

2025年9月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

月 日現在

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
	8	9	10	11	12	13	14
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
	15	16	17	18	19	20	21
ミニテニス	休講						
夜 卓球	休講				19:00～		
バドミントン	休講				19:00～		
昼 卓球		13:00～			休講		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～ 福祉センター2F和室		
	22	23	24	25	26	27	28
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ					19:00～		
	29	30					
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～						
バドミントン	19:00～						
昼 卓球							
ソフトエアロビ							
ボディコンディショニング							
ヨガ							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。