

2025年2月 摩周心れあいスポーツクラブ予定表

月 日現在

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
ミニテニス							
夜卓球							
バドミントン							
昼卓球							
ソフトエアロビ							
ボディコンディショニング							
ヨガ							
	3	4	5	6	7	8	9
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球			休講		休講		
ソフトエアロビ					休講		
ボディコンディショニング			19:00~ 福祉センター1階				
ヨガ					19:00~		
	10	11	12	13	14	15	16
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ソフトエアロビ					10:45~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~ 公民館研修室		
	17	18	19	20	21	22	23
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球		13:00~※			13:00~		
ソフトエアロビ					10:45~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	24	25	26	27	28		
ミニテニス	休講						
夜卓球	休講				19:00~		
バドミントン	休講				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ソフトエアロビ					10:45~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。