

## 2025年12月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

月 日現在

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					13:00~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	8	9	10	11	12	13	14
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					13:00~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	15	16	17	18	19	20	21
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球		13:00~			13:00~		
ピラティス					11:00~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	22	23	24	25	26	27	28
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					休講		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	29	30	31				
ミニテニス	休講						
夜 卓球	休講						
バドミントン	休講						
昼 卓球			休講				
ピラティス							
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。