



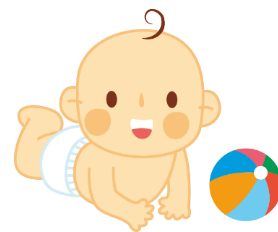
弟子屈町産前産後ケア事業

妊娠中または出産後、ご自身の体調や子育てに対して不安やお悩みがある方を対象に、妊娠中・産後の心身の休息を図りながら、今後の育児を安心して行うことができるよう支援する事業です。

<利用できる方>

弟子屈町に住民票がある、産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、下記に該当する方。

- ・産後の体調不良や育児に対して不安がある方
- ・母乳相談やケアを受けたい方
- ・休息が必要な方 など



施設	助産院マタニティアイ (釧路町) ☎0154-37-2110	町立中標津病院 ☎0153-72-8200	助産院はる (網走市) ☎090-8638-2275	イコロ助産院 (釧路市) ☎080-7736-9523	
対象	妊娠中～産後1年未満	産後5か月未満	妊娠中～産後1年未満	産後1年未満	
内容	<p><産前> ◎お母さんの健康チェック: 血圧、体重測定、出産・育児の相談等 ◎赤ちゃんの健康チェック: 胎児エコー、児心音確認等</p> <p><産後> ◎お母さんのケア ～乳房ケア・骨盤ケア・育児相談や指導、休息など ◎赤ちゃんのケア ～発育、発達の確認・沐浴指導など</p>				
種類	<p><産前> ①デイケア型(4時間未満) ②デイケア型(8時間未満) ③宿泊型</p>	<p><産後> ①デイケア型(4時間未満) ②デイケア型(8時間未満) ③アウトリーチ(訪問)型 ④宿泊型</p>	<p>①デイケア型(5時間未満) ②宿泊型</p>	<p>①アウトリーチ型(産前・産後)</p>	<p>①デイケア型(4時間未満) ②デイケア型(8時間未満) ③アウトリーチ(訪問)型 ④宿泊型</p>
料金	<p><産前> ①1,300円 ②2,000円 ③2,900円</p>	<p><産後> ①1,900円(※600円) ②2,700円(※1,200円) ③1,900円 ④4,000円(※2,100円) (※多胎児の場合1人あたり)</p>	<p>①3,000円 ②5,000円</p>	<p>①1,300円(産前) ①1,900円(産後)</p>	<p>①1,900円 ②2,700円 ③1,900円 ④4,000円</p>
回数	産前～産後通してデイケア・アウトリーチ・宿泊型あわせて13回分(宿泊は利用券2枚使用)				
持ち物	<p>・弟子屈町産前産後ケア事業助成決定通知書 ・母子健康手帳 ・健康保険証 ・乳幼児医療受給者証(産後のみ)</p> <p>その他の持ち物は施設により異なりますので、予約時にご確認ください。</p>				
その他	<p>・ご家族の方も含みますが、食事代は別途必要となります。</p> <p>・アウトリーチ(訪問)型は、移動時間を含む4時間未満</p>				

【利用方法: 町の助成を受けるには申請が必要です】

- 申請
～弟子屈町産前産後ケア事業助成申請書を健康こども課へ提出して下さい。
 - 予約・日時の変更
～弟子屈町産前産後ケア事業助成決定通知書を受け取った後に、ケアを受ける施設に連絡をして下さい。
- ※マタニティアイへの予約後の変更は、前日午前中までに助産院へ連絡して下さい。
(午前中を過ぎた場合、キャンセル料が発生します)

※自己負担分の料金は、利用者がケアを受ける施設へ直接お支払いください。
※生活保護世帯の利用者負担は無料です。

<問い合わせ先>

弟子屈町役場
健康こども課 健康推進係
☎015-482-2935