

2025年11月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

月 日現在

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
ミニテニス							
夜 卓球							
バドミントン							
昼 卓球							
ピラティス							
ボディコンディショニング							
ヨガ							
	3	4	5	6	7	8	9
ミニテニス	休講						
夜 卓球	休講				19:00~		
バドミントン	休講				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					13:00~		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	10	11	12	13	14	15	16
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					13:00~ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	17	18	19	20	21	22	23
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球				13:00~	13:00~		
ピラティス					13:00~ 修武館		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	24	25	26	27	28	29	30
ミニテニス	休講						
夜 卓球	休講				19:00~		
バドミントン	休講				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					13:00~		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					休講		

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。