



3月 給食だより

弟子屈町学校給食センター
弟子屈町美里1-3-2
TEL・FAX482-3204

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート



この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前 に手を きれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度 をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p>
<p>食器を正しく並べ ることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p>	<p>よくかんで味わっ て食べることがで きた</p>
<p>地域の産物や食文化 を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p>	<p>バランスのよい食事 の組み合わせがわか った</p> <p>牛乳・乳製品</p> <p>果物</p> <p>主菜</p> <p>主食</p> <p>副菜</p>

3/3 ひな祭り



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しひな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物並びます。



ちらしずし



はまぐりのお吸い物



ひなあられ



ひしもち

