

2026年5月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
ミニテニス							
夜卓球					19:00~		
バドミントン					19:00~		
昼卓球					13:00~		
ピラティス							
ボディコンディショニング							
ヨガ					19:00~		
	4	5	6	7	8	9	10
ミニテニス	休講						
夜卓球	休講				19:00~		
バドミントン	休講				19:00~		
昼卓球			休講		13:00~		
ピラティス						10:00~	
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ					19:00~		
	11	12	13	14	15	16	17
ミニテニス	休講						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス							
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	18	19	20	21	22	23	24
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球		13:00~			13:00~		
ピラティス							
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~ 福祉センター2F和室		
	25	26	27	28	29	30	31
ミニテニス	休講						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス							
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。