

マタニティ教室

初めての出産。久しぶりの出産。

出産が近づくたびに嬉しさ、不安など色々な気持ちの中で日々を過ごしていると思います。

今は情報がたくさんありすぎて、何が正しいの？自分にとって何が必要なの？と、見分けるのは大変だと思います。

病院では聞けない些細な事も、ぜひこの機会に聞いてくださいね。

弟子屈町の情報も聞くことができますよ！皆さんの参加を心よりお待ちしております。

日時と場所

		助産師講話	プレママ・パパ相談会
場所		子育て支援センター (弟子屈町桜丘3丁目5番6号)	弟子屈町社会老人福祉センター (弟子屈町中央2丁目10番25号)
時間		17時～18時頃	16時～18時頃
日にち	第1クール	令和8年5月27日(水)	令和8年6月9日(火)
	第2クール	令和8年9月9日(水)	令和8年9月18日(金)
	第3クール	令和9年1月27日(水)	令和9年2月5日(金)

※開始時間・終了時間は前後する場合があります。

参加費

無料

お申込みは
こちらのURLから！



持ち物

母子手帳、筆記用具、妊娠・子育てすこやかBOOK

(相談会は、上記持ち物に併せてエプロン、ハンダナ、ハンドタオルもお持ちください)

1 助産師講話(安心して出産・子育てを迎えるためのお話・沐浴体験)

○子どもがいる生活ってどうなるの？赤ちゃんが泣いたときどうしたらいい？

初めての出産・子育ては中々イメージがわかず、不安になると思います。

助産師さんから、この機会にわからないこと等たくさん聞いちゃいましょう！

(お産のことも個別にゆっくりお話できます！)

弟子屈での子育て、
最新情報を
お届け♪



2 プレママ・パパ相談会

○妊娠中はどんな食事がいいの？妊娠中の食事について管理栄養士から学びながら、

妊娠中おすすめおやつを実際に作ります！おやつを食べながら、お産の必需品は？赤ちゃん用品は何を買う？

町にはどんなサービスがあるの？などについて、保健師からのお話も聞けます！

さらに、先輩ママさん赤ちゃんも参加します♪小さな疑問をママ・パパ、みんなで気軽にお話ししましょう♪

※出席される方は1週間前までにお申し込み下さい！

お問い合わせ：弟子屈町役場健康こども課健康推進係

TEL：015-482-2935