

弟子屈

てしかが

2026

今月のクリップ

- 福祉灯油等購入助成の申請を受付します……………③
- 第20回てしかが観光塾……………⑥
- 特定健診の受診を忘れていませんか？⑩
- 冬を迎える前に……………⑮
- 第134回協力隊通信……………③①



11月の予定

～健診や子育て相談 ★健康こども課 ☎482-2935
 ～行政相談、人権相談 ★環境生活課 ☎482-2934
 ～こども園、保育園開放 ★川湯保育園 ☎486-9101
 ～税の納期 ★税務課 ☎482-2914
 ～子育て支援センター開放など ★子育て支援センター「ひなたぼっこ」 ☎482-5667
 ～イベント、その他

1日

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)

2月

健康相談(役場・10:00～)
 母子手帳交付(役場・10:00～)

3火

文化の日

元気てしかがクッキング～手軽
 においしく、野菜を食べよう～
 (福祉センター・10:00～)

4水

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)
 遊んDay(10:00～/年齢制限なし)

5木

誰でも通園(9:00～)
 ひなたぼっこ開放(14:00～)

6金

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)

7土

おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)

8日

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)

9月

健康相談(役場・10:00～)
 母子手帳交付(役場・10:00～)

10火

誰でも通園(9:00～)
 ひなたぼっこ開放(14:00～)

11水

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)
 遊んDay(10:00～/年齢制限なし)
 離乳食相談会(福祉センター・10:00～)

12木

誰でも通園(9:00～)
 ひなたぼっこ開放(14:00～)

13金

親子遊び『ミニミニ運動会』(10:00～)
 ひなたぼっこ開放(14:00～)
 地域食堂(待合室みちくさ・11:30～)

14土

おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)

15日

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)

16月

健康相談(役場・10:00～)
 母子手帳交付(役場・10:00～)

17火

誰でも通園(9:00～)
 ひなたぼっこ開放(14:00～)

18水

ひなたぼっこ開放(9:00～)
 遊んDay(10:00～/年齢制限なし)
 乳児・1歳半児・年中児健診(福祉センター・9:00～)
 フッ素塗布(福祉センター・10:30～)

19木

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)

20金

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)

21土

おはなしはらっぱ(図書館・13:00～)
 キッチン「みちくさ」(福祉センター・11:30～)

22日

23月

勤労感謝の日

24火

誰でも通園(9:00～)
 ひなたぼっこ開放(14:00～)

25水

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)
 遊んDay(10:00～/年齢制限なし)

26木

誰でも通園(9:00～)
 ひなたぼっこ開放(14:00～)

27金

母親教室『ロールオンアロマ講座』
 (10:00～)
 ひなたぼっこ開放(14:00～)

28土

おはなしはらっぱ(図書館・13:30～)
 ひまわり食堂(川湯農村センター・11:30～)

29日

ひなたぼっこ開放(9:00～/14:00～)
 健康相談(役場・10:00～)
 母子手帳交付(役場・10:00～)
 町税などの納期限

30月

ひなたぼっこ開放…水～金曜日、全日午後→年齢制限なし
 毎週月曜午前→0～1歳児、毎週火曜午前→1～3歳児
 ※★が付く日は移動開放日(午前)

…事前申し込み必要

11月の町税などの納期限		問い合わせ先
固定資産税 4期	11月30日(月)	役場税務課納税係 ☎482-2914 (課直通)
国民健康保険税 6期	11月30日(月)	
後期高齢者医療保険料 6期	11月30日(月)	役場健康こども課保険年金係 ☎482-2935 (課直通)

QRコードを読み取って
おうちでいつでもかんたん納税

スマホやパソコンで
さまざまな納付が可能です！

地方税お支払
サイトアクセス
 クレジットカード、
インターネット
バンキング、
口座振替で納付
 スマホ決済
アプリ起動
 アプリ内支払い
からQRコード
を読み取り納付



今月の表紙

9月27日に行われた「第15回摩周湖ばん馬大会」での一コマ。会場の一角では、ポニーとのふれあいを楽しむ子どもたちの姿が見られました。(関連ページ：25ページ)



LINE

@teshikaga



毎週金曜日に
新着情報を配信

X

@teshikaga_town



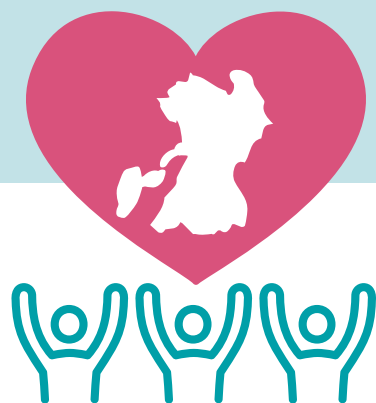
HP



『令和8年熊本地震』 災害義援金の受付について

町では、令和9年3月31日(水)まで、被災された方々のために
義援金の受付をしています。

9月末現在、99,605円の義援金を受付しました。
皆さまの温かいご支援に感謝申し上げます。



問い合わせ先／役場福祉課地域福祉係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1（課直通）

福祉灯油等購入助成の申請を受付します

11月2日(月)より、福祉灯油等購入助成の申請受付を開始します。助成を希望される方は期間内に申請するようお願いします。

▶ 助成の対象

11月1日(日)現在、町に住民票があり、世帯員全員の町民税が非課税である次のいずれかに該当する世帯。

- ・高 齢 者 世 帯…11月1日(日)時点で、70歳以上の方のみで構成される世帯
〈ただし18歳未満（※）の児童のみと同居の場合も含まます〉
- ・障がい者世帯…療育手帳A判定の交付を受けている方がいる世帯
身体障害者手帳1級または2級の交付を受けている方がいる世帯
精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方がいる世帯
※助成の対象となるのは上記に該当する方のみとなります。
- ・ひとり親世帯…18歳未満（※）の児童とその父または母いずれか一方によってのみで構成される世帯
ただし、対象となる方が福祉施設に入所している世帯や、生活保護を受けている世帯、町に生活実態のない世帯は該当しません。また、状況によっては該当とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

（※）今年度18歳に達する方を含まます。

▶ 助成の内容

基準額（世 帯 に つ き） 10,000円
加算額（対象者1人につき） 5,000円

▶ 助成の方法

申請より順次、対象となる方についてはご指定の口座に振り込みます。

▶ 申請に必要なもの

- ・印鑑
- ・振込先の通帳またはキャッシュカード
- ・手帳（障がい者世帯の場合のみ）

▶ 申請受付期間

令和9年1月29日(金)まで



希望される方は「申請に必要なもの」をお持ちの上、平日
8時45分～17時30分に役場福祉課または川湯支所にて申請
してください。

なお、窓口に来ることができない方は福祉課地域福祉係へ
ご相談ください。

問い合わせ先／役場福祉課地域福祉係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1（課直通）
役場川湯支所 ☎ 4 8 3 - 2 0 4 3

町の火山防災への備え

防災ワンポイントコーナー

10月14日に、アトサヌプリ（硫黄山）の噴火を想定した「アトサヌプリ火山噴火総合防災訓練」を実施しました。当日の様子はニュースや新聞でも報道され、多くの方にご認識いただけたかと思います。参加した住民や防災関連機関・団体の皆さん、誠にありがとうございました。

火山が噴火するのかもしれないのか、噴火するとしたらいつなのかは予測不可能ですが、北海道において、雌阿寒岳、十勝岳および駒ヶ岳の活動活発化が懸念される昨今、噴火前後の対応について備えておくことが大切です。

自治会や学校、企業、団体などからご要望があれば出前講座を実施しますので、今回の訓練に参加できなかった方もお気軽にお問い合わせください。



災害対策本部運営訓練の様子



川湯小学校での1日防災学校には地域住民も参加

問い合わせ先／役場総務課防災係 ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2（課直通）

北海道の木と 私たちの暮らし

古代から人は適材適所を見極めながら暮らしてきた

川湯ビジターセンター自然ふれあい行事

講演会

樹木や木材の本を数多く執筆し、
椅子の研究者としても活躍する西川栄明さん。

木の性質を見極め、適材適所に生かしてきた
人々の知恵。西川さんが語る、北海道の木と
私たちの暮らしとは？

講師 西川栄明

編集者、椅子研究者、木文化ライ
ター。木に関することを主な
テーマにして編集や執筆活動
に携わる。著書に「名作椅子の
由来図典」「Yチェアの秘密」など。



11/28 土
[時間] 13時30分-15時30分

入場無料(申込不要定員50人)
会場：川湯ビジターセンター2階

川湯ビジターセンター（☎483-4100）
北海道川上郡弟子屈町川湯温泉2-2-6
10月：8時-17時、11月：9時-16時／水曜定休
主催：屈斜路カルデラ自然ふれあい推進協議会

「わたしの覚え書きメモ」を活用しませんか？

「わたしの覚え書きメモ」とは、意思を表示することが難しくなった時や亡くなった時など、いざという時のために、自分の希望や大切な人へのメッセージなどを記しておくためのメモ帳です。ご自身が元気なうちに、ご家族や知人に「自分の想い」を伝えられるよう、準備を進めておくことが大切です。

万が一自分の意思をきちんと伝えられなくても、ご自身の気持ちが尊重された生活を安心して送るための覚え書きとして、このメモを活用することができます。「覚え書きメモ」を使いながら、家庭内で話をしてみませんか？「覚え書きメモ」が必要な方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。地域包括支援系の職員が伺い、直接皆さんへお渡しします。

◆対象／65歳以上の方や、そのご家族など



わたしの覚え書きメモ

万が一自分の意思をきちんと伝えられなくても、ご自身の気持ちが尊重された生活を安心して送るための覚え書きとして、ぜひこのメモをご活用ください。

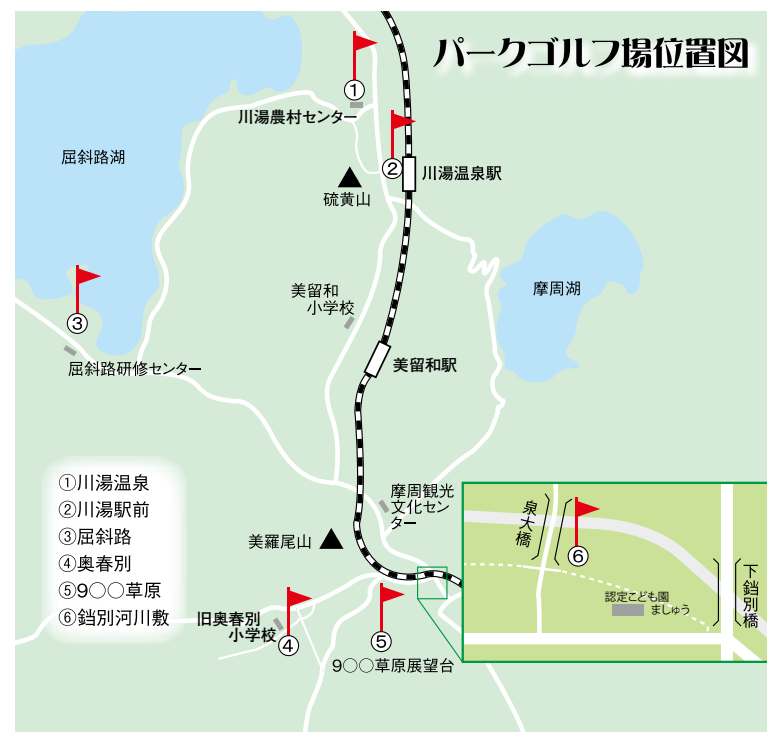
記入したら大切に保管して、いざという時のために家族や友人に保管場所を伝えておきましょう。
また、気持ちが変わることがあれば修正し、年に一度は、見直すようにしましょう（見直す日を誕生日などに決めておくこともできます）。

氏 名 _____
 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 記

弟子屈町地域包括支援センター
TEL 015-482-2921

問い合わせ先／役場福祉課地域包括支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 2 1（課直通）

町内パークゴルフ場 今シーズンの終了!!



問い合わせ先／役場教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 8（課直通）

パークゴルフシーズンも終わりを迎えつつあり、各パークゴルフ場が次のとおり終了します。気象条件によっては、予定より早く終了することもありますので、あらかじめご了承ください。

使用期間終了後にパークゴルフ場を使用すると、芝の生育に影響を及ぼしますので、使用しないようお願いいたします。

なお、場内の水道は凍結の恐れがあるため、10月末をもって閉栓します。

▶施設とクローズ（終了）予定日

- ①川湯温泉パークゴルフ場……………11月8日(日)
- ②川湯駅前パークゴルフ場……………11月3日（火・祝）
- ③屈斜路パークゴルフ場……………10月15日(木)（既に終了）
- ④奥春別パークゴルフ場……………11月9日(月)
- ⑤900草原パークゴルフ場……………10月31日(土)
- ⑥鉛別河川敷パークゴルフ場……………10月31日(土)

▶あらためてお願い

- ・コース上は禁煙です。
- ・ごみは必ず持ち帰りましょう。

第10回 ふまねっと交流会が開催されました!

ふまねっとサポーター「一九・三」設立20周年記念として、8月6日に摩周観光文化センターで開催された「第10回ふまねっと交流会」についてご紹介いたします。

10回目の節目である今年は、認定NPO法人ふまねっとの北澤一利理事長をはじめ、多くのご来賓の方を招き盛大に行われました。

町内12団体から約110人が参加し、他市町村からの見学の方や、さまざまな年代・地区の方々が交流を楽しみ、「頭」も「体」もたくさん動かす機会となりました。

ふまねっとサポーター「一九・三」の方からは、「これからもふまねっとを続けられるように、参加者・サポーターを問わず幅広い世代の人に参加してほしい」とお話がありました。

町地域包括支援センター

では介護予防の取り組みを進めています。その中心となり活動してくれているのが「介護予防サポーター」の皆さんで、今回のふまねっと交流会でも力を発揮してくれました。



北澤理事長による挨拶と講話



スローストレッチで準備運動



ふまねっと健康宣言（顕正寺ふまねっとより）



さまざまな年代の方が参加しています



音楽のリズムに合わせて



休憩時間も和気あいあいと交流



迫力のあるステップ!



全員で楽しく汗を流しました

町地域包括支援センターでは、今後も介護予防活動を発信していきます。

問い合わせ先／町地域包括支援センター（役場福祉課地域包括支援係内）

☎ 4 8 2 - 2 9 2 1（課直通）

てしかがえこまち推進協議会
エコツーリズム推進部会主催

研究者講演

科学で紐解く 弟子屈の星空!

日時 11月11日(水)・13日(金)
19時～21時 ※両日ともに内容は同じです

会場 町公民館 研修室

講師紹介
佐野 蘭姫 さん(さの まゆき)
東北大学大学院理学研究科地球物理学専攻
博士課程3年
好きなポケモンはボッチャマ
先日、1歳の息子のプラネタリウムデビューに行ってきました!

対象 町民の方 約20人
※中学生以下は保護者同伴

参加料 無料

持ち物 筆記用具

申し込み
フォーム
申込期限
11月9日(月)

講演の詳細は
こちら!

問い合わせ先/同協議会事務局(役場観光商工課内) ☎482-2940(課直通)

姉妹都市を訪問 「物産交流展IN日置市」に出展

9月11日から14日の4日間にわたり、姉妹都市・鹿児島県日置市に町の交流団13人で訪問しました。

12日の物産交流展では、摩周そばの無料提供や、じゃがいもの詰め放題、弟子屈カレーや弟子屈チーズなどの特産品販売を行い、会場は大盛況となりました。翌日は日置市職員の皆さんにも同行いただき、鹿児島県内を視察。弟子屈と同じカルデラ地形である桜島の成り立ちなどを学び、有意義な時間を過ごさせていただきました。

日置市とのつながり

阿寒横断道路の開通に尽力した故・永山在兼氏が旧東市来町(現・日置市)出身であることから、昭和58年11月に町と姉妹都市盟約を結び、日置市となった現在も交流が続けています。

物産交流展で人気のじゃがいも詰め放題

弟子屈の特産品を目当てに長蛇の列が

打ち立ての摩周そばを数量限定で提供

交流団一同で永山在兼顕彰碑を訪ね

交流会での永山由高市長と吉備津副町長

眼下に広がる鹿児島県のシンボル「桜島」

問い合わせ先/役場まちづくり政策課政策調整係 ☎482-2913 (課直通)

第20回 てしかが観光塾

「未来へつなぐてしかがの姿」

てしかがえこまち推進協議会では、観光を機軸としたまちづくりに活躍する人材の育成を目的に「てしかが観光塾」を開催します。

国土交通省認定の観光カリスマである山田桂一郎氏や(株)日本総研の藻谷浩介氏など、観光のまちづくり、観光の学問的研究、観光の現場で活躍している方々を講師に迎え、地域の観光振興を担う人材育成を進めていきます。

町民であれば受講料が無料になりますので、この機会にぜひご参加ください。

- ▶開催日/11月7日(土)～8日(日)
- ▶会場/川湯観光ホテル コンベンションホールラピュタ
- ▶対象/どなたでも参加できます
- ▶受講料/町民無料 ※町外10,000円(学生5,000円)
7日(土)の夜に交流会を予定しています(参加費2,000円)。
- ▶申込期限/11月2日(月)

問い合わせ先/同協議会事務局(役場観光商工課内) ☎482-2940(課直通)

経費節減にもつながる! 宿泊・観光事業者向けサステナブル研修会

～環境にも経営にもやさしい取り組みのヒント～

(一社)摩周湖観光協会では、地域全体で持続可能な観光地域づくりを推進するため、研修会を開催します。テーマは、宿泊施設やレストランなどを対象とした国際的なエコラベル「Green Key(グリーンキー)」。「サステナブル」と聞くと、環境のためにコストや手間がかかるイメージがあるかもしれませんが、省エネやごみの削減、地域資源の活用などは、**経費の節減やお客さまの満足度向上、事業の魅力アップ**にもつながります!

Green Key取得を予定していない事業者や、観光に興味のある町民の方も大歓迎です。これからも地域で選ばれ続ける施設・お店づくりのヒントを、一緒に学んでみませんか?

- ▶日時/12月1日(火)10時～
- ▶場所/摩周観光文化センター
- ▶申込期限/11月25日(水)まで

申込はこちら

問い合わせ先/☎090-5078-3650 ((一社)TESHI-COLOR 木名瀬)



放課後児童クラブの職員(放課後児童支援員)を募集しています

放課後児童クラブは、放課後や夏休み期間などの小学生に、安心して学習したり遊んだりする場所の提供を行っています。

募集人数：1人(会計年度任用職員)

勤務場所：次のいずれか

- ・にこにこクラブ(中央2丁目1番1号 弟子屈小学校内)
- ・わんぱくクラブ(川湯温泉4丁目15番10号 川湯小学校内)

募集内容：児童の出席確認や安全の確保、遊びや学習の見守りやサポート、おやつが発注、お迎え時などの保護者対応など

任用期間：採用時から令和9年3月31日(水)まで

※ただし、勤務態度良好な場合は次年度の継続任用も可能

給与(月給)：放課後児童支援員認定資格あり/182,400円

上記資格なし/177,300円

応募方法：下記の書類を郵送または持参

- ①弟子屈町会計年度任用職員申込書(カラー写真添付) 1通
- ②保育士などの有資格者については資格証明書の写し 各1通



詳細はこちら

問い合わせ先/役場健康こども課こども支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)

新しい子育て支援センターがオープン! お披露目会&ミニフェスを開催しました

10月1日、子育て支援センター「ひなたぼっこ」が新築移転オープンしました! オープンに先立ち9月6日に開催したお披露目会には、子育て世帯の皆さんをはじめ地域の方々が足を運んでくださり、温かい応援に包まれながら新たなスタートを切ることができました。

また、10月3日に行われた「ミニフェス」は、たくさんの親子で大賑わい! 射的やスーパーボールすくい、ヨーヨー釣りなどの縁日コーナーに加え、キャラクターメダルづくりやハロウィンフォトブースなど、会場のあちこちで子どもたちの弾ける笑顔が見られました。隣接するキッズルームでも親子でゆったり遊ぶ姿が見られたほか、紙芝居の読み聞かせやおさがり会も好評でした。

新しくなった子育て支援センターは、これからも親子の笑顔と地域の温かな拠点を目指していきます。皆様のご来所を心よりお待ちしております。



新たな施設を探索する親子(お披露目会)



スーパーボールすくいに夢中な子どもたち(ミニフェス)

問い合わせ先/子育て支援センター ☎ 4 8 2 - 5 6 6 7

新採用職員を紹介します

10月1日付で、2人が町職員として採用されましたので紹介します。



観光商工課商工振興係
すぎやま しゅんすけ
杉山 駿介 主事



環境生活課生活係
とよおか よしこ
豊岡 良子 主事

～児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題～

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待とは…

- ・身体的虐待/殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、外に閉め出す など
- ・性的虐待/子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ・ネグレクト/乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など
- ・心理的虐待/言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(面前DV) など

子どもや保護者がサインを出しているかもしれません

▶子どもについて

- ・いつも子どもの泣き叫ぶ声や、保護者の怒鳴り声がする
- ・不自然な傷や打撲のあとがある
- ・衣類やからだがいいつも汚れている
- ・表情が乏しい、活気がない
- ・夜遅くまで一人で家の外にいる

▶保護者について

- ・地域などと交流が少なく孤立している
- ・小さい子どもを家に置いたまま外出している
- ・子育てについて拒否的、無関心、または強い不安や悩みを抱えている
- ・子どもの怪我について不自然な説明をする



虐待かもと思ったら迷わずにお電話をください

「あの子、大丈夫かな…」あなたの周囲に、虐待が疑われるような子どもはいませんか。児童虐待の多くは、家庭という密室の中で起こっており、時には「しつけ」と称して暴力が振られることも…。気になることがあれば、町や児童相談所に連絡してください。相談者や内容についての秘密は守られます。あなたの一本の電話で救われる子どもがいます。



連絡・相談先

役場健康こども課こども支援係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 (課直通)
釧路児童相談所 ☎ 0 1 5 4 - 9 2 - 3 7 1 7
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 1 8 9

歯周疾患健診の実施医療機関が拡充されました！

11月1日(日)より、町内の歯科医院に加え、釧路市の指定歯科医院でも歯周疾患健診を受診できるようになりました。町内ではこれまでどおり、**富本歯科**、**川湯歯科診療所**で受診できます。

■釧路市内の指定歯科医院一覧

医 院 名	所 在 地	電 話 番 号	医 院 名	所 在 地	電 話 番 号
ひらい歯科クリニック	桜ヶ岡2-6-10	0154-64-1834	おおくぼ歯科医院	愛国東3-2-6	0154-39-2200
富本歯科クリニック	桜ヶ岡7-5-2	0154-91-4182	愛国ゆたか歯科	愛国東3-9-15	0154-38-0038
伊藤隆志歯科医院	武佐2-35-31	0154-46-0123	愛国デンタルクリニック	愛国東4-23-2	0154-39-1188
相星歯科クリニック	春採3-9-3	0154-43-2100	こうの歯科医院	愛国西1-9-2	0154-37-6480
ひぶな歯科クリニック	春採7-1-48 ザ・ビッグ春採店内	0154-46-8855	あかつき総合歯科	愛国西1-13-1	0154-65-8241
さかの歯科医院	春採7-15	0154-46-5514	さとう歯科クリニック	愛国西3-1-16	0154-36-5222
緑ヶ丘歯科クリニック	緑ヶ岡2-16-11	0154-41-3169	とりもと歯科	芦野2-1-6	0154-37-3777
上島歯科医院	緑ヶ岡2-38-15	0154-41-8211	高岡歯科	芦野5-27-11	0154-38-5336
かいづかおや子歯科	貝塚2-22-26	0154-43-2525	エンゼル歯科医院	文苑1-10-5	0154-39-2418
鶴ヶ岱歯科クリニック	城山1-4-24	0154-41-6027	石本歯科医院	文苑4-2-16	0154-39-0231
あい歯科クリニック	城山2-4-28	0154-44-1180	濱中歯科医院	文苑1-26-4	0154-38-8118
こんの歯科クリニック	住吉1-1-6	0154-41-8041	みはら歯科クリニック	美原2-17-1	0154-64-6480
クボタデンタルクリニック	住吉1-9-18	0154-42-8148	大島歯科医院	鳥取大通3-12-4	0154-51-8251
ふくしま歯科医院	浦見4-2-23	0154-43-3070	佐藤歯科医院	鳥取大通4-17-17	0154-52-0360
平出歯科医院	大川町7-19	0154-41-5894	ふくろう歯科	鳥取大通6-9-5	0154-53-0977
遠藤歯科医院	川上町4-2-9	0154-24-2593	加藤歯科医院	鳥取北4-1-13	0154-53-3450
本間栄一歯科診療室	栄町9-4	0154-25-1348	本間つとむ歯科医院	鳥取北5-12-14	0154-53-8892
豊橋歯科医院	末広町13-2-3 カネヨシ末広ビル2階	0154-22-5363	水野歯科クリニック	鳥取北10-2-18	0154-52-2500
高橋徹次歯科診療室	北大通6-1-7 高橋ビル2階	0154-24-1001	あわの歯科医院	昭和町2-18-35	0154-53-7780
かんざわ歯科クリニック	北大通11-1-2 第一生命ビル4階	0154-22-1180	渡部歯科医院	昭和南3-6-12	0154-53-2233
かねこ歯科クリニック	松浦町3-3	0154-25-2425	わにぶち歯科診療室	昭和南3-16-19	0154-55-2555
川村歯科医院	浪花町8-6-2	0154-22-6522	昭和歯科医院	昭和南5-33-24	0154-53-3231
中谷歯科医院	双葉町12-20	0154-25-5777	よいし歯科医院	昭和中央3-21-30	0154-65-7500
栄歯科クリニック	共栄大通9-1-4	0154-25-0911	オーク歯科クリニック	昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1階	0154-55-7154
花園歯科医院	花園町8-20	0154-22-3342	つねかわ歯科	星が浦大通1-7	0154-52-7001
おかだ歯科	春日町6-14	0154-22-2202	もみの木 ファミリー歯科	星が浦大通2-6-1 びあざフクハラ星が浦店内	0154-55-3303
チャイルド歯科長内医院	春日町11-13	0154-23-8115	パール歯科医院	星が浦大通2-8-6	0154-52-6480
長谷川歯科クリニック	若草町17-13	0154-65-9222	木原歯科医院	大楽毛1-7-13	0154-57-6388
こまば歯科	駒場町1-2	0154-31-7373	阿寒歯科診療所	阿寒町中央1-3-14	0154-66-3157
よしもと歯科診療室	新橋大通3-1-8	0154-24-2240	すずき歯科	阿寒町中央4-2-44	0154-66-6161
中村歯科医院	新橋大通6-1-5	0154-25-8036	阿寒湖畔歯科診療所	阿寒町阿寒湖温泉 2-5-20	0154-67-2429
ぼうだ歯科医院	新橋大通8-2-16	0154-65-6000	村上歯科口腔外科医院	音別町中園1-130	01547-6-0608
光陽町歯科クリニック	光陽町14-7	0154-68-4144	音別歯科診療所	音別町中園1-48-2	01547-6-3459
たなか歯科クリニック	光陽町19-13	0154-25-8241			

令和8年度の歯周疾患健診対象者は、今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方です。今年の春頃にクーポンを郵送していますので、クーポンを持って健診を受けに行きましょう。なお、クーポンの期限は令和9年3月31日(水)までです。お手元がない場合は再発行できますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先／役場健康こども課健康推進係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 （課直通）

❗ 弟子屈町国民健康保険にご加入の皆さんへお知らせ ❗

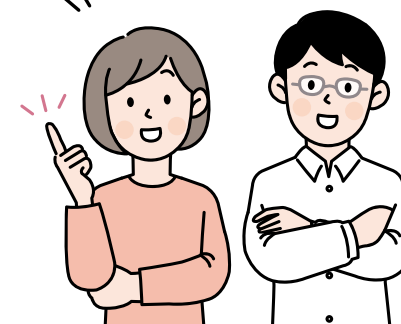
特定健診の受診を忘れていませんか？

40歳以上の国保加入者は、**年に1回の健康診断（特定健診）**を受診することができます。

年に1回の健診で
未来の自分を守りましょう！

◆◆ 特定健診の料金 ◆◆

年度40歳	無料
年度41～69歳	1,000円
年度70～74歳	500円



特定健診受診券の発行は申込制です



健診を受診するには受診券が必要となります。下記「受診方法」の手順に沿ってお申し込みいただき、受診券をお受け取りください。

申込期限

令和9年2月12日(金)まで

期限を過ぎてからの申し込みは受付できませんので、早めのお手続きをお願いします。



■ 受診方法

- ①受診したい医療機関を確認し、申込期限までにお電話または右記QRコードにて役場健康こども課へご連絡ください。
- ②後日受診券が発送されますので、届き次第医療機関へお申し込みください。



電子申請はこちらから

■ 個別健診（要予約）

医療機関名	住所	電話番号
摩 周 厚 生 病 院	〒088-3212 泉2丁目3番1号	482-2241
川 湯 の 森 病 院	〒088-3465 川湯温泉4丁目8番30号	483-3121
釧路がん検診センター	〒085-0058 釧路市愛国東2丁目3番1号	0154-37-3370

● 特定健診と一緒にがん検診を受けられる医療機関

- ・摩周厚生病院／胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん
- ・釧路がん検診センター／胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん※、子宮頸がん※
※令和8年度の乳がん・子宮頸がん検診の助成対象者は、偶数月生まれの方に限ります。



問い合わせ先 ／ 役場健康こども課健康推進係・保険年金係 ☎ 4 8 2 - 2 9 3 5 （課直通）



令和
8年度

男性向け調理実習

～寒い冬を吹き飛ばせ！アツい男の料理作り～

今回は、中華の素を使わずにホイコーローを作ります。初心者の方でも簡単に作ることができる料理なので、お気軽にお申し込みください！皆さんのご参加お待ちしております。

開催概要

日時：12月5日(土) 10時～13時頃
場所：町社会老人福祉センター2階調理室
対象：男性町民の方
定員：先着10人まで
参加費：無料
持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ（エプロン、三角巾は貸し出し可能です。申込時にご相談ください。）

申込方法

右記QRコードからお申し込みいただくか、下記問い合わせ先までお電話ください。
〔締切：11月27日(金)まで〕



▲申込フォーム

問い合わせ先／役場健康こども課健康推進係 ☎482-2935（課直通）

作るもの

- ごはん
- ホイコーロー
- 小松菜と
もやしのナムル



運動会★体育祭2026 第2弾

9月19日に行われた認定こども園まじゅうの運動会の様子をご紹介します！
練習の成果を披露する園児たちの一生懸命な姿に、会場の保護者や来場者からは大きな声援と拍手が送られました。



ソーラン節に合わせて太鼓の演奏



入場行進のマーチングバンド



親子仲良く競技に挑戦



にっこり笑顔でゴール



1等賞目指して全力かけっこ！



忍者になってお遊戯

冬の運動不足解消に！ おうちで手軽に「ピラティス」を始めよう

あっという間に秋になり、寒くなってきましたね。日頃の運動不足を感じていた私ですが、知り合いの方からの紹介で週1回のピラティスを9月から始めました。熱しやすく冷めやすい私でも、知人や一緒に身体を動かす仲間がいるおかげで今でも続けられています。皆さんもピラティスをやってみませんか？

■ピラティスって？

もともと第一次世界大戦の負傷兵がベッドの上でできるリハビリとして開発されたエクササイズです。重い負荷をかけず、ゆったりとした動きと呼吸を合わせながら、体の奥深くにあるインナーマッスル（深層筋）を鍛えます。運動が苦手な方やシニア世代の方でも、自分のペースで安全に始められるのが特徴です。

■おうち運動におすすめな3つのメリット

- ①天候に左右されず、いつでもできる
室内で行えるため、吹雪の日や雪道での転倒リスクを気にせず実施できます。テレビを見ながらや就寝前など、思い立ったときにすぐに始められます。
- ②特別な道具や広いスペースが不要
手足を伸ばせる「畳1枚分」のスペースと、バスタオルやカーペットなどがあれば十分です。お金をかけずに身ひとつで始められます。
- ③姿勢改善とケガ・痛みの予防
体幹を鍛えることで背筋が伸び、日常の転倒予防や肩こり、腰痛の軽減につながります。これからの季節の「除雪作業」に向けた体づくりにも効果的です。

■自宅で安全に行うポイント

- ・無理をしない／「痛いけれど頑張る」は禁物。痛みや違和感を抱かない程度に、できる範囲でゆったり行いましょう。
- ・呼吸を止めない／基本は「鼻から深く吸い、口から細く長く吐き出す」です。息を止めると血圧が上がるため、常に呼吸を続けましょう。

■かんたんエクササイズ

- ①骨盤のティルト
（お腹引き締め・腰痛予防）
仰向けで膝を立て、足を腰幅に開きます。息を吐きながらお腹を凹ませて骨盤を傾け、腰を床に押し付けます。息を吸いながら元の位置に戻します。お腹の力で動かすのがコツです。
- ②キャット&カウ
（肩こり緩和・リラックス）
四つんばい（手は肩の真下、膝は腰の真下）になります。息を吐きながら背中を丸めて目線をへそに向け、息を吸いながらお腹を下ろして胸を開き顔を上げます。呼吸と動きを連動させましょう。



1. 骨盤の調整&お腹引き締め（骨盤のティルト）
息を吐きながら、お腹を凹ませ、腰を床に押し付ける
お尻の力ではなく、お腹の力で



2. 背骨の柔軟性アップ（キャット&カウ）
【キャット】息を吐きながら、背中を丸める
おへそを見る
【カウ】息を吸いながら、胸を開き顔を上げる
背骨を1本ずつ丁寧に動かす

■まとめ

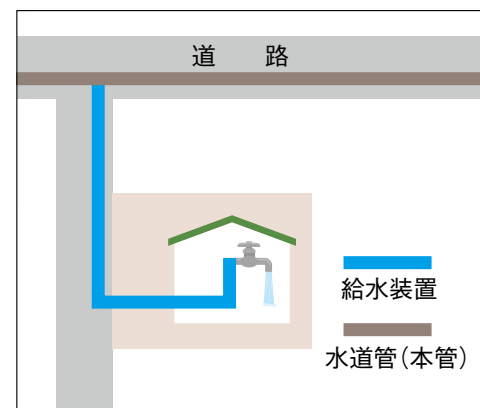
ピラティスは「1日5分」からでも効果的です。動画サイトの解説などを参考に自主的に運動してみるほか、町の公民館サークルで体験することもできます。暖かいお部屋で心も体もぽかぽかに保ち、弟子屈の厳しい冬を元気に乗り切りましょう！

（管理栄養士／鈴木早那子）



冬を迎える前に…

水道本管以外の修理は
各戸負担となります



冬場に長期間留守にしたり、外気温が氷点下になったりすると、水道が凍結しやすくなります。屋外や北側で日が当たらない場所、風当たりが強いところ、むき出しになっている水道管などは、特に凍結に注意が必要となります。例年、漏水や凍結の発生で役場にお問い合わせがありますが、町が敷設した水道管（本管）から各家庭や事業所までの間（給水装置）で漏水や修理が発生した場合は、各戸の負担になります。

水道工事は町指定の「指定給水装置工事事業者」で行ってください

ごく簡単な修理（例・パッキンの取り換え）など、給水装置の末端に設置されている部品の交換以外の水道工事については、「水道法」の規定により町長が指定した「指定給水装置工事事業者」以外はできないこととなっています。

町が指定している事業者は右の表のとおりです。

町指定給水装置工事事業者

事業者名	住 所	電話番号
(有)鎌田水道工務店	弟子屈町高栄3丁目1番6号	482-2140
(株)協和建設	弟子屈町高栄1丁目2番2号	482-2369
鋼管建設工業(株)	弟子屈町美里4丁目1番20号	482-4217
(株)近藤建設	弟子屈町鈴蘭2丁目1番11号	482-1060
(株)大栄電業	弟子屈町泉4丁目10番3号	482-2677
深谷工業	弟子屈町高栄2丁目149番17	090-7310-5689
(株)T・N・O弟子屈支店	弟子屈町摩周2丁目1番10号	486-9888

【町外事業者】

大倉工業(株)	釧路市光陽町6番6号	0154-24-5176
(株)共立	釧路市松浦町11番3号	0154-22-0808
総合設備(株)	釧路市入江町7番27号	0154-25-3116
太平洋設備(株)	釧路市春採5丁目16番17号	0154-46-3474
後藤工務店(有)	釧路町若葉5丁目26番地	0154-36-2325
第一水道工業(株)	釧路市入江町8番5号	0154-23-3414
(株)竹崎工業	野付郡別海町西春別駅前錦町200番地	0153-77-2144
(有)細谷設備	標津郡中標津町計根本通東5丁目20番地1	0153-78-2626
(株)ナカセツ	標津郡中標津町桜ヶ丘3丁目17番地	0153-77-9442
(株)クラシアン(北海道支社) (屋内給水装置工事に限る)	神奈川県横浜市港北区新横浜3丁目1番地9	0120-511-511
(株)田中設備工業	釧路市川上町6丁目2番	0155-66-6565
高和設備工業(株)	帯広市西10条南28丁目26番地	0153-73-2711
(株)鈴木設備工務店	標津郡中標津町西11条南7丁目1番地	0154-36-4281
(株)T・N・O	釧路市芦野4丁目1番3号	0157-33-5562
(株)ONO	北見市柏木3番地20	485-3136
(株)永昌工業	標茶町旭2丁目2番5号	485-3650
(有)服部組	標茶町平和8丁目23番地	485-2098
	標茶町桜2丁目18番地	

漏水調査を行っています

町では、「検針票の使用量が毎月と比べて多い」、「水道を使用していないのに水道メーターが動いている」など、漏水の疑いがある場合には無料で漏水調査を行っています。調査を希望される方は役場水道課までお問い合わせください。調査の結果、漏水が本管から給水装置（蛇口）の間で発生していた場合は、1か月以内に修理を行っていただきます。期限内に修理がされない場合には、漏水による水道料金も負担していただくこととなりますので、ご注意ください。

また、各戸で漏水を発見し修理をされた場合は、役場水道課にも必ずご連絡をお願いします。



問い合わせ先／役場水道課管理係
☎482-2942（課直通）

釧路川改修工事のお知らせ

釧路川の湯香里橋付近において、次のとおり工事を実施します。

- ▶工 事 名：釧路川改修工事の内
湯香里橋下流河道整備外工事
- ▶工 事 期 間：11月下旬～
令和9年3月中旬
- ▶工事受注者：(株)本田組

工事期間中は大型車両などが出入りします。周辺を利用される皆さんにはご不便やご迷惑をおかけしますが、安全に十分配慮しながら施工しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、お気づきの点やご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。



問い合わせ先／北海道開発局釧路開発建設部釧路河川事務所
〒085-8551 釧路市幸町10丁目3番地 釧路地方合同庁舎
☎0154-21-5500（担当／河川課：相澤・小田島・平塚）

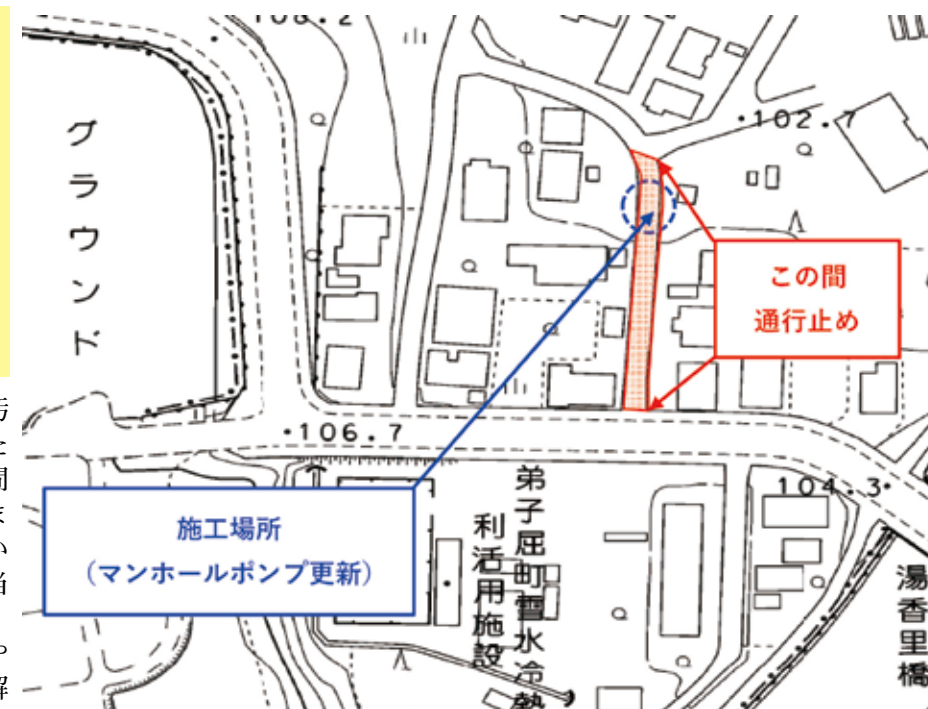
下水道施設更新工事に伴う町道交通規制のお知らせ

美里4丁目の一部区間において、次のとおり交通規制を実施します。

- ▶交通規制期間
令和9年1月12日(火)～
2月5日(金)の期間のうち、
作業日数1週間程度の予定
- ▶施工時間
8時30分～16時30分
- ▶工事発注者
役場水道課業務係
- ▶工事受注者
(株)鶴見製作所

美里4丁目にある「美里第一汚水中継ポンプ」の更新工事のため、右図の区間について上記時間で交通規制（通行止め）を行います。範囲内の住民の出入りについては、交通誘導員または工事担当者の指示に従ってください。

地域住民の皆さんにはご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ先／役場水道課業務係☎482-2942（課直通）

Vol.56 令和8年11月 弟子屈町公式チャンネル便り

9月公開のおすすめ動画3選！



摩周ジャガーズ
全道大会で優勝！



町で活動する少年野球チームの摩周ジャガーズが、札幌で行われた全道少年軟式野球大会で見事優勝しました！釧路管内のチームが優勝するのは40年ぶりの快挙。選手と監督からメッセージをいただきました！



中心市街地複合施設
工事現場に潜入！



着実に工事が進む複合型地域観光交流拠点施設の工事現場に潜入してきました。現場近くを通るとついつい気になるあの大きなクレーンは、何のために使用されているのか...!?動画でぜひご確認ください！



絶景の中から
移住情報をお届け



町公民館では、スポーツを誰でも楽しめるようにスポーツ用品の貸出を無料で行っています。今回はパークゴルフの道具を借りて900草原に移動、絶景の中パークゴルフを楽しみながら移住情報をお届けします！

 **YouTube**
チャンネル登録はこちら！



取材問い合わせ先／まちづくり政策課政策調整係
☎482-2913（課直通）

弟子屈高校のいまが分かる！弟高ニュース

「第51回強歩遠足が開催されました！」

vol.27



10月10日、弟高の伝統行事である強歩遠足が開催されました。深夜に学校を出発する70kmコースと、朝に川湯駅前を出発する35kmコースに分かれ、生徒たちは完歩を目指しました。当日は天候に恵まれ、摩周湖第3展望台からは日の出や屈斜路湖を覆う雲海、屈斜路湖畔ではオオハクチョウの鳴き声など、阿寒摩周国立公園の雄大な自然を満喫しながら歩みを進めました。

昨年の強歩遠足は近隣でのヒグマ出没により残念ながら中止となったことから、実施にあたっては万全を期して臨みました。ヒグマとの遭遇リスクを減らすため、生徒・教職員がヒグマの生態や習性を事前に学び、当日の夜間はPTAや地域の皆さんによる引率に加え、役場の協力でパトロール車が帯同。日中も生徒が離れて歩かないよう集団行動を徹底し、安全を最優先に実施しました。

多くの方々の支えにより無事に開催できました。ご協力・ご声援いただいた皆さんに、心よりお礼申し上げます。

地学協働コーディネーター 萩原寛暢・川上椋輔



摩周湖第3展望台で夜明けを迎えました



互いに声を掛け合う姿が印象的でした

エコの すすめ

COOL
CHOICE

COOL CHOICE（クールチョイス）とは…

地球温暖化を防止するため、省エネ・低炭素型の「製品」「サービス」「行動」など、『賢い選択』をしていこうという国民運動です。

小さなことからコツコツと!!

環境に配慮した行動と選択の積み重ねが地球や家庭の「エコ」につながります。

衣類・布類の分別方法変更について

今までは対象となる衣類・布類については全てひとまとめに回収を行っていましたが、11月より「タオル類（バスタオル・フェイスタオル・ハンドタオル・タオルケット）」を分別して回収することとなりました。

町役場・川湯支所・美留和处理場には新たに「タオル類」の回収ボックスを設置しますので、分別のご協力をお願いします。

※注意：雑巾やウエス（業務用の拭き取り布）として使用したタオル類についてはリサイクルできないため、「可燃ごみ」で出してください。

現在

対象の衣類・布類を全てひとまとめにして回収ボックスに投入



変更後

11月より

「タオル類」と「衣類・布類」に分別して回収ボックスに投入



※詳しくは下記問い合わせ先までご連絡ください。

問い合わせ先／役場環境生活課環境係 ☎482-2934（課直通）

犬や猫の飼い方についてのお願い

近年、飼い犬・飼い猫の放し飼いや、フンの放置による苦情が増えています。飼い主としてのマナーを守り、正しく飼育しましょう。

●犬を飼っている方

- ・飼い犬には生涯一度の登録と毎年の狂犬病予防注射が義務付けられています。動物病院などで予防接種をした場合は、必ず役場環境生活課生活係まで届け出てください。
- ・犬を登録した際に交付される鑑札を首輪につけましょう。
- ・散歩に連れていくときは必ずリードを付け、フンは放置せずに必ず持ち帰りましょう。
- ・飼い犬が亡くなったときは、役場環境生活課生活係までご連絡ください。また、引っ越しをしたときは転出先の役所まで届け出てください。

●猫を飼っている方

- ・猫を放し飼いにすると近所トラブルにつながるがありますので、室内で飼育しましょう。
- ・猫には名札付きの首輪などを付けて、世話をしていることを明らかにしましょう。

●犬猫などの餌やりについて

- ・野良猫に餌付けをしないでください。野良猫に餌を与えている人は飼い主とみなされ、責任を問われる場合があります。「かわいそうだから」と餌付けを続けると、結果として不幸な猫を増やすことになります。飼い主としての責任が持てないのであれば、無責任な餌付けは行わないでください。
- ・ペットに与えた餌は放置せず、食べ残した餌は片付けましょう。飼い犬や飼い猫などに与えた餌を放置しておくと、野犬や野良猫が食べにくることがあります。

●生き物を飼うときは最後まで

- ・飼い主には、ペットがその命を終えるまで適切に飼育する義務があります。飼い主の都合でペットを捨てることは「犯罪」となりますので、最後まで責任を持ちましょう。

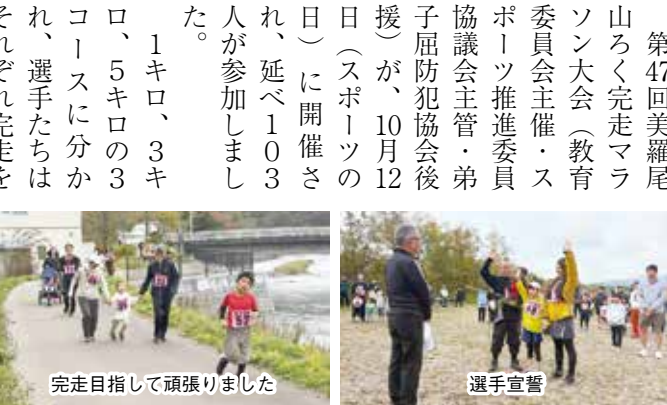


問い合わせ先／役場環境生活課生活係 ☎482-2934（課直通）

3位／高橋 寿幸	12分23秒
2位／鏡 京平	12分09秒
1位／森 博隆	10分56秒
ほのぼのコース(3キロ)	
5位／今井 琉斗	4分29秒
4位／高橋 咲那	4分27秒
3位／松岡 美伶	4分22秒
2位／岡林 歩汰	4分10秒
1位／瀬川 樹	3分45秒

※大人は除く
とおりです。(敬称略)

第47回美羅尾山ろく
完走マラソン大会を
開催しました



完走目指して頑張りました

選手宣誓



小中学生が活躍

- ・菊地芽衣子(弟子屈小6年生)
- ・澤田 瑛斗(弟子屈小6年生)
- ・榎本 侑真(川湯小6年生)

2026年度北海道学童軟式野球都市対抗戦(10月25日) 26日苫小牧市

- ・大宮 葵祐(弟子屈中2年生)
- ・木村 颯月(弟子屈中2年生)
- ・2026年度北海道学童軟式野球都市対抗戦(10月25日) 26日苫小牧市

全道大会の出場があり、10月13日に吉備津副町長、岩原教育長に向け、表敬訪問を実施しました。

第17回道連中学部強化研修大会兼クリスマスカップ派遣選手選考大会(10月17日～18日砂川市)

4位／木村 渉夢	13分44秒
5位／今井 琉斗	14分14秒
さわやかコース(5キロ)	
1位／森 博隆	17分01秒
2位／鏡 京平	19分59秒
3位／高橋 寿幸	21分46秒
4位／松本 建身	22分10秒
5位／曾我部 翔	23分11秒

10月4日に川湯屋内温水プールで「プール親子サップ体験」を開催しました。インストラクターの川上志保さんを講師に迎えた体験



みんなで記念撮影

プール親子サップ体験を開催しました



表彰の様子

- ・工藤啓一郎
- ・瀬戸 豊(標茶高3年生)

(町関係分)

みんなの活躍を紹介
全道大会結果(敬称略)
第36回北海道団体優勝居合道大会(9月20日札幌市)
団体戦 敢闘賞
全釧路剣連A
榊 伸子
・工藤啓一郎
・瀬戸 豊(標茶高3年生)

10月4日に川湯屋内温水プールで「プール親子サップ体験」を開催しました。インストラクターの川上志保さんを講師に迎えた体験

※参加者が少数の会場は開催しませんので、あらかじめご了承ください。

申し込み・問い合わせ先／町教育委員会社会教育課スポーツ係 ☎482・2948 (課直通)

- ・期日・場所
- ・川湯会場／11月5日(木)
- ・川湯小学校体育館
- ・美留和会場／11月12日(木)
- ・美留和小学校体育館
- ・屈斜路会場／11月19日(木)
- ・屈斜路小学校体育館
- ・奥春別会場／11月24日(火)
- ・奥春別交流センター
- ・弟子屈会場／11月26日(木)
- ・弟子屈小学校体育館
- ・時間／19時～20時30分
- ・講師／スポーツ推進委員・他
- ・種目／ミニテニス・他
- ・対象／町内にお住まいの3歳～成人
- ・参加料／無料
- ・申込締切日／開催日の5日前

地域巡回スポーツ教室
参加者を募集します

には6組14人の親子が参加し、子どもたちは初めて乗るサップボードにドキドキ・ワクワクでいっぱい。みんな笑顔を浮かべながら、保護者と一緒にサップを楽しみました。

生きがい講座で学んでいます!

川湯学級は10月8日、弟子屈学級は10月14～16日の3日間に分けて、「近隣市町村を知ろう!」と題し、北見市を訪れました。川湯学級は18人、弟子屈学級は56人が参加し、北見十字ヶ丘農園でのブドウ狩りや、北見ハッカ記念館の見学を通して、近隣市町村の産業を知り、学級生同士の親交も深められました。



ハッカ記念館(川湯学級)



ブドウ狩り(弟子屈学級)

公民館ロビー展

町出身の絵画作家である池部孝一さんによる、「絵画で見る道東の風景～池部孝一展2026～」が、10月6日から29日まで開催されました。摩周湖や硫黄山など、道東各地の美しい風景を描いた油絵21点が展示され、緻密で美しい作品が来館者を楽しませてくれました。



迫力ある作品がずらり

今後の展示

11月13日(金)からは、北海道公民館協会釧根支部主催、「二科会写真部北海道支部写真展移動展」を開催します。北海道の美しい自然や、感動的な風景など、「二科会写真部北海道支部公募展」に入選・入賞した写真作品を展示します。ぜひご来館ください。

生涯学習だより

発行／町教育委員会社会教育課 ☎482-2948 (課直通)

公民館ふるさと講座 第3回の参加者募集!

町の歴史や文化について全3回で学ぶふるさと講座の最終回を開催します。
第3回「川湯温泉の元祖 浅野清次」
明治後期に無人であった川湯温泉で、本格的な温泉宿(後の五月女旅館)を開業し現在の川湯温泉を築き、川湯の優れた硫黄泉質を世に広めた人物、浅野清次氏の歴史や功績についてお話しします。
日時／11月27日(金)18時30分～20時
会場／町公民館研修室
講師／てしかが郷土研究会 酒井盛興さん
対象・定員／町民の方・20人
参加料／無料
申込方法／電話またはWEB申込フォームより
申込締切／11月20日(金)
申込フォームURL／<https://www.harp.jp/hofp/sz>
申し込み・問い合わせ先／町公民館 ☎482・2340



芸術鑑賞バス参加者募集 「プラハ・チェロ・リパブリック」

音楽の都プラハからやってくるユニークなチェロ四重奏の、粹で痛快なステージを鑑賞しませんか。
日時／11月22日(日) 公民館前バス出発14時30分、開場16時、開演17時
会場／釧路市生涯学習センター(まなぼとこ)
対象・定員／町民の方・17人
料金／全席指定・4,500円
申込締切／11月13日(金)
申し込み・問い合わせ先／町公民館 ☎482・2340まで。

北陽高校吹奏楽局の演奏に感動

町教育委員会では、児童生徒芸術鑑賞事業「釧路北陽高校吹奏楽局演奏会」を9月24日に弟子屈小学校・弟子屈中学校体育館で開催しました。中学校での開催時には、町民芸術鑑賞として町民の方11人も参

更科源藏氏を学ぶ 公民館ふるさと講座

町公民館では9月27日、公民館ふるさと講座第1回を開催しました。1回目の今回は、てしかが郷土



ドリルステージに見入る生徒ら



講座の様子

研究会の松橋秀和さんを講師にお迎えし、19人が参加。「原野の詩人更科源藏」と題し、町出身の詩人である更科源藏氏について講演いただきました。
更科氏と弟子屈との関わりや、詩人たちの交流、かつて町内で実施していた「更科源藏文学賞」などについてわかりやすくお話をいただき、楽しく学びました。

更新時講習のご案内

実施日 11月18日(水)

場 所 町公民館

優良講習／13時～

一般講習／13時45分～

違反講習／9時45分～

初回講習／9時45分～

指名手配犯人の 発見にご協力を!

北海道警察では、凶悪事件などで指名手配した犯人の発見に全力を挙げています。～逃げ得は許さない!～よく似た人を知っている、見かけたなど…



ピンときたら110番

皆様のご協力をお待ちしています。

北海道警察

北海道警察ホームページ>情報提供のお願い>「指名手配被疑者の情報」からも情報提供可能です。

摩周 一 一 〇 番

弟子屈警察署
所在地交番
☎482-2110
川湯駐在所
☎483-2151

STOP!子どもの性被害

ネットの正しい利用
で身を守ろう

SNSの利用をきっかけとして、わいせつな目的での面会や裸の写真を要求されるなど、子どもたちが性的な犯罪の被害に遭うことがあります。

ネットを利用する際には、個人情報や写真の投稿などに十分な注意が必要です。

一人で悩まず相談しよう!～警察相談ダイヤル#9110



弟子屈警察署ホームページ <https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/00ps/teshikaga-syo/index.html>

地域安全ニュース

令和8年11月発行 第350号
弟子屈地区防犯協会連合会
☎482-2110(弟子屈警察署内)



タイヤ盗難に注意



毎年、交換時期に多発!
保管中のタイヤが狙われる!

交換後のタイヤは
大切に保管しましょう!

- 車庫や物置など、カギのかかる場所に保管
- タイヤをチェーンなどで連結して保管
- 保管場所にセンサーライト・アラームなどの防犯機器を設置
- タイヤ保管サービスの活用

灯油の盗難 防止対策



- 灯油タンクの給油口を、専用キャップと南京錠で施錠
- ホースが灯油タンクの底部分まで入らないようにブロック
- 灯油タンクのパイプ部分をガード
- ポリタンクは必ずカギのかかる場所に保管

警察庁推奨
特殊詐欺対策
アプリ



北海道警察
公式防犯
アプリ



中央2丁目4番1号
☎(よいほんいろいろ)482-1616
FAX482-1617
toshokan@town.teshikaga.hokkaido.jp
開館日／火～金曜日 10時～18時
土・日曜日 10時～17時
休館日／月曜日・祝日・第4金曜日(祝日の場合はその前日)・年末年始・図書整理日

☆『ぬいぐるみおとまり会』を
開催します

なかよしのぬいぐるみと読み聞かせを楽しんだあと、ぬいぐるみたちはお昼寝し、夜は図書館にお泊まりします!

ぬいぐるみたちはどんな夜を過ごすのかな?おすめの絵本を選んでくれるかも!

▼日時／11月28日(土) 13時30分～14時30分(受付13時15分～)

▼場所／図書館絵本コーナー

▼対象・募集人数／未就学児～小学2年生・10人 ※先着順となります

▼申込方法／図書館窓口・電話・メール

▼申込期間／11月1日(日)～18日(水)

▼今月の休館日／2日(月)・3日(火)・文化の日(9日)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・勤労感謝の日(11日)・27日(金)・図書整理日(30日)

新刊案内

『ギャルにひかれて寺マルシェ』

宮島 未奈／著

ギャル尼僧と幼なじみたちが繰り広げる、お寺盛り上げプロジェクト!ちょっぴり懐かしくてとびきり楽しい大人の青春小説です。世代問わず、読めば誰でも元気になります。



おすすめの
新刊

『台湾台所探訪記』

佐々木 敬子／著

『サナエノミクス高市成長戦略』

会田 卓司／著

『小説を読むだけでわかる統計学』

渡辺 美智子／監修

『47都道府県・ネイチャーツーリズム百科』

西田 正憲／編著

『ボンコツ一家 最後の2年』

にしおかすみこ／著

『ホテルナイトホークス』

小路 幸也／著

『森田繁子と腹あんばい』

河崎 秋子／著

『どっちが強い!?水辺の怪物バトル』

ヴェズイル／ストーリー

『3分読んだら明日が変わる』

近江屋 一朗／ほか、著

『まじよのクッキー』

種村 有希子／作

その他にもHPで紹介している、たくさんのおすすめの新作が皆さんをお待ちしています!

移動図書館(図書館バス)

Aコース 運行日／11月12日(木)・26日(木)
12月10日(木)・24日(木)

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～9:45
弟子屈小学校	10:00～10:30
和琴小学校	12:25～12:50
屈斜路コタン	13:00～13:20
川湯支所	13:55～14:15
川湯の森病院	14:20～14:50
川湯温泉駅前	15:00～15:20
川湯中学校	15:30～15:50

Bコース 運行日／11月5日(木)・19日(木)
12月3日(木)・17日(木)

停車場	停車時間
認定こども園ましゅう	9:00～9:50
美留和小学校	10:20～10:50
川湯支所	11:10～11:30
川湯保育園	11:40～12:00
川湯小学校	13:00～13:30
老人ホーム倭和園	14:40～15:10
弟子屈中学校	15:30～16:00

おはなしはらっぱ

テーマ 言葉で楽しく遊びましょう

- ☆7日／『おっ!』『ウシバス』
『さんざんまたせてごめんなさい』
- ☆14日／『ピンポン!つぎとまります』
『まねまねどうぶつ』
『もったいないばあさんもりへいく』
- ☆21日／『ちよっちょっちょきん』
『ぶぎやぶぎやぶ』
『のこったのこった』
- ☆28日／『あんちゃんのだれかけ』『まがなった』
『よくみると… さらに!』

※28日はぬいぐるみおとまり会があるので、読み聞かせは13時30分過ぎからになります。

時間／13時～ 場所／町図書館

ボランティア活動

- 布絵本そよかぜ活動日
10日(水)
- 図書館ボランティア活動日
6日(金)・20日(金)

☆お知らせ☆

町在住の自然写真家
水越武さんの最新写真集
『北海道森と湖の日々』が入っています

今年8月に北海道新聞社から刊行された水越武さん著作の「北海道森と湖の日々」が、図書館に所蔵されています。水越さんご本人から寄贈いただいたものです。

このほか、芸術コーナーにも水越さんの著作が30冊近く並んでいます。併せてご覧ください。





落成を祝い出席者たちで記念撮影

新たな子育て支援の拠点誕生

「ひなたぼっこ」の落成式を挙行

落成式には、町関係者や工事業者、こども園関係者など21人のほか、親子5組10人が出席。徳永町長は「こども園との連携をさらに深め、寄り添い型のサポートを強化していく。」と話していました。式の最後には関係者たちによるテープカットが行われ、新たな施設の完成を祝いました。

新築移転した町子育て支援センター「ひなたぼっこ」(小林史和所長)の落成式が10月1日、同施設で行われました。これまで桜丘3丁目に建物を構えていた同センターですが、利用者の利便性向上や多様化するニーズに応えるため、認定こども園まじゅう(高野龍彦園長)横に新築する形で移転し、同日よりオープンしました。建物内部にはキッズルームやプレイルーム、授乳室、相談室などが完備されたほか、こども園の保育室兼午睡室が設けられています。両施設が一体化したことで、同園の利用者が気軽にセンターへ足を運びやすくなり、新たな子育て支援の拠点としてこれまでに以上の効果が期待されます。



和やかな雰囲気でのテープカット



新施設の外観

町の地熱開発事業を学ぶ

子どもたちを対象に特別授業を開催

今回の授業で、地域の恵みを生かした産業について考えるきっかけを得た子どもたちは、豊富な資源を有する本町について改めて理解を深めました。

独立行政法人エネルギー・金属鉱物資源機構(JOGMEC)(高原一郎理事長)主催の地熱特別授業が開催されました。この授業は2年前から実施されているもので、次世代を担う子どもたちに、町の事業として現在も調査を継続している地熱開発への認識を深めてもらうことを目的としています。9月4日は、弟子屈中学校(小林一博校長)の2年生を対象に「弟子屈町の地熱資源について」をテーマに、スライドや模型を使用した説明が行われ、生徒たちは町の地熱資源について興味深い様子で学んでいました。10月5日には、弟子屈小学校(佐藤義行校長)、和琴小学校(工藤博之校長)の6年生を対象に「地熱ってなに?地熱で電気ができるの?」と題した合同授業が開かれ、地熱発電に関する説明や発電実験が行われました。実験では、電球を点灯させるため手回し発電機を一生懸命に回す児童たちの姿が見られました。



地熱資源について真剣に学ぶ生徒たち(中学生)



模型を使用した説明に児童たちも集中(小学生)

町の話題



CloseUp Topics

町の話題



CloseUp Topics



感謝の気持ちを寄せ書きに



大勢に見送られながら最後の運行へ

37年間ありがとう

ノロッコ号ラストラン

この日、駅には全国から多くの鉄道ファンが集い、ノロッコ号を盛大に歓迎しました。ホームでは町や周辺地域の特産品販売のほか、記念品配布、寄せ書き、写真撮影などが行われ、来駅者たちは各人各様の思い出づくりを楽しみました。約40分間停車したノロッコ号は、別れを惜しむ人々に見送られながら線路を引き返して行き、37年の歴史に幕を下ろしました。

平成元年6月より、JR釧網線の釧路-塘路間を運行している「くしろ湿原ノロッコ号」が、10月10日にラストランを迎えました。「ノロッコと走るトロッコ列車」が由来のとおり、ゆっくりと大自然の景色を楽しめる観光列車として長年親しまれたくしろ湿原ノロッコ号。本町には「ノロッコ川湯温泉号」として川湯温泉駅まで延長運行され、多くの鉄道ファンや町民に愛されてきました。残念ながら、車両の老朽化により9日が最後の運行となりました。



横断幕を掲げノロッコ号を歓迎

地域の交流に貢献

第14回ふれあい祭りを開催



紙芝居を披露する藤原実行委員長



会場ではパンなど飲食物の販売も



町更生保護女性会によるスコップ三味線

ド作品の販売など、町内外からの出店も多数ありました。また、弟子屈高校(伊東文人校長)からは「てしかがもりあげ隊」のメンバーもスタッフとして参加し、地域との交流を楽しんでいました。祭りには世代を問わず多くの方が来場し、皆さんの笑顔が溢れる賑やかな1日となりました。

ふれあい祭り実行委員会(藤原俊和実行委員長)主催の「第14回ふれあい祭り」が9月26日、町社会老人福祉センターで行われました。このイベントは平成23年から、コロナ禍による中断を挟み毎年開催されているもので、障がいのある人もない人も、子どもからお年寄りまでみんなが福祉の垣根を越えて楽しむことを目的に、さまざまな催しが企画されています。今年のふれあい祭りのコンセプトは「みんないっしょがイイしょ」。会場では、町更生保護女性会(金澤三恵子会長)による庄巻のスコップ三味線や、バトン、ダンス、紙芝居など多彩なステージ発表が行われたほか、パン・お菓子などの飲食物やハンドメイド作品などの販売も行われました。

9月25日

創立110周年記念で町に寄付
大地みらい信金に感謝状贈呈

伊藤理事長(左)に感謝状を贈呈



町へ100万円を寄付した大地みらい信用金庫(伊藤哲也理事長)に対し、感謝状の贈呈式を9月25日に町役場で行いました。

同金庫は本年5月に創立110周年を迎え、これを記念し釧根地区の2市10町1村に対し順次寄付を行っています。伊藤理事長は「釧路・根室管内はふるさとだと思っている。この寄付が環境の保全とますますの発展につながれば。」と話していました。いただいた寄付は、摩周湖や屈斜路湖などの環境保全事業に活用されます。

9月24日・25日・28日・29日

交通安全意識を高める
美留和小学校の児童が旗の波運動



秋の全国交通安全運動期間に合わせ、美留和小学校(齊藤靖恵校長)の児童たちが9月24日から29日の土日を除いた4日間、同校前の国道391号で「小さな旗の波運動」を実施しました。

この運動は、令和7年に美留和地区で発生した交通事故について改めて認識を深め、児童とドライバー双方の交通安全啓発を目的に行われたものです。齊藤校長は「交通安全を呼びかける立場を経験してもらうことで、児童の安全意識を高められれば。」と話していました。

9月26日・27日

リードマンコンテストで第一位
北海道ホルスタインナショナルショウ

坪井さん



道内から集められた優秀な乳牛の体型や資質などを競い合う乳牛共進会の全道大会、「2026北海道ホルスタインナショナルショウ」が9月26日・27日、安平町の北海道ホルスタイン共進会場で開催されました。

本町からは3戸8頭の乳牛が出品され、各部門において審査が行われました。乳牛は惜しくも入賞には至りませんでしたが、出品者を対象に実施されたリードマンコンテストでは、中学2年生の坪井惺空さんが第一位となりました。

9月26日

人も猫も暮らしやすい町に
弟高生が「にゃんだふる弟子屈デー」を開催



弟子屈高校(伊東文人校長)2年生の徳永倅さんと沢原つばささんが、地域探究授業の一環として、保護猫・野良猫問題について考えるイベント「にゃんだふる弟子屈デー」を9月26日、町公民館で開催しました。

イベントには約25人が参加し、活動発表や猫に関するクイズを楽しみました。座談会では「保護猫を増やさないと私たちにできることは何か」をテーマに参加者と対話を行い、人と猫が共に暮らしやすい地域を考える機会となりました。

10月13日

防犯意識の向上へ
園児作成の安全ぬりえ交付式を実施

安全ぬりえの前に並んで敬礼



弟子屈警察署(齋藤淳一署長)主催による園児作成の安全ぬりえ交付式が10月13日、弟子屈郵便局(佐々木啓之局長)で行われました。

地域安全運動の一環として防犯意識を高めるため、認定こども園ましゅう(高野龍彦園長)の園児が手掛けたぬりえを郵便局に展示する取り組みで、年長児23人が一生懸命描いたぬりえを佐々木局長へ手渡しました。

同局には園児の作品のほか、弟子屈小学校(佐藤義行校長)の児童が作成した犯罪抑止標語も展示されました。

9月27日

迫力満点のレースに大歓声
第15回摩周湖ばん馬大会を開催



摩周湖馬友の会(近江屋茂会長)主催の第15回摩周湖ばん馬大会が9月27日、摩周輓馬場で開催されました。

この大会は、開拓の歴史とともに歩んできたばん馬文化の継承と地域活性化を目的に開催されているもので、今年は道内各地から約50頭の馬が集結し白熱のレースを繰り広げました。町内外から訪れた来場者たちは、飲食物に舌鼓を打ちながらレースを観戦したほか、ポニーとのふれあいや、抽選会・餅まきなどのイベントも楽しみました。

9月11日

豊かに実った秋の味覚
川湯保育園児がジャガイモ収穫を体験

収穫を楽しむ園児と藤本さん



川湯保育園(小林史和園長)の3歳から5歳の園児たちが9月11日、藤本農場(川湯温泉7丁目)でジャガイモの収穫体験を行いました。

「子どもたちに楽しい体験をしてほしい」という、藤本さんの温かいご厚意により実現したイベントに園児たちは大喜び。株を引き抜いたり土を掘り返したりした先から次々と出てくる大きなジャガイモに、みんな夢中になっていました。収穫したジャガイモは各家庭に持ち帰り、おいしくいただきました。

9月15日

全道大会への意気込みを語る
町小学生吹奏楽少年団が表敬訪問

笑顔で記念撮影



町小学生吹奏楽少年団の皆さんが9月15日、徳永町長と岩原教育長を表敬訪問しました。

同少年団の5人は、第35回釧路地区小学生バンドフェスティバル(8月2日・釧路市)で優秀賞を受賞し、地区代表として全道大会出場を決めました。6年生の土屋心美さんは「練習の成果を発揮して頑張りたい」と、訪問時に決意を表明。

その後行われた全道大会の第45回北海道小学生バンドフェスティバル(9月27日・苫小牧市)でも、心に響く素敵な演奏を披露しました。

9月24日

熊本地震発生に係る災害義援金
日本赤十字社弟子屈町分区へ引継

災害義援金引継の様子



町赤十字奉仕団(高砂弥生委員長)が9月24日、熊本地震に係る災害義援金の引継を町役場で実施しました。

同奉仕団は、8月29日・30日の2日にわたり道の駅摩周温泉で募集した義援金76,331円と、あらかじめ事業趣旨に賛同いただいた町民や事業所、団体からの寄付金21,669円の、計98,000円を日本赤十字社弟子屈町分区(徳永哲雄分区長)へ引き継ぎました。徳永分区長は「皆さんの善意として、義援金を熊本にしっかりと届けたい。」と話していました。

カメラスケッチ

広報マンが行く!!

このページは皆さんからの情報で作られています。どのような情報でもすぐにかけつけます。お気軽にご連絡ください。

まちづくり政策課政策調整係 ☎482-2913 (課直通)

9月14日

地元での就職促進を
第4回合同企業説明会を開催

説明を受ける参加者たち



町商工会(竹森英彦会長)主催の「第4回合同企業説明会in弟子屈町」が9月14日、摩周観光文化センターで開催されました。

今回の説明会では町内の17事業所がブースを設置し、zoomによるオンライン参加も含め、就職・転職希望者や学生など、幅広い世代の方々が参加しました。

地元事業所の担当者から仕事の詳しい内容について直接聞くことができる貴重な機会となり、参加者の中にはその場で採用の話まで進んだ方もいました。

9月18日

日頃の感謝と敬意を表し長寿をお祝い
老人ホーム倅和園・特養摩周で敬老会を開催

徳永町長より祝品の贈呈



9月21日の「敬老の日」にちなみ、9月18日に養護老人ホーム倅和園(丹羽好文園長)と特別養護老人ホーム摩周(高石和恵施設長)の敬老会が、それぞれの施設で行われました。

今年の敬老会には倅和園の対象者3人、特養摩周の対象者10人が参加。喜寿、米寿、白寿を迎えた方には祝品が、今年度100歳を迎える方には内閣総理大臣からの賞状と銀杯が徳永町長より手渡され、両施設の皆さんの長寿をお祝いしました。

職業訓練受講生 募集

北海道職業能力開発促進センターでは、1月受講生を募集します。

▼対象／ハローワークに求職の登録をしている方

▼定員／ビジネスワーク科15人

▼申込受付期間／10月26日(月)～12月1日(火)

▼見学会／11月12日(木)、19日(木)、26日(木)

▼選考会／12月8日(火)

▼訓練期間／令和9年1月5日(火)～6月29日(火)

▼費用／20,000円程度(テキスト代)

▼申込先／ハローワーク釧路(☎0154・41・1201)または最寄りのハローワーク

▼問い合わせ先／ポリテクセンター釧路(☎0154・57・5938)



依存症、摂食障害に関する オンライン相談のお知らせ

釧路保健所では、月に1回北海道立精神保健福祉センター医師による依存症(アルコール、ギャンブルなど)、摂食障害に関するオンライン相談を実施しています。相談は予約制で、受付は相談日7日前の午前中までとなります。詳しくは釧路保健所健康推進課までお問い合わせください。



▼相談日／11月26日(木)13時30分～16時30分(日時は変更になることがあります)

こころの健康相談の お知らせ

釧路保健所では、月に1回精神科医師によるこころの健康相談を実施しています。相談は予約制で、受付は相談日前日の午前中までです。詳しくは釧路保健所健康推進課健康支援係までお問い合わせください。

▼相談日／11月20日(金)14時～17時(日時は変更になることがあります)



川湯園地の樹木ガイド ウォーク参加者募集

秋から冬へ木々の姿は大きく変化しています。川湯園地(川湯ビジターセンター周辺)にて、落ち葉や木の実も楽しく観察して、植物の不思議や道東の自然のおもしろさを一緒に発見してみませんか。

▼日時／11月28日(土) 10時30分～11時30分

▼集合場所／川湯ビジターセンター

▼講師／木育マイスター…井出千種さん、萩原寛暢さん

▼対象・定員／中学生以上・先着15人

▼参加費／300円(保険料)

▼申込方法／電話または申込フォームより

▼問い合わせ先／川湯ビジターセンター(☎483・4100)



申込フォーム
11月1日(日)
9時受付開始

建退共制度について のご案内

建退共制度は、建設現場で働く労働者のために「中小企業退職金共済法」に基づき国が作っ

た退職金制度です。事業主の方が、労働者の就労日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金が支払われます。

共済証紙の購入や添付が不要な「電子ポイント方式」では、証紙に代わる「退職金ポイント」を電子申請専用サイトで事前に購入し、就労日数を登録することで個々の被共済者に掛金を充当できます。共済手帳の新規申し込みなどの手続きもオンラインで行うことができます。ホームページには、制度説明用動画やQ&Aなど詳しい情報



建退共HP



北海道最低賃金が引上げとなりました

北海道内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)およびその使用者に適用される北海道最低賃金が、令和8年10月1日より

時間額 1,131円 に改定されました。

- ・最低賃金には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金および時間外等割増賃金は算入されません。
- ・特定の産業で働く方は、北海道の特定(産業別)最低賃金が適用されます。なお、令和8年10月1日から今年度の改定までの間、「鉄鋼業」で働く方を除き、北海道最低賃金(時間額1,131円)が適用されます。



問い合わせ先／
厚生労働省北海道労働局
労働基準部賃金室 ☎011-709-2311
釧路労働基準監督署 ☎0154-45-7835

▲詳細はこちら
北海道労働局HP

文化センターガイド 11月 アリーナー一般開放日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
区	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
分	◎		休	休			◎	◎								
日	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
区	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
分	休				◎	◎	休					◎	◎			

◎＝全面 ○＝半面 休＝休館日
(時間帯は18:00～21:00です)

一般開放利用を希望する方は、文化センターにあらかじめお問い合わせください。

今月の主な行事予定

- 15日(日) 町民卓球大会
- 16日(月)・17日(火) 釧路町村議会議員研修会

施設利用者さまへのご連絡

※アリーナご利用の際は上靴をご持参ください。
※施設利用後のお忘れ物や落とし物が増えています。
お心当たりのある方はお問い合わせください。

問い合わせ先
釧路圏摩周観光文化センター ☎482-1811

町営住宅 入居者を募集します

役場では、次の期間で町営住宅入居者を募集します。入居者は、条件を備えている方から、困窮度などに応じて決定します。

- ▶受付期間／11月2日(月)～9日(月)
 - ▶受付窓口／役場建設課管理係・川湯支所
 - ▶入居時期／12月中旬～下旬の予定
 - ▶入居敷金／住宅料の3倍の額(収入で住宅料が変動)、ただし単身者用は2倍の額
- 問い合わせ先／役場建設課管理係 ☎ 4 8 2 - 2 9 4 1 (課直通)まで。

公募対象住宅一覧表					
住 宅 の 場 所 ・ 構 造	建設年度	規 模	月額住宅料	月額共益費	戸 数
高栄4丁目6番(4階建・4階)	S52 ※H26リフォーム済	3 D K	15,300～22,800円	210円	1
高栄4丁目6番(4階建・4階)	S53 ※H28リフォーム済	3 D K	15,200～22,700円	320円	1
高栄4丁目6番(4階建・4階)	S54 ※H29リフォーム済	3 D K	16,100～23,900円	120円	1
川湯温泉4丁目16番(3階建・1階)	H13	2 L D K	23,100～34,400円	1,080円	1
川湯温泉4丁目3番(3階建・1階)	H7	1 L D K	14,400～21,400円	880円	1
川湯温泉4丁目3番(3階建・2階)※単身者用	H7	1 L D K	30,000円	880円	2

注1 場合によって募集状況を変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

注2 各部屋の照明、給湯器、暖房器具など、必要に応じて入居される方が用意することになりますので、あらかじめご了承ください。

選挙投票日当日の投票時間見直しに係るアンケート調査へのご協力をお願い

現在、町選挙管理委員会では、今後の選挙執行における投票環境のあり方を検討するため、選挙投票日当日の投票時間の見直しに関するアンケート調査を実施しています。

このアンケート調査は、町民の皆さんの率直な意見を幅広くお伺いし、今後の検討の参考とすることを目的として実施しているもので、選挙人名簿登録者の中から無作為に抽出した1,000人の方へ調査票を送付しています。

既にご回答いただいた方については、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。まだ回答がお済みでない方は、**回答期限が11月20日(金)まで**となっていますので、ぜひご協力くださいようお願いいたします。

なお、回答内容により個人が不利益を受けることはありません。また、いただいた回答は本調査の目的以外には使用しません。

今後とも、選挙事務の適正な執行に向けて、ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先／町選挙管理委員会事務局(役場総務課内) ☎ 4 8 2 - 2 9 1 2 (課直通)

出張年金相談所を開設します！

★実施にあたって／完全予約制

★日時／12月4日(金) 10時30分～14時
(12時～13時は除く)

★場所／町公民館

★主催／釧路年金事務所

※年金相談の予約をするためには、基礎年金番号をご確認のうえ、釧路年金事務所へご連絡ください。

□問い合わせ・連絡先／釧路年金事務所 ☎ 0 1 5 4 - 2 5 - 1 5 2 2



(広告)

パートさん募集

急募 急募 急募 急募

仕事内容
販売・簡単な作業・掃除等

時間
週4～5日くらい
3～4時間程度1人体制!!

勤務地
フクハラ支店

給与
時給1131円

ご応募・お問い合わせ先
TEL (015)482-2212
弟子屈町中央1丁目1-22
和洋菓子舗 更科

(広告)

THE ELEMENTAL STAFF 募集

職 種：① スーシェフ ② フロントサービス ③ 支配人 ④ フロントサービス

雇用形態：正社員 雇用形態：パート

勤務時間：6時～22時 シフト制 勤務時間：①11時～15時 ②7時～11時/10時～15時/17時～22時

休日休暇：月8日(年間休日105日) 週2日～(日数、時間考慮します)

試用期間：3ヶ月 試用期間：3ヶ月

給 与：①325～45万 ②20万～30万 時 給：③1,400円～1,600円 ④1,250円～1,600円

※経験・能力により考慮 ※経験・能力により考慮

福利厚生：社会保険完備・賞与・交通費支給 福利厚生：交通費支給

応募資格：運転免許必須・学歴不問 応募資格：運転免許必須・学歴不問

〒086-3331 北海道川上郡弟子屈町美留和1丁目21番地

運営会社：株式会社アンバーパートナーズ
連絡先：080-3396-4532 (担当：埴川)
Mail: emp3@amber-p.com

(広告)

整体サロン 神経系ストレッチ整体

どこの整体に行っても治らない
腰痛・膝痛・股関節痛・座骨神経痛の痛みを治します

30～40分 3,000円

電話予約で受付

080-4695-4819

整体サロン 鈴 蘭

代表 藤 田 稔

弟子屈町鈴蘭5丁目2番6号



2026'年末のイベント案内

★特賞の30,000円は誰の手に!?★

ハッピー☆チャンス☆セール

▶抽選券配付期間／11月10日(火)～12月10日(木)

▶実施内容／①期間中、お買い上げ1,000円毎に応募券を1枚、さらに満点カード1枚ご利用毎に応募券を1枚配布し、応募された方の中から抽選で賞品を進呈します。

②12月14日(月)厳正に抽選します。

③当選された方にはハガキで通知します。
賞品交換期限内に下記交換場所までお越しください。

▶賞品交換期限／令和9年1月29日(金)

▶賞品交換場所／摩周湖スタンプ会事務局

【特 賞】30,000円分の商品券 × 7本
【1 等】10,000円分の商品券 × 10本
【2 等】5,000円分の商品券 × 20本
【3 等】3,000円分の商品券 × 30本
【4 等】1,000円分の商品券 × 150本

※内容について変更が生じる場合がございますので、詳しくは新聞折込などチラシでご確認ください。

協同組合 摩周湖スタンプ会 ☎ 482-5770
弟子屈町商工会内

地域おこし協力隊
Instagram (インスタグラム)
@teshikagachiikiokoshi

地域おこし協力隊
facebook (フェイスブック)
https://www.facebook.com/teshikagachiikiokoshi/

毎月の第1金曜日に開催！
てしかがコミュニティ
※詳しくは弟子屈町HPをご覧ください。

協力隊の近況を
お知らせします！

第134回
協力隊
通信

観光振興推進員
はしぐち はるか
橋口 春可

町民がつくる、
川湯温泉のイベント

8月は、川湯料飲店組合が初めて開催した「湯けむりビアガーデン」を担当し、10月には「川湯マルシェ」の企画・運営に携わりました。

コロナ禍をきっかけに始まった「川湯マルシェ」は、町内事業者の皆さんに出店にご協力いただきながら回を重ね、今回で6回目の開催となりました。会場には飲食店やキッチンカーが並び、川湯ばやしの演奏や縁日に加え、今年は子どもから大人まで楽しめるミニゲームも初めて企画。お忙しい中、準備や運営に携わっていただいた皆さんや、マルシェにお越しいただいた皆さんのおかげで、無事にイベントを終えることができました。

今後も川湯温泉の魅力を発信できるよう、地域の方々と取り組んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

川湯温泉公式HP「川湯温泉」で検索

ワイン事業推進支援員
こばやし とおる
小林 徹

春先～秋の収穫までの
活動報告

春先は草木が生え始め、草刈や芽かきが始まりました。芽かきは、不要と判断した新芽や新梢を取り除く工程で、私がこちらへ来てから初めての作業となりました。特に山幸は芽数が多く、どの芽を残すべきかの判断が樹によって異なるので、経験を積んでいくしかないと感じました。

夏は去年と比べ涼しい日が続いた中、爆増したコガネムシの駆除に追われたり、新ほ場拡張のため単管を設置したり、間接的な作業も行いました。

秋はブドウの成熟も進み、青玉取り（未着色の粒をなるべく除去する工程）や、機材や醸造所内の洗浄・殺菌など、収穫に向けた準備を着々と進めました。そして10月中旬、ボランティアの方々にもご協力いただき、無事に収穫を終えることができました。今後も収穫後の醸造作業などの様子をお伝えしていきたいと思っております。

ブドウの移り変わり（6月開花→9月下旬）

2026
ひとつになつたよ

かた せ たい せい
片瀬 大誠くん

か ず や ゆう ひ
加須屋 佑緋くん

はっとり はる や
服部 玄弥くん

たけ うち ひ な
竹内 日々樹くん

むら やま か な た
村山 叶汰くん

リチウムイオン電池搭載製品の 出火に注意!!

私たちが使用している電化製品の多くには「リチウムイオン電池」が使用されています。リチウムイオン電池とは、小型で強力なパワーを有し、充電により繰り返し使用できる高性能な電池ですが、一方で衝撃に弱い特性もあり、**使い方を間違えると火災につながる危険性**があります。

安全を守るために

- ・賢く選ぶ
購入前に**製品情報**や**PSEマークの表示を確認**し、安全基準を満たした製品を選びましょう！
- ・丁寧に使う
正しい使い方を常に意識するとともに、衝撃・高温を避け、**異常を感じたら直ちに使用を中止**しましょう！
- ・正しく捨てる
リチウムイオン電池使用の有無をチェックし、**正しい廃棄方法**を確認してから捨てましょう！

リチウムイオン電池火災の現状

リチウムイオン電池関連の火災は**年々増加傾向**にあります。

令和1年 601
令和5年 739
令和6年 982
令和7年 1297

出典：総務省消防庁「リチウムイオン電池 総合対策データベース」

こんな症状が出たら要注意！

充電スピードの遅延や異常な発熱、**バッテリー部分の膨張**などの症状が出たら、安全面はもちろん使い勝手も考慮し、なるべく早めに**新しいバッテリーに買い替え**ましょう！！

これを機に一度、家庭内で使用方法などについて話し合いをしてみましょう！！

火事と救急は119番 弟子屈消防署・川湯支署

☎482-2073 ☎483-2216
E-mail teshikaga.fire.119@bird.ocn.ne.jp
kawayufd@smile.ocn.ne.jp

令和8年10月3日までの出動件数

火 災 2件
救 急 383件
(川湯支署含む)

人のうごき

【令和8年9月末現在】

- 人口計 6,213 人 (－6)
- 男 3,009 人 (－5)
- 女 3,204 人 (－1)
- 世帯数 3,661世帯 (－1)

お悔やみ申し上げます

大関千恵子さん (93歳) 字屈斜路
熊谷ミトシさん (102歳) 高栄2丁目
島崎 健水さん (88歳) 湯の島2丁目
古瀬 貞子さん (88歳) 湯の島2丁目

※お誕生、お悔やみは、9/1～9/30に弟子屈町に届け出をされた方のうち、掲載を希望された方のみ掲載しています。弟子屈町以外に届け出をされた方で掲載を希望される方は、役場環境生活課町民係までご連絡ください。

お誕生おめでとうございます

田中斗樹也くん (朋也) 摩周3丁目

寄附ありがとうございます

□大地みらい信用金庫 理事長 伊藤 哲也 様

現金 1,000,000円

・大地みらい信用金庫創立110周年記念事業の一環として、摩周湖・屈斜路湖などに関する「環境保全事業」に活用してほしい。

□大関 浄一 様 (鈴蘭1)

現金 50,000円

・町にお世話になったため、福祉に活用してほしい。

□ふるさと納税 5,147件 109,841,000円