2025年6月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

月 日現在

ZUZ5年6月 摩同かれのい。	スポーツクラブ予定表					月 E	現在
	月 <b>2</b>	火 3	水 <b>4</b>	木 5	金 6	<u>工</u> 7	日 8
ミニテニス	19:00~	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		
<u>``</u>   夜 卓球	19:00~				10.00		<b></b>
			D	U	19:00~		
バドミントン	19:00~			13:00~	19:00~ 13:00~		
昼 卓球				13.00~ 福祉センター1F	福祉センター1F		
ソフトエアロビ		D	D	0	13:00~ 修武館	<b>1</b>	0
ボディコンディショニング			19:00~ 福祉センター1F				
ヨガ					19:00〜 福祉センター2F和室		
	9	10	11	12	13	14	15
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球		13:00~ 福祉センター1F	13:00~ 福祉センター1F				<u></u>
ソフトエアロビ		<u> </u>	, m, m 11		13:00~ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00~ 福祉センター1F	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	10年1月		<b>0</b>
コガ			価値センタート		19:00~		0
	16	17	18	19	福祉センター2F和室 <b>20</b>	21	22
ミニテニス	19:00~	1 /	10	1,7			
夜 卓球	19:00~				19:00~		ů
バドミントン	19:00~		p		19:00~		Δ
— L-1		13:00~	<b>※9:00∼</b>		19.00		
昼 卓球 		福祉センター1F	福祉センター1F		13:00~		······
ソフトエアロビ			10:00		修武館		
ボディコンディショニング			19:00〜 福祉センター1F				
ヨガ					19:00〜 福祉センター2F和室		
	23	24	25	26	27	28	29
ミニテニス	19:00~				0		
夜 卓球	19:00~			,	19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球		13:00~ 福祉センター1F	13:00~ 福祉センター1F	0			A
ソフトエアロビ					13:00~ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00~ 福祉センター1F	<b></b>	1944		0
ョガ コガ			価値ピンタード		休講	1	0
	30				בועיויו		
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				ā		0
バドミントン	19:00~						
<u>                                   </u>							<b></b>
生			D		d		A
ボディコンディショニング		D		0	ā		
3ガ    ※  京本(水)(全)							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。