

平成27年～平成36年

「元気でしかが21」計画

第二次

げん きな体と心を維持しよう

き んえんし綺麗な空気を保持しよう

て しかがの食材を利活用しよう

し っかり朝食を食べよう

か らだに合った運動をしよう

が まんしないで悩みを打ち明けよう

2 日は休肝日をつくろう

1 年に1度は検診を受けよう



弟子屈町

弟子屈町健康増進計画

弟子屈町食育推進計画

弟子屈町

平成27年4月