

ベビーマッサージ教室のご案内

【ベビーマッサージとは？】

赤ちゃんとのコミュニケーションをとる一つの方法です。ベビーマッサージをしてもらった赤ちゃんは自分の存在に自信を持ってくれます。親子で肌の触れ合う時間を楽しんでみませんか？

ベビーマッサージでは赤ちゃんの口に入っても安心で良質なホホバオイルを使用します。

❖日時・場所❖

木曜日 午後 1:30~2:30 子育て支援センター ひなたぼっこ

対象	1回目	2回目	3回目
第1クール (R5.6.5~R6.4.6 生まれ)	令和6年 6月6日	6月13日	6月20日
第2クール (R5.10.9~R6.8.10 生まれ)	10月10日	10月17日	10月24日
第3クール (R6.2.5~R6.12.6 生まれ)	令和7年 2月6日	2月13日	2月20日

❖託児も行いますので上の子も一緒にどうぞ!!

❖持ち物❖

母子手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2~3枚、お持ちであれば防水マット、マッサージ後にあげるミルク（母乳の方は不要です）



❖参加費❖

全3回1,000円（オイル代として）

❖申し込み先❖

弟子屈町役場健康こども課健康推進係

TEL 015-482-2935

締め切りは各クール
1回目の1週間前です!

❖講師❖

新居 沙織（あらい さおり）

釧路市にあるイコロ助産院で産後のお母さんのケア、母乳支援、育児支援を行っている助産師さんです。ベビーマッサージの認定資格を有している方です。個別にベビーマッサージを習いたい方は、直接講師にご相談ください。（TEL 080-7736-9523）

