、など。

心臓病や脳卒中中、がんなどの大きな病気の前に、メタボリックシンド

ロームや生活習慣病、前がん病変が潜んでいることがほとんどです。ただこれらには症状がないことが多いため、特に不調はないからと定期的な健診を放置していると、体調不良が起きた時には血管が詰まりかけていたり、腎臓がすっかり弱っていたり、がんが進行していたということもあり得るのです。

▲町の健康診断で分かること

人によって調子が良い状態はさまざまですが、それを客観的に見る指標の一つとして「健康診断」があります。自覚症状はなくても、血液や尿、レントゲン、細胞単位での変化をキャッチしたり、前回受診時との変化に気づいたりできます。町では、生活習慣病に着目した「特定健診」と、主にがんの発見を目的とした「がん検診」（胃・肺・大腸・乳・子宮頸部・前立腺）の助成をしています。たまに「体重を減らしてから健診を受けたい！」となかなか受診されない方がいますが、せっかくなら今のありのままを受けてみるのも良いと思います。取り組んだ結果が翌年の健診結果にストレートに反映されるので、取り組みがいがあるかもしれません。

▲何か一つでも良いので工夫してみよう

健診を受けると「間食はダメ」「運動して」「お酒は減らして」「野菜を食べて」「減塩」「禁煙」など、いろいろ言われて耳が痛くなるかもしれません。できれば楽しく、美味しい物を食べて好きに生活したいという気持ちは誰しも持っていることでしょう。なので、全部を変える・禁止するのではなく、何か一つ、簡単なことでも

むし歯のなかったお子さん



若松 未茅 ちゃん



澁谷 織 ちゃん



金子 明香里 ちゃん



岡林 聖奈 ちゃん



高橋 優瑠羽 ちゃん



猪狩 虎珀 ちゃん

良いのでチャレンジしてみようか。汁は全部飲まない、野菜を先に食べる、朝起きたら体重を測る、週1日休肝日を作ってみるなどなど：何でも構いません。大切なのは「習慣化すること」。血液データに変化が出るには2〜3か月程度かかるので、一つの目安としてまずは2か月チャレンジしてみよう。

▲健診はお早めに

3月は例年会社の健診などで病院が混みあいます。「健診を受けてみようかな」と思ったのが受け時ですので、ぜひ早めに病院をご予約ください。受け方は健康こども課健康推進係までお問い合わせください。

▶健診クーポンはR 8.3.31までの期限です！

対象者	助成内容	料金
S60.4.1～S61.3.31生まれの方 (R 7年度40歳)	特定健診(国保のみ)、胃・肺・大腸・乳・子宮頸部・前立腺がん検診、歯周疾患健診、骨粗鬆症検診、肝炎検査	無料
H16.4.2～H17.4.1生まれの女性	子宮頸がん検診	無料
S59.4.2～S60.4.1生まれの女性	乳がん検診	無料
R 7年度20・30・40・50・60・70歳の方	歯周疾患健診	無料
R 7年度40・45・50・55・60・65歳の女性	骨粗鬆症検診	300円 (40歳の方のみ無料)

・健診クーポンを紛失した方は再発行ができますので、健康推進係(☎ 4 8 2 - 2 9 3 5)までご連絡ください。

第5回

弟子屈町二十歳のつどい

町教育委員会主催の第5回弟子屈町二十歳のつどいが1月11日、摩周観光文化センターで開催されました。



公式YouTube
チャンネル



出席者で記念撮影



JA摩周湖川口組合長から記念品を受け取る永谷優奈さん



弟子屈ロータリークラブ木暮会長から記念品を受け取る田中佳恋さん



交通安全宣言を行う菅原響流さん



式典後の抽選会での様子

Merry Christmas

町内ではクリスマスを楽しむ行事がたくさんあり、各会場でたくさんの笑顔が見られました。

12月2日～25日
弟子屈郵便局



今井林業(株)から贈られたツリー

12月13日
町未来子ども協議会



クリスマスケーキ作りを体験

12月3日～2月末ごろ
摩周観光文化センター



こども園の園児たちが飾りつけたツリー

12月24日 川湯保育園



プレゼントと一緒に記念撮影



園児たちによるキャンドルサービス

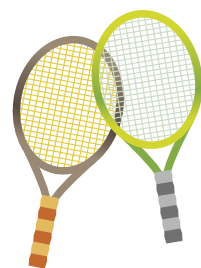
12月24日 認定こども園まじゅう



サンタさんから素敵なプレゼント



みんなでサンタさんに演奏を披露



- 全道・全国大会に出場しました**
- ▼第48回全国高等学校柔道選手権大会北海道大会（12月17日～18日札幌市）
 - ・丸田蓮翔（弟子屈高校1年）
 - ▼令和7年度北海道中学生インドアソフトテニス選手権大会第37回都道府県対抗全日本中学校ソフトテニス大会北海道予選会（12月26日札幌市）
 - ・木村颯月（弟子屈中1年）
 - ・大宮葵祐（弟子屈中1年）
 - ▼第16回西日本選抜女子学童野球岡山大会（12月27～28日岡山県）
 - ・齊藤春歩（和琴小6年）
 - ▼第13回北海道中学生シングルスソフトテニス選手権大会兼第37回都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会北海道予選会（1月9日砂川市）
 - ・木村颯月（弟子屈中1年）
 - ・大宮葵祐（弟子屈中1年）



椅子を使用した練習



スケートを楽しむ子どもたち

冬休みにスケート教室で心地よい汗

町教育委員会主催のスケート教室が1月10日、町営スピードスケート場で行われました。冬期間の子どもたちの体力向上と、ウィンタースポーツを通じて元気で活力のある子どもたちを育てることを目的に、毎年開催しています。今年は33人が参加し、シーズン到来を喜びました。

教室では、4人のスケート経験者の指導のもと、スケートの滑り方や転び方などを学習。子どもたちは寒さに負けず、ウィンタースポーツを元氣いっぱい楽しみました。

町スポーツ推進委員を公募します

スポーツ推進委員は、地域の皆さんにスポーツ技術の指導や助言を行うとともに、町のスポーツの振興にご協力いただく方です。ご協力いただける方は、ぜひスポーツ推進委員となって活動してみませんか。

▼応募資格／スポーツの指導や助言を行える技術があり、教育委員会やスポーツ団体などが主催する行事などに協力可能な町民の方。

▼募集人員／若干人

▼任期／令和8年5月1日～令和10年4月30日（2年間）

▼報酬・謝金／会議などの報酬は、1日4時間を超える場合は7千600円、4時間以内の場合は3千800円。各種大会などでの協力謝金は、1事業2千



スケート靴ありませんか？

不要になったスケート靴や、サイズが合わなくなったスケート靴がありましたら、スポーツ係までご連絡ください。

□連絡先／町教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482・2948（課直通）まで。

▼選考方法／書類審査と必要に応じ面接。

▼応募方法／社会教育課にある用紙に、必要事項を記入して提出。

▼応募期限／4月6日（月）

□応募・問い合わせ先／町教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482・2948（課直通）まで。

生きがい講座で学んでいます！



弟子屈学級は1月20日に町公民館講堂で、川湯学級は22日に川湯農村センターで、「新年の喜びを語り合おう」と題し、それぞれ新年交流会を行いました。弟子屈学級は70人、川湯学級は31人が参加。クイズやゲームを楽しみ、最後はビンゴ大会で盛り上がりしました。



新年も楽しく参加

- ❶「弟子屈産大豆の味噌づくりワークショップ」
- 町産の大豆を使ってみそを手作りませんか。シンプルな材料で作る自家製みそは驚くほどのおいしさです。初めての方でもぜひご参加ください。
- ▼日時／3月11日（水）14時～20時30分
- ▼場所／町社会老人福祉センター調理室
- ▼講師／てしかがえこまち推進協議会食文化部会員の皆さん
- ▼対象・定員／町民の方・16人
- ▼参加料／2千円（持ち帰り容器とみそ2キロつき）
- ▼持ち物／エプロン、手拭きタオル、三角巾や帽子など髪を覆うもの
- ▼申込方法／電話またはWEB申込締切／2月25日（水）
- ❷「一足早いクリスマスフラワーアレンジメント講座」
- 公民館講座「クリスマスフラワーアレンジメント講座」を12月19日、町公民館研修室で実施しました。（宮崎生花店の宮崎雅大さんを講師に迎え、20人が参加。クリスマスにぴったりのお花を使ってそれぞれの自由な発想でアレンジメントを作り、バランスよくお花を飾るポイントなどを学びました。



楽しんで制作しました

生涯学習だより

発行／町教育委員会社会教育課 ☎482-2948（課直通）

公民館講座の参加者募集中！

町公民館では、次のとおり講座を実施しますので、参加者を募集します。

①「てしかがの星空楽しみ方講座 第13回／皆既月食について学ぼう！」

3月の満月の日に、月が地球の影に隠れる「皆既月食」が起こります。このことに合わせ、馬場一郎さんと綾奈さんを講師にお迎えし、座学と観察会を交えて皆既月食について学ぶ講座を実施します。月の食の原理や日食との違いを学び、晴れていたら実際に外へ出て月を肉眼や天体望遠鏡で観察しましょう。

▼日時／3月3日（火）18時30分～20時30分

▼場所／町公民館研修室

▼講師／馬場一郎さん、綾奈さん

▼対象・定員／町民の方・20人



過去の皆既月食（馬場さん撮影）

公民館ロビー展

アイヌ刺しゅう体験講座受講生作品展を2月3日（火）から開催します。

1月17日と31日の2日間で開催した公民館講座「アイヌ刺しゅう体験講座」の受講生の皆さんが制作した作品を展示。講師の武田千鶴さんがデザインしたアイヌ文様の刺しゅうを施し、今年はポシェットを制作しました。

それぞれのこだわりがうかがえる力作ばかりですので、ぜひご来館ください。

▶展示期間／2月3日（火）～17日（火）



講座の様子

kyoiku_bunka_sports/shakaikyoku_bunka/3/5883.html

一足早いクリスマスフラワーアレンジメント講座

公民館講座「クリスマスフラワーアレンジメント講座」を12月19日、町公民館研修室で実施しました。（宮崎生花店の宮崎雅大さんを講師に迎え、20人が参加。クリスマスにぴったりのお花を使ってそれぞれの自由な発想でアレンジメントを作り、バランスよくお花を飾るポイントなどを学びました。



おいしそうに完成したクリスマスケーキ



みんなと仲良く昼食



鹿革に絵を描いてキーホルダー作り

町未来子ども協議会設立20周年記念事業 「みんなで遊ぼう！ 作って楽しもう!!」開催

町未来子ども協議会（奥村利之会長）設立20周年記念事業として「クリスマススペシャル!! みんなで遊ぼう! 作って楽しもう!!」が12月13日、町公民館で開催されました。

体験を通して社会性・自立性・協調性を養うことを目的に行われ、今回は19人の子どもたちが参加しました。

この日みんなで取り組んだのは、アンケートで子どもたちから最も要望が多かったケーキ作り。今回のイベントはクリスマススペシャルということで、サンタとトナカイをモチーフにした2種類のクリスマスケーキを6グループに分かれて作りました。

その後会場へ移動し、みんなで食事をとりながら、おいしくいただくためのマナーを楽しく学びました。

昼食後は会場に戻り、講師の炭田晃希さん指導のもと、クリスマスプレゼント作りに挑戦。スタンプを押したり絵を描いたりした鹿革に金具を取り付けて、オリジナルキーホルダーを仕上げました。

心躍る体験の数々に、子どもたちは笑顔を送っていました。

除排雪・雪下ろし中の事故に**注意!!**

命綱を付けて!!



雪庇の真下は危険!!



周囲の安全を確認して、雪下ろしをしよう!



除雪中は車に注意! 不用意に道路に出ない!
明るい服を着る! 滑らない靴を履く!

更新時講習のご案内

実施日 2月18日(水)

場所 町公民館

優良講習 11時30分

一般講習 13時

違反講習 9時

初回講習 14時15分

※警察署で更新手続きを済ませた後でなければ受講できません。

詐欺電話がきたら #9110

弟子屈警察署ホームページ <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/teshikaga-syo/index.html>

摩周一一〇番

弟子屈警察署
所在地交番
☎482-2110
川湯駐在所
☎483-2151

町の話



CloseUp Topics

卒業記念に特別な作品を

ふるさと陶芸体験学習を実施

令和7年度ふるさと陶芸体験学習が、12月17日に川湯中学校（松永達郎校長）、19日に弟子屈中学校（小林一博校長）でそれぞれ行われました。

この学習は、ふるさととの粘土を使用した陶芸作品の制作を通して、思いづくりや郷土愛を育むことを目的に、町内の中学3年生を対象に毎年実施されているものです。今年は、川湯中学校の生徒10人、弟子屈中学校の生徒34人が参加。講師を務めた川湯陶房摩周一多夢窯の平出隆子さんの指導のもと、多目的カップの制作に取り組みしました。

生徒たちは講師の方々の話を真剣に聞きながら、取っ手や側面に思いの工夫を施し、世界に一つだけの作品を作り上げました。郷土の工芸を通して、3年間をともに過ごしてきた仲間たちと、卒業前の素敵な思い出をつくることができました。

今回制作した作品は平出さんの窯で焼き上げられ、1月9日から15日まで町公民館で展示された後、生徒たちの手元に届けられました。



作品を手掛ける生徒たち【川湯中学校】



指導を受けながら制作【弟子屈中学校】



町公民館で展示された完成品

地域安全ニュース

令和8年2月発行 第341号
弟子屈地区防犯協会連合会
☎482-2110(弟子屈警察署内)



犯人がよく使う コトバ

「〇〇警察署の××です」
「キャッシュカードが不正に使われている」
「あなたの個人情報名簿に載っている」
「還付金がある」
「キャッシュカードを確認する必要がある」
「暗証番号を教えてください」
「今から職員を向かわせる」

その電話
わな
です!

被害に遭う
可能性のある行動は
①でる ②わたす ③おしえる

「わな」に かからないために

- ①でるな→知らない番号からの電話には、出ないようにしましょう。
- ②わたすな→公的機関を名乗っていても、現金やキャッシュカードを渡さないようにしましょう。
- ③おしえるな→キャッシュカードの暗証番号は、他人には絶対に教えないでください。



ほくとポリス

北海道警察公式
防犯アプリ



12月23日

町の防災・消防活動に57年7か月貢献 藤田茂さんが瑞宝双光章を受章

瑞宝双光章を受章した藤田さん(右)



令和7年秋の叙勲において、元町消防団長の藤田茂さんに瑞宝双光章が授与され、その伝達式が12月23日、藤田さんの自宅で行われました。

藤田さんは昭和42年6月に弟子屈消防団へ入団し、後に副団長、団長を歴任。令和3年4月に弟子屈・川湯の両消防団が町消防団として統合された際も、初代団長に就任されました。入団から令和7年3月31日までの長きにわたり町の防災、消防活動に尽力された功績から、この度の受章となりました。

12月22日

灯りで来訪者をおもてなし 川湯温泉街の提灯が一齐点灯

点灯式の様子



川湯温泉街で12月22日、川湯温泉オリジナルロゴ提灯の一齐点灯式が行われました。

この提灯は、デザイン・ブランディング事業で考案された川湯温泉街のロゴマークを活用したもので、温泉街再生への気運を高め、統一感をもった演出のおもてなしを目的に制作されました。川湯温泉街景観ガイドライン対象区域内の宿泊施設や飲食店、土産物店など17事業者の軒先に設置した30個の提灯が、この日一齐に点灯。川湯温泉街を温かな灯りが彩りました。

12月25日

年末も防犯の心得を 歳末警戒街頭啓発を実施

啓発品を配布する徳永町長ら



令和7年度町歳末警戒街頭啓発が12月25日、町内各所で行われました。

啓発には弟子屈警察署(鈴木将人署長)や各地区防犯協会など多くの関係機関から約30人

が参加。4班に分かれ町内を巡回し、金融機関やスーパーマーケットなどで来店者に啓発品の配布を行い、特殊詐欺などへの注意を呼び掛けました。

徳永町長は「弟子屈署管内でも詐欺の被害が発生している。隣近所でお互いが気を付けることが大事。」と話していました。

12月23日

詐欺防止・飲酒運転撲滅を啓発 年賀タウンメール差出交付式を開催

配達員へはがきを交付



弟子屈地区金融機関防犯連絡協議会(釧路信用金庫弟子屈支店長吉田信一会長)は弟子屈警察署(鈴木将人署長)と連携して「振り

込め詐欺防止・飲酒運転撲滅年賀タウンメール」を作成し、その差出交付式が12月23日、弟子屈郵便局(佐々木啓之局長)で行われました。

本活動は地域の安心安全を守るため2014年より実施され、今回のタウンメールには詐欺の手口や飲酒運転への注意喚起が記載されています。吉田会長は「事故や犯罪を防ぐきっかけになれば。」と話していました。

12月11日

牛乳について学ぼう 川湯保育園で食育講座を実施

クイズに回答する園児たち



川湯保育園(小林史和園長)が12月11日、J A摩周湖青年部(吉田雄貴部長)の5人とJ A摩周湖マスコットキャラク

ターの牛山豚彦を講師に迎え、同園の3歳児から5歳児を対象に牛乳にまつわる食育講座を実施しました。

子牛の体重や牛が一日に出すミルクの量などについてクイズ形式で学んだ後、牛乳用調味料や牛山豚彦グッズなどが園児たちにプレゼントされました。講座の最後には、園児たちから「牛のことを教えてくれてありがとうございます。」と講師の皆さんに感謝が伝えられました。

12月12日

弟子屈墓地の支障木撤去に感謝 今井林業(株)に感謝状贈呈

感謝状を手にする西村代表取締役(右)



12月1日から2日にかけて社会貢献活動を実施した今井林業(株)(西村良雄代表取締役)に対し町は、感謝状の贈呈式を12月12日、町役場で行いました。

同社は、樹齢の経過により景観の悪化や倒木の危険性が生じていた弟子屈墓地内の樹木の伐採を行い、墓地の安全性確保や景観整備に貢献されました。西村代表取締役は「今後も地域のために活動していきたい。」と話していました。

12月11日

1年間の集大成イベント 川湯ダンスクラブがお披露目を開催

川湯ダンスクラブのメンバー



川湯ダンスクラブ(丸山奈織子代表)が12月11日、川湯中学校体育館でお披露目を開催しました。

この日は、同クラブ所属の小中学生、高校生合わせて21

人が参加し、今年度のイベント出演時に披露したダンスと、初の試みとして行われた選抜メンバーによるダンス、この日のために練習してきた新作ダンス計6曲が披露されました。会場には保護者や関係者、地域の方など約50人の観客が集まり、見事なダンスに大きな拍手が送られていました。

1月16日

身近な社会貢献活動を知る 川湯保育園児が車いすについて学習

講師同伴で試乗体験



川湯保育園(小林史和園長)が1月16日、(福)町社会福祉協議会(勝呂清会長)の職員2人を講師に迎え、同園の3歳児から5歳児を対象に車いす学習を実施しました。

普段集めているペットボトルのキャップやプルタブがどのように活用されているのか、プルタブと引き換えられた車いすをどのような人が使用しているのかを教わった後、車いすの広げ方や畳み方を練習してから試乗体験を行いました。最後に、園児たちから講師の方々に、同園で集めたキャップやプルタブ、古切手が寄付されました。

1月4日

消防活動の充実強化へ 町消防出初式を開催

徳永組合長らによる観閲の様子



町消防出初式が1月4日、弟子屈消防庁舎前で行われました。出初式は、地域住民の防災意識を高めるとともに、消防職団員の士気

高揚を目的に開催。徳永釧路北消防事務組合長らによる観閲式などが行われました。

徳永組合長は、消防職団員の日頃の活動をたたえながら「皆さんとともにこの弟子屈町を守っていききたい。」と話していました。

また、出初式終了後には、長年消防活動に尽力してきた消防団員の表彰伝達式も行われました。

12月17日

予期せぬ災害に備えて 認定こども園で防災訓練を実施

保育者の指示のもと避難する園児たち



認定こども園ましゅう(高野龍彦園長)で12月17日、防災訓練が実施されました。町防災士会(佐藤康弘会長)の協力のもと行われ

た本訓練には、園児94人と教職員26人が参加。訓練前に、紙芝居や講話、実際の水害映像の視聴などにより、災害や防災について教わりました。その後、降雨で鑑別川が増水したことによる洪水災害を想定し実施された避難訓練で、園児たちは保育者の指示に従い真剣に取り組み、身を守る方法をしっかりと学びました。

12月16日

みんなで力を込めて 認定こども園の園児たちが餅つき

お餅を丸めて鏡餅づくり



認定こども園ましゅう(高野龍彦園長)の餅つき大会が12月16日、同園で行われました。

餅つきは毎年正月前に行われている恒例行事で、はじめに先生方から餅つきの由来を教わり、その後一人一人交代して餅をつきました。「よいしょ!よいしょ!」と元気な掛け声に合わせてみんなで一生懸命ついたお餅は、園児たちの手により鏡餅となり、園に飾られました。「きれいに鏡餅を作れた、楽しかった!」と、園児たちはたくさん笑顔を見せていました。

職業訓練受講生募集

北海道職業能力開発促進センターでは、4月受講生を募集します。

▼対象／ハローワークに求職の登録をしている方

▼定員／建設荷役車両運転科20人、ビジネスワーク科15人

▼申込受付期間／1月26日(月)～3月2日(月)

▼見学会／2月12日(木)、19日(木)、26日(木)

▼選考会／3月6日(金)

▼訓練期間／4月2日(木)～9月30日(木)

▼費用／23,000円程度(テキスト代)

▼申込先／ハローワーク釧路(☎0154・41・1201)または最寄りのハローワーク

▼問い合わせ先／ポリテクセンタ―釧路☎0154・57・5938

▼問合わせ先／ポリテクセンタ―釧路☎0154・57・5938

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

▼問合わせ先／役場総務課総務係☎482・2912(課直通)

依存症・摂食障害に関するオンライン相談のお知らせ

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症(アルコール、ギャンブルなど)、摂食障害に関するオンライン相談を実施しています。相談は予約制で、受付は相談日7日前の午前中までとなります。詳しくは釧路保健所健康推進課までお問い合わせください。

▼相談日／2月26日(木)13時30分～16時30分(日時は変更になることがあります)

▼場所／釧路保健所(釧路市城山2丁目4・22)

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課☎0154・65・5825まで。

令和7年度「女性のつどい」の開催について

「未来を築くのは女性の笑顔と元気」をテーマに、令和7年度「女性のつどい」を開催します。地域の課題や社会問題、未来のまちづくりについて一緒に考えてみませんか？

▼日時／3月7日(土)9時30分～12時

▼場所／社会老人福祉センター大集会室

▼内容／軽度認知症についての講話、地域みらい留学生と地学協働コーディネーターのトーク、生涯学習講演会

▼申込方法／各自治会にご案内しますので、自治会を通してお申し込みください。生涯学習講演会のみ参加の方は町公民館(☎482・2340)へお申し込みください。

▼問い合わせ先／町女性団体協議会(土屋)☎・FAX 482・1936

▼問い合わせ先／町女性団体協議会(土屋)☎・FAX 482・1936

▼問い合わせ先／町女性団体協議会(土屋)☎・FAX 482・1936

▼問い合わせ先／町女性団体協議会(土屋)☎・FAX 482・1936

▼問い合わせ先／町女性団体協議会(土屋)☎・FAX 482・1936

▼問い合わせ先／町女性団体協議会(土屋)☎・FAX 482・1936

▼問い合わせ先／町女性団体協議会(土屋)☎・FAX 482・1936

労働基準監督官採用試験のご案内

毎年実施している労働基準監督官採用試験について、令和8年度は次のとおり実施します。

▼インターネット受付期間／2月19日(木)～3月23日(月)まで

▼受験資格／

(1)平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの者

(2)平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

①大学(短期大学を除く)

②大学(短期大学を除く)

③大学(短期大学を除く)

④大学(短期大学を除く)

⑤大学(短期大学を除く)

⑥大学(短期大学を除く)

⑦大学(短期大学を除く)

⑧大学(短期大学を除く)

⑨大学(短期大学を除く)

⑩大学(短期大学を除く)

⑪大学(短期大学を除く)

⑫大学(短期大学を除く)

⑬大学(短期大学を除く)

⑭大学(短期大学を除く)

⑮大学(短期大学を除く)

⑯大学(短期大学を除く)

文化センターガイド 2月 アリーナー一般開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
分	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
区	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土				
分	休															

◎＝全面 ○＝半面 休＝休館日(時間帯は18:00～21:00です)

一般開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

今月の主な行事予定

8日(日) 陸上教室

施設利用者さまへのご連絡

※アリーナご利用の際は上靴をご持参ください。
※施設利用後のお忘れ物や落し物が増えております。
お心当たりの方はお問い合わせください。

問い合わせ先
釧路圏摩周観光文化センター ☎482-1811

1こころの健康相談

釧路保健所では、月1回精神科医師によるこころの健康相談を実施しています。相談は予約制で、受付は相談日前日の午前中までとなります。詳しくは釧路保健所健康推進課健康支援係までお問い合わせください。

▼相談日／2月20日(金)14時～17時(日時は変更になることがあります)

▼場所／釧路保健所(釧路市城山2丁目4・22)

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

▼予約・問い合わせ先／釧路保健所健康推進課健康支援係☎0154・65・5825(係直通)まで。

2月 川湯屋内温水プールからのお知らせ ☎483-2072

木 がんばれ水泳教室(25メートル泳げる成人)

◇日時／⑤、⑨、⑳日 10時30分～11時15分

※○は送迎バスあり(9時20分 公民館前発)

木 水中運動教室(成人どなたでも参加できます)

◇日時／⑤、⑨、⑳日 10時30分～11時15分

※○は送迎バスあり(9時20分 公民館前発)

金 水中ジョギング教室(成人どなたでも参加できます)

◇日時／6、13、20、27日 10時30分～11時15分

土 水中エアロビクス教室(どなたでも参加できます)

◇日時／7、14、28日 13時30分～14時15分

土 ジュニア水泳教室(町内在住の小学生対象・町内在住の新規小学生対象)

◇日時／7、14、28日 10時30分～11時15分

水・日 フリー教室(町内在住の方)

◇日時／1、4～8、11、13～15、18～23、27・28日 13時30分～15時

利用料

●小・中・高校生／無料

●一般／550円(税込み)

毎月第2・4土曜日は無料開放日！

休館日

●2・3、9・10、12、16・17、24～26日

開館時間

●10時～17時(水・木・金・土・日曜日)

正午～13時まで換気および消毒のため閉館

町営住宅 入居者を 募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間／2月2日(月)～9日(月)
- ▶受付窓口／役場建設課管理係・川湯支所
- ▶入居時期／3月中旬～下旬の予定
- ▶入居敷金／住宅料の3倍の額(収入で住宅料が変動)、ただし単身者用は2倍の額

□問い合わせ先／役場建設課管理係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 1 (課直通)まで。

公募対象住宅一覧表

住 宅 の 場 所 ・ 構 造	建設年度	規 模	月額住宅料	月額共益費	戸 数
高栄4丁目6番(4階建・3階)	S52 ※H27リフォーム済	3 D K	14,400～21,500円	160円	1
高栄4丁目6番(4階建・3階)	S52 ※H27リフォーム済	3 D K	14,400～21,500円	160円	1
高栄4丁目6番(4階建・2階)	S53 ※H28リフォーム済	3 D K	15,200～22,700円	290円	1
高栄4丁目6番(4階建・4階)	S53 ※H28リフォーム済	3 D K	15,200～22,700円	290円	1
高栄4丁目6番(4階建・4階)	S54 ※H29リフォーム済	3 D K	16,100～23,900円	110円	1
川湯温泉4丁目16番(2階建・2階)	H15	3 L D K	25,200～37,500円	1,110円	1
川湯温泉4丁目16番(6軒長屋・平屋)	H23	2 L D K	20,800～31,000円	710円	1
川湯温泉4丁目3番(4階建・3階)	H 3	3 D K	21,000～31,200円	990円	1
川湯温泉4丁目3番(4階建・3階)	H 3	3 D K	21,000～31,200円	990円	1
川湯温泉4丁目3番(3階建・1階)	H 7	1 L D K	14,500～21,500円	1,010円	1

注1 募集内容を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

注2 各部屋の照明や給湯器、暖房器具などは、入居される方が必要に応じて用意することになりますので、あらかじめご了承ください。

ちゃんとチェック！ 北海道の最低賃金

北海道労働局HP



最 低 賃 金 件 名		効 力 発 生 日	最低賃金額 (1時間)
北 海 道 最 低 賃 金		令和7年10月4日	1,075円
特定最低賃金	処理牛乳・乳飲料、乳製品、砂糖・でんぷん糖類製造業	令和7年12月1日	1,113円
	鉄鋼業		1,165円
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業		1,116円
	船舶製造・修理業、船体ブロック製造業		1,105円

※特定最低賃金の種類により適用範囲などが異なりますので、詳しくは問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ先／北海道労働局賃金室 ☎ 0 1 1 - 7 0 9 - 2 3 1 1
釧路労働基準監督署 ☎ 0 1 5 4 - 4 5 - 7 8 3 5

出張年金相談所を開設します！

- ★実施にあたって／完全予約制
- ★日時／3月6日(金) 10時30分～14時
- ★場所／町公民館
- ★主催／釧路年金事務所

※年金相談の予約をするためには、基礎年金番号をご確認のうえ、釧路年金事務所へご連絡ください。

□問い合わせ・連絡先／釧路年金事務所 ☎ 0 1 5 4 - 2 5 - 1 5 2 2



事業系一般廃棄物(農業)について

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律(廃棄物処理法)」第3条第1項および第11条第1項により、事業における廃棄物は一般家庭から出るごみのように回収することはしません。町内の一般廃棄物収集運搬許可業者へ収集を依頼するか、事業者自身で美留和处理場まで搬送をお願いします。

なお、農業における医療廃棄物については町では一切回収しませんので、処分については処分した事業者にお問い合わせください。

問い合わせ先／役場環境生活課環境係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 4 (課直通)

(広告)

みんなおいでよ！てしかが☆花火村！

○日時・場所 令和8年2月22日(日)
【花火会場】弟子屈中学校グラウンド 15:00～21:00
【まちなか会場】旧釧路信用金庫前通り 10:00～15:00

○イベント内容
【花火会場】打上花火、無限手持ち花火、発表、出店、熱気球 など
【まちなか会場】屋外フォトギャラリー、出店、ミニ滑り台、弟中商店、こどもまちなかキャンプ飯、弟高商店×宮崎生花店 など

○協賛募集
本事業では子どもたちの「無限手持ち花火」に協賛いただける方を募集します。ご興味のある方は下の問い合わせ先までご連絡ください。

○問い合わせ てしかが花火村実行委員会 実行委員長 西崎 勉
電話番号 090-5951-9471

(広告)

スタッフ募集

辻谷商店・つじや食堂では、一緒にお仕事をして下さる方を募集しています。勤務開始時期や日時などご相談に応じます。お気軽にご連絡下さい。

【清掃作業】1名
店舗内外の清掃作業
9:30～11:00
週3～4日
時給 1200円

【店舗スタッフ】若干名
雑貨店および食堂における接客等業務全般
9:30～15:30の(うち3～6時間)
週1日～6日程度
時給 平日 1100円～
土日祝祭日 1200円～

☛雇用保険あり(週20H以上勤務の方)
弟子屈町湯の島3-3-37 摩周温泉道の駅向かい
015-482-4020(水曜定休)

(広告)

看護師・看護助手 募集

【募集職種】

看護師／准看護師
看護助手(資格不要)
食事介助

【給与】

准/正看護師：時給1,340円/1,800円～(経験・資格による)
看護助手/食事介助：時給1,075円～
・ベースアップ手当、通勤手当あり(勤務時間、通勤距離等による)

【勤務時間】

日勤：8:30～17:00(1日2～3時間の勤務も可)
日勤のみ・夜勤のみもOK!
時間帯により無料送迎あり(要相談)
・その他の時間帯や曜日もお気軽にご相談ください

医療法人共生会 川湯の森病院

弟子屈町川湯温泉4丁目8番30号
tel:015-483-3121
mail:sizen@tomoni-ikirukai.jp (担当:中原)





地域おこし協力隊
Instagram (インスタグラム)
#teshikagram



毎月第3金曜日に開催！
てしかがコミュニティー
※詳しくは弟子屈町HPをご覧ください。



第125回
協力隊
通信



日々の活動を
発信中！

地域おこし協力隊
facebook (フェイスブック)
<https://www.facebook.com/teshikagachiikiokoshi/>

協力隊の近況を
お知らせします！

福祉活動包括支援員

いきなが えみこ
生永 絵美子



今回が最後の協力隊通信です

協力隊としての活動も、残りわずか2か月となりました。

今年度は町内での活動に加え、心と身体の両面に目を向ける視点を深めるため、三つの講師資格を取得しました。マインドフルネス再発防止法(MBRP)、エコロジカルハーバリズム(クラフト)、ハーバルフードセラピストです。

MBRPは、依存症や習慣化した行動に関わる不安や衝動、渴望といった心の反応に気づき、同じ行動を繰り返さないための対処力を、日常生活の中で育てていく心理療法です。

エコロジカルハーバリズムは、ハーブや植物を単に「使う」だけでなく、自然との関係性や循環を大切にしながら、無理なく持続可能に楽しむための視点と実践を学ぶものです。


また、ハーバルフードは、日々の食事を通して心と身体のバランスを整え、暮らしの中で回復力を育てていくための知恵です。

これらは分野こそ異なりますが、日々の暮らしの中で心や身体の状態に気づき、整えていくことを大切にしている点で共通しています。いずれも私にとっては、「心の専門家」としての土台である臨床心理士の仕事につながる学びでした。

私自身は、「つらさが大きくなってから支援につながる」のではなく、普段の生活の中で早めに自分の変化に気づき、無理のないかたちでケアしていくことが大切だと感じています。協力隊としての活動を終えた後も、これまでの学びや経験を活かしながら、町の皆さんの「未病」や「セルフケア」に関わる取り組みに、ささやかな形で関わっていかれたらと考えています。

そして今月は、協力隊期間中最後となる「はじめての香り養生」～冬～を開催します。寒さと乾燥が続く冬に、冷えやすい手足を温め、整える養生の時間を一緒に過ごしたいと思います。詳しくは7ページをご覧ください。

私が発信する協力隊通信は、今回で最後となりました。これまで長い間、温かく支えてくださり、本当にありがとうございました！まだまだ寒い冬が続きますが、皆さんどうぞご自愛ください。



人のうごき

【令和7年12月末現在】

- 人口計 6,327人 (－18)
- 男 3,062人 (－6)
- 女 3,265人 (－12)
- 世帯数 3,682世帯 (－10)

お悔やみ申し上げます

及川 輝雄さん (96歳) 美里4丁目	羽田 麗香さん (51歳) 泉2丁目
海保力 一郎さん (77歳) 鈴蘭5丁目	辻 勇さん (91歳) 泉1丁目
勝呂 喜美子さん (75歳) 泉3丁目	水口 守さん (82歳) 字仁多
鈴木 征子さん (81歳) 中央3丁目	更科 満征さん (85歳) 中央1丁目
住田 信子さん (86歳) 泉3丁目	

※お誕生、お悔やみは、12/1～12/31に弟子屈町に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。弟子屈町以外に届け出をされた方で掲載を希望される方は、役場環境生活課町民係までご連絡ください。



わた べ はる と
渡部 晴人くん

2026

ひとつに
なつたよ

できていますか？ 暴風雪への備え！

暴風雪による被害は、晴天から悪天候へと天気が急変したときに多く発生しています。悪天候が予想されるときは、現時点の天気が良くても油断することなく、気象情報や道路情報などを事前に確認しましょう。また、**暴風雪が予想されるときは不要不急の外出は避けましょう！**



日常から暴風雪に備える

家の中で安全に過ごすために

暴風雪による停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。FF式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪で塞がれないようにご注意ください。

冬季間、車で外出するとき

天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意しておきましょう。また、十分に燃料があることを確認しましょう。

暴風雪に遭遇してしまった

視界不良(ホワイトアウト)により方向感覚がなくなり、自分の位置がわからなくなってしまうことがあります。天気が回復するまでは安全な場所に避難してください。もし運転中に立ち往生してしまったら、後続車に追突されないようにハザードランプを点滅させましょう。エンジンは原則停止し、やむを得ずかける場合は雪で排気口が埋まらないように細心の注意を払ってください。また、近くに商店や民家がある場合は救助を求めましょう。必要に応じて警察や消防に救助を要請し、**生命を守るために適切な対応を取りましょう！！**



火事と救急は119番
弟子屈消防署・川湯支署

☎482-2073 ☎483-2216
E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp
kawayuid@smile.ocn.ne.jp

令和8年1月7日までの出動件数

火災	0件
救急	14件

(川湯支署含む)



寄附ありがとうございます

口ふるさと納税 44,321件 890,778,100円

