

2026年7月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
ミニテニス							
夜卓球					19:00~		
バドミントン					19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス						10:00~	
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
	6	7	8	9	10	11	12
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス							
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ					19:00~		
	13	14	15	16	17	18	19
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球		13:00~			13:00~		
ピラティス							
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ					19:00~		
	20	21	22	23	24	25	26
ミニテニス	休講						
夜卓球	休講				19:00~		
バドミントン	休講				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス							
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~ 福祉センター2F和室		
	27	28	29	30	31		
ミニテニス	19:00~						
夜卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼卓球			13:00~		13:00~		
ピラティス							
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。