

摩周ふれあいスポーツクラブ

2021摩周ふれあいスポーツクラブは元気に活動します!!

「ボテューコンテュニョング」

「ソフトエアロビクス」

「ミニテニス」「卓球」

「バドミントン」

「ヨガ教室4月～11月」

「DVDストレッチ12月～3月」

入会申し込み・問い合わせ先

摩周ふれあいスポーツクラブ事務局(弟子屈町公民館内)
TEL482-2948 FAX482-2343

ポティーコンティショニング

日 時 毎週水曜日
午後7時～午後8時
場 所 公民館
講 師 小林 智教 先生
参加料 会 員 400円
非会員 500円



ソフトエアロビ

日 時 毎週金曜日
午後1時～午後2時30分
場 所 公民館、修武館
講 師 釧路市の笹田先生
参加料 会 員 800円
非会員 1,000円



バドミントン・卓球

日 時 毎週月・金曜日
午後7時～午後9時
場 所 弟子屈小学校体育館
参加料 会 員 200円
非会員 400円



ミニテニス

日 時 毎週月曜日
午後7時～午後9時
場 所 弟子屈中学校体育館
参加料 会 員 200円
非会員 400円



昼間の卓球

日 時 毎週火曜日
午後1時30分～午後4時
場 所 公民館
参加料 会 員 200円
非会員 400円



ヨガ教室

日 時 毎週金曜日
午後7時～午後8時30分
場 所 公民館
講 師 釧路市の天野先生
参加料 会 員 1,000円
非会員 1,200円



※4月9日(金)からスタート!

DVDストレッチ

日 時 毎週金曜日
午後7時30分～午後9時
場 所 公民館
参加料 会 員 200円 非会員 300円
※12月からスタート!



摩周ふれあいスポーツクラブ

○新規会員募集中!!

○年会費 高校生以上 3,000円 中学生以下 1,000円 65歳以上 2,000円
※年会費には年間のスポーツ安全保険料が含まれます。

○無料体験会実施しています!!(※ヨガ教室は除く)