

## 非常時持ち出し品チェック表

持出品	チェック	持出品	チェック
飲料水		脱脂綿	
インスタント食品		バンソウコウ	
缶づめ		包帯	
ビスケット		ヘルメット（防災ずきん）	
チョコレート		厚手の手袋	
保険証		セーター	
免許証		ジャンパー類	
印かん		下着	
預金通帳・現金（小銭）		毛布	
粉ミルク		ラジオ	
紙オムツ		懐中電灯・予備電池	
ほ乳びん		マッチ	
常備薬		ロウソク	
傷薬		ナイフ	
胃腸薬		缶きり	