

2024年5月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

4月24日現在

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
ミニテニス							
夜卓球					休講		
バドミントン					休講		
昼卓球				13:00~※			
ソフトエアロビ					休講		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					休講		
	6	7	8	9	10	11	12
ミニテニス	休講						
夜卓球	休講				19:00~		
バドミントン	休講				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ソフトエアロビ					13:00~		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	13	14	15	16	17	18	19
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球		13:00~※			13:00~		
ソフトエアロビ					※13:00~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			※19:00~ 福祉センター1階				
ヨガ					19:00~		
	20	21	22	23	24	25	26
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ソフトエアロビ					※13:00~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					休講		
	27	28	29	30	31		
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球			13:00~	13:00~※			
ソフトエアロビ					※13:00~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		