

2025年4月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
ミニテニス							
夜 卓球					休講		
バドミントン					休講		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
	7	8	9	10	11	12	13
ミニテニス	休講						
夜 卓球	休講				19:00～		
バドミントン	休講				19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ					19:00～ 福祉センター1F和室		
	14	15	16	17	18	19	20
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球		13:00～ 福祉センター1F	※9:00～ 福祉センター1F				
ソフトエアロビ					13:00～ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ					19:00～ 福祉センター1F和室		
	21	22	23	24	25	26	27
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			休講		休講		
ソフトエアロビ					13:00～ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ					19:00～ 福祉センター1F和室		
	28	29	30				
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～						
バドミントン	19:00～						
昼 卓球			13:00～ 福祉センター1F				
ソフトエアロビ							
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。