

ベビーマッサージ教室のご案内

【ベビーマッサージとは？】

赤ちゃんとのコミュニケーションをとる一つの方法です。ベビーマッサージをしてもらった赤ちゃんは自分の存在に自信を持ってくれます。親子で肌の触れ合う時間を楽しんでみませんか？

❖日時：木曜日 13:15~14:15 (3回1セットの内容ですが、参加できない日があっても大丈夫です！)

❖場所：子育て支援センター ひなたぼっこ

マッサージ終了後、そのまま遊んでいくことも可能です！

対象	1回目	2回目	3回目
第1クール (R7.6.10~R8.4.11 生まれ)	令和8年 6月11日	6月18日	7月2日
第2クール (R7.10.7~R8.8.8 生まれ)	10月8日	10月15日	10月22日
第3クール (R8.2.17~R8.12.18 生まれ)	令和9年 2月18日	3月4日	3月11日

❖託児も行いますので上の子もご一緒にどうぞ！！

❖持ち物❖

母子手帳、バスタオル1枚、いつも使っているベビーローション、必要な方はマッサージ後にあげるミルク

❖参加費❖

全3回 200円 (資料代として)

❖申し込み先❖

弟子屈町役場健康こども課健康推進係

TEL 015-482-2935

締め切りは各クール
1回目の1週間前です！

お申し込みは →
こちらからできます



予防接種後48時間以内は、マッサージは受けられません。
予防接種スケジュールの調整が必要な場合は保健師までご相談くださいね♪

❖講師❖

中山 翠 (なかやま みどり)

弟子屈町内にある「ななかまど弟子屈 (訪問看護ステーション・産後ケア施設)」で、産後のお母さんのケア、母乳相談、育児相談などを行っている助産師さんで、ベビーマッサージの認定資格を有している方です。赤ちゃんとの接し方、遊び方についても教えてくれます♪

