

# 川湯屋内温水プールからのお知らせ

川湯屋内温水プールでは、令和8年度の各教室の参加者を募集します。

- ▶教室内容/以下の表のとおり
- ▶スポーツ傷害保険への加入が必要です
- ・子ども 850円(年間)
- ・大人(64歳以下の方) 2,050円(年間)
- ・大人(65歳以上の方) 1,250円(年間)
- ▶募集期間/3月11日(水)~27日(金)



教室名	内容	日時	対象	定員
ラッココース (町民に限る)	4~5歳の年中・年長の幼児を対象とした、水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら体力を付けていく教室です。水慣れしている幼児は、水遊びから初歩的なキックなどの動作を取り入れながら泳力を付けていく教室となります。	4月11日から10月末まで 毎週土曜日 10時15分~11時	幼児	10人
ジュニアコース (町民に限る)	初めて水泳を習う小学生を対象とした、水への抵抗感を取り除き、楽しく遊び、水と親しみながら泳力を付けていく教室です。基礎的なクロールから行う教室となります。	4月11日から10月末まで 毎週土曜日 11時10分~11時55分	新規小学生	10人
	水慣れしている小学生を対象とした、基礎的なクロールから2泳法を取り入れて泳力を付けていく教室となります。	4月11日から10月末まで 毎週土曜日 11時10分~11時55分	小・中学生	10人
がんばれ水泳教室 (生涯バス運行)	4泳法(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ)を向上させたい方、きれいに長く泳げるようになりたい方のために、一連の動作の習得、50m完泳を目標とした技術・泳力の向上を目的とします。	4月9日から3月末まで 毎週木曜日 10時30分~11時15分	成人の方	15人
水中運動 (生涯バス運行)	水の特性を利用して心臓や肺、筋骨格などへの負担を軽減しながら、全身的に効果が得られる運動です。高齢者の方々にも適した運動として注目されています。	4月9日から3月末まで 毎週木曜日 10時30分~11時15分	成人の方	15人
水中ジョギング	泳げない方でも安心して行える運動で、水の特性を活かし皮下脂肪燃焼を目的とした教室です。汗を流し、仕事の疲れをとりませんか。(腰痛・肩こりなどに効果抜群!)	4月10日から3月末まで 毎週金曜日 10時30分~11時15分	成人の方	15人
水中エアロビクス	泳げない方でも安心して行える運動で、水の特性を活かし皮下脂肪燃焼を目的とした教室です。	4月11日から3月末まで 毎週土曜日 13時30分~14時15分	成人の方	15人
ナイトフリー教室	フリーに泳いだり、歩いたり、ご自身のペースに合わせて、仕事の疲れやストレス解消を目的に、この機会に運動をしてみませんか。	4月10日から11月末まで 毎週金曜日 19時~19時45分	成人の方	15人
親子水泳教室 (新生児6か月より)	親子で楽しく遊び、水と親しみながら体力を付けていく教室です。体力の向上やストレス解消を図りながら、お子さまと一緒に水の心地よさをぜひ体感してください。	4月12日から10月末まで 毎週日曜日 10時30分~11時15分	親子	10人
フリー教室	フリーに泳いだり、歩いたり、ご自身のペースに合わせて、この機会に運動をしてみませんか。	4月8日から3月末まで (毎週水・木・金・土・日曜日) 13時30分~15時	成人の方	20人

申し込み・問い合わせ先/町教育委員会川湯屋内温水プール ☎ 4 8 3 - 2 0 7 2

## 確定申告はお済みですか?

役場税務課での令和7年分の確定申告受付期間は3月13日(金)で終了します。期限内に必ず申告するようにしましょう。

※税務署の受付最終日は3月16日(月)ですが、役場では、お受けした申告書を税務署へ最終引継する日になりますので、税務署受付最終日の1日前(土日祝祭日除く)で終了します。

### ■受付時間

9時~17時

※事業・譲渡所得(卸小売業やサービス業などの事業者や、土地・建物・株式などの売却がある場合)のある方は16時まで。

### ■窓口に来られる方へお願い

混雑緩和を図る観点から、次の方法で申告を受け付けます。大変お手数をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- STEP 1 → 窓口で書類を提出し、会場の待合所や自宅、お車などでお待ちいただけます。
- STEP 2 → 職員が申告書を作成し、完成後に呼び出しましたはお電話でお知らせします。
- STEP 3 → 窓口にお越しいただき、申告書の内容をご説明します。

### ■「スマホ申告」してみませんか?

当町ではマイナンバーカードを利用したご自宅などからの「スマホ申告」を勧めています。確定申告期間中は会場がとても混雑しますので、感染症予防の観点からも、スマホ申告をぜひご検討ください。

#### ▶スマホ申告(e-Tax)の3つのメリット

- ☆ 確定申告期間中は24時間利用可能 ※メンテナンス期間を除きます
  - ☆ 早期還付(3週間程度で還付)
  - ☆ 翌年もっと簡単に!
- 翌年申告の際は、スマホに保存した申告書データを利用して簡単作成

スマホ申告サイト



問い合わせ先/役場税務課課係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 4 (課直通) ・釧路税務署 ☎ 0 1 5 4 - 3 1 - 5 1 0 0

(広告)



「地頭のいい子」に育てる エデュコ

eduoは、ブレインジム(脳幹教育)でモチベーションを高め、読書を通じた国語力の強化と全科目先取り学習(AIを活用したIT教材)で、子供たちの潜在能力を伸ばします。

## 4/7(火) スタート!

5科目先取り
読書国語力
受験対策

説明会 & 無料体験レッスン

火・水・金・土 13:00 - 20:00



**eduo 弟子屈教室 小・中・高**  
Papilio English Academy 弟子屈校内  
弟子屈町鈴蘭 2-1-16-101 SOARER II

オープン記念特典 /

特典1

入金金  
**10,000円 OFF**  
(3/28まで)

特典2

BB SHEEP COFFEE  
無料チケット

お問い合わせ / 資料請求

Tel : 050-1720-4700

Email : papilio@glc-edu.jp

https://edu-co.jp



教室の様子はこちら!