

## 目 次

<b>第1章 「元気でしかが21」(第三次)計画策定にあたって</b>	
1 計画策定の趣旨 .....	1
2 計画の位置づけ .....	2
3 計画の期間 .....	3
4 策定体制 .....	3
<b>第2章 「元気でしかが21」(第二次)計画最終評価</b> .....	4
<b>第3章 健康づくりの基本目標</b> .....	6
<b>第4章 弟子屈町の保健統計</b> .....	7
<b>第5章 各領域における健康づくりの推進</b>	
1 食育・栄養・食生活(食育推進計画) .....	23
2 運動・身体活動 .....	31
3 睡眠・休養 .....	36
4 飲酒 .....	39
5 たばこ .....	42
6 歯・口腔 .....	46
7 生活習慣病(糖尿病・循環器疾患) .....	52
8 がん .....	59
<b>第6章 こころの健康(自殺対策計画)</b> .....	64
<b>第7章 弟子屈町の重点課題</b> .....	93
<b>第8章 目標達成に向けた計画の進め方</b>	
1 計画の推進体制 .....	94
2 各主体の役割 .....	94
3 計画の進行管理と評価 .....	96
<b>参考資料</b>	
1 用語解説 .....	97
2 弟子屈町「元気でしかが21」推進会議条例 .....	100
3 「元気でしかが21」(第二次)計画最終評価一覧 .....	102
4 アンケート調査の概要 .....	105
5 計画策定までの歩み .....	114
6 関係者名簿 .....	115

● 本冊子内において、用語解説に掲載している文言には、文章内に\*がついています。