2026年11月　摩周ふれあいスポーツクラブ予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球			13:00～		13:00～		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
やさしいボディコンディショニング					13:30～		
	9	10	11	12	13	14	15
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球			13:00～		13:00～		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
やさしいボディコンディショニング					13:30～ 福祉センター2F和室		
	16	17	18	19	20	21	22
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～				19:00～		
バドミントン	19:00～				19:00～		
昼　卓球		13:00～			休講		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
やさしいボディコンディショニング					13:30～ 福祉センター2F和室		
	23	24	25	26	27	28	29
ミニテニス	休講						
夜　卓球	休講				19:00～		
バドミントン	休講				19:00～		
昼　卓球			13:00～		13:00～		
ボディコンディショニング			19:00～				
ヨガ					19:00～		
やさしいボディコンディショニング					13:30～		
	30						
ミニテニス	19:00～						
夜　卓球	19:00～						
バドミントン	19:00～						
昼　卓球							
ボディコンディショニング							
ヨガ							
やさしいボディコンディショニング							

※昼卓球は、基本(水)(金)開催ですが、場所の関係により曜日が変動することがあります。