

入園をお考えの0歳児の保護者様へ 入園までに準備していただきたいこと ～離乳食と生活リズムについて～

川湯保育園の離乳食提供について

*川湯保育園では…

①離乳食とおやつの提供を開始する時期について

乳児の月齢や身体の発達などを考慮し、離乳食の提供開始時期をご家庭で3回食を開始した時期にあわせております。2回食までは粉ミルクか、搾乳いただいた母乳の提供となります。また、おやつの提供は1歳以降になります。1歳までは粉ミルクか母乳の提供となります。

②給食の提供時間について

保育園の給食時間は11：25～12：00頃になります。2回食で粉ミルクか母乳を提供する場合は、ご家庭での状況に応じて食事の回数や提供時間が異なる場合があります。

③安心安全な給食を提供するために…

保育園の離乳食では、基本的にご家庭で食べたことのない食材の提供はしておりません。事前にご家庭で月齢にあわせた食材を試していただき、アレルギーチェックをお願いしています。離乳食の本に載っている「月齢別で食べられる食材一覧」などを参考にしてください。なお、保育園にも一覧がございますので、お気軽にお声がけください。



*哺乳瓶に慣れましょう！

入園後は慣れない環境等により、食事量が安定しません。離乳が完了するまでは、粉ミルクや母乳の提供が必要となる場合があります。また、水分補給にも使用することがありますので、哺乳瓶に慣れておくことが大切です。使用していないご家庭は練習をお願いします。月齢が大きい場合はコップやマグなどの練習もお願いします。

*食事や生活のリズムを整えましょう！

保育園は集団生活のため、給食を食べられる時間が決まっています。給食の時間前におなかが空いてしまったり、給食時に寝てしまったりなんてことも…。保育園に預けた場合の生活を想定して、食事や生活のリズムを整えましょう。

わからないことや相談等がありましたら、ご連絡ください！

川湯保育園 TEL 015-486-9101

