

2026年3月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

月 日現在

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					11:00~ 公民館講堂		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	9	10	11	12	13	14	15
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球	13:00~	13:00~					
ピラティス					13:00~ 公民館研修室		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	16	17	18	19	20	21	22
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				休講		
バドミントン	19:00~				休講		
昼 卓球		13:00~			休講		
ピラティス					休講		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					休講		
	23	24	25	26	27	28	29
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス					11:00~ 公民館講堂		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	30	31					
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~						
バドミントン	19:00~						
昼 卓球		13:00~					
ピラティス							
ボディコンディショニング							
ヨガ							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。