2025年6月　摩周ふれあいスポーツクラブ予定表　　月　日現在

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球				13:00～ 福祉センター1F	13:00～ 福祉センター1F		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ					19:00～ 福祉センター2F和室		
	9	10	11	12	13	14	15
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球		13:00～ 福祉センター1F	13:00～ 福祉センター1F				
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ					19:00～ 福祉センター2F和室		
	16	17	18	19	20	21	22
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球		13:00～ 福祉センター1F	※9:00～ 福祉センター1F				
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ					19:00～ 福祉センター2F和室		
	23	24	25	26	27	28	29
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球		13:00～ 福祉センター1F	13:00～ 福祉センター1F				
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ					休講		
	30						
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～						
バドミントン	19:00～						
昼　卓球							
ソフトエアロビ							
ボディコンディショニング							
ヨガ							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。