

2025年10月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

月 日現在

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
ミニテニス							
夜 卓球					19:00～		
バドミントン					19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
	6	7	8	9	10	11	12
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
	13	14	15	16	17	18	19
ミニテニス	休講						
夜 卓球	休講				19:00～		
バドミントン	休講				19:00～		
昼 卓球		13:00～			13:00～		
ソフトエアロビ					休講		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
	20	21	22	23	24	25	26
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					休講		
	27	28	29	30	31		
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ソフトエアロビ					13:00～ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。