



令和4年 10月 31日


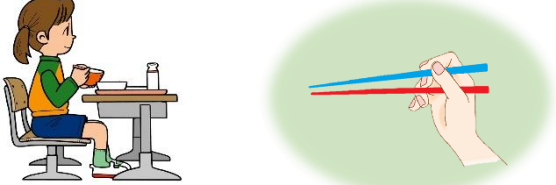


弟子屈町学校給食センター

弟子屈町美里1-3-2

TEL・FAX482-3204

## 「ありがとう」の気持ちを伝えよう

11月は、「**勤労感謝の日**」があります。日頃から身近にいる人や目に見えない所で働いて下さっているたくさんの方々のことを考えるよい機会です。毎日、食事ができることに感謝の気持ちを込めて次のことに注意しながら食べましょう。

<p>食べる前に「いただきます」のあいさつ</p>  <p>「いただきます」のあいさつは、食べ物となった動物や植物の命をいただいていること、そして食事ができることへの感謝の気持ちを表したあいさつです。</p>	<p>よいマナーで食べましょう</p>  <p>よいマナーで美しくいただくことは、作ってくれた人がその料理に込めた思いを大切に、感謝していることを表すことにつながります。</p>
<p>「ごちそうさま」のあいさつも忘れずに</p>  <p>「ごちそうさま」は、食事ができるように働いてくれた人への感謝の気持ちが表れたあいさつです。</p>	<p>後片付けは思いやりの心で</p>  <p>片付けてくれる人のことを考えて、食器はきれいに重ねたり、はしやスプーンの向きはきちんとそろえましょう。食べ残しやゴミは決まりに従って集めましょう。</p>

※「ごちそうさま」は漢字で『御馳走様』と書きます。馳走は『駆け走る』ということですが、馳せるには、「速く走る」という意味があります。

昔は食事を用意するために、馬を走らせ食材を集めたこと、さらに人々が走り回って食事を用意することから、この馳走という言葉が使われ、丁寧語の御と様がついて『御馳走様』になりました。

