

第3章 健康づくりの基本目標

町民一人ひとりが主体的に健康づくりに取り組むこと、また次の世代を担う、子どもたちの健康を守ることが、将来の健康寿命の延伸につながっていきます。そのため、「元気てしかが21」（第三次）計画では従来の計画の中に、全世代にわたる健康づくりの指標を入れ込み、健康づくりの目標を設定しています。

また、各領域の目標達成のため、生活習慣や注意すべきポイントについて、「個人や地域ができること」「行政・関係機関ができること」を掲げています。

