

参加
無料

弟子屈町 メンタルヘルス講演会

新型コロナウイルスによる不安やストレス、仕事や人間関係などにより、ふとした時に心の疲れを感じたことはありませんか？

自分の心の状態を知り、自分に適したストレスへの対処法を一緒に考えましょう！

講演「コロナ禍におけるメンタルヘルス」

講師「青山プロダクション 青山 夕香氏」

日 程 ▶ 令和4年11月8日（火）

時 間 ▶ 18時～19時

場 所 ▶ 公民館 2F 講堂

参加方法 ▶ 事前に申し込み下さい

お問い合わせ

主催：弟子屈町
後援：北海道釧路保健所
（釧路総合振興局保健環境部保健行政室）

健康子ども課健康推進係

TEL 015-482-2935（課直通）

✂ 予約必須となります。お電話もしくはFAX、役場健康子ども課窓口へお申し込みください。

氏 名：

電話番号：

住 所： 弟子屈町