



弟子屈町産前産後ケア事業



妊娠中または出産後、ご自身の体調や子育てに対して不安やお悩みがある方を対象に、妊娠中・産後の心身の休息を図りながら、今後の育児を安心して行うことができるよう支援する事業です。

＜利用できる方＞

弟子屈町に住民票がある、産後1年未満のお母さんとその赤ちゃんで、産前産後ケアを希望する者。

施設	助産院マタニティアイ (釧路町) ☎0154-37-2110		町立中標津病院 ☎0153-72-8200	助産院はる (網走市) ☎090-8638-2275	イコロ助産院 (釧路市) ☎080-7736-9523	ななかまど 弟子屈 ☎070-4216-4583
対象	妊娠中～産後1年未満		産後5か月未満	妊娠中～産後1年未満	産後1年未満	妊娠中～産後1年未満
内容	<産前> ◎お母さんの健康チェック:血圧、体重測定、出産・育児の相談等 ◎赤ちゃんの健康チェック:胎児エコー、児心音確認等 <産後> ◎お母さんのケア ～乳房ケア・骨盤ケア・育児相談や指導、休息など ◎赤ちゃんのケア ～発育、発達の確認・沐浴指導など  					
種類	<産前> ①デイケア型(4時間未満) ②デイケア型(8時間未満) ③宿泊型 ④アウトリーチ(訪問)型	<産後> ①デイケア型(4時間/8時間) ②アウトリーチ(訪問)型 ③宿泊型	<産後> ①デイケア型(5時間未満) ②宿泊型	<産前・産後> ①アウトリーチ型	<産後> ①デイケア型(4時間/8時間) ②アウトリーチ型 ③宿泊型	<産前・産後> ①デイケア型(4時間/8時間) ②アウトリーチ型
	減免後の料金 【産後ケア5回までは 右記金額にて利用できます】 ※黄色のチケットをご利用下さい		<産後> ①無料/900円 ②無料 ③2,200円(黄1+白1)	<産後> ①700円 ②3,000円(黄1+白1)	<産後> ①無料 ②無料 ③3,500円(黄1+白1)	<産後> ①無料/300円 ②無料
通常料金	<産前> ①1,900円 ②2,500円 ③3,600円 ④1,900円	<産後> ①2,300円(※1,300円) /3,400円(※2,100円) ②2,300円 ③4,700円(※3,100円) (※多胎児の場合1人あたり)	<産後> ①3,200円 ②5,500円	<産前> ①2,000円 <産後> ①2,500円	<産後> ①2,000円/2,800円 ②2,000円 ③6,000円	<産前> ①1,400円/2,000円 <産後> ①2,000円(※700円) /2,800円(※1,300円) ②2,000円 (※多胎児の場合1人あたり)
回数	産前～産後通してデイケア・アウトリーチ・宿泊型あわせて13回分(宿泊は利用券2枚使用)					
持ち物	・弟子屈町産前産後ケア事業助成決定通知書 ・母子健康手帳 ・健康保険証 ・乳幼児医療受給者証(産後のみ) その他の持ち物は施設により異なりますので、予約時にご確認ください。					
その他	・ご家族の方も含みますが、食事代は別途必要となります。		・アウトリーチ(訪問)型は、移動時間を含む4時間未満			

【利用方法: 町の助成を受けるには申請が必要です】

- 申請

～申請書を健康こども課へ提出して下さい。
- 予約・日時の変更

～決定通知書を受け取った後に、ケアを受ける施設に連絡して下さい。

※予約後の変更は、前日午前中までに助産院へ連絡して下さい。
(午前中を過ぎた場合、キャンセル料が発生する場合があります)

※自己負担分の料金は、利用者がケアを受ける施設へ直接お支払いください。

※生活保護世帯の利用者負担は無料です。

＜問い合わせ先＞

弟子屈町役場

健康こども課 健康推進係

☎015-482-2935