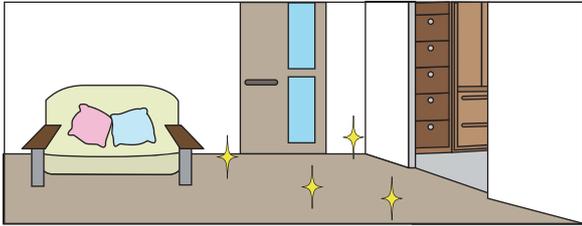


# わが家の防災対策

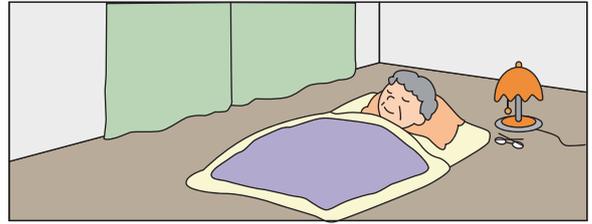
## 家の中の安全対策

**家の中に逃げ場としての安全な空間を作る**  
部屋がいくつもある場合は、人の出入りが少ない部屋に家具をまとめておく。無理な場合は、少しでも安全なスペースができるよう配置換える。



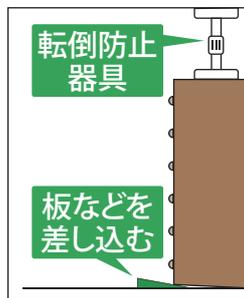
**寝室、子供やお年寄りのいる部屋には家具を置かない**

就寝中に地震に襲われると危険。子供やお年寄り、病人などは逃げ遅れる可能性がある。



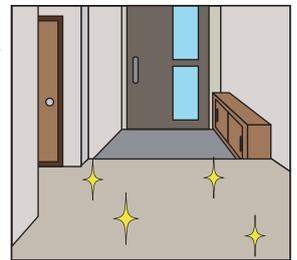
## 家具の転倒を防ぐ

家具と壁や柱の間に遊びがあると倒れやすい。家具の下に小さな板などを差し込んで、壁や柱によりかかるように固定する。また、金具や固定器具を使って転倒防止策を万全に。



**安全に避難するため、出入口や通路にもものを置かない**

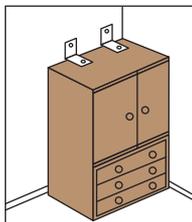
玄関などの出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かない。また、玄関にいろいろものを置くと、いざというときに、出入口をふさいでしまうことも。



## 家具の転倒、落下を防ぐポイント

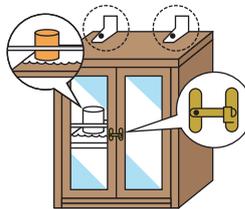
### タンス・本棚

L字金具や支え棒などで固定する。二段重ねの場合はつなぎ目を金具でしっかり連結しておく。



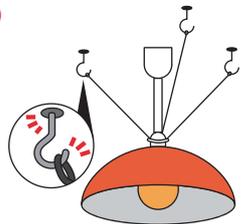
### 食器棚

L字金具などで固定し、棚板には滑りにくい材質のシートやふきんなどを敷く。重い食器は下に、軽い食器は上の方に置く。扉が開かないように止め金具をつける。



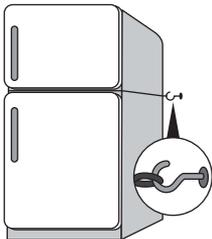
### 照明

チェーンと金具を使って数力所止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで止めておく。



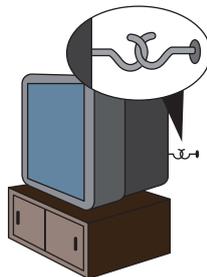
### 冷蔵庫

2ドアの場合は、扉と扉の間に針金を巻いて、金具で壁に固定する。



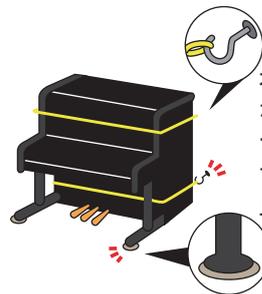
### テレビ

できるだけ低い位置に固定して置く。(家具の上は避ける。) またテレビの上には水槽や金魚鉢を置かない。



### ピアノ

本体にナイロンテープなどを巻きつけ、取りつけた金具などで固定する。脚には、すべり止めをつける。



## 家の周囲の安全対策

### 屋根

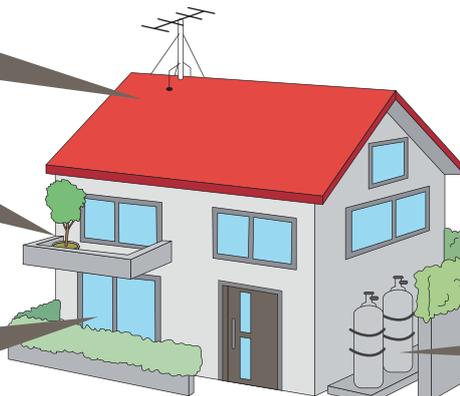
不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強しておく。

### ベランダ

植木鉢などの整理整頓を。落ちる危険がある場所には何も置かない。

### 窓ガラス

飛散防止フィルムをはる。



### ブロック塀・門柱

土中にしっかりとした基礎部分がないもの、鉄筋が入っていないものは危険なので補強する。ひび割れや鉄筋のさびも修理する。

### プロパンガス

ボンベを鎖で固定しておく。

# 非常時持出品の準備

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

## 非常時持出品(例)

### 携帯ラジオ

予備の電池は多めに用意。



### 救急医薬品

常備薬、絆創膏、傷薬、包帯、風邪薬、胃腸薬、鎮痛剤など。



### 貴重品

現金、預貯金通帳、印鑑、免許証、健康保険証、権利証書など



### 懐中電灯

できれば1人に1つ。予備の電池も忘れずに。



### 非常食品

カンパン・缶詰など火を通さなくても食べられるもの、非常用食品、ミネラルウォーター、缶切り、栓抜き、紙皿、紙コップ、水筒など。



### その他

下着・上着などの衣類、タオル、生理用品、粉ミルク、離乳食、紙おむつ、ウェットティッシュ、合羽、ヘルメット、ライター、ラップフィルム(止血や汚れた食器にかぶせて使う)、ハザードマップなど。



## 非常時用備蓄品(例)

非常時用備蓄品は、災害復旧までの数日間(最低3日分)を生活できるように準備しておきましょう。

### 飲料水

飲料水は1人1日3リットルを目安に。ペットボトルや缶入りのミネラルウォーター。また、防災タンクにためておく。



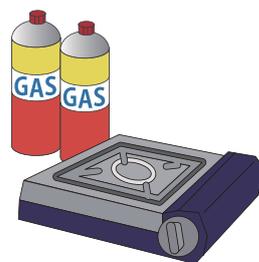
### 非常食品

米(缶詰やレトルト、アルファ米も便利)、缶詰やレトルトのおかず、ドライフーズ、チョコレート・アメなどの菓子類、梅干し、調味料など。



### 燃料

卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料。



### その他

生活用水(風呂や洗濯機に備蓄。幼児に注意して)、毛布・寝袋、洗面用具、ドライシャンプー、なべ、やかん、防災タンク(ポリタンク)、バケツ、各種アウトドア用品など。



## 非常時持出品は定期的に点検を!

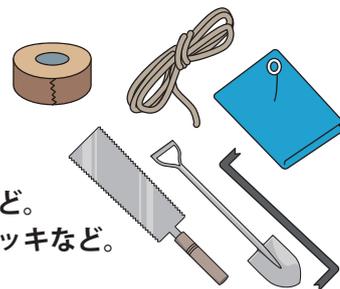
いざというときに支障のないように、食品類の賞味期限や持出品の不備を定期的に点検しましょう。

### 避難生活が長引くときに便利なもの

携帯トイレ、使い捨てカイロ、裁縫セット、ガムテープ、地図、さらし、筆記用具(マジックなど)、スコップなど

### 阪神・淡路大震災で役に立ったもの

ポリタンク、ホイッスル、予備の眼鏡・補聴器、ビニールシート、新聞紙など。補助用具としてロープ、スコップ、バールやハンマー、のこぎり、車のジャッキなど。



非常時持出品は、使用するとき支障のないように、定期的に点検しておきましょう。

特に食品の飲料水の賞味期限はまめにチェックし、賞味期限がせまったものから順に入れ替えておきましょう。