

2026年9月 摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
ミニテニス							
夜 卓球					19:00~		
バドミントン					19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
やさしいボディコンディショニング					13:30~ 修武館		
	7	8	9	10	11	12	13
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球			13:00~		13:00~		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
やさしいボディコンディショニング					13:30~		
	14	15	16	17	18	19	20
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~				19:00~		
バドミントン	19:00~				19:00~		
昼 卓球		13:00~			13:00~		
ボディコンディショニング			19:00~				
ヨガ					19:00~		
やさしいボディコンディショニング					13:30~		
	21	22	23	24	25	26	27
ミニテニス	休講						
夜 卓球	休講				19:00~		
バドミントン	休講				19:00~		
昼 卓球				13:00~	13:00~		
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ					19:00~		
やさしいボディコンディショニング					13:30~		
	28	29	30				
ミニテニス	19:00~						
夜 卓球	19:00~						
バドミントン	19:00~						
昼 卓球			休講				
ボディコンディショニング			休講				
ヨガ							
やさしいボディコンディショニング							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。