2025年7月　摩周ふれあいスポーツクラブ予定表　　月　日現在

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
ミニテニス							
夜　卓球					19:00～		
バドミントン					19:00～		
昼　卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
	7	8	9	10	11	12	13
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
	14	15	16	17	18	19	20
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球		13:00～			休講		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～ 福祉センター2F和室		
	21	22	23	24	25	26	27
ミニテニス	休講						
夜　卓球	休講				19:00～		
バドミントン	休講				19:00～		
昼　卓球		13:00～			休講		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～ 福祉センター2F和室		
	28	29	30	31			
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～						
バドミントン	19:00～						
昼　卓球			13:00～				
ソフトエアロビ							
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。