



# 弟子屈町産前産後ケア事業



妊娠中または出産後、ご自身の体調や子育てに対して不安やお悩みがある方を対象に、妊娠中・産後の心身の休息を図りながら、今後の育児を安心して行うことができるよう支援する事業です。

＜利用できる方＞

弟子屈町に住民票がある、産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、産前産後ケアを希望する者。

施設	助産院マタニティアイ (釧路町) ☎0154-37-2110	町立中標津病院 ☎0153-72-8200	助産院はる (網走市) ☎090-8638-2275	イコロ助産院 (釧路市) ☎080-7736-9523	
対象	妊娠中～産後1年未満	産後5か月未満	妊娠中～産後1年未満	産後1年未満	
内容	<p>＜産前＞ ◎お母さんの健康チェック: 血圧、体重測定、出産・育児の相談等 ◎赤ちゃんの健康チェック: 胎児エコー、児心音確認等</p> <p>＜産後＞ ◎お母さんのケア ～乳房ケア・骨盤ケア・育児相談や指導、休息など ◎赤ちゃんのケア ～発育、発達の確認・沐浴指導など</p>				
種類	<p>＜産前＞ ①デイケア型(4時間未満) ②デイケア型(8時間未満) ③宿泊型</p>	<p>＜産後＞ ①デイケア型(4時間未満) ②デイケア型(8時間未満) ③アウトリーチ(訪問)型 ④宿泊型</p>	<p>①デイケア型 (5時間未満) ②宿泊型</p>	<p>①アウトリーチ型 (産前・産後)</p>	<p>①デイケア型(4時間未満) ②デイケア型(8時間未満) ③アウトリーチ(訪問)型 ④宿泊型</p>
減免後の料金 【産後ケア5回までは 右記金額にて利用できます】 ※黄色のチケットをご利用下さい	<p>＜産後＞ ①無料 ②300円 ③無料 ④1,600円(黄1枚+白1枚)</p>		<p>＜産後＞ ①600円 ②2,700円(黄1枚+白1枚)</p>	<p>＜産後＞ ①無料</p>	<p>＜産後＞ ①無料 ②300円 ③無料 ④1,600円(黄1枚+白1枚)</p>
通常料金	<p>＜産前＞ ①1,400円 ②2,000円 ③2,900円</p>	<p>＜産後＞ ①2,000円(※700円) ②2,800円(※1,300円) ③2,000円 ④4,100円(※2,200円) (※多胎児の場合1人あたり)</p>	<p>①3,100円 ②5,200円</p>	<p>＜産前＞ ①1,400円 ＜産後＞ ①2,000円</p>	<p>①2,000円 ②2,800円 ③2,000円 ④4,100円</p>
回数	産前～産後通してデイケア・アウトリーチ・宿泊型あわせて13回分(宿泊は利用券2枚使用)				
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弟子屈町産前産後ケア事業助成決定通知書</li> <li>・母子健康手帳</li> <li>・健康保険証</li> <li>・乳幼児医療受給者証(産後のみ)</li> </ul>		<p>その他の持ち物は施設により異なりますので、予約時にご確認ください。</p>		
その他	<p>・ご家族の方も含まれますが、食事代は別途必要となります。</p>	<p>・アウトリーチ(訪問)型は、移動時間を含む4時間未満</p>			

## 【利用方法: 町の助成を受けるには申請が必要です】

1. 申請  
～申請書を健康こども課へ提出して下さい。
2. 予約・日時の変更  
～決定通知書を受け取った後に、ケアを受ける施設に連絡して下さい。  
※マタニティアイへの予約後の変更は、前日午前中までに助産院へ連絡して下さい。  
(午前中を過ぎた場合、キャンセル料が発生します)  
※自己負担分の料金は、利用者がケアを受ける施設へ直接お支払いください。  
※生活保護世帯の利用者負担は無料です。

＜問い合わせ先＞

弟子屈町役場

健康こども課 健康推進係

☎015-482-2935