

～ 目 次 ～

第1章 計画の策定にあたって・・・・・・・・・・ P 1

- 1 計画策定の趣旨・・・・・・・・・・ P 1
- 2 計画の位置づけ・・・・・・・・・・ P 1
- 3 計画の期間・・・・・・・・・・ P 2
- 4 計画の推進体制・・・・・・・・・・ P 2

第2章 全国の「食」に関する現状と課題・・・・・・・・ P 3

- 1 社会と食環境の変化・・・・・・・・・・ P 3
- 2 食料問題・・・・・・・・・・ P 3
- 3 食の乱れと健康への不安・・・・・・・・・・ P 6
- 4 食品の安全性への関心・・・・・・・・・・ P 9
- 5 消えつつある日本型食生活と食文化・・・・・・・・・・ P 11
- 6 地産地消の取り組み・・・・・・・・・・ P 12

第3章 弟子屈町の食生活・食環境の現状と課題・・ P 13

- 1 食育アンケートの結果について・・・・・・・・・・ P 13
- 2 食に関する課題・・・・・・・・・・ P 16
- 3 弟子屈町農業の概要と知っておきたい豆知識・・・・・・・・・・ P 19
- 4 弟子屈町における食育の取り組み状況・・・・・・・・・・ P 21

第4章 弟子屈町が目指す食育・・・・・・・・・・ P 23

- 1 基本的な考え・・・・・・・・・・ P 23
- 2 食育推進目標・・・・・・・・・・ P 24
- 3 年代ごとの実践・・・・・・・・・・ P 29
- 4 関係者の役割と推進方向・・・・・・・・・・ P 32
- 5 年次ごとの食育推進の取り組み・・・・・・・・・・ P 38

第5章 資料編・・・・・・・・・・ P 39

- 1 弟子屈町食育推進会議条例・・・・・・・・・・ P 39
- 2 弟子屈町食育推進会議委員・・・・・・・・・・ P 40
- 3 用語解説（下線付の言葉の意味を掲載）・・・・・・・・・・ P 41
- 4 牛乳の話・・・・・・・・・・ P 47
- 5 乳製品の話・・・・・・・・・・ P 50
- 6 ジャガイモの話・・・・・・・・・・ P 52
- 7 食育アンケート結果・・・・・・・・・・ P 54