

摩周ふれあいスポーツクラブ

2020摩周ふれあいスポーツクラブは元気に活動します!!

「ヨガ教室」

「フィットネスダンス」

「ミニテニス」

「バドミントン」

「ソフトエアロビクス」

「卓球」「DVD ストレッチ」

入会申し込み・問い合わせ先

摩周ふれあいスポーツクラブ事務局(弟子屈町公民館内)
TEL482-2948 FAX482-2343

フィットネスダンス

日時 毎週木曜日
午後7時45分～午後9時
場所 公民館
講師 釧路市の中陣先生
参加料 会員 1,000円
非会員 1,200円



ソフトエアロビ

日時 毎週金曜日
午後1時～午後2時30分
場所 公民館、修武館
講師 釧路市の笹田先生
参加料 会員 600円
非会員 1,000円



バドミントン・卓球

日時 毎週月・金曜日
午後7時～午後9時
場所 弟子屈小学校体育館
参加料 会員 200円
非会員 400円



ミニテニス

日時 毎週月曜日
午後7時～午後9時
場所 弟子屈中学校体育館
参加料 会員 200円
非会員 400円



昼間の卓球

日時 毎週水曜日
午後1時30分～午後4時
場所 公民館、文化センター
参加料 会員 200円 非会員 400円



DVDストレッチ

日時 毎週水曜日
午後7時30分～午後9時
場所 公民館
参加料 会員 200円 非会員 300円



ヨガ教室

日時 毎週金曜日
午後7時～午後8時30分
場所 公民館
講師 釧路市の天野先生
参加料 会員 1,000円
非会員 1,200円



※5月8日(金)からスタート!

摩周ふれあいスポーツクラブ

○新規会員募集中!!

○年会費 高校生以上 3,000円 中学生以下 1,000円 65歳以上 2,000円
※年会費には年間のスポーツ安全保険料が含まれます。

○無料体験会実施しています!!(※ヨガ教室は除く)