

2026年2月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

1月 23日現在

	月	火	水	木	金	土	日
							1
ミニテニス							
夜 卓球							
バドミントン							
昼 卓球							
ピラティス							
ボディコンディショニング							
ヨガ							
	2	3	4	5	6	7	8
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球			休講		休講		
ピラティス					休講		
ボディコンディショニング			19:00~ 福祉センター1F				
ヨガ						19:00~ 福祉センター2F和室	
	9	10	11	12	13	14	15
ミニテニス	休講						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球		13:00~			13:00~		
ピラティス					11:00~ 公民館講堂		
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ					19:00~		
	16	17	18	19	20	21	22
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球		13:00~			13:00~		
ピラティス					11:00~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	23	24	25	26	27	28	
ミニテニス	休講						
夜 卓球	休講				19:00~		
バドミントン	休講				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					11:00~ 公民館講堂		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。