

## 2026年3月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

月 日現在

|              | 月<br>2 | 火<br>3 | 水<br>4 | 木<br>5 | 金<br>6           | 土<br>7 | 日<br>8 |
|--------------|--------|--------|--------|--------|------------------|--------|--------|
| ミニテニス        | 19:00~ |        |        |        |                  |        |        |
| 夜 卓球         | 19:00~ |        |        |        | 19:00~           |        |        |
| バドミントン       | 19:00~ |        |        |        | 19:00~           |        |        |
| 昼 卓球         |        |        | 13:00~ |        | 13:00~           |        |        |
| ピラティス        |        |        |        |        | 11:00~<br>公民館講堂  |        |        |
| ボディコンディショニング |        |        | 19:00~ |        |                  |        |        |
| ヨガ           |        |        |        |        | 19:00~           |        |        |
|              | 9      | 10     | 11     | 12     | 13               | 14     | 15     |
| ミニテニス        | 19:00~ |        |        |        |                  |        |        |
| 夜 卓球         | 19:00~ |        |        |        | 19:00~           |        |        |
| バドミントン       | 19:00~ |        |        |        | 19:00~           |        |        |
| 昼 卓球         | 13:00~ | 13:00~ |        |        |                  |        |        |
| ピラティス        |        |        |        |        | 13:00~<br>公民館研修室 |        |        |
| ボディコンディショニング |        |        | 19:00~ |        |                  |        |        |
| ヨガ           |        |        |        |        | 19:00~           |        |        |
|              | 16     | 17     | 18     | 19     | 20               | 21     | 22     |
| ミニテニス        | 19:00~ |        |        |        |                  |        |        |
| 夜 卓球         | 19:00~ |        |        |        | 休講               |        |        |
| バドミントン       | 19:00~ |        |        |        | 休講               |        |        |
| 昼 卓球         |        | 13:00~ |        |        | 休講               |        |        |
| ピラティス        |        |        |        |        | 休講               |        |        |
| ボディコンディショニング |        |        | 19:00~ |        |                  |        |        |
| ヨガ           |        |        |        |        | 休講               |        |        |
|              | 23     | 24     | 25     | 26     | 27               | 28     | 29     |
| ミニテニス        | 19:00~ |        |        |        |                  |        |        |
| 夜 卓球         | 19:00~ |        |        |        | 19:00~           |        |        |
| バドミントン       | 19:00~ |        |        |        | 19:00~           |        |        |
| 昼 卓球         |        |        | 13:00~ |        | 13:00~           |        |        |
| ピラティス        |        |        |        |        | 11:00~<br>公民館講堂  |        |        |
| ボディコンディショニング |        |        | 19:00~ |        |                  |        |        |
| ヨガ           |        |        |        |        | 19:00~           |        |        |
|              | 30     | 31     |        |        |                  |        |        |
| ミニテニス        | 19:00~ |        |        |        |                  |        |        |
| 夜 卓球         | 19:00~ |        |        |        |                  |        |        |
| バドミントン       | 19:00~ |        |        |        |                  |        |        |
| 昼 卓球         |        | 13:00~ |        |        |                  |        |        |
| ピラティス        |        |        |        |        |                  |        |        |
| ボディコンディショニング |        |        |        |        |                  |        |        |
| ヨガ           |        |        |        |        |                  |        |        |

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。