

2026年8月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球		13:00～	13:00～				
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
やさしいボディコンディショニング					休講		
	10	11	12	13	14	15	16
ミニテニス	休講						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			13:00～		休講		
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ					19:00～		
やさしいボディコンディショニング					13:30～		
	17	18	19	20	21	22	23
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球			13:00～		13:00～		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
やさしいボディコンディショニング					13:30～		
	24	25	26	27	28	29	30
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼 卓球		13:00～			13:00～		
ボディコンディショニング			19:00～ 福祉センター1F				
ヨガ					休講		
やさしいボディコンディショニング					13:30～		
	31						
ミニテニス	19:00～						
夜 卓球	19:00～						
バドミントン	19:00～						
昼 卓球							
ボディコンディショニング							
ヨガ							
やさしいボディコンディショニング							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。