



表敬訪問の様子

全道大会に出場しました
 ▼48回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会北海道予選会(2月22日札幌市)
 ・徳永大輔(弟子屈高2年生)
 男子50m自由形
 男子100m自由形
 今川航太(川湯中3年生)
 男子50m自由形
 男子100m自由形
 男子200m自由形

小学生スピードスケート記録会
 町スピードスケート少年団主催の令和7年度町小学生スピードスケート記録会が1月25日(日)、町営スピードスケート場で開催されました。
 記録会には、町内や近隣地域の子どもが参加し、日頃の練習の成果を競いました。



記録会の様子

小学生スピードスケート記録会



弟子屈クッシーズの皆さん

地区大会で優勝
 1月25日(日)に開催された、スポーツハウス杯第50回釧路地区小学生バレーボール大会新人戦に弟子屈バレーボール少年団(弟子屈クッシーズ)が出場し、全14チームの中で見事優勝を果たしました。

ジュニアアスリートコンディショニング教室を開催します
 今回は、面談形式による身体機能評価と、競技パフォーマンス向上のためのフィジカルトレーニングを行います。骨格や柔軟性などが人それぞれです。自分自身の身体の状態を知ることが、ケガの予防や競技力向上につながります。
 ▼日時/3月21日(土) 9時~12時

ジュニアアスリートコンディショニング教室



陸上教室の様子

陸上教室を開催しました
 陸上教室(町文化・スポーツ少年団本部主催、町スポーツ協会後援)が2月8日(日)、摩周観光文化センターで開催されました。
 北海道Bremens・北翔大学陸上部監督の北風沙織さんに指導していただき、体幹トレーニングなど、さまざまなスポーツに対応できる身体作りを学びました。
 また、スタートダッシュをはじめとした走り方の基本や、速く走るためのトレーニングについても学びました。

- ▼場所/町公民館講堂
- ▼対象/町内小中高生 保護者も一緒にお願いします
- ▼講師/パーソナルトレーナー 小林智教さん
- ▼理学療法士 朔川皓太さん
- ▼理学療法士 藤森友斗さん
- ▼参加料/無料
- ▼申込締切/3月13日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482・2948 (課直通) まで
- ▼場所/町公民館講堂
- ▼対象/町内小中高生 保護者も一緒にお願いします
- ▼講師/パーソナルトレーナー 小林智教さん
- ▼理学療法士 朔川皓太さん
- ▼理学療法士 藤森友斗さん
- ▼参加料/無料
- ▼申込締切/3月13日(金)
- ▼申し込み・問い合わせ先/町教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482・2948 (課直通) まで

町立小・中学校体育館利用者募集します

町教育委員会では、学校教育活動に支障のない場合、町内の小・中学校の体育館および弟子屈中学校のソフトテニス場を、一般のスポーツ団体に開放しています。
 令和8年度に体育館、ソフトテニス場の利用を希望される団体の登録受け付けを開始します。

生涯学習だより

発行/町教育委員会社会教育課 ☎482-2948 (課直通)

公民館講座の参加者募集!

「ディンプルアート体験」
 ディンプルアートは、車のフロントガラスの廃材からできた絵の具を使うエコな塗り絵アートです。塗り絵のため、絵が苦手な方でも大丈夫。乾くと不思議な凸凹模様が見られるステンドグラス調のアートをぜひ体験してみませんか。
 ▼日時/4月18日(土) 10時~12時
 ▼場所/町公民館研修室
 ▼講師/町内在住 窪内美紗貴さん
 ▼対象・定員/町民の方・10人
 ▼参加料/500円(材料費)
 ▼申込締切日/4月7日(火)
 ▼申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482・2340



ステンドグラス調の塗り絵を作ります

トロンボーンで全道大会へ中村龍之介さんが表敬訪問

弟子屈中学校(小林一博校長)1年生の中村龍之介さんが、1月17日に釧路市で行われた第52回釧路地区管楽器個人コンテスト中学生の部において、トロンボーンで出場。金賞を受賞し、地区代表に選ばれました。
 2月4日には、吉備津副町長と岩原教育長を表敬訪問し、激励の言葉が贈られました。「釧路地区の代表として頑張ります。」と意気込みを語った中村さんは、14日に行われた第62回北海道管楽器個人コンテストでも、見事金賞を受賞しました。



笑顔で意気込みを語った中村さん

町民大学校

生きがい講座で学びませんか?



学級生募集!

町公民館では、町内にお住まいの60歳以上の方々を対象に、「生きがい講座」を開設しています。心身の健康と生きがいを求め、明るい家庭・社会参加と豊かな地域づくりに役立つことを目的としています。
 学習内容は、野外活動・体力づくり・体験学習などを取り入れ、毎月1回、弟子屈学級・川湯学級でそれぞれ実施します。月別の学習内容は次のように計画していますので、入学を希望される方は町公民館までお申し込みください。
 ※内容・日程などは変更や中止とする場合があります。
 ◆申込期日/3月17日(火)
 ◆申し込み・問い合わせ先/町公民館 ☎482-2340

月	日	学級	学習内容
4	8	川湯	開講式(川湯農村センター)
	14	弟子屈	開講式(町公民館)
5	13	弟子屈	軽スポーツ交流会(町社会老人福祉センター)
	14	川湯	軽スポーツ交流会(川湯農村センター)
6	9.11.12	弟子屈	施設見学(釧路方面)
	17	川湯	施設見学(別海方面)
7	25	川湯	整理整頓セミナー(町公民館)
		弟子屈	
8	5	弟子屈	標茶町高齢者大学との交流(標茶町)
		川湯	
9	14	弟子屈	合同室内小運動会(文化センター)
		川湯	
10	14	川湯	施設見学(北見方面)
	15.16.20	弟子屈	
11	17	弟子屈	手芸ほか(町公民館)
	20	川湯	陶芸(川湯農村センター)
12	7	川湯	うたごえ学習(川湯農村センター)
	9	弟子屈	うたごえ学習(町公民館)
1	22	弟子屈	新年交流会(町公民館)
	25	川湯	新年交流会(川湯農村センター)
2	16	弟子屈	健康に関する講演&ストレッチ教室(町公民館)
	19	川湯	軽スポーツ交流会(川湯農村センター)
3	12	弟子屈	閉講式(町公民館)
	17	川湯	閉講式(川湯農村センター)